<<成就孩子一生的68个好习惯>>

图书基本信息

书名:<<成就孩子一生的68个好习惯>>

13位ISBN编号:9787564045272

10位ISBN编号:7564045272

出版时间:2011-8

出版时间:北京理工大学

作者:烟爱民//李宗徽

页数:255

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

前言

《三字经》曰:"人之初,性本善。

性相近,习相远。

"这里的"习",就是指习惯。

这几句简单的话,揭示出了一个普遍而深刻的教育智慧:孩子的天赋条件一般相差都不太大,而导致 孩子日后的成就千差万别的主要因素之一,就是其后天养成习惯的好坏。

好习惯会让孩子终生受益,而坏习惯会贻害孩子一生。

著名教育家叶圣陶曾说过:"什么是教育?

简单一句话,就是养成良好的习惯。

"父母的职责就是教育孩子,而教育孩子的关键就是培养孩子的好习惯。

日本教育家福泽俞吉说:"家庭是习惯的学校,父母是习惯的老师。

"家庭是教育的最好教室,父母是孩子最重要的老师。

父母采用什么样的教育方式,孩子就会养成什么样的习惯。

儿童是形成习惯的关键时期,尤其是3~12岁的孩子。

只有在孩子年幼的时候,培养孩子的好习惯,孩子将来才能成为一个全面发展的人。

如果父母在孩子的关键时期,没有培养孩子的好习惯,等孩子养成坏习惯的时候,后悔就来不及了。 为了帮助和指导父母做好孩子的习惯教育工作,笔者长期跟踪和深入研究了我国家庭教育中"习惯 教育"的现状和问题,并结合西方先进教育理念,编著了本书——《成就孩子一生的68个好习惯》。

本书用"案例"向父母展示"习惯教育"的精髓理念,用"案例"向父母示范"习惯教育"的有效 方法。

全书通过"案例+方法"的形式分别向父母们介绍如何培养孩子做人、做事、生活、学习和心理等方面的习惯,将"习惯教育"的精髓理念、核心重点和有效方法,轻松、活泼、通俗、实用地示范在父母面前。

一培养孩子的好习惯,不仅是教育的目的,也是家庭教育的核心内容和教子成功的有效方法。 为了孩子的健康成长和终身幸福,每个父母都需要高度重视孩子的习惯教育,努力培养孩子的良好习惯。

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

内容概要

著名教育家叶圣陶说过:"什么是教育? 简单一句话,就是培养良好的习惯。

"可见,培养孩子的好习惯,不仅是教育的目的,也是家庭教育的核心内容和教子成功的有效方法。 因此,为了孩子的健康成长和终身幸福,每个父母都要高度重视孩子的习惯教育,努力培养孩子的良 好习惯。

烟爱民、李宗徽编著的《成就孩子一生的68个好习惯》用"案例"向父母展示"习惯教育"的精髓理念,用"案例"向父母示范"习惯教育" 的有效方法。

《成就孩子一生的68个好习惯》通过"案例+方法"的形式将

"习惯教育"的精髓理念、核心重点和有效方法,轻松、活泼、通俗、实用地示范在父母面前,是为人父母者必读的一本好书。

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

作者简介

烟爱民

资深家庭教育研究者,家庭教育畅销书作者。

曾做过多年一线教师,有着丰富的教学经验。

现专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作,在国内教育期刊发表论文数篇,代表作有《母亲是最好的教育家》《男孩子成长99%靠妈妈》等。

