

<<梦的解析>>

图书基本信息

书名：<<梦的解析>>

13位ISBN编号：9787564021948

10位ISBN编号：7564021942

出版时间：2009-6

出版时间：北京理工

作者：[奥]弗洛伊德

页数：374

译者：周艳红,胡惠君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<梦的解析>>

### 内容概要

《梦的解析》是弗洛伊德毕生最卓越的一部著作，也是弗洛伊德建立精神分析理论体系的一个重要标志。

他大量总结前人的研究成果，结合自己对病人的梦的临床研究和对自己的梦的分析，深入地探讨了有关梦的实质、梦的解析方法、梦的伪装、梦的材料和来源、梦的工作以及梦的过程的心理等理论问题。

他把象征论作为理论基础，认为梦是对愿望的满足，这不仅提供了开启神经症患者心灵的一把钥匙，而且还成了认知正常人潜意识活动的一条最重要的途径。

虽然这部书刚出版时曾受到很大的冷落和责难，第一版共印了六百册，头六周只卖了一百二十三本，历时八年才全部卖完。

但《梦的解析》作为弗洛伊德的主要代表著作，其重要性最终被人们认可，在弗洛伊德生前，一共出了八版。

《梦的解析》已被视为精神分析学说的重要组成部分和三大理论支柱之一。

现在，一些西方学者把《梦的解析》称为“揭示人类心灵的奥秘”之作。

美国前全国图书馆协会主席唐斯博士将这《梦的解析》列入“改变世界历史面貌”的十六部巨著之一。

## <<梦的解析>>

### 书籍目录

第一章 有关梦的科学文献一、梦和清醒生活之间的关系二、梦的材料：梦中记忆三、梦的刺激和来源四、为什么醒后会忘记梦五、梦的显著心理特征六、梦中的道德感七、做梦及其功能的理论八、梦和精神疾病的关系跋后记第二章 梦的解析方法：一个梦例的分析第三章 梦是欲望的满足第四章 梦的伪装第五章 梦的材料及来源一、梦的近期和无关紧要的材料二、梦的另一个重要来源：幼儿期材料三、梦的身体方面的来源四、典型的梦第六章 梦的工作一、梦的凝缩作用二、梦的移置作用三、梦的表现方式四、梦的表现力五、梦的象征表现：几个典型梦例再示六、若干梦例：梦中的计算和言语七、荒谬的梦：梦中的理智活动八、梦中情感九、润饰作用第七章 梦的过程的心理学一、梦的遗忘二、退行三、愿望满足四、梦中惊醒——梦的功能——焦虑梦五、原发过程与继发过程：压抑六、潜意识与意识：现实

## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 有关梦的科学文献 下面我将证实有种心理学方法，它能使梦的解析变成现实，而且如果用这个程序，每个梦都可以变成一个有某种意义的精神结构，并且可以在梦者日常生活的精神活动中寻找到它指定的位置。

我还要尽力讲清梦中产生的一些奇怪的或令人费解现象的过程，并由这些过程中推导出精神力量的性质。

因为这些精神力量的同时存在和互相对立而产生了接二连三的梦。

我打算用一种类似前言的做法，把在我之前的一些作者关于这一题目的作品进行梳理，同时也看一下现今科学界关于梦的研究，在这些著作中有大量有趣的观察，提供了大量有关这一题目的材料，但却没有或根本没有触及梦的本质性的内容，也没有提供什么解决这类古怪现象的方法。

虽然，它们也无法传输给那些不能受到良好教育却不属于这方面专家的人任何知识。

人们也许会问，史前原始部落的人如何看待梦的，以及梦对他们关乎世界和灵魂观念的形成产生什么作用；这是一个十分有趣的题目，但在这里我只得放弃。

我相当愿意把约翰·卢波克（John Lubbock）爵士、赫伯特·斯宾塞（herbert Spencer）和泰勒（E. B. Tylor）等人的作品介绍给我的读者。

