

<<幼儿艺术体操教程>>

图书基本信息

书名：<<幼儿艺术体操教程>>

13位ISBN编号：9787564045111

10位ISBN编号：7564045116

出版时间：2011-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李方玉 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿艺术体操教程>>

内容概要

本书从理论上阐述了艺术体操的发展概况、特点、种类、内容和意义，论述了徒手基本练习和持轻器械基本练习的动作要求，并创编了一些组合练习和成套动作练习，特色鲜明，针对性强，适用范围广，是作者在长期的实践经验积累的基础上，结合我国幼儿艺术体操的发展状况科学归纳总结的成果，可对幼儿艺术体操教学工作的开展提供帮助和参考。

<<幼儿艺术体操教程>>

书籍目录

第一章 艺术体操概论

- 第一节 艺术体操的发展概况
- 第二节 幼儿艺术体操的特点和种类
- 第三节 幼儿艺术体操的内容
- 第四节 开展幼儿艺术体操的意义

第二章 徒手基本练习

- 第一节 基本姿态和基本部位
- 第二节 摆动和绕环
- 第三节 波浪
- 第四节 步伐与舞步
- 第五节 转动与转体动作
- 第六节 平衡动作
- 第七节 跳跃
- 第八节 近似技巧动作
- 第九节 把杆基本动作

第三章 轻器械练习

- 第一节 绳
- 第二节 球

第四章 组合练习

- 第一节 徒手组合练习
- 第二节 轻器械组合练习

第五章 幼儿艺术体操编排

- 第一节 幼儿艺术体操编排的依据
- 第二节 幼儿艺术体操编排的要素
- 第三节 幼儿艺术体操编排的步骤

第六章 幼儿艺术体操竞赛

- 第一节 幼儿艺术体操竞赛的意义和特点
- 第二节 幼儿艺术体操竞赛的组织工作
- 第三节 幼儿艺术体操竞赛的裁判工作

参考文献

<<幼儿艺术体操教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>