

<<富养女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<富养女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787564039998

10位ISBN编号：756403999X

出版时间：2011-3

出版单位：北京理工大学

作者：刘克龙

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<富养女孩的100个细节>>

内容概要

《富养女孩的100个细节》彻底揭示了富养女孩的秘诀，让您的女儿在习惯、气质、品格、学习、社交等方方面面得到长足的发展：
富养关键之一：为女儿“投资”，打造女孩的超凡气质
富养关键之二：品格高贵的女孩最受人尊敬，培养充满内涵的女孩
富养关键之三：情商决定女孩一生，培养高情商的女孩
富养关键之四：人无才不立，培养好好学习的女孩
富养关键之五：习惯决定命运，好习惯是女孩一生用之不尽的财富
富养关键之六：10种能力教育，让你的女孩出类拔萃
富养关键之七：为孩子架起未来的天梯，提高女孩的综合素质
富养关键之八：培养女孩的社交能力，为她未来的成功打下基础
富养关键之九：女孩成长过程中经常出现的问题及解决方法
富养关键之十：我家有女初长成——帮助女孩顺利度过“青春危险期”。

<<富养女孩的100个细节>>

作者简介

刘克龙，硕士，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。

现为北京市房山区人才交流服务中心教育分中心教研员、信宏文化家教委员会名誉主编。

立足于中国家庭教育的现状，通过多年对家庭成功教育和青少年心理健康的研究，提出“培养最棒的孩子，智商、情商、德商、励商、财商、学商，一个都不能少的独特教育理念，在家教领域具有很强的指导意义。

已出版家庭教育图书多部，代表作有《培养最棒男孩100招》《培养最棒女孩100招》等，深受广大读者好评。

<<富养女孩的100个细节>>

书籍目录

第一章 解析女孩成长密码，走进女孩的内心世界女孩的关系情结：我想得到每个人的认可和尊重妈妈的贴心小棉袄——女孩更渴望爱与关注天性使然，女孩更容易没有主见与男孩不同，父母需要了解女孩的特质女孩的敏感性需要父母更多的关注从出生到7岁——在父母爱的关怀下，健康成长8~12岁——走向属于女孩的世界13~16岁——女孩逐渐走向成熟的关键期第二章 养育女孩，父母必须掌握的10种教育艺术妈妈，做女孩最好的偶像爸爸，为女孩做好人生的路标培养优秀女孩的法宝——爱护而不娇惯“女儿在想什么？”

——倾听女孩的技巧送给女孩一个温馨的“家庭港湾”父母的鼓励——女孩能力的催化剂巧妙利用“奖励”和“惩罚”的艺术与“贴心的小棉袄”做“知心朋友”肢体语言——增进亲子关系的最佳方法用抚摸来安抚女儿敏感的情绪第三章 女孩一定要“富”着养：理解富养的内涵，把握富养的关键富养的女孩才能经得起诱惑富养，才能让女孩更聪明、更自信富养，才能让女孩更有内涵和气质富养，才能让女孩更自爱、自重富养，才能让女孩看得更高、望得更远富养的女孩也要吃些苦第四章 富养关键之一：为高贵的女儿投资，打造女孩的超凡气质举手投足间培养女孩的淑女气质谈吐稳重，让女孩“说”出气质仪表美是女孩的第一要素引导女孩选择适合自己的衣服气质美来源于文明礼仪音乐气质：培养女孩灵动的气质优美形体：舞蹈赋予女孩优雅气质知性美：女孩必不可少的魅力第五章 富养关键之二：高贵品格，培养充满内涵和气质的女孩孝顺长辈，培养女孩必不可少的品质诚实守信，彰显女孩的优秀品格拥有责任感，让女孩更优秀学会分享，为女孩搭起人际关系的桥梁心地善良，给女孩一颗天使的心心怀感恩，引导女孩学会回馈爱节俭教育，让小公主告别“大手大脚”谦虚好学，让女孩不断获得进步第六章 富养关键之三：情商决定女孩的一生，培养高情商的女孩学会理性思考——女孩幸福一生的保障“快乐至上”——女孩的乐观是这样培养的培养听话又有主见的女孩自信的心态。

