

<<培养最棒男孩100招>>

图书基本信息

书名：<<培养最棒男孩100招>>

13位ISBN编号：9787564038939

10位ISBN编号：7564038934

出版时间：2010-11

出版时间：北京理工大学

作者：刘克龙

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养最棒男孩100招>>

### 内容概要

《培养最棒男孩100招》是一本专门指导父母如何培养男孩的优秀书籍。在本书中，将为您献上培养男孩的300个方法或技巧，包括对男孩能力、习惯、美德、学习、智商、财商、情商的培养；如何与孩子和谐相处、如何面对“青春期”男孩等等内容，旨在让天下男孩都能学会做人，学会生活，成为命运的强者。希望所有的父母都能够从本书汲取精华，把男孩培养成最棒的男子汉！

## <<培养最棒男孩100招>>

### 作者简介

刘克龙，毕业于河北大学研究生学院，硕士，从事教育工作多年。立足于中国家庭教育的现状，通过多年对家庭成功教育和青少年心理健康的研究，把古今中外的教育理念融会贯通，提出“培养最棒的孩子，智商、情商、德商、励商、财商、学商，一个都不能少”的独特教育理念，在家教领域具有很强的指导意义。

## &lt;&lt;培养最棒男孩100招&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 读懂男孩的行为，走进男孩的内心花园 世界上每个男孩内心都深藏着不为人知的“神奇密码”：他们有着源源不断的精力，喜欢搞破坏、喜欢冒险、喜欢当英雄、喜欢当“头”、喜欢不停地问“为什么”……于是，养育男孩的父母们需要时刻关注他们的言行举止，需要了解更多关于男孩的“秘密”。

秘诀1“爸爸，老师叫你去一趟！”

——家有“淘气大王” 秘诀2“我才不怕呢！”

——男孩天生爱冒险 秘诀3“奥特曼来了！”

——每个男孩都有英雄梦 秘诀4“你们全都听我的”——男孩的领导欲 秘诀5“我想看看里面什么样”

——停不下的探索心理 秘诀6“妈妈，为什么？”

——男孩体内的小问号 秘诀7“我就不！”

——为何男孩都倔强 秘诀8“我也不想上课溜号”——男孩也有弱势 第二章 培养最棒男孩，家长要明确自己的责任 古希腊伟大的哲学家柏拉图早在两千多年就写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。

”因此，养育男孩需要刚毅的父亲和温柔的母亲共同努力，只有这个世界上最深厚的父爱和母爱才能将那匹“小野马”拉回到正确的人生之路上去。

秘诀9 男孩品行的塑造，99%靠妈妈 秘诀10 男孩人格的形成，离不开爸爸的指引 秘诀11 父母的方法决定教育成果 秘诀12 三个阶段的必备教育，别让男孩输在起跑线上 秘诀13 为你的男孩塑造一个温馨的堡垒 秘诀14 不要疼出一个纨绔“富二代” 秘诀15 远离“娘娘腔”，男孩的性别教育不要错位 秘诀16 消除代沟三要素：理解、尊重、信任 秘诀17 寻找男孩的优势，做他第一任“伯乐” 秘诀18 父母“合力教育”，携手培养最棒的男孩 秘诀19 单亲家庭，如何教育出好男孩 秘诀20 隔代育儿守好“道”，老人也能带出好孩子 第三章 再富不能富孩子，男孩一定要“穷” 养父母给予男孩太“富有”的爱与金钱，会让他“恃宠而骄”，变得自私而没有责任感，变得失去与困难对抗的勇气和能力。

因此，“穷养”才是正道，但父母一定要记住，穷养不是打骂、惩罚、无限制的吃苦、感情的淡漠……

秘诀21 穷养，不等于吝啬、打骂和惩罚 秘诀22 穷养，培养男孩的“逆境商” 秘诀23 穷养，锻炼孩子的劳动能力 秘诀24 穷养，别太溺爱你的男孩 秘诀25 穷养，让男孩拥有适应社会的能力 秘诀26 穷养，让男孩更快乐更自信 秘诀27 穷养，让男孩拥有“国际化视野” 秘诀28 穷养，教男孩学会管理时间与生活 第四章 能力决定男孩的命运，培养最全“能”的男子汉 男孩就是一个深藏着无限能力的小宇宙，父母们要想这个小宇宙爆发出属于他的耀眼光芒，那就要打开男孩的“能力之门”，教会他如何思考、如何与人交往、如何创造、如何与他人友好合作、如何自立……

