

<<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

图书基本信息

书名：<<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

13位ISBN编号：9787564044268

10位ISBN编号：7564044268

出版时间：2011-6

出版时间：北京理工大学

作者：龙柒

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

### 前言

在正式阅读这本书之前，让我们先来看看下面的这则小故事吧！

当年在挖掘特洛伊古城的时候，一位英国考古学家发现了一面古铜镜，铜镜的背后雕刻了一段古怪难懂的铭文。

从此，为了能够弄懂这段铭文的意思，这位考古学家投入了毕生的精力，并请教了很多古希腊文专家，但仍然无法破译其中的奥妙。

那位考古学家逝世后，这面古镜就静静地躺在大英博物馆里。

20年后的一天，博物馆里来了一位英俊的年轻人，在博物馆馆长的陪同下，他径直走到古镜的面前，在工作人员的协助下打开玻璃柜，小心翼翼地取出铜镜，然后翻过来放在一块红色天鹅绒上。

只见古镜背后的铭文在红色的背景上反射着冷冷的金色光泽。

这时，年轻人从背囊里取出一面普通的镜子，照着古铜镜上的铭文，然后转过头来，微笑着对博物馆馆长说：“请看，这段铭文其实并不难解，只是将普通的古希腊文按着镜像后的文字图案雕刻上去罢了。

”博物馆馆长也是一位古希腊文专家，他扶着鼻梁上的老花镜，将脸凑过去，仔细辨析着镜子反照出来的文字，然后缓缓地念道：“致我最爱的人：当所有的人认为你向左时，我知道你一直向右。

”年轻人抬起头，叹了口气说：“真可惜！

我祖父花了毕生的精力，也没能破解这段文字的奥妙。

他更不知道的是，自己一直在浪费着时间！

”听了年轻人的话，博物馆馆长沉默了一会儿，淡淡地说：“或许你以为他一直向左，其实他一直在向右。

”年轻人神色一动，随即陷入了沉思。

我们已经无法得知，这段文字是否就是当年美丽的海伦写给她那苦命恋人的话，但铭文中包含着的那种对爱人无限支持的精神，直到今天仍然令人感动不已。

在古代许多国度的习俗中，都有左卑右尊的观念，看来史前的特洛伊古城也是这样。

从古镜的铭文中，我们可以看到，作者的恋人或许正在被别人误解，处境极为困难，甚至已经陷入四面楚歌的困境。

然而，在这种困境之下，那甜蜜的人儿，却用这段话表明了自己对爱人的无比信任，相信一切都会过去，一切都会好起来。

这种信任对于一个身陷困境的人来说，该是多么宝贵的鼓励啊！

而故事中的那位考古学家，虽然没能揭开谜团，但并不能说明他做错了，实际上他只是运气不好，仅此而已。

外人或许认为他向左了，其实他一直在向右。

而作为考古学家的继承人，他的孙子需要明白这一点，并尊敬祖父这种不懈的努力，以告慰他那锲而不舍、死而后已的崇高精神。

这才是博物馆馆长话语中的真正含义啊！

所以，当所有的人都认为你所爱的人在向左时，你不妨对他大喊一声：“我知道你一直向右！

”这或许就是对爱的最好表达。

而能够喊出这句话的人，也一定是一位情商极高的人。

在现实的生活中，每个人都会遇到困境，每个人也都会面临挫折，而能够帮助我们摆脱困境，战胜挫折的利器，其实不是别的，恰恰就是情商！

也只有具备高情商的人，才能在坎坷的人生路上，拥有一个圆融、幸福的人生。

是的，情商是一种能力，一种创造，更是一种境界。

所以，让我们从今天起，开始培养自己的情商吧，因为它将会让你受益一生！

## <<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

### 内容概要

情商是一种能力，一种创造，情商又是一种技巧。

在现实的生活中，每个人都会遇到困境，每个人也都会面临挫折，而能够帮助我们摆脱困境，战胜挫折的利器，就是情商。

只有具备高情商的人，才能在坎坷的人生路上，不断创造，不断开拓，拥有一个不断进取、幸福的人生。

情商有规律可循，伴随着社会人的一生。

当代心理学家认为，一个人是否具有较高的情商，和童年时期的教育培养有着密切的关系。

因此，培养情商应从小开始。

龙柒编著的《让孩子受益一生的哈佛情商课》写给所有大人——老师和父母们，也写给所有的孩子，结合哈佛大学在情商方面的成功案例，《让孩子受益一生的哈佛情商课》以一个个寓意深刻的有趣故事，娓娓讲述了如何学习和利用“情商”在学校和社会生活中取得成功。