成就女孩的一生不做爱哭鼻子的女生，增强女孩的抗挫折能力胆大心细，做“出得厨房，入得厅堂”的女孩谁说女子不如男，赋予女孩更多的上进心自我管理——女孩健康成长的第一法则第七章 富养关键之四：人无才不立，培养好好学习的女孩兴趣是最好的老师，激发女孩的学习兴趣自学能力，比任何教育方法都有效与女儿一起制订学习计划帮女孩选择合适的学习方法让女孩热爱读书，轻松应对作文让女孩理性面对学习上的挫折掌握方法，让数学不再是女孩心中的“痛”发挥语言优势，让女孩从小就学习外语第八章 富养关键之五：习惯决定命运，好习惯是女孩一生用不尽的财富有毅力才能成功，做事情绝不半途而废效率至上，让女孩改掉拖拉的坏习惯细心认真，不做粗枝大叶的“小马虎”时间决定一切，让女孩向时间要效率培养孩子的好奇心，打造最聪颖的女孩爱好广泛，成为多才多艺的小才女入得厨房，从小教女孩勤俭持家出得厅堂，从小培养女孩独立处世第九章 富养关键之六：10种能力教育，让你的女儿出类拔萃培养社交能力，让女孩拥有一个好人缘团队意识，让女儿体会到集体荣誉感开阔眼界，培养女孩的“地球村”意识想象力，为女孩的思维插上飞翔的翅膀拥有创新能力，让女孩“巾帼不让须眉”语言表达能力，开启女孩的交际之门培养女孩“过目不忘”的记忆力逆向思维，开发女孩的右脑理财能力，让富养的女孩是“才女”也是“财女”正确的金钱观，让你的女儿不为财迷第十章 富养关键之七：为孩子架起未来的天梯，提高女儿的综合素质培养组织能力，让女孩展现自己非凡的能力用心教导，培养女孩解决问题的能力做事有计划，让女孩学会有安排、有步骤培养竞争能力，让女孩不再害怕竞争女孩之间的冲突问题，让女孩自己解决尊重无价，让女孩学会尊重他人第十一章 富养关键之八：培养女孩的社交能力，为她未来的成功打下基础让女孩从“局外人”变成“局内人”鼓励女孩大胆与别人交往告别冷漠，培养充满热情的女孩对于交际过头的女孩，适用“淑女法则”换位思考，让女孩有个好人缘让女孩自己把握与异性交往的分寸第十二章 富养关键之九：女孩成长过程中经常出现的问题及解决方法坚强勇敢，改变女孩胆小的习惯乖巧聪明，让女孩不再娇纵任性不听话，家长用耐心“征服”叛逆女儿不要过分“臭美”，让女孩对容貌有一个正确的认识不要虚荣攀比，让女孩有一个正确的价值观纠正不爱吃饭的习惯，让女孩胃口大开第十三章 富养关键之十：我家有女初长成——帮助女孩顺利度过“青春期危险期”关注女孩青春期生理变化，趁早和女儿谈“性”理解青春期女孩的叛逆，掌握和青春期女孩沟通的技巧为女儿缓解青春期心理压力和女孩一起直面“早恋”，为她树立正确的爱情观让女孩学会保护自己，远离各种诱惑为女孩开辟

<<富养女孩的100个细节>>

一个洁净的网络空间给你的女儿留有一定的私人空间引导青春期女孩树立正确的审美观

<<富养女孩的100个细节>>

章节摘录

版权页：女孩的关系情结：我想得到每个人的认可和尊重关于小女孩，台湾儿童教育专家洪淑慧评价为：世界上最安静的小动物。

不像男孩那样喜欢爬上爬下，她们喜欢安静地听妈妈讲故事，喜欢做安静的游戏；不像男孩那样崇拜英雄奥特曼、卫斯理，她们更喜欢灰姑娘、白雪公主；不像男孩那样喜欢竞争，她们更希望自己多几个知心朋友；小男孩天生就是个“卫斯理”，他们崇拜英雄，喜欢竞争，似乎永远有用不完的精力，可以说这一切都是男孩的天性。