李宗徽

北京人,中文、心理学专业。

现为成墨初教育工作室旗下签约作者。

专职从事家教图书的创作。

代表作有《女孩培养手册:培养杰出女孩的15堂课》等。

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

书籍目录

第一音	培养孩子良好的做人	习惯
20 三	- 20 71 13 1 LY XI U 71HX 7 \	ノーリル

习惯1:敢担当,培养责任心

习惯2:付出爱,会获得更多爱

习惯3:尊重和孝敬长辈

习惯4:谦虚,才能获得成长习惯5:感恩自己所拥有的习惯6:知错就改就是好孩子习惯7:爱国是最基本的道德

习惯8:做个遵纪守法的小公民第二章 培养孩子良好的做事习惯

习惯9:一分辛苦一分收获,成功需勤奋

习惯10:做好计划,按计划行事 习惯11:专心致志于正做的事情

习惯12: 做事要细致缜密

习惯13:执行,才能赢得最后胜利 习惯14:保持理性,沉着冷静面对挑战

习惯15:随机应变,机智应对

习惯16:做事要讲究效率

习惯17: 团结就是力量, 要懂得合作

习惯18:吃苦,方能有所成就

习惯19:直面挫折,在挫折中总结经验 习惯20:珍惜时间,不浪费一分一秒

第三章 培养孩子良好的生活习惯

习惯21:学会自理,懂得照顾自己

习惯22:科学饮食,均衡营养习惯23:按时作息,劳逸结合习惯24:做个讲卫生的孩子

习惯25:爱护自己的眼睛 习惯26:加强身体锻炼

习惯27:养成定期储蓄的习惯

习惯28:学会合理消费

习惯29:勤俭节约是一种美德

习惯30:懂得保护自己

第四章 培养孩子良好的处世习惯

习惯3I:讲诚信,说到就要做到 习惯32:体谅他人,对人要有同情心

习惯32:体保他人, 对人安有问情心习惯33:助人为乐, 滋养善良的心灵

习惯34:用幽默润滑人际交往

习惯35:包容别人,会让孩子赢得更多朋友

习惯36:与人分享,是把快乐传给别人

习惯37: 讲文明, 讲礼仪

第五章 培养孩子良好的学习习惯

习惯38:学习是自己的事,要主动学习

习惯39:掌握科学的学习方法习惯40:学习要有可行的计划

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

习惯41:学会观察,善于观察习惯42:运用科学的记忆方法习惯43:培养孩子的想象能力习惯44:养成课前预习的习惯

习惯45:认真听讲是搞好学习的重要环节

习惯46:独立完成作业

习惯47:及时复习巩固所学知识习惯48:全面发展,克服偏科习惯49:广泛阅读,开阔视野第六章 培养孩子良好的心理习惯习惯50:克服自卑,树立自信习惯51:积极乐观地面对每件事

