

<<培养不娇气的女孩>>

图书基本信息

书名：<<培养不娇气的女孩>>

13位ISBN编号：9787564029487

10位ISBN编号：756402948X

出版时间：2010-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：田伟

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养不娇气的女孩>>

内容概要

身为父母，你一定希望自己的孩子无论在什么环境下都是强者，不娇气、不软弱。这就需要我们在生活中通过有意识的引导、教育和磨练，使孩子逐渐学会如何面对困难、面对危险，养成坚强的品质。

“人格教育是根本的，智力训练只是一种装饰”。

良好的品格及习惯可以让人受益终身，相反，改正一个坏习惯需要长久的努力。要知道，做父母的能给予孩子的最好教育是促其形成一个优秀的人品，而不是娇气、懦弱、心理不健全的“高智商”。

<<培养不娇气的女孩>>

书籍目录

第一章 温室的花朵怕风雨 女孩的娇气并非天生，而是后养 娇惯只会培养出低能的女孩 温室中的女孩，经不住挫折 警惕：溺爱易培养出无情的孩子 父母爱的泛滥，造就任性的女孩 保护过头，让女孩事事依赖 娇惯让女孩自动放弃成长 过度呵护让女孩放弃决定权 不要将女孩当成庇护的对象 爱得越小心，女孩越脆弱 别让“温室”成为“瘟室” 狠下心，把女儿“赶”出温室第二章 让女孩吃苦，消除“富”面影响 富养女孩，警惕“富”面影响 不要富养出虚荣的公主 不要让女孩走向奢侈的极端 优越的条件，堕落的女孩 “扶正”女儿的金钱观 让女儿自己“挣”钱 教育女孩，父母要摒除功利思想 女孩的好气质不是用钱堆出来的 吃苦让女孩有个好心态 让女儿吃苦，父母准备好了吗 教育女孩靠劳动获得 培养女孩节俭的好习惯第三章 挫折教育非男孩的专利 告诉女儿以正确的心态对待挫折 经历过挫折的女孩更积极 坚强不是男孩的专利 成长的过程，就是战胜困难的过程 尊重女孩犯错的权利 在潜移默化中教育女孩吃苦 经历挫折比战胜挫折更重要 让女孩在困难面前抬起头 聪明父母不做女儿的救生圈 女孩怯懦，多因父母教育失当 挫折教育并非消极教育第四章 给女孩选择的权利 给女孩独立的空间 父母是引导者，女儿才是执行者 尊重女儿的爱好 别让期望成为女儿的压力 功利的期待让孩子背上沉重负担 别把自己的理想加在女儿身上 女儿可以自己决定未来 先从思想上让女儿独立 换个方式与女儿相处 干涉背后是父母对孩子的不信任 照顾，不等于事事干涉 给女孩自由支配的时间第五章 惯性依赖，误导女孩的一生 依赖性毁掉女孩的一生 不做女孩的“拐杖” 溺爱下的苦果 让女孩学会承担责任 让女孩学会自立 鼓励女孩自己做决定 鼓励女孩自我管理 培养女孩的自信心 培养女孩坚强的品质第六章 消除偏见，女孩也能行 女孩不比男孩差 开发女孩的潜能 摒弃那些陈规俗套 努力开拓女儿的视野 别对女儿实行情感封锁 认识到教育中的误区 爱真实的她，而不是你期望的她 做女孩的知心朋友 放开双手，化悉心为耐心第七章 告诉女孩：任性一点都不可爱 任性一点都不可爱 不让女孩惯于以自我为中心 不要让女儿恋上虚荣 鼓励女孩自我反省 让女孩学会自制 让女孩学会有关心 让女儿养成好习惯第八章 写给父母：错爱比不爱更可怕 娇惯是女孩难以承受之重 警惕“关怀强迫症” 疼爱，但不要溺爱 给女儿营造一个良好的家庭环境 正确对待女儿叛逆 当更年期遭遇青春期 把女孩培养成一个独立的个体 培养女儿健全的人格 培养女孩的孝心

<<培养不娇气的女孩>>

章节摘录

第一章 温室的花朵怕风雨 女孩的娇气并非天生，而是后养 许多父母总是无奈地说：“现在的女孩越来越娇气了，又打不得骂不得，真拿她们没办法……”父母们所说的娇气，大体上可以分为两个方面，首先是生活上好吃懒做，遇到好吃的东西眼里没人，生活自理能力差，不会穿衣服，不会叠被子，不会自己洗袜子，总之，她们在生活上过分地依赖父母，如果没有父母照顾，她们一天也活不顺心；其次，是在学校的学习和活动中，很多女孩都不能承受压力，只能成功，不能失败，怕苦怕累，哪怕是在体育课上跑步都会回家向父母诉苦。

女孩的娇气是天生的吗？也许的确有一些天生的成分，如女孩天生很胆小，看到生人或进入陌生环境会害怕得哭鼻子；有些女孩天生自我控制情绪能力差，动不动就会生气，当然，这样的性格会比胆大的男孩更容易形成娇气的特性。

从心理学意义上来说，娇气指的是遇到令人不舒适和困难的场合就情绪低落、止步不前，怕困难、怕吃苦的性格，然而，这种一贯怕吃苦的性格并不是天生的。如果说不是，那么，一个本不娇气的女孩是怎样变娇气的呢？对此，我们可以听听专家们说的一些具体事例。

中国有一个非常普遍的现象：每天小学上学和放学时，校门口绝对是最热闹的地方，门口车水马龙，接送孩子的父母们有的开车，有的骑车，有的步行，有爸爸妈妈接的，也有爷爷奶奶接的，这个壮观的场景可以说是一道独特的景观。

<<培养不娇气的女孩>>

编辑推荐

塑造孩子健康性格的基石，父母不可忽视的教育智慧。
给女孩独立的空间，让她学会自立与坚强。

<<培养不娇气的女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>