同样，女孩也有一定的特质。

那么，女孩的特质又是什么呢？

刚刚到了一个新的环境，男孩迫切需要知道的是：谁是这群孩子的头‘儿’？

而女孩最想知道的是：我能与哪个小伙伴成为亲密的知心朋友？

刚刚到了一个新的班级，男孩更关心的是：谁是班主任？

谁是班长？

而女孩最关心的是：这些陌生的同学不会欺负我吧？

美国的艾里姆夫妇在名为《养育女儿》的畅销书中也曾提到：“走进女孩的世界，我们会发现，在任何场合，女孩最关心的事情都是：人际关系。

”为什么会这样呢？

这是由于女孩体内的荷尔蒙决定的。

从妈妈受孕的那一刻起，女性染色体基因便被女性荷尔蒙激活，这些荷尔蒙在女孩出生之前就已经决定了女孩固有的特质，比如细心、安静、敏感、温柔等天性，同时也决定了女孩更注重人与人之间的关系。

女孩身上的雌性激素主要影响和控制着女孩的行为方式，比如女孩的情绪变化，个人的喜好，以及如何处理身边的一些突发状况。

然而，雌性激素活动并不是稳定不变的，当产生波动时，女孩的情绪也会产生相应的波动。

当然，雌性激素只是影响女孩行为方式的一个方面。

除此之外，女孩还受其他激素的影响，比如孕激素、催产素，而这两种激素则是女孩拥有母性的最根本原因。

这种母性表现为充满爱心，喜欢小动物，这就是女孩不同于男孩的地方，也就是女孩特有的“母性的本能”。

另外，女孩体内也有睾丸素，但是水平只及男孩的1/20，因此女孩不像男孩那样具有很强的攻击性。

正是由于女性荷尔蒙的影响，女孩不像男孩那样富有攻击性、冒险性和控制欲，但女孩更具预测力、稳定性、谨慎细心、稳定从容——女孩把友谊和家庭看得比成就和机会更重要。

虽然这些女性荷尔蒙使得女孩温柔、有很强的同情心、会体谅和关心他人，但这也导致她的情绪天生就变化无常。

因此，儿童教育专家又把女孩称为“人类感情的综合体”。

的确，情感对女孩具有非同寻常的意义。

对女孩来说，她的自我意识的提升，从根本上来自情感的满足以及人际关系的质量。

女孩固有的特质决定了女孩不像男孩那样总是活蹦乱跳，而是喜欢围绕着“感情”“人际关系”来思考，比如：今天很高兴，因为妈妈夸我懂事并拥抱了我；爸爸好像对我今天的表现很不满意，我该怎么改正呢？

怎样才能让老师喜欢我呢？

我的好朋友好像有心事，她的心事不会与我有关吧？

身边的朋友是否都喜欢我呢？

由此可见，女孩是感性的动物，永远都具有人际关系情结。

女孩与男孩的不同，决定了父母教育女孩的方式与教育男孩的方式有着很大的区别。

女孩不像男孩那样独立和具有很强的竞争意识，因此她们会渴望父母更多的爱，渴望拥有更多的知心

<<富养女孩的100个细节>>

朋友，她们需要在人际关系中得到认可和尊重。

根据女孩的这两大特点，我们为女孩的父母总结了以下两种方法。

给父母的建议方法一：关注女孩情感变化，降低女孩的敏感度我们都知道，敏感性很强的人很容易出现情绪上的波动，即使是别人不经意的一句话触到敏感处，女孩在感情上也会出现超乎常人的波动。

