

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

13位ISBN编号：9787564047436

10位ISBN编号：7564047437

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：张凌翔

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

前言

戴尔·卡耐基是20世纪最著名的成功学导师，他的一系列课程和著作，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。

而这一次，卡耐基先生又给普天下所有的男人带来了一份丰厚的“大礼”。

身为一个男人，从他出生的那一刻起，身上便被烙上了沉重的烙印。

换言之，“男人”这个称谓，本身就是一种责任。

除了做最好的自己，男人还要为家庭与社会奉献出自己所有的光和热。

为了这种使命，男人必须勇敢地面对生命中所有的苦和乐，没有任何讨价还价的余地。

因为有使命在身，所以不可避免的，每个男人的一生都要展示给世人两个不同的形象：一个是阳光的，是他们十分乐意展示出来，并以此为资本去“炫耀”的；而另一个则是暗淡无光的，就像是某些人的疮疤，让人不忍去揭开。

男人的苦，也许只有男人自己知道。

也是因为使命在肩，所以无论是事业还是生活，成功可以说是所有的男人的终极目标。

但在追求成功的过程中，很多男人会自觉或不自觉地陷入一些误区，这些误区让人步入了人生的败局，与成功失之交臂，从而使自己的一辈子都居于平庸的境地。

有成功就有失败，有快乐就有悲伤，现实生活就是这样，可以说它残酷，也可以说它不近人情。

说什么已经无所谓，重要的是用什么样的心态面对一个又一个困境和坦途。

所谓“当局者迷，旁观者清”，男人，很多时候也需要一双智慧的大手给自己指引未来的方向。

由此，我们编写了《卡耐基写给男人的羊皮卷》一书。

读懂社会，你才能融入社会；读懂爱情，你才能把握爱情；读懂成功，你才能收获成功；读懂人生，你才能成就人生。

一个羊皮卷寄语，可以点醒男人一生；一本好书，可以成就男人一生。

这是专为男性朋友编写的人生羊皮卷，将告诉你成功的规律，提高你立身处世的能力，帮你解决生活中的困惑，令你茅塞顿开，如饮醍醐。

在面临挑战、遭受挫折和感到无望时，这本羊皮卷将给你力量；在惶惑、痛苦和失落之际，这本羊皮卷将给你慰藉；在成功和春风得意时，这本羊皮卷将激励你继续进取。

本书是一本知识范围广泛、思想丰富的男人励志书。

这是一本值得珍藏的书，这是一本让人不忍释手的书。

将此书置于案头、枕边，仔细品读，你会发现其中有一种神奇的力量，让你获得非凡的感悟和无穷的能量。

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

内容概要

本书(作者张凌翔)是一本知识范围广泛、思想丰富的男人励志书。这是一本值得珍藏的书，这是一本让人不忍释手的书。

将本书置于案头、枕边，仔细品读，你会发现其中有一种神奇的力量，让你获得非凡的感悟和无穷的能量。

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

书籍目录

卷一：因思想而成功——写给不能用头脑管理自己的男人

- 01 做一个有思想的人
- 02 勇于思考的魔力
- 03 凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行
- 04 具备稳定的情绪和清晰的思路
- 05 有什么样的思维方式，就会有什么样的人生走向
- 06 换一个角度看问题
- 07 独特的思维角度是我们最大的本钱
- 08 在他人想不到的地方下工夫
- 09 只有推动自己才能推动世界
- 10 制订实现梦想的计划
- 11 尽早规划自己的人生
- 12 不要剥夺梦想的资格，不要死于浑浑噩噩

卷二：摆脱心中的桎梏——写给总是被情绪左右的男人

- 01 掌控好情绪，会有一个好的结果
- 02 解决忧虑产生的根源
- 03 让忧虑在最短的时间内消失
- 04 不为满足虚荣心而企求赞许
- 05 驾驭愤怒情绪是强者的表现
- 06 小事别计较，闲气生不得
- 07 为自己选择无害的发泄方式
- 08 学会让自己的情绪转向
- 09 聪明的男人能经常反思
- 10 爱生气的男人不可能长寿
- 11 嫉妒会让人永远处在痛苦之中
- 12 记恩不记仇，忘愁不忘苦
- 13 理性找出工作中令你满意之处
- 14 跟昨天说声“再见”
- 15 不要为了所谓的“面子”出卖自己

卷三：化平庸为神奇——写给放弃激情和信念的男人

- 01 无论什么时候，都不要贬低自己
- 02 只要去做，没有不可能
- 03 做事要有信念
- 04 勇气，拓展你的人生轨迹
- 05 靠自己，你才可以走出困境
- 06 卷起袖子来努力迎接挑战
- 07 转移视角或重新选择贵在积极行动
- 08 给自己一片没有退路的悬崖
- 09 走出低谷，“我一定行”
- 10 苦难过后，是美好的结局
- 11 困难面前，你需要的只是一点勇气
- 12 逆境能促使男人学会抗争和思考
- 13 只有勇敢面对，没有退却
- 14 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略
- 15 让自己的“野心”逐步得逞