习惯52:心胸开阔,接纳生活中的所有

习惯53:困难面前勇往直前 习惯54:善于调控自己的情绪 习惯55:别让虚荣毁了孩子 习惯56:不因嫉妒而伤人伤己

习惯57:善于自我激励

习惯58:学习适应周围环境

第七章 培养孩子良好的个性习惯 习惯59:每天反省自己的言行

习惯60:学会自我约束

习惯61:勤于思考,启迪智慧习惯62:养成虚心好问的习惯习惯63:学会创造,开拓新路习惯64:自尊是一切的前提

习惯65:懂得爱自己,才能爱他人 习惯66:自立,孩子的人生要靠自己

习惯67:塑造活泼开朗的性格习惯68:客观地认识和评价自己

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

章节摘录

版权页:【给父母的教子建议】建议一:父母要具有强烈的爱国情感在对孩子进行爱国主义情感的培养中,父母要能够做到以身作则。

父母自己要对祖国怀着热切的情感,在国家发生重大灾难和危害的时候,能够义无反顾地去付出,为祖国贡献出自己的一份力量。

父母的言行,会直接感染孩子对祖国的情感。

我们的祖国多灾多难,然而"多难兴邦",作为公民的父母在国家碰到灾难时,一定不要退缩和漠视,要给孩子树立一个良好的榜样。

建议二:让孩子了解祖国的历史不了解祖国的历史,不知道祖国的苦难与辉煌,就不能燃起对她崇高的热爱之情。

因此,父母要让孩子了解祖国的历史,激发孩子的爱国热情。

刘锐自从看完了《上下五千年》之后,觉得自己对祖国更加热爱了。

刘锐从书中了解到,我们的祖国在过去曾经创造过那么多的辉煌,先人的智慧实在是太了不起了。

他逢人就说,我觉得自己做一个中国人太骄傲了。

以前每次学校升国旗、唱国歌,都是大家唱,刘锐总是有口无心地跟着唱。

在知道了自己祖国的历史之后,每次升国旗唱国歌的时候,刘锐都觉得自己心里充满了庄严而热烈的情感,觉得自己对祖国怀着一种尊敬和仰慕的心态。

父母让孩子能够了解祖国的历史,知道自己的国家有过怎样的辉煌和屈辱,是从怎样的灾难深重中走 出来的,会让孩子更加觉得祖国有今天的成就很不容易,会好好珍惜现在的幸福生活,热爱自己的祖 国。

建议三:让孩子了解为国奋斗的人和事鲜活的例子更能激起孩子的爱国之情。

孩子多了解一些事例,就会明白爱国情感能够产生多么强大的力量,它能够让人放弃一己名利、享乐, 为了保全民族的利益而奋斗。

李玉马上就要过暑假了,父母决定带他去白洋淀参观,因为这儿也是小兵张嘎的故乡,曾经有很多英勇壮烈的故事发生在这个地方。

李玉也希望自己能够到这些地方亲眼看一下,当年革命前辈是在怎样的环境下,共同努力来保卫自己的家乡和人民的。

李玉和父母在听完讲解员的讲解之后,他觉得自己也像那些孩子一样坚强和勇敢。

他和父母在这里拍了很多有纪念意义的照片。

让孩子多了解历史上的仁人志士。

他们为了国家的利益抛头颅、洒热血,把个人的生死和利益置之度外。

这种强烈的爱国情感值得现在处于和平年代的孩子学习。

建议四:让孩子积极参加爱国活动对于学校和社会组织的爱国主义教育活动,父母要让孩子积极参加

张冲回家对父母说,国庆节要举行一个隆重的爱国主义教育宣传展览,就在学校里举行,老师正在招 募义务工作者,主要负责宣传板的摆放,为参观者指引与讲解工作。

父母听后,就鼓励他说,你的普通话讲得很不错,就去做讲解员吧。

张冲在父母的鼓励下,报了名。

当天很多人都来看这个展览,其中孩子居多。

刘冲通过一天的讲解,也更深刻地理解了爱国的重要性。

人民对国家热爱的程度,也是一个民族能否强大和兴盛的保证。

尤其是对于青少年,父母更要注重对他们进行爱国主义情感的教育,让孩子在爱国主义的激励下,更加努力学习科学文化知识,将来更好地为建设祖国服务。

建议五:多带孩子参观爱国主义教育基地现在各地都建有爱国主义教育基地,父母带孩子出去旅游的时候,除了去参观一些名胜古迹,让孩子能够热爱祖国的大好河山,也要让孩子多去参观这些爱国主义教育基地,让孩子增加对祖国的热爱之情。

第一图书网, tushu007.com <<成就孩子一生的68个好习惯>>

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

媒体关注与评论

我们虽然意识不到习惯的存在,但它却是一个人最本质、最核心的东西,我们说话、办事、工作、学习,时时刻刻都受它左右,受它影响。

所以,父母在孩子小的时候就要培养孩子的好习惯,从而让孩子终身受益。 孩子成功教育从好习惯培养开始。

- ——巴金播种行为,可以收获习惯;播种习惯,可以收获性格;播种性格,可以收获命运。
- ——英国作家萨克雷儿童不是用规则可以教得好的,规则总是会被他们忘掉的。
- 但是习惯一旦培养成功之后,便用不着借助记忆,很容易地自然地就能发生作用了。
- ——洛克习惯真是一种顽强而巨大的力量,它可以主宰人的一生,因此,人从幼年起就应该通过 教育培养一种良好的习惯。
 - -----培根

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

编辑推荐

《成就孩子一生的68个好习惯》:良好的生活习惯,是孩子幸福生活的根本。 科学的学习习惯,是取得好成绩的有力保障得体的处世习惯,是成就孩子一生的法宝良好的行为习惯 ,是造福孩子一生的源泉

<<成就孩子一生的68个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com