

<<你可以破解他人的身体语言>>

图书基本信息

书名：<<你可以破解他人的身体语言>>

13位ISBN编号：9787564031398

10位ISBN编号：7564031395

出版时间：2010-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：姚颖颖

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你可以破解他人的身体语言>>

### 内容概要

破译身体的密码：我知道你想干什么 只有破解他人的身体语言，我们才能在片刻之间，看透周遭发生的人与事，看破一个人的真伪，洞悉他人内心深处潜藏的玄机，以不变应万变，洒脱地辗转于人生的竞技场中，把人生的主动权牢牢地掌握在自己的手中。

人的姿势总是非常诚实的： 姿势是人心灵的暗示。  
在日常生活中，人们的姿势各具特色，不一而足。  
每一种姿势，似乎是无意，而从这貌似无意中，却可以窥探出一个人的真实意思，了解一个人心理上的动向，识破他人的真实想法，把握他人的心理活动。

行为举止暴露人真实的想法 思想指导人的行动，心里想什么，要想干什么，必然体现在他的行动之上。

只要我们在日常生活中注意他人的行为举止，就能够从行为上看破他的人心。

人体的貌和表情是一张名牌： 古语说：相由心生。  
一个人的面貌不仅可以传递出人内心的心情和怙感，而且通过一些外部特征可以了解和判断一个人的品性和内涵。

所以，人的体貌和表情就是传递给人的一张最为醒目的名片。

衣服是文化的表征、思想的形象 著名作家郭沫若曾经这样说过：“衣服是文化的表征、衣服是思想的形象。

”衣着向人们传达了很多信息，不同的人有不同的衣着装扮，不同的衣着也展示了人们的个性、情感、智慧与修养。

一些我们随处可见的信息： 心理学家莱恩曾说过：“人们日常做出的各种习惯行为实际反映了客观隋况与他们的性格间的一种特殊的对应变化关系。

”所以，人们日常生活中的小习惯、小行为也为我们看破他人心理供了重要的参考价值。

你能发现语言中隐藏的秘密吗： 一个人的言语，在一定程度上反映一个人的一些实际情况。但如果不善于分析别人的言论，辨其是非善恶，也是无法看破人心的。

在现实生活中，有人常常是欲言又止，吞吞吐吐，那么此时他内心的心理密码已经泄露了他的真实动机。

我们不可以忽视掉的一些细节： 在每一个人的生活和工作中，都离不开人际交往，每一个人都在力图营造一种和谐而丰富的人际关系。

了解并把握对方在社交场合的一些交往方式和细节，便能把握对方的个性特点与心理特征。

## <<你可以破解他人的身体语言>>

### 书籍目录

第1章 破译身体的密码：我知道你想干什么 人人都想知道他人内心真实的想法 破解他人内心的密码让我们办事更通畅 破解他人内心的密码也是竞争取胜的关键 破解他人内心的密码要从培养洞察力开始第2章 人的姿势总是非常诚实的 坐姿能够透露出一个人的性格 从走路姿势可以判断他人的本性 站姿也可反映一个人的性格特征 从手势来破解他人的内心世界 睡姿是由潜意识表现出的身体语言 腰部姿势表露出来的不同意义 腿部姿势表露出来的不同含义第3章 行为举止暴露人真实的想法 识破人心离不开观其行 从行为细微处辨析他人 细微之处体现出人的内心变化 从工作上识破他人性格 通过握手的方式判断他人个性 处理文件能知人 透过吵架看他人的内心 运动可以展现人的真实性情 吃相也会展现着本性 一些小动作中的大秘密 购物方式诉说人的性格 诸葛亮从行为检核人心的方法 姜太公从行为看透人心的方法第4章 人体的体貌和表情就是一张名片第5章 衣服是文化的表征，思想的形象第6章 一些我们随处可见的信息第7章 你能发现语言中隐藏的秘密吗第8章 我们不可以忽视掉的一些细节

## <<你可以破解他人的身体语言>>

### 编辑推荐

解读身体语言的奥秘，领会内心世界的对白，洞悉内心潜藏的玄机，绕过波涛汹涌的暗流，绕过错综复杂的险礁，以不变应万变，最终掌控人生的主动权，建立人生伟大的功业。

观人于细致，察人于无形，教你轻松看破他人心理。

<<你可以破解他人的身体语言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>