

<<心态决定人生>>

图书基本信息

书名：<<心态决定人生>>

13位ISBN编号：9787564029739

10位ISBN编号：7564029730

出版时间：2010-2

出版时间：北京理工大学出版社

作者：奥里森·马登

页数：171

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定人生>>

前言

人类从未像如今这样清晰地看到在现代文明社会中由正确的思考能力所带来的巨大潜能性。

注重抽象思辨的学院正以各式各样的名号出现于文明世界的各处。

人们对神圣的真理、乐观仁爱的福音以及有关幸福与智慧的哲学都还所知甚少。

但上述这些恰是改善和提升整个人类生存处境的关键所在。

对人的观念世界的革新带来的是对人的思维、品格、身体、成就等方面的促进，而这些方面的发展正是促使全世界欣欣向荣的必要环节。

我们都已经意识到有一种力量将我们与那赋予生命以无限性的神性紧密相连，但还并不确信这种力量的来源。

我们发现这一来自生命体的巨大能量可以最终带来使所有人获得新生的福音，它促使世界更加和谐，更加美好。

简单地说，这些新生的哲学准则声称可以使人们的生活远离平庸和失序从而令生命更加有意义。

本书的目的就在于告诉人们如何把握这些准则以及如何在每个人的日常生活中实施这些准则。

一种日渐为人们所接受的信念是：“上帝不需要人类去弥补他的过失。

”我们只应在自己力所能及的范围内做自己所能进行的努力。

我们正在发掘那些真正可以用来指导我们生存的“神圣原则”，它是对于我们的生命而言的真理，我们由它所创造、更新、完善，我们的创伤由它来治愈。

<<心态决定人生>>

内容概要

拥有强大自信的人们已经创造了文明的奇迹，他们往往对自身创造历史的能力具有坚定不移的信念。

如果不是由于这些人的胆识、决心以及对宏大抱负的坚持，人类社会将难以发展到现在的程度。

泉水只会流向比泉眼更低的地方，伟大的成就只能来源于强烈的渴望、充足的自信和不达目的誓不罢休的努力。

无论多大的能力、多高的天分、多杰出的教育，一个人最终的成就主要取决于他的信念。

如果你认为你行，你便是行；如果你认为你不行，那你便注定不行。

这就是不可改变、无可辩驳的法则。

只要你拥有坚定的信心，你就还有希望。

只要你不失去自信且继续奋勇向前，那么，世界迟早会为你让路……

<<心态决定人生>>

作者简介

奥里森·马登（Orison Marden，1848—1924），美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师，成功学之父，《成功》杂志的创办人。

撰写了大量鼓舞人心的著作，包括《一生的资本》《思考与成功》《伟大的励志书》《成功的品质》《高贵的个性》《奋力向前》《正确思考的奇迹》《成

<<心态决定人生>>

书籍目录

前言第一章 迫使身体运行的精神力量第二章 贫困——精神缺陷第三章 富裕法则第四章 品格与健康的塑造——睡眠第五章 健康思想与正确思维第六章 精神化学第七章 想象力与健康第八章 暗示如何影响身体健康第九章 何以衰老第十章 自信的奇迹第十一章 肯定和呼声第十二章 破坏性提示和建设性提示第十三章 焦虑——时代的疾病第十四章 恐惧，人类头上的咒语第十五章 自制和冲动第十六章 快乐——上帝的灵药第十七章 太阳钟的格言第十八章 种瓜得瓜，种豆得豆

<<心态决定人生>>

章节摘录

除了抽烟、酗酒或其他纵欲行为，还有很多摧毁健康身体的行为。

愤怒会改变唾液的化学特征，变成对身体有害的物质。

还有，突然剧烈的情感变化不仅会造成心脏的短歇性功能弱化，甚至会引起死亡和精神失常。

科学家已经发现，人们在怀有极度负罪感情况下突然冒的冷汗与正常的出汗现象之间在身体内部存在着化学变化差异；罪犯的精神状况有时可根据对其汗液的化学分析作出判定，即将汗液放入砷酸中，会出现完全不同的粉红色。

“假设房间里有六个人，”盖茨教授说，“其中，一个感到沮丧，一个很痛苦，一个脾气暴躁，一个嫉妒心强，一个很快乐，一个很仁慈。

把他们的汗液样本放在同一个心理学家手里。

那么心理学家的分析就会揭示他们完全不同而又准确无误的情感状况。

”众所周知，恐惧是丧命的导火索，而勇气则是再生的润滑剂。

母亲的愤怒情绪极可能对襁褓中的孩子产生危害影响。

著名驯马师让诺认为，愤怒的话语有时会使驯马师把马狠揍一顿。

对狗的试验也得出了类似的结论。

如果这是真实的，那么对于施加在人类身上的权力，尤其是孩子身上的权力，我们又该怎么说呢？

强烈的情感常会引起呕吐。

极度愤怒或惊吓可能导致黄疸病。

狂怒突发会引造成中风，甚至死亡。

确实，很多事例也证实，极度的精神创痛一夜之间可能就会使人死亡。

上帝从来没有要求我们要么积极地参与激情体验，要么为自己行为付出代价。

<<心态决定人生>>

编辑推荐

《心态决定人生》：奥里森·马登被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师，成功学之父！

《心态决定人生》是马登先生的巅峰之作。

<<心态决定人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>