秘诀29 帮助男孩发散思维——思考能力 秘诀30 让男孩“能说会道”——表达能力 秘诀31 鼓励男孩“自作主张”——决策能力 秘诀32 教男孩做事有安排——计划能力 秘诀33 扩展孩子的好奇心——创造能力 秘诀34 引导男孩独立成长——自立能力 秘诀35 教孩子不断挑战自我——竞争能力 秘诀36 培养男孩的领袖气质——领导能力 秘诀37 让儿子与他人和谐相处——交际能力 秘诀38 培养男孩的团队意识——合作能力 第五章 8种美德教育，为男孩幸福人生奠基 真正能令他人印象深刻的好男孩，不是因为他多么出色的学习成绩，也不是因为他多么“能言善辩”，而是因他有一颗充满“美”与“爱”的心。

这颗心就像一颗宝贵的种子，用真诚的爱、大海般的宽容和稚子般的感恩不断浇灌，最后开出一朵经久不败的清香之花。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

秘诀39 为男孩播下“爱心”的种子 秘诀40 让男孩明白，帮助他人是一种美德 秘诀41 学会“谦虚”，男孩就会不断进步 秘诀42 让男孩在“宽容”中快乐成长 秘诀43 告诉儿子“责任”的意义 秘诀44 教育男孩学会“孝敬”老人 秘诀45 从小培养男孩“诚信”的美德 秘诀46 悲情教育——让男孩拥有“感恩”之心 第六章 培养良好“小”习惯，成就男孩“大”未来 习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。

不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后退”，阻碍其与成功接近。

因此，为了养育出最优秀的男孩，父母一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

## &lt;&lt;培养最棒男孩100招&gt;&gt;

秘诀47 不当“马大哈”——培养男孩细心的好习惯 秘诀48 浪费可耻——教男孩养成勤俭的好习惯 秘诀49 远离邋遢——培养男孩讲卫生的好习惯 秘诀50 拒绝虎头蛇尾——教男孩做事有始有终 秘诀51 不挑食——培养男孩健康饮食的好习惯 秘诀52 不懂就问——培养男孩虚心好问的好习惯 秘诀53 做事不磨蹭——培养男孩做事利落的好习惯 秘诀54 改掉“口头禅”——培养男孩懂礼貌的好习惯 秘诀55 任性要不得——培养男孩控制情绪的好习惯 秘诀56 错了要承担——培养男孩知错就改的习惯 秘诀57 不做“自私鬼”——培养男孩与人分享的好习惯

第七章 智商(IQ)、情商(EQ)、财商(FQ)、体商(BQ)  
 男孩一个都不能少 男孩的聪明程度要看智商；男孩调控情绪、适应环境的能力要看情商；男孩认识金钱、驾驭金钱的能力要看财商；男孩活动、运动、体力劳动的能力和品质要看体商。无论是哪一种“商”，后天教育都比先天特质要重要的多。

秘诀58 发展男孩智商，先激发他的兴趣爱好 秘诀59 音乐是提升孩子智商的绝佳方法 秘诀60 突破常规思考——逆向思维让男孩更聪明 秘诀61 为男孩建立自信——开发情商的关键 秘诀62 给悲观男孩一把“EQ钥匙” 秘诀63 帮助男孩管理自己的不良情绪 秘诀64 做高财商男孩，要先认识金钱 秘诀65 引导合理消费，让男孩花钱有度 秘诀66 培养男孩的经济头脑，教儿子学会投资 秘诀67 为男孩创造一次赚钱的机会 秘诀68 BQ很重要，引导你的男子汉爱上运动