其实，不仅仅是不经意的一句话，有时候，甚至是别人不经意的一个眼神，都能使她的心灵受到伤害。

因此，要想女孩不受伤，父母就要想办法降低女孩的敏感度。

一位有经验的爸爸曾这样说过：我的女儿从小就很敏感，有时候，我和她说话声音大了一点，都会让她受到惊吓，因此我和她妈妈对她讲话时，从来都是用最温柔的声音、最和善的态度。

但尽管如此，有时我们不经意的一句话，都会让她受到伤害。

后来我意识到，继续这样下去对女儿的成长并不是好事，于是我开始有意识地通过一些事情来降低她的敏感性。

有时，在大街上遇到乞讨的老人，我就会告诉她，在这个世界上，还有很多人没有饭吃、没有房子住，他们只能以乞讨为生。

此外，我还让她在暑假的时候参加夏令营活动，到一些贫困山区里去体验生活。

这样几次之后，女儿的敏感性逐渐降低，她还经常对我说：“爸爸，那些山里的孩子好可怜呀，我长大了要利用假期去山里支教，帮助那些孩子。

”通过我有意识的培养，我发现女儿不再那么敏感，不再深陷于自己的小世界里了，而且她的爱心也随着她的年龄在一点点地增长。

女孩的敏感往往是由于她的那些“胡思乱想”造成的。

所以，当女孩的眼界放宽后，当她不再只关注自己的小世界时，当她看到什么才是真正的痛苦时，女孩就不会那么敏感、那么容易受到伤害了。

方法二：让女孩子告别软弱，变得坚强女孩子给人的感觉常常是非常软弱，经常会因为注重关系放弃自己的正当利益，正因如此，女孩才更容易受到伤害。

因此，在女孩小的时候，父母就应向她们灌输一种这样的思想：要坚强，要勇敢。

5岁的可人在幼儿园大班，有一天放学之后，妈妈接她回家的时候，发现她一路上闷闷不乐，妈妈就问原因，原来是他们班在上美术课的时候，她的橡皮擦被一个男孩子借去了，由于她胆子很小，画画时不敢说话，所以没敢跟同学要回来。

结果画的画自己不满意，才闷闷不乐的。

妈妈意识到自己的女儿太软弱，引导她说：“那你为什么不要回你的橡皮擦呢？”

”女儿嗫嗫嚅嚅地嘟囔了一句，但是声音很小，妈妈看得出来，她很胆小，不敢要。

妈妈细心地跟她说：“你把橡皮擦借给别人，说明你是个好孩子。

可是那橡皮擦是你的，在你要用到的时候，你要要回来。

你看你没有要回来，影响到你的美术成绩了吧？”

”“可是我怕他不还给我。

”女儿小声地说道。

“不会的，你们都是好孩子，如果他不还给你，不是还有老师吗？”

你是正确的，老师一定会支持你的。

”妈妈说。

听了妈妈的这些话，可人似懂非懂地点了点头。

第二天，女儿高兴地对妈妈说：“我要回我的橡皮擦了。

”

<<富养女孩的100个细节>>

编辑推荐

《富养女孩的100个细节》：女孩是天赐的公主，我们应该给她怎样的爱？

怎样才能培养一个聪明自信、人格独立、气质高贵的女孩。

女孩一定要富着养：理解富养的内涵，把握富养的关键爸爸，为女孩设计好人生的路标妈妈，做女孩最好的偶像解析女孩成长密码。

走进女孩的内心世界女孩的敏感性需要父母更多的关注培养优秀女孩的法宝——爱护而不娇惯送给女孩一个温馨的“家庭港湾”“女儿在想什么”——倾听女孩的技巧巧妙利用“奖励”和“惩罚”的艺术父母的鼓励——女孩能力的催化剂举手投足间培养女孩的淑女气质。

和男孩相比，女孩天性柔弱，需要更多的爱与关注。

因此，“富养”是最合适的教养方式。

只有给女孩一个相对宽松的环境，才能让女孩开拓眼界、精神富足，从而变得更聪明、更自信、更有内涵。

“富养”不仅指生活的富足，更是教育的富足，富养女孩不是娇生惯养，而是给她更为精细的教育。

<<富养女孩的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>