

<<开窍>>

图书基本信息

书名：<<开窍>>

13位ISBN编号：9787564044855

10位ISBN编号：7564044853

出版时间：2011-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：土瑾

页数：279

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<开窍>>

### 内容概要

如何对付职场小人，成为办公室政治高手？

如何“拍”上司的“马屁”，成为其眼中的红人？

101个办公室潜规则，让你从菜鸟变成达人。

本书是一本升职场开窍手册！

## <<开窍>>

### 作者简介

士瑾，男，中国著名资深管理培训师，有丰富的职场潜伏经验，工作三年，年薪就达到百万。近十年来一直在国际知名的外企工作，曾经为IBM、西门子等知名外企提供服务。近年潜心研究职场开窍术，并著述此书，把自己多年的职场心得，全部贡献出来，让正在职场苦苦打拼的年轻人少走弯路，尽早“开窍”，最终升职并且加薪！

## 书籍目录

## 第一章 挑选工作要慎重，选择比汗水更重要

你的“六商”如何？

## 选择工作前的审视和评价

第一份工作，不能眼高手低

不能忽视专业性，职业道路不能跑偏

适合自己最重要，好高骛远不可取

兴趣是职业规划的第一目标

选工作要将长远规划和眼前利益相结合

不要冲动行事，跳槽之前须三思

## 第二章 初入职场要小心，手要和眼一样高

做好心理准备，职场校园大不同

入职培训，要多收集“情报”

厚积薄发，成长是漫长的积累过程

身处职场，不能只活在当下

起步很关键，自主学习才是明智之举

现实要认清，自食其力就得收敛脾气

## 第三章 职场菜鸟，早起练好“入门功”

为什么工作都是些琐碎小事

要想活到老，学会伏低做小

初涉职场吃点儿小亏也是福

最高效的速成法——模仿

职场里没有最聪明的，大智若愚才是大智慧

爱笑的孩子有糖吃

在办公桌上“排兵布阵”

勇于行动，不要瞻前顾后

## 第四章 干一行爱一行，把工作当成自己的事业

值得做的事情就值得把它做好

不能松懈，本职工作要做好

对公司和自己的岗位要有足够的认识

工作比学习更让你成长

表现自己，不露声色

入乡须随俗，适应自己企业的企业文化

新员工的五个注意事项

## 第五章 同在一个屋檐下，玩转同事你我他

同事天生就是敌人和朋友的混合体

职场中的“友谊”，怎样既不扎又不冷

办公室里没有大善人

做一个圆滑的老实人

邻桌的同事要成上司了，还可以淡定吗

以退为进，杀敌于无形

办公室里有小人怎么办

## 第六章 把主宰你命运的上司当成课题来研究

靠山要找，但最大的靠山是自己

如何面对千奇百怪的恶俗上司

七招让你的上司喜欢你

## <<开窍>>

- 与上司同行，四项原则要记牢
- 与上司打交道要注意的礼仪
- 不要跟任何人说上司的坏话
- 怎样与上司沟通最有效
- 第七章 不停磨炼自己的“职商”
  - 自尊源自实力，尊重依靠业绩
  - 执行力的两个结点：目标和计划
  - 细节决定成败
  - 时间管理做得好，工作效率才能高
  - 条件再艰苦，也要执行到位
  - 把工作负责到底，不抛弃、不放弃
  - 工作实力与经验，需要一步一个脚印积累
- 第八章 学会包装自己，打造个人品牌
  - 包装效应：孔雀的尾巴越大越金贵
  - 只顾眼前得失，不如侧重长远规划
  - 打造最醒目的个人招牌
  - 做个“救火队员”，扑灭熊熊大火
  - 要有自信，告诉自己“我很重要”
  - 你要跑得比同事快
  - 成为上司离不开的人
- 第九章 自助者人助之，先干出够硬的业绩
  - 员工的使命就是为公司创造利润
  - 好员工的标志——工作绩效
  - 业绩才是硬道理
  - 用业绩说话，向效率要业绩
  - 公司没有课程表，学会自己制订工作计划
  - 业绩是能力的身份证
- 第十章 成为骨干，展现“非我不可”的价值
  - 让自己像黄金一样不可替代
  - 播种性格，收获命运
  - 观念决定命运，成败只在一念间
  - 懂得分享，一起开创大场面
  - 德才兼备方能大有作为
  - 忠诚是通往成功之路
  - 敬业才能乐业，敬业乐业乃立业之本
  - 勤能补拙是良训，一分辛苦一分才
- 第十一章 成为办公室“政治游戏”的高手
  - “办公室政治”，惹不起，躲得起
  - 小心“办公室战争”中的“暗箭”
  - 办公室政治的六大黄金定律
  - 熟悉“游戏规则”才能游刃有余
  - 编织你的人脉关系网
  - 办公室不相信情绪
- 第十二章 办公室里玄机，烂熟其中的潜规则
  - 水至清则无鱼，人会装傻则无敌
  - 办公室里的交换都是以利益为基础的
  - 只会抱怨和认命，那离Game over不远了