循序渐进，一点一滴，从小开始，帮助孩子掌握哈佛精英成功的秘密，让你的孩子成为哈佛情商教育的最大受益者。

<<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

书籍目录

第一章 认识你自己

镜子中的自己  
找到自己就找到了世界  
从改变自己开始  
最重要的是自己  
自卑的法国士兵  
捞鱼的哲学  
事情没有想象的那么难  
爱因斯坦的镜子  
一只手臂的柔道冠军  
沙子与金子  
背着石头上山  
美国商人的梦想  
白痴天才画家  
走自己的路  
我没有E-mail  
化解心中的怨恨  
微笑带来的奇迹  
信心不曾被烧毁  
最成功的手术  
上帝的杰作  
再试一次  
你的心情最重要  
为自己拉琴  
最美丽的裂缝  
小男孩的梦想  
没有满意的时候  
最优秀的就是自己

第二章 换位思考理解他人

爱，让天使张开翅膀  
为了给母亲的礼物  
我需要你一小时  
最伟大的宽容  
把鲜花送给对手  
小狗的价值  
一美元的小费  
你是我最明亮的眼睛  
他们更需要正确的答案  
受到感化的囚犯  
修道士与自私的商人  
传教士的问候  
比合同更重要的事  
你的爱，永远在他身边  
最珍贵的祝福  
第十块纱布

<<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

把信送还给主人

我的心知道

我必须说完

也许，错的是自己

我知道你最想要什么

只为做好顾客最需要的

合作就有希望

真诚的交换

最后的挑战

第三章 管理好自己的情绪

沙漠里的星星

不要给自己的心灵上锁

栅栏上的钉子

水管工的“烦恼树”

不要在心里给自己制造失败

剪断欲望的锁链

贪心的乞丐

沙漠里的一壶水

谁是真正的男人

穷人的财富梦想

赎金变赏金

最好的回击

我的快乐我做主

放松自己的心情

勤杂工的智慧

脱掉你的外套

冲动的代价

冲动时，看不清人心

请为我造一艘船

知过能改的富兰克林

谦虚的爱因斯坦

农夫和响尾蛇

焦虑让他失去求生的机会

她坚持了妈妈的原则

毕加索的博大胸怀

没有任何痛苦不能跨越

乐观带来的奇迹

生死攸关的情绪

打败情绪中的“假想敌”

愉悦自己，成就坚强

每一朵花，都给人们快乐

比樱桃更重要的是诚实

林肯是这样驾驭愤怒的

如果，下次

第四章 你也可以成为交际高手

上帝的奖赏

欢笑，从早安开始

<<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

与总统一起过河  
诺言是最珍贵的礼物  
距离产生吸引力  
荒芜的心灵花园  
身正不怕影子歪  
餐桌上的青豆  
包容是开心的钥匙  
三个男孩的快乐新车  
我应该这样为您服务  
请最重要的客人进来  
奉献才能有收获  
太阳一定会赢得比赛  
无法捡拾起的羽毛  
你还需要别人的帮助  
学会以德报怨  
学会尊重别人的名字  
真正的夺冠之本  
宝贝梳子的价值  
慧眼所见是内心  
时间和爱的故事  
关照别人就是关照自己  
微笑是最好的通行证  
亮出自己的风度  
同情心是交际的法宝  
报复是给自己的地狱  
我一定要救你  
第五章 永远激情下去  
我的未来我做主  
梦想就是最好的礼物  
高斯的正17边形  
跳蚤的潜能  
你不用跑在任何人后面  
最高的奖赏  
成功的动力源于自己  
神奇的红丝带  
女儿你像什么  
爱迪生的读书方法  
向命运宣战的拿破仑  
换一种方式成功  
拥有自己的劳斯莱斯  
十美分，就能买一个奇迹  
成功需要选定方向  
并不难的数学题  
困难不过如此  
每个孩子都是天才  
我能够改变一切  
天生的园艺师

<<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

小泥人的金子心  
永不贬值  
鸭子和天鹅的差距  
聪明的小杰克  
你是一只待飞的鹰  
为了梦中的红舞鞋  
机智的爱因斯坦  
每一种草都是花朵

## <<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

### 章节摘录

最重要的是自己 有四个人，他们都是社会各界的佼佼者，他们死后，一起来到了天堂。

门口的天使对他们说：“亲爱的人们，你们都是善良的人，由于你们活着的时候，没有伤害过别人，所以上帝派我在这里接应你们，你们可以带着自己认为最重要的东西，进入天堂的大门。

但是，天堂里的快乐，要靠你们自己去寻找。

” 第一次站出来的是商人，他说：“我的愿望很简单，我还是认为钱非常重要，有了钱才能够帮助别人，才能做好事，请你给我大量的金钱吧。

” 天使立即满足了商人的心愿，商人背着巨额的钞票走进了天堂的大门。

天使望着商人的背影，摇了摇头说：“可怜的人呀，天堂里的人，怎么会缺少金钱呢？”