第八章 让男孩快快乐乐学习，轻轻松松拿高分  
 学习成绩虽然并不是衡量男孩“成功”的唯一标准，但一个不会学习的男孩，他永远无法真正体验“学习好”带给他的独特魅力：拥有热情的学习会让他充满更多的自信和动力；善于记忆的学习会让他把知识变得丰富而深刻；充满挑战的外语学习会让他看到更广阔的世界…… 秘诀69 点燃男孩的学习热情，让他爱上学习 秘诀70 教给男孩几个提高记忆的方法 秘诀71 明确学习目标，孩子学习会更勤奋 秘诀72 预习、复习同样重要，二者缺一不可 秘诀73 学中玩，玩中学——劳逸结合最高效 秘诀74 提高作文分数，鼓励男孩多读多练笔 秘诀75 外语——不再是男孩心中的痛 秘诀76 男孩也可以称为“数学达人” 秘诀77 纠正“偏科”，引导男孩全面发展 秘诀78 引领孩子走进课外阅读的殿堂

第九章 开启男孩的心门  
 这样沟通最有效 沟通是打开父母与男孩心灵之门的那把钥匙，它打开了父母通往男孩“秘密花园”的世界，同时也给了男孩走进父母内心的权利。

当然，沟通也是一把“双刃剑”，良好有效的沟通会让父母与男孩变得更加亲密，而恶劣无效的沟通则会让双方关系破裂。

秘诀79 沟通，先学会倾听孩子说话 秘诀80 尊重你的男孩，学会与他平等交流 秘诀81 唠叨是教育大忌，别让孩子“过唠死” 秘诀82 真心赞美——亲子沟通的“润滑剂” 秘诀83 批评男孩，父母需要掌握的技巧 秘诀84 以“力”服人不如“以理服人” 秘诀85 向儿子敞开心扉，他才愿意听 秘诀86 99%的时间做朋友，1%的时间做家长 秘诀87 拒绝有学问，要让男孩知其所以然 秘诀88 父母如何说，孩子才会听 秘诀89 四种沟通模式，升温你和儿子的关系 秘诀90 重视与儿子的“非语言沟通”

第十章 了解悄悄变化的男孩，陪他一同走过“青春期”  
 青春期的男孩似乎总是和“顶嘴”、“打架”、“逃学”、“早恋”、“性”、“暴力”、“网络”等这些词语分不开，也因此心理专家们把青春期称为人生的“第二次危机”。

所以，面对男孩的青春期“危机”，父母要正确引导、妥善处理。

秘诀91 顶嘴、打架、逃学——男孩叛逆为哪般 秘诀92 面对青春期不听话男孩，“宽严相济”才是正道 秘诀93 男孩交朋友，离不开父母的引导 秘诀94 帮助男孩冲出早恋的“迷宫” 秘诀95 “性教育”是青春期男孩的必修课 秘诀96 帮助你的儿子远离不良诱惑 秘诀97 拒绝暴力、血腥的电视节目 秘诀98 指导男孩绿色上网，让网络为己所用 秘诀99 为男孩补上“生死教育”这一课 秘诀100 帮助男孩减轻青春期的心理压力

附录一：父母不该对男孩说的100句话 附录二：父母不该对男孩做的100件事

## &lt;&lt;培养最棒男孩100招&gt;&gt;

## 章节摘录

## 第7招“我就不！”

”——为何男孩都倔强 一位妈妈曾在网络日记中这样记录道：做了妈妈之后我才发现教育孩子是一件多么令人感到头疼的事情，尤其是你要面对一个调皮捣蛋又难驯服的男孩子的时候。

儿子从小到大都没有让我省心过，我几乎要把所有的精力都放在他身上。

我时常会担心他今天有没有趁我不注意爬到危险的地方去，有没有做一些我禁止他做的事情，更让我恼火和担忧的是这孩子根本就不听我的话，我让他往东他就想往西，我不让他做什么他就偏要做什么，你要是劝他“回心转意”，他就把头一拧，给你来一句“我就不”。

我们一家人都很关爱这个孩子，可他还这么倔强到底是为什么呢？

男孩们总是和父母“唱反调”，老是倔强任性地去做自己认为对的事情，其实这并不是他们心底的本意，一切都是他们体内的睾丸素在作祟。

睾丸素，是一种类固醇荷尔蒙，一般是由男性的睾丸分泌出来的，而它也是主要的男性性激素及同化激素，同时它更是男孩好竞争、好动、敢冒险，渴望成为最强壮、最坚强、最勇敢的男子汉的重要原因。