## <<开窍>>

冤家宜解不宜结，得罪人前要考虑好成本  
怯生生的眼神不只是职场菜鸟才可以有的  
不拉别人一把，你跌倒时别人也会视而不见

### 第十三章 升职加薪有门道。

#### 乘风借力步青云

哪类人最容易升职、加薪  
人际关系，你一直向上攀爬的绳索  
学会毛遂自荐，展现真实的自己  
做完蛋糕要裱花  
要求加薪，三思而后行  
自我推销的艺术

### 第十四章 “向前跑”和“原地跳”有本质区别

除了主角便是龙套，没有别的可选  
学点“马屁经”，成为上司眼中的红人  
对领导不要有冷有热，不定哪位就是你的贵人  
竞争是试金石，面对胜于逃避  
晋升条件你备足了吗  
适当时候，学会对老板说谎  
抠门的老板更值得你跟随

### 第十五章 在职场中“网中身存”的必备智慧

世界永远都有不公平，抱怨不如改变  
该不该替老板背黑锅  
嘴上一定是公义，心里也要有算计  
上司夸你越多，你拿的好处就越少  
老板身边的红人并不可怕  
打工也要打成“打工皇帝”  
说谎说到不内疚，你就快修炼到家了  
抓住重点，不要在工作中“瞎忙活”儿

## 章节摘录

版权页：“枪打出头鸟”，“木秀于林，风必摧之”。

这说明，一个人锋芒毕露其实不是什么好事，只有时刻保持谦虚低调的态度，才能走得更远。

所以，我们要学会在公司中不露声色地表现自己。

老子曾说：“良贾深藏若虚，君子盛德貌若愚。”

意思是，商人总是隐藏其宝物，君子品德高尚，而外貌却常常显得愚笨。

这句话也许会带给职场中的我们一些启示：在职场中要敛其锋芒，收其锐气，不要不分场合地将自己的才能暴露无遗。

那些真正懂得自我表现的人，常常是既表现了自己又不露声色。

他们不会旁若无人，不会以自我为中心，而是能给人一种“参与感”，与同事交谈时，他们喜欢用“我们”，而很少用“我”，因为“我”会给人以距离感，而“我们”会在不知不觉中把自己和其他同事，甚至是意见相左的人划为同一阵营，并按照自己的意图影响他人，于是使人备感亲切。

与人交谈时，真正善于自我表现的人从来没有停顿的习惯，因为停顿的语气可能被看成是犹豫，但更可能让人觉得是一种敷衍、傲慢的态度，令人心生反感。

喜欢表现自己是人类的天性，是很正常的事。

在当今社会，充分表现出自己的才能和优势更是适应时代挑战的必然选择。

但是，职场新人要记住，刻意地自我表现是愚蠢的行为。

表现自己必须分场合、分形式，如果过于表现会使人看上去矫揉造作，那就适得其反了。

李筑是一家大公司的职员，工作积极主动，待人热情大方，深受同事们的欢迎。

但是某一天，一个小小的举动却使他的形象在同事眼中一落千丈。

<<开窍>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>