” 第二次站出来的是政客，他说：“我的愿望也很简单，我要一柄权杖，有了权利，我才能够指挥别人，发挥我自己的聪明才智。

请你给我权利吧。

” 天使也没有说话，于是立即有一柄权杖落到了政客的手中，这名政客带着权杖也兴冲冲地走入了天堂的大门。

天使同样失望了，他说：“天堂里不需要权利，在这里，每一个人都是自由、平等的，你拿着权杖，也指挥不了任何人。

” 接下来是一名军人，他说：“对于一名军人来说，没有什么比荣誉和效忠最重要了，我认为我应该带着这些进去。

” 于是，天使把所有的荣誉勋章全部给了军人。

当军人的背影消失的时候，天使终于低下头说：“唉，已经到了天堂，还需要对谁效忠呢？再多的荣誉也没有任何意义。

” 这时一名女子走了进来，天使说：“我同样能给予您认为最重要的东西，帮助您进入天堂。

” 这名女子看着天使，很奇怪地说：“难道我不是已经到了天堂吗？”

既然我自己都已经来了，最重要的就是我自己，我还需要别的什么呢？”

好的，可爱的天使，我现在可以进去了吗？”

” 天使望着这名女子，满意地笑了。

当这名女子进入天堂的时候，天使终于如释重负，他说：“祝你快乐！”

” 后来，当上帝要看一看天堂里人们的生活时，他发现，有三个人在天堂中茫然不知所措，他们是商人、政客和军人，而一起来的人，唯独有一名女子，她津津有味地在天堂里生活着，她和别人愉快地交往，成了很多人的朋友，得到了最多的快乐！

哈佛情商课 故事中的商人、政客、军人，在进入天堂后都没有获得快乐，尽管天使满足了他们的愿望，而后来的一位女人却在天堂得到了快乐。

原因何在？

原因就在于商人的眼睛只看到了财富，政客的眼睛只看到了权势，军人的眼睛只看到了荣誉——他们都忽视了自己，而那位女子却发现自己最重要。

也许，我们有很多愿望和追求，但无论什么样的愿望和追求，都无法取代我们的快乐，都不能让我们失去自我。

无论是财富、权势，还是荣誉，都是身外之物，都比不上自我的快乐重要。

自卑的法国士兵 拿破仑战争时期的社会等级森严，高低贵贱差别巨大。

有一次，一个通信兵骑着马，奉命送急信给拿破仑。

还没有到达目的地，他的马猛跌了一跤，结果一命呜呼了，这名士兵不敢耽搁，只得快步跑着去送信。

。

拿破仑收到了信，看后立即写了封回信，交给那位通信兵，并指着自已的高头大马说：“你骑我的马，火速把信送回去。

” 士兵望着那匹装饰华美的雄壮骏马，对拿破仑说：“不，将军，我只是一个地位低微的通信兵，实在不配骑这么华美的骏马。

## <<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

” 拿破仑严肃地对他说：“你记住，世上没有一样东西，是法国士兵所不配享有的。

” 通信兵深受鼓舞，摒除了自卑自贱的想法，接过缰绳骑上那头高大英俊的马。

他在心里这样想，拿破仑将军为什么能够征服大半个欧洲，因为在他眼里所有平凡的士兵都不卑微。

哈佛情商课 伟人之所以为伟人，就是他具有超人的思想和眼光。

一个自认为地位卑微的士兵，认为自己不配骑拿破仑将军的骏马，大多数人认为这是很正常的，何况是在那个等级森严的社会。

P8-10

## <<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

### 编辑推荐

哈佛大学，具有360年建校历史的世界顶级名牌大学，曾培养了6位美国总统、33名诺贝尔奖金获得者、32位普利策奖获得者、数十家跨国公司总裁…… 哈佛大学之所以高居当今世界大学之巅，与其杰出的教学方法与辉煌的教育成就分不开的，而其中，情商教育更是首屈一指。1995年，哈佛大学心理学博士丹尼尔·戈尔曼发表了EQ（EMOTIONAL INTELLIGENCE）一书，指出“情商是人类最重要的生存能力。

” 情商的价值是无量的，情商决定人的命运。

情商形成于婴幼儿时期，成型于儿童和青少年阶段，做为一个关爱孩子成长的家长，您是否只把目光放在了孩子学习的成绩和特长能力上，为孩子的健康成长，请您首先关注孩子的心理素质培养，提升孩子的情商。

<<让孩子受益一生的哈佛情商课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>