

<<不伸手不计较不抱怨>>

图书基本信息

书名：<<不伸手不计较不抱怨>>

13位ISBN编号：9787564038151

10位ISBN编号：7564038152

出版时间：2011-1

出版时间：北京理工大学

作者：张笑恒

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不伸手不计较不抱怨>>

内容概要

成功的人是不会允许自己将时间浪费在计较和抱怨上的，因为他们清楚，那样做只会白白消耗能量，根本不会使结果有任何有益的改变。

与其费心费力在没有意义的事情上，倒不如把眼前的事情做好，把手头的工作完成，踏踏实实地继续向前走。

哪怕环境再恶劣，哪怕工作再辛苦，我们也要无怨无悔地走下去。

那么就请翻开《不伸手不计较不抱怨》这本书，让我们一起来了解职场中升职加薪的秘诀，探索职场中那些“不败”的传奇，揭开职场中一个个不为人知的真相……让我们在功劳、名利、位子面前保持一份坦然和淡然；让我们相信对得失、辛苦、薪水少计较一点，才能得到更多；也让我们用积极的行动代替对公司、同事、加班等的抱怨。

《不伸手不计较不抱怨》由张笑恒编著。

<<不伸手不计较不抱怨>>

书籍目录

第一部分 功劳不伸手

第一章 把荣耀的桂冠让给别人——功劳不伸手

1. 责任抢着担，功劳大家分
2. 罗马不是一个人建成的，功劳是大家的
3. 为了前程，功劳面前上司优先
4. 别企图霸占同事的劳动成果
5. 才高不必自傲，慢点儿邀功请赏
6. 替下属戴上“功劳的勋章”
7. 在取得功劳之前，要先学会付出
8. 舍弃多余的一切，反而更快乐

第二章 利益面前经得住考验——名利不伸手

1. 用减法对待名利
2. 当心带钩的“饵”，别为一时之利自毁前程
3. 任何时候，都不可出卖公司的商业机密
4. 良好的职业道德就是你的个人品牌
5. 盲目攀比薪水，得不偿失
6. 不赚违背良心的钱
7. 记住，天下没有免费的午餐

第三章 在其位谋其政——位子不伸手

1. 摆正位置是职场第一要务
2. 求权心切，警惕邪念膨胀
3. “越俎代庖”是职场大忌
4. 做不了“老大”，做“老二”又何妨
5. 不要挑战老板的权威
6. 明确定位，在适合自己的位置上努力
7. 稍作休整，为了能走得更远
8. 要想职场升职，首先自己“升值”

第二部分 苦劳不计较

第四章 多付出才有多收获——得失不计较

1. 想要得到，先要舍得付出
2. 努力工作，迟早会有回报
3. 雷锋与阿甘，从不怕吃亏和“傻”中得益
4. 别只做上司给你安排的事
5. 在今天的在工作中改进昨天的不足
6. “我只是打工的”，最忌讳这样抱怨
7. 比别人多做一点，成功便近在眼前
8. 将“要我做”转化成“我要做”

第五章 只管做好事不问“钱程”——薪水不计较

1. 给多少钱 干多少活
2. 如果你是老板，你会给自己加薪吗
3. 机会比薪水更重要
4. 高薪，来自于你“不可替代”的职业地位
5. 不满意薪水，用能力说话
6. 挑起责任的重担，你就永远不用担心权小和薪低
7. 创造更多的效益，才能领到更高的薪水

<<不伸手不计较不抱怨>>

8.不要只为薪水而工作

9.不加薪也可以幸福的秘诀

第六章 为自己工作到最好——辛劳不计较

1.工作是为自己盖房子

2.只有100%才算合格

3.千万不要把问题留给老板

4.像唐骏那样，全力以赴做好本职工作

5.千万别做表面文章，老板离开就原形毕露

6.你敷衍的不是老板也不是工作，而是你自己

7.工作是一种幸福

8.不要相信运气会从天而降

9.把工作当成你的生意来经营

第三部分 疲劳不抱怨

第七章 不能改变就去适应——不抱怨公司

1.公司不会适应你，只有你去适应公司

2.