有关梦的史前观点，当然会在古代人们对梦所抱的态度中呈现出来。

他们一致认为梦与他们所相信的神的世界有关联，梦源于神灵的启示。

而且，无疑，对梦者而言，梦是极为重要的，是对未来的暗示。

但因为梦的内容十分复杂，给人们留下的印象也都不相同，所以难以对它们形成共同的想法，也没有必要把它们根据重要性和可信度严格分类。

古代一些哲学家对梦所坚持的态度，是在某种程度上根据预兆的凶吉，进行基本的划分。

在亚里士多德两部关于梦的作品中，梦已成为心理学研究的对象。

我们从中得知梦并非源自神灵，也没有神圣的性质，而是一种“人神各半”（daemonic）性质的，自然本是半人半神的，而不纯是神的。

梦没有超自然的表现，而是按照人类的精神规律，虽然精神和神的确有一致处。

梦可以被界定为梦者在睡眠时的一种精神活动。

亚里士多德认识到梦生活的一些特征。

例如，他清楚，梦是睡眠时产生的细小刺激的放大结构，“人们感觉在火里走，特别热，而其实只是在某些地方有一件热的东西”。

据此他得出以下结论：在清醒生活中根本观察不到身体上的一些细微变化会给医生以误解。

众所周知，在亚里士多德之前的古代人不把梦当成是心灵做梦的产物，而当成是神派来的使者向你喻示着什么。

所以我们可以发现，颇具影响力的两种不同思潮在每一历史阶段都有所体现。

它们的分别是，一种是现实和有价值的梦，它给梦者带来警告或预示未来；而另一种梦则没有价值的梦，这种梦只会把梦者引入歧途或毁灭。

格鲁勃（Oruppe，一九一六）借用马可罗比斯（Macrobius）和阿蒂米德鲁斯（Artemidorus）所做的划分方法，“梦可以分成两类，一类是受现在或以前的影响，但不含未来意义；而另一类正相反，它预示着未来，包括：一、从梦中得到正面的启示；二、一些未来事件的情景；三、需作解释的象征梦。

这种理论一度流行了几百年。

” 这种根据梦的价值来划分梦的类型就和“梦的解析”有关了。

梦的重要性一般而言可以判断出来的。

这就鼓励人们寻找一种方法，以这种方法把梦的不可理解的内容替换为可理解且重要的内容。

古代人对梦的科学理念，自然和他们对宇宙的认识相一致。

这种理念使他们把只是在他们心灵中具有客观真实性的事物，映射到外部世界中去，如像它们是现实。

此外，他们对梦的理念，还包括早晨醒来后存在于记忆中的梦所产生的总体印象。

## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

它与我们心灵中别的内容形成对应。

除这些人之外，我们还会遇到这样的人，他们头脑清醒，但他们通过梦无法解释这一性质来寻求他们坚持的确有神灵的存在与活动的宗教信仰。

一些哲学学派（如谢林[Schelling]的追随者）也把梦生活敬若神明，明显反映了自古以来人们对梦的神灵性质不再争辩。

人们对梦的预警性和预示未来的性质的探讨，也没有终结。

如果打算写关于梦的科学的历史是特别困难的，因为不管这一研究在一些关键点上怎样有意义，但却不能从中找出一条线索来。

那些研究者试图根据切实的发现来构建一个基础的愿望，还不曾实现，但每一位新的研究者都再次探讨相同命题，好像这项工作才刚开始。

如果我打算按编年顺序，把前人已写出这方面的研究做个梳理，我就只得放弃做一个关于现在这方面研究的总体状况描述的构想。

因此，我决定选择根据题目而不是根据作者的程序来组织我的阐释。

直到近期，许多作者才意识到应该把睡眠和梦作为单独的课题进行研究。

按照一般性规律，他们已经探讨了关于病理学、似梦非梦状态的类似情形。

但相反地，最近出现的一些作品的做法是把课题限制起来，只限于梦生活领域的某些单个问题的研究

。在这种态度发生变化时，我高兴地看到他们所传达的信念：在这些模糊的问题上，必然可以通过一系列的调查找出答案，并达成统一的结论。

我在书中所提供的也正是这样一份明显具有心理学特征的调查。

我几乎没有机会去分析睡眠，因为那基本上是属于生理学问题，虽然睡眠状态有一个特征是给精神机构发挥功能提供变化的条件，但在本书中对睡眠问题不作解释。

从梦的科学研究所衍发的一系列问题，下面列标题逐个探讨。

当然，其中一些重复处是无法回避的。

一、梦和清醒生活之间的关系一个刚从梦里醒来的人进行的简单判断往往是，虽然他的梦并不是源于另一个世界，但确实把他带到了另一个世界。

下面我们将借用一位老生理学家布达赫（Burdach，一八三八）关于梦现象的很慎重的论述，他说：“在梦里，我们白天的劳动与休闲、欢乐和痛苦是绝不重复的。

相反，梦的唯一目的是让我们从中获得解脱，尽管有时我们的头脑灌满了一些事情，或我们承受苦难的折磨，或我们的精力统统投入某件关注的事情，梦也是以一种象征的方式进入我们的头脑。

