

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564031299

10位ISBN编号：7564031298

出版时间：2010-5

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李秀英，隋灵灵 主编

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 前言

随着我国大学教育从“精英教育”向“大众教育”方向的转变，大学生就业问题成为摆在社会、学校、家长及大学生面前的一个突出问题。

《国务院办公厅关于切实做好2007年普通高等学校毕业生就业工作的通知》（国办发[2007]26号）和《教育部人事部劳动保障部关于积极做好2008年普通高等学校毕业生就业工作的通知》（教[2007]24号）要求各地主管部门要做出明确安排和部署，高校要切实将就业指导课程建设纳入人才培养工作，列入就业“一把手”工程；要将就业指导课程建设和效果列入就业工作评估范围。

教育部办公厅关于印发《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》的通知（教高厅[2007]7号）要求从2008年起提倡所有普通高校开设职业发展与就业指导课程，并作为公共课纳入教学计划，贯穿学生从入学到毕业的整个培养过程。

经过3~5年的完善后全部过渡到必修课，各高校要依据自身情况制订具体教学计划，分年级设置相应学分，建议本课程安排学时不少于38学时。

为了帮助大学生树立正确的职业意识，转变就业观念，提高就业竞争力，我们组织了部分专家、学者经过两年多的时间，数易其稿，终于完成本书的编写。

本书的编写，以“实用、创新”为特色，坚持“重应用、重参与、重实践”的原则，内容丰富，涵盖面广，趣味性、可读性强。

本书配有大量案例分析、情景模拟训练、小组讨论、社会调查等实训素材，既可作为普通高等院校各年级职业教育与就业指导课程的教材，也可作为职业培训机构、相关就业指导工作人员培训和自学的参考书。

本书的出版凝聚了全体编者的心血，希望能为大学生的职业发展与就业教育发挥应有的指导作用。

参加教材编写的作者是：于显坤（绪论）；朱文霞（第一章）；张卫东（第二章）；高青（第三章）；李春婷（第四章）；曲丽宏（第五章）；李秀英（第六章）；陈宝红（第七章）；隋灵灵（第八章）；朱继磊（第九章）；赵娜娜（第十章）。

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 内容概要

本书的编写，以“实用、创新”为特色，坚持“重应用、重参与、重实践”的原则，内容丰富，涵盖面广，趣味性、可读性强。

本书配有大量案例分析、情景模拟训练、小组讨论、社会调查等实训素材，既可作为普通高等院校各年级职业教育与就业指导课程的教材，也可作为职业培训机构、相关就业指导工作人员培训和自学的参考书。

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 书籍目录

绪论 职业生涯规划与就业指导 第一节 大学生职业生涯规划 第二节 大学生就业和就业指导第一章 大学  
生活 第一节 认识大学 第二节 大学中的自我管理第二章 认识自我 第一节 认识自己的兴趣 第二节  
认识自己的需求与动机 第三节 认识自己的能力 第四节 自我职业倾向测评第三章 职业选择 第一节 我  
国职业分类及其从业要求 第二节 当今社会的职业发展趋势 第三节 职业选择的策略 第四节 分析评估  
职业选择的几种方法 第五节 职业资格的认定第四章 培养职业生涯规划能力 第一节 职业生涯规划的  
经典理论 第二节 职业生涯规划环境 第三节 职业生涯规划决策 第四节 发展生涯能力第五章 大学生成  
功素质训练 第一节 诚信 第二节 自信 第三节 学会处理人际关系 第四节 培养团队精神 第五节 培养吃  
苦能力 第六节 培养积极心态第六章 做好就业准备提高就业能力 第一节 就业心理准备 第二节 就业信  
息的搜集与处理 第三节 精心准备求职材料第七章 笔试与面试全攻略 第一节 笔试 第二节 面试第八章  
大学生就业政策及权益保障 第一节 大学生就业政策 第二节 大学生就业程序 第三节 大学生就业权益  
保障第九章 大学生创业 第一节 大学生创业概述 第二节 创业基本技能 第三节 创业的一般运作过程第  
十章 工作新天地 第一节 职业人角色 第二节 就业适应 第三节 在工作中谋求发展

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 章节摘录

比如某一平台的职位需要5个条件，你的简历中具备3或4条，所以你不能放弃，一定要登上这个平台。

但是，你又“电压”不足，缺少竞争力，需要根据职位信息，补充一些知识，把这缺少的一条添上。

有的人抓紧时间刻苦“充电”，尽快使“电压”上升、“电流”加大。

有的人不在乎，学习需要补充的知识有一定难度，下不了决心不肯学，所以就错过就业机会，使职业规划难以实现。

总之，大学生要认识到职业生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。

因此，职业生涯规划对我们人的发展具有特别重大的意义。

（一）职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力 职业生涯规划是以人的认识为基础和前提的。

职业生涯规划可以帮助你正确认识自己，正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，对自己的综合优势与劣势进行对比分析，帮助你重新对自己的价值进行定位并使其持续增值。

如何从一个学生转变成为一个精明的从业人员，对于我们来说，还有很长的一段路要走。

现实竞争的残酷，并不允许你慢慢地成长，它要求每个人不仅要看清自己，还要看清前方，快速地成长起来。

对于年轻人来说，可以有困惑，可以有迷茫，但绝对不允许自己放弃努力。

必须充分挖掘自己的潜能，把握自己，争取成功。

（二）职业生涯规划有助于确立明确的职业发展目标与职业理想 职业生涯规划，是对人才与职业进行匹配的规划与再规划过程。

有效的职业生涯规划，有利于明确人生未来的奋斗目标。

一个人的事业究竟应向哪个方向发展，可以通过制订职业生涯规划得到明确。

“目标之所以有用，仅仅是因为它能帮助我们从现在走向未来。

”只有有了明确的目标，才能激励人们去奋斗，并积极创造条件去实现目标，以免漫无目标四处漂浮，随波逐流。

曾经有这样一个故事，有一年，一群意气风发的天之骄子从美国哈佛大学毕业了，他们的智力、学历、环境、条件都相差无几。

在临出校门时，哈佛对他们进行了一次关于人生目标的调查，结果是：27%的人没有目标；60%的人目标模糊；10%的人有清晰但比较短期的目标；3%的人有清晰而又长远的目标。

25年后，哈佛再次对这群学生进行跟踪调查，结果显示：3%的人在25年间始终朝着一个方向不懈努力，几乎都已成为社会各界的成功人士，其中不乏行业领袖、社会精英。

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>