第一图书网, tushu007.com

<<品佛学养心读儒学修身>>

图书基本信息

书名：<<品佛学养心读儒学修身>>

13位ISBN编号：9787564043469

10位ISBN编号：7564043466

出版时间：2011-6

出版时间：北京理工大学

作者：墨墨

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

佛学犹如人生的经线，让人们心神合一，在颠沛流离的世事中波澜小惊；儒学犹如人生的纬线，让人们徐图自勉，在对手如云的硝烟中成功登顶。
《品佛学养心读儒学修身》收纳了经典的佛学禅理以启发世人养心，促进世俗人牛的精进与和谐；收纳了儒家精髓以启发世人修身，促进世俗人生达到更高境界，获取更圆满的成果。

书籍目录

上篇 佛学养心智慧第一章 明心：开悟心智，开启人生快乐和痛苦不是永恒的／004不自寻烦恼，别人也不会给你烦恼／006与其说别人让你痛苦，不如说你的修养不够／009狂妄的人有救，自卑的人没救／012随缘是尽人事听天命／015与其排斥已成的事实，不如去接受它／018佛菩萨只保佑肯帮助自己的人／021良心是每个人最公正的审判官／024第二章 宽心：顺其自然，心宽体胖这个世界没有十全十美／027你要感谢指出你缺点的人／030沉默是对毁谤最好的答复／033每天呐喊21遍“我用不着为这点小事烦恼”／036随缘不变，不变随缘／038不懂得自爱的人，便没有能力爱别人／041不宽恕众生，是苦了你自己／044你永远要感谢给你逆境的众生／047不要注意别人，要多反省自己／050第三章 放心：放下包袱，赢得轻松肯放手，才能拥有更多／054在提起和放下之间学会完美地转身／057今日的执著会造成明日的后悔／060人的痛苦在于追求错误的东西／063得不到的不一定美好，珍惜眼前拥有的／065自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有／068嫉妒别人，没有任何好处／071放下情执，才能得到自在／073放低状态，才是真正的尊贵／076只有慈悲才能化解仇恨／078万物皆为我所用。但非我所属／082第四章 忍心：忍耐是福，忍者无敌在顺境中修行，永远不能成佛／086灭却心头火，剔起佛前灯／090与人相处之道，在于无限的容忍／093欲为诸佛龙象，先做众生马牛／095修行要甘于淡泊，乐于寂寞／098活在别人的掌声中，是禁不起考验的人／101即使有优点，也要隐藏几分／103不能改变周遭的世界，但可以改变自己／106第五章 善心：布施善因，终得善果慈悲是你最好的武器／111管好自己的嘴，口下留情／114……下篇 儒学修身智慧

章节摘录

儒家自孔子开始，就非常重视修身。
因为儒学是教人如何为人处世，如何修身、如何安身立命的学问。
儒学是人学，是生命的学问，它探讨的是为人处世的原则、准绳等。
儒家的修身标准，主要是忠恕之道和三纲五常，他们认为修身的过程是：格物、致知、诚意、正心，由此通过“反省内求”的方法，使个人的行为同封建道德相吻合。
儒家学说中的“仁、义、礼、智、信”，都与修身有着密切的关系。
修身，一是修德，二是修智，德才兼备，才是修身的理想结果。
而修德又是修身的首要任务。
“仁、义、礼、智、信”被称为中华伦理的“五常”，儒家倡导“仁、义、礼、信”旨在修德。
走进儒家思想，我们会发现，修身之道几乎无处不在。
如“己所不欲，勿施于人”、“君子喻于义，小人喻于利”、“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”、“与朋友交，言而有信”等。
儒家思想认为，要做一个君子，首先就要不断地修养自己。
修养自己是为了齐家、治国、平天下。
同样的道理，要想达到齐家、治国、平天下的目的，最根本的途径是人的提高。
用现代话来说，社会要想进步或者健全稳定地发展，最根本的还在于人的提高。
儒学把希望寄予人的提升上，而人的提升要靠自己的修养，即修身来达成，而不是用一套制度来束缚。
本书分为上下两篇，上篇通过佛理的阐释，教给大家一些养心之道；下篇通过儒学的阐释，教给大家一些修身之法。
希望大家能从佛学和儒学中汲取营养，收获人生的快乐和幸福！

编辑推荐

纳佛学悠然超脱心境，持儒学慎独修身立世，人生最美是淡然，莫为虚名误浮生。
以无为之心做有为之人；以出世之心做入世之事。
坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶菩提一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com