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

卷四：驾驭温暖舒心的归宿——写给对家庭和婚姻不负责任的男人

- 01 幸福的婚姻需要用心经营
- 02 亲情伴随着你成长和成熟
- 03 顾家爱家，摆正生活和事业的位置
- 04 学会尊重你的妻子
- 05 不要用恶毒的话语来伤害爱情
- 06 猜疑会让婚姻越来越累
- 07 不要忽略见证爱情的小节
- 08 理解与宽容营造完美爱情
- 09 婚姻生活，良好的沟通很重要
- 10 不爱那么多，只爱一点点
- 11 学会爱与被爱
- 12 不要让自己成为“夹心饼干”

卷五：熟谙沟通的艺术——写给不善于处世的男人

- 01 从赞扬和欣赏开始
- 02 以聆听的态度关注对方
- 03 委婉地提醒对方的错误
- 04 多创造与人相识的机会
- 05 用心记住对方的姓名
- 06 谈论对方最感兴趣的话题
- 07 只有诚恳老实的人才能得到他人的信赖
- 08 真诚地关心他人
- 09 先说出自己的错误
- 10 争论中没有赢家
- 11 学会自我批评
- 12 让对方觉得决定是他自己做出的
- 13 巧妙地运用暗示

卷六：突破语言障碍——写给不敢当众讲话的男人

- 01 95%的人都害怕当众说话
- 02 恐惧是演讲的死对头
- 03 演讲，重要的是态度
- 04 做好准备，发言成功了一半
- 05 完全的准备，不是逐字逐句背诵
- 06 决心是成功的关键
- 07 集中精力，时刻不忘自己的目标
- 08 书本就是成功的秘诀
- 09 浓缩的才是精华，讲话要简短有力
- 10 当众讲话应掌握哪些应变技巧
- 11 当众讲话主题要明确
- 12 学会捕捉闪光点
- 13 有理有据才具有说服力
- 14 自然、真诚最能赢得听众信任
- 15 穿着得体，态度亲切
- 16 保持良好的姿态

卷七：能挣会花善理财——写给不善于驾驭金钱的男人

- 01 善于创造财富的男人是成功的
- 02 钱在一定程度上确实可以维护男人的尊严

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

- 03 金钱不是万能的，但没有钱是万万不能的
- 04 经济上不独立，必受他人牵制
- 05 热爱金钱，具有强烈的致富欲
- 06 贫穷的思想比贫穷本身更可怕
- 07 铺张浪费、崇尚奢侈的作风要不得
- 08 找不到赚钱的种子，便结不出财富的果实
- 09 把握擦肩而过的机遇
- 10 怠惰的结果就是贫穷
- 11 借用“贵人”之力是获取财富的捷径
- 12 贫穷是不需要计划的，致富才需要
- 13 盲目跟风，捡人残羹是“无能”的表现
- 14 勤劳节约，精于储蓄
- 15 理财就是要用钱生钱
- 16 高超的理财技巧需要扎实的基本功

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

章节摘录

版权页：一天，樵夫提早收工回家，却意外地由窗外看到妻子和村里的当铺老板在家偷情。他开门的时候，也清楚听到当铺老板慌忙找地方躲起来的簌簌声响。

但樵夫一向是个冷静而幽默的人。

于是他不动声色地走向前拥抱妻子，并且告诉她，森林之神赐了他一对千里眼，他只要注视一块木头正中央的一个小孔，就能够见常人所不能见。

他接着告诉妻子，他发现房间的柜子里藏了一件奇怪且值钱的东西，自然指的是那当铺老板。

为了证实他的新能力，他于是将柜子上锁，一下扛到当铺的柜台上，向店里的伙计要价五十个金币，出售柜子和柜里的东西。

接着，樵夫走到外头悠闲地踱步、抽烟，让伙计慢慢考虑这笔生意。

这时，他听到柜子内闷窒得发慌的当铺老板的高声喊叫，要求伙计快些付赎金，好放他出来。

在这则古老的日本寓言里，樵夫用了个巧妙的计谋，使人们印象中小气吝啬的当铺老板为自己的作为“付出代价”。

樵夫扭转局势的冷静与机智幽默，使他轻松地赢了五十金币，无愧良心地报了一箭之仇。

如果他在盛怒中杀了当铺老板，恐怕就有愧良心，并且得不偿失。

樵夫的做法证明了他的高人一筹，无需担心此事的有失面子。

此外，樵夫也因此更容易面对、处理自己的痛苦。

那么，在什么时候最能显示出一个人究竟是否有真实的才干呢？

当一个人事业不如意，朋友们都劝他放弃这项工作，说他在做着注定无法成功的事情，而他仍然抱着坚毅的精神，努力地工作着，才最能显出他的真实才干来。

在日常生活中，我们常可以听见一些上了年龄的人说这样的话：“倘使我一开始就努力，即便遇到挫折，但仍旧照着我的志向去做，恐怕已经颇有成就了。”