男孩也正是在睾丸素的作用下，才会表现得非常的倔强、固执和任性。

现在，我们知道了睾丸素是致使男孩倔强的主要原因，那么就可以根据睾丸素的特点来教育性格倔强的小男子汉们。

具体来说，父母们可以采取以下几种方法来教育倔强的男孩们：方法一：把倔强男孩寻求刺激的欲望引向正途 一个11岁的小男孩在日记中写下了这样一件事情：我今天做了一件很“出格”的事情，虽然这件事情妈妈阻止了我很多次，而且说因为我年龄小严令禁止我去做，但是今天趁爸爸妈妈不在家，我一个人偷偷地做了，真是太刺激了！

这件事情就是在大马路上骑电动车。

平时，妈妈担心我骑车会出事，所以总是“看”着我，但今天我过足了瘾。

虽然刚开始在马路上骑车我心里很紧张，但更多的是兴奋。

我越兴奋，骑车就越快，很快就冲到了十字路口上，可是突然增多的人群和车辆，把我吓了一跳，我连怎么停下来都忘了。

幸好，一位交警阿姨及时拦住了我，否则我真不知道会发生什么事情。

不过，即使这样我也不后悔，我终于敢在大马路上骑车了！

很难想象，如果上面这位“任性”小男孩没有得到交警的帮助，后果会是怎样的。

也许，很多父母看到这个情形会说：“看吧，就是因为这样，我才不让儿子做一些‘出格’的事情！”

没错，父母的担心和出发点是为自己的孩子好，但你要知道小男孩和小女孩是不一样的，你越是不让他做某些事情，他体内的睾丸素就会促使他越发地想做某件事情，于是就演变成了上面这种情况：

爸爸妈妈不让做，我就偷偷做。

因此，父母在养育男孩时，尤其是面对他有时的倔强和任性时，千万不要一顿打骂或者极力阻止，而是应该了解清楚男孩这样做是出于什么心理：好奇、探索还是寻求刺激？

当你了解清楚后，就可以采取相应正确的措施把孩子引回正途。

方法二：允许精力过剩的男孩玩“打架游戏” 睾丸素让男孩变得好动、喜欢打斗，喜欢破坏东西……

对此，男孩父母不要过于抱怨和无奈，也不要过多阻拦，除非他正在进行特别暴力、危害自己或他人健康的行为。

正确的做法是让你的男孩把过剩的精力宣泄掉。

一位男孩的妈妈这样讲述自己的育子经历：一次，我看见我的儿子与他的好朋友明明打了起来，他们挥舞着手臂，互相拍打着。

我当时连忙将儿子拉到一边，为他讲了很多道理，比如小伙伴之间应该团结友爱、互相帮助等。

儿子点头答应：“妈妈，你回去吧，我知道了。”

我相信了他，便起身往家走。

可没走几步，我发现这两个男孩子又厮打在一起了。

## <<培养最棒男孩100招>>

我大怒着将他们拆散，并询问他们打架的原因，但两个孩子似乎都说不上来，他们只是觉得这样好玩。

我当时真的疑惑了——只是好玩而已吗？

男孩不听父母的话和小朋友“打架”，不是他倔强任性，而是他精力过剩，所以，父母与其“屡禁不止”，不如让孩子把他的过剩精力完全地发泄出来，只有这样他才能安静下来去做其他事，当然你可以让自己的儿子玩“打架游戏”，但前提是在正确的规则和不伤害自己和他人的情况下进行。

方法三：给你的小男子汉一些自由和权力 男孩因为体内睾丸素的“蠢蠢欲动”，变得争强好胜、喜欢挑战权威，所以很多时候他们自然就成为父母口中的“倔强小子”“不听话孩子”，但他们又不会轻易屈服于成人世界的规则，同时在睾丸素的作用下，男孩们时时想要当“头”，希望自己的意见被采纳，在与别人相处的过程中，他最关注的事情就是谁做主，自己是否能控制局面，这样的性格在日常生活中表现得特别明显。

因此，面对我们的倔强男孩，你要学会适当分给他一些权利，给他一些他想要的自由。

P24-26

<<培养最棒男孩100招>>

编辑推荐

《培养最棒男孩100招》“你想知道如何养育男孩吗？  
那就读读这本《培养最棒男孩100招》吧！  
书中提出的100个方法简单明了，恰到好处！  
如果你能认真阅读，认真去做，我相信，你的儿子一定会成为一个了不起的男子汉！”

<<培养最棒男孩100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>