”斯图吕贝尔（Strumpell，一八七七）在一本研究梦的性质和起源的、受人赞誉的作品中也讲到这种看法。

他说：“做梦的人在梦中被从清醒的意识世界中带走。

”还说，“在梦里，那些我们在清醒中所记忆的有序内容及其正常行为都不见了。

”不过，有很多作者对梦与清醒时的关系持不同观点。

如哈夫纳（Haffner，一八八七）就讲：“第一，梦是清醒生活的持续，梦和我们不久前在于意识中存在的想法有关，精细的观察总会找到梦和白天的经历有相关处。

”默里（Maury，一八七八）进一步提出一个简单的公式：“我们梦见我们所见过、听过、想过、做过的。

”而詹森（Jessen）在他关于心理学的一部著作中（一八五五）论述得更加仔细：“梦的内容在某种程度上被梦者本人的年龄、性别、教育程度和生活方式所影响，并同他全部生活中的事件和经历有关。

”对这一问题采取针锋相对态度的是哲学家马斯（J. G. E. Maass，一八五五）。

下面是温特斯坦（Winterstein）在一九一二年所引内容：“经验验证了我们的观念，我们常常做的梦，内容往往和我们最热情关心的问题相关，这就表明我们精神最集中的问题会对我们的梦产生影响。心里所埋藏的一切感官上的愿望或恶感，只要引发了，都会产生与之相关的梦，并且把这些想法、念头转移到梦境中去。

”在古代，这种梦立足于现实生活的观点很早就存在了。

## &lt;&lt;梦的解析&gt;&gt;

拉已德斯托克（Radestock，一八七九）认为在波斯王薛西斯一世开始远征希腊以前，有人曾经坚定地向他提出劝告，请他抛弃这个想法。

这个劝告在他的梦中多次出现。

针对这个，阿塔巴鲁斯（Artabanus）一位波斯著名的梦的解析者观察他相当长的时间，发现梦中情景往往是有规律地包含了梦者在清醒时所考虑的事情。

卢克莱修（Lucretius）《物性论》中有这样一段：“无论我们迫切追求的是什么，无论我们过去关心的是什么，心灵一直是意在追求的对象；我们在梦中看到的一般就是这些事情。

如辩护人寻找证据、推究法律，而将军则分析形势投身沙场。

”看来有关梦和清醒生活关系的矛盾是无法解决的。

在这里，我们不由想起了希尔德布兰特（Hildebrandt，一八七五）关于这一问题的讨论。

他觉得，如果我们不经“一系列（三组）好像会使这对矛盾愈加激化的对比，我就不能解决这一矛盾”。

他说：“第一组对比一方面是能把梦别离于现实生活，而另一方面则是梦和现实的之间交互的侵染性和依赖性。

梦和清醒时发生的现实情境完全分离，就如同人们说的隐士一样与世隔绝，而且中间有一条鸿沟。

它从现实意义中把我们解放出来，与我们的正常记忆不同，并把我们在另一个世界，有着另一种生活经历，这种生活经历和我们现实生活不存在多少关系……”希尔德布兰特接着论述道，当我们睡着时，我们“好像通过一扇活动门逃走了”，然后，梦者可能坐船去了幽禁拿破仑的圣赫勒那岛，与拿破仑讨论用摩哲尔酒换取自由的事情，而且他的确从这位前皇帝那儿拿到很多酒，所以醒来时他还很后悔梦想的幻灭。

那么，让我们将梦境与现实进行比较，希尔德布兰特继续写道，这位梦者从未做过酒商，而且将来也不想当；他也从未在海上航行过。

如果他真的在海上航行过，那么他也根本不可能去圣赫勃那岛，他对拿破仑也从未同情过。

相反，因为爱国他恨拿破仑，更为关键的是当梦者出生时，拿破仑已经在那座岛上死了。

所以，说他没有情感是不对的。

这就说明梦的经历是种极为奇怪的东西进入了我们连续的两段生活中。

我相信，最亲密的关系往往与孤立隔绝有关。

我们甚至还可以说不管在梦中出现了什么，它们总是来自于现实，从立足于现实的智力生活中获得材料……不论产生多么奇怪的结果，它们绝不可能彻底离开这个真实的世界。

而梦的最伟大或最密切的结构，必须要从在我们面前感官世界或从我们清醒的思想所游历的地方——换言之，必须从我们的外部或内部世界所体验过的内容中去寻找基础材料。

## <<梦的解析>>

### 媒体关注与评论

弗洛伊德对梦的分析，是现代科学对梦的分析的最原创性、最著名与最重要的贡献。

——美国著名哲学家、心理学家 弗罗姆 尽管《梦的解析》发表已经近100年了，但弗洛伊德所阐述的梦的基本思想和方法至今仍然大体上未受到过挑战；甚至任何值得认真研究的替代理论也没有出现过。

——美国精神分析学专家 鲁本·弗恩

## <<梦的解析>>

### 编辑推荐

20世纪人文社会科学最重要的经典著作。  
与达尔文的《物种起源论》、哥白尼的《天体运行论》并列为导致人类三大思想革命的名著。  
世界上第一部以科学方法，分析研究“梦”的著作。



<<梦的解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>