许多人都是在壮志未酬和悔恨中度过自己的晚年，这种悔不当初的懊丧，都是由于他们年轻的时候立志不坚，一受挫折便中止了自己的努力造成的。

不管前途是怎样黑暗，心中是怎样愁闷，你总要等待忧郁过去之后，再决定你在重大事件上的步骤与做法。

对于一些需要解决的重要问题，必须要有最清醒的头脑和最佳的判断力。

在悲观的时候，千万不要解决有关自己一生转折的问题，这种重要的问题总要在身心最快乐、最得意的时候去决断。

卡耐基说，在脑中一片混乱、深感绝望的时候，乃是一个人最危险的时候，因为在这时人最易做出糊涂的判断、糟糕的计划。

如果你有什么事情要计划、要决断，一定要等头脑清醒、心神镇静的时候。

行动不应在沮丧、混乱、绝望之时，如果任由头脑发热，怒火燃烧，失去理智，意气用事，常会害人害己。

事物的本身并不影响人，人们只受对事物看法的影响。

积极思维者得到积极的结果，消极思维者得到消极的结果。

一个人的思想状况决定了他在生活中的真实情况。

我们的命运，完全决定于我们的心理状态。

思想积极的男人会努力寻找解决问题的办法并付诸行动。

有一次，罗威尔·托马斯等人拍摄一部关于艾伦贝和劳伦斯在第一次世界大战中出征的著名影片，电影虽然获得了很大的成功，但是由于他们在影片的拍摄过程中耗资巨大，因此，使罗威尔-托马斯曾一度处境艰难，但是当罗威尔·托马斯面临庞大的债务的时候，他积极而乐观，并没有因此而忧虑得满面愁容。

他知道，如果他显得垂头丧气的话，他在人们眼里就不值一钱了，尤其是他的债权人，所以他每天早上出去办事之前，都要买一朵花，插在衣襟上，然后昂首走上牛津街。

他的思想积极而勇敢，没有被挫折击倒。

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

经过一番奋斗，他终于摆脱了困境。

由此可见，要想获得财富，首先得有积极的思想，否则，你只能陷在贫困里不能自拔。

思想是决定一个人贫富的关键问题。

贫穷首先是思想上的贫穷。

如果一个人多年以来就陷于贫困，除非有特殊的疾病，或非同寻常的不幸遭遇，否则，一定是他思想有问题。

也许你对你目前的生活状况很不满意，你感觉生活太艰难，命运太残酷，你抱怨你所得的份额太少，在这种思想的支配下你可能会发现，在你的家庭生活、事业生涯或者社会生活中，会真的出现自己的思想反映的现象。

你认为你的生活是由你的出身、社会环境、所受到的教育以及所谓的运气之类造成的，但你没有认识到，真正决定你的生活与创造你的生活的正是你所提到的那些条件之外的你自己。

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

编辑推荐

《卡耐基写给男人的羊皮卷》(作者张凌翔)是一本知识范围广泛、思想丰富的男人励志书。

戴尔·卡耐基是20世纪最著名的成功学导师，他的一系列课程和著作，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。

而这一次，卡耐基先生又给普天下所有的男人带来了一份丰厚的“大礼”。

《羊皮卷》这部人生“圣经”，被誉为世界上最伟大的励志书、全球成功人士的“启示录”、超越自我极限的“奇书”，而戴尔·卡耐基写给男人的诸多至理箴言，也正是这样一部足以点化男性朋友人生的“羊皮卷”，不管你现在的处境如何，这都是一本使你思想更成熟、举止更稳重、事业更成功的好书，也是你一生中最重要的书。

永远的大师永恒的经典，畅销数十年经久不衰，影响千万人无出其右。

《卡耐基写给男人的羊皮卷》专为男人而作，人生的转折和辉煌就从这里开始。

因为男人需要去创造，所以你要承受很多；因为男人需要去改变，所以你要面临很多；因为男人需要去征服，所以你要承担很多。

成功是靠思想，不是靠性别、不是靠经验、不是靠智慧、不是靠体力。

思想，控制...切。

一个男人，你可以不会踢足球，不会打篮球，可以不会作诗，不会弹钢琴，不会做饭。

可以什么都不会，但是必须会挣钱，必须要有独立而又稳定的经济来源。

<<卡耐基写给男人的羊皮卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>