山不过来我过去——改变自己是职业生涯的良好开端

3.不抱怨公司小：到了微软你就能干好吗

4.抱怨公司的制度，不如改变自己的态度

5.到下一家公司你就不会再抱怨了吗

6.你在公司的船上，是主人不是乘客

7.要么离开，要么就闭上抱怨的嘴

8.不要用放大镜看自己公司的问题

9.感恩公司给自己发展的平台

第八章 把信送给加西亚——不抱怨工作

1.只找方法不找借口

2.没有卑微的工作，只有卑微的态度

3.只有脚踏实地，才能把信送给加西亚。

4.命运赏识有责任心的人

5.平凡的岗位一样能造就成功

6.不抱怨工作没前途，将军曾经也是士兵

7.对结果负责，老板要的是功劳不是苦劳

8.记住，这是你的工作

9.试着喜欢你的工作

第九章 别把贵人当敌人——不抱怨上司

1.怨恨你的老板，会把自己逼人死角

2.抱怨上司之前，请做一个合格的下属

3.不怕被利用，就怕你没用

4.正确对待老板的“刁难”

5.抱怨老板“不识货”，先看看自己是不是“真金”

6.老板得到的多，是因为他付出的多

7.与老板相处，要懂得掩饰自己的锋芒

8.感谢老板的知遇之恩

第十章 互帮互助携手共赢——不抱怨同事

1.抱怨同事：为什么不能将心比心

2.抱怨同事只会显示你的无能

3.别说“没人帮我”

<<不伸手不计较不抱怨>>

- 4.根本没有同事值得你抱怨
- 5.要有全局观——城门失火，难免殃及池鱼
- 6.求同存异，不做“杠头”
- 7.做伙伴不做密友
- 8.学会欣赏同事而不是抱怨
- 9.冲突后积极修复同事关系
- 10.成就感，无法从“独角戏”中支取

第十一章 你加的不是班而是能力——不抱怨加班

- 1.你加的不是班，而是自己的能力
- 2.叫苦不如吃苦
- 3.公司不是你开的，请假不可随心所欲
- 4.抱怨加班：哪些算是你的分内工作
- 5.勤奋是迈向成功的基础
- 6.闭上抱怨的嘴，迈出实干的腿
- 7.早起的“鸟儿”有虫吃
- 8.换个角度，加班也可以乐在其中

<<不伸手不计较不抱怨>>

章节摘录

版权页：几年前，这家公司建立了“利润分享制度”，将每年所赚的利润，按规定的比例分配给每一位员工。

也就是说，从上到下的每一位员工都是“股东”，公司赚得越多，员工分得就越多。

在这里工作的人自然明白“水涨船高”的道理，都把工作当成了自己的事业，人人奋勇，个个争先，不仅积极生产，还起到了监督检查的作用，随时随地对生产中出现的问题与毛病加以改进，以达到更高效、更高产的目的。

事实证明，“劳有所获”是刺激积极性的最好方法，也是你获得别人好感的简单途径。

因此，在职场中，要懂得与身边的人合作，有福同享，有难同当。

就算你已经晋升为某企业的高管甚至总裁，也不能忽视这一法则。

哪怕你的个人能力再强，也离不开上司的提携，同事的帮助，下属的支持，功劳当然不能归你一个人独有，否则其他人便会觉得是你抢夺了他们的功劳。

一个团队的成功，必定源于每位成员的坚持不懈，努力付出。

当你将功劳的勋章别在自己胸前，并为之沾沾自喜的时候，无意中发现上司、同事或者下属的脸上却挂着不悦的表情，此时，不要感叹他们的度量如何如何狭小。

要知道，造成这种局面的罪魁祸首往往就是你自己。

劳尔是一家出版社的编辑，同时还担任该社下属一本杂志的主编。

他精力充沛、才华横溢，工作之余还经常写点东西，平时在社里也是左右逢源，与上下级的关系都不错。

一次，由劳尔主编的杂志在国际大赛的评选中获了奖。

突如其来的荣誉让他感到无比兴奋，逢人便向人家讲述自己私下的勤奋与努力，身边一起战斗的同事们当然也纷纷向他表示祝贺。

然而，一个月之后，劳尔的脸上再也找不到往日的笑容了，因为他发现单位里曾经一起奋战、一起熬通宵的同事们都在有意无意地疏远自己，而原本对自己十分器重的上司，如今也总是刻意回避自己，并时不时地给自己出些难题。

<<不伸手不计较不抱怨>>

编辑推荐

《不伸手不计较不抱怨》：有功劳时不伸手，有苦劳时不计较，有疲劳时不抱怨，才能耐得住寂寞，挡得住诱惑，守得住底线。

经得起考验。

全国优秀畅销书。

我们不否认正当合理的个人利益，但凡事有度。

如果总不知足，就会成为名缰利锁的囚徒，甚至会误入歧路。

没有谁的一生总是一帆风顺，只要我们乐观对待、出以公心，定能让困难变成机遇、让挑战改写命运！

物欲、计较、抱怨都是人性的缺点，它让我们失去太多宝贵的东西。

与其把时间浪费在计较和抱怨上，还不如调整好自己，努力做好手头工作，为成功打下基础。

伸手是贪婪的表现，计较是愚者的陋习，抱怨是失败的标签。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>