

<<男人要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<男人要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787564020309

10位ISBN编号：756402030X

出版时间：2009-2

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李锦清

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人要懂心理学>>

### 前言

在人们的生活中，心理学是一门古老而神秘的学问。

很多人认为心理学与生活关联不是很大。

其实，这是一种误解。

心理学是日常生活中最普遍的学问，它从现实生活经验出发总结出理论，反过来又通过理论指导人们进行生活。

事实上，人们在生活中几乎处处都在与心理学打交道。

男人要了解生活，更要懂得心理学。

男人了解心理学首先就是与女人相处的需要。

世界上总是有对立面，有男人就有女人，有女人就有男人。

就像每天要吃饭一样，谁都不可能不去和异性交往。

然而，总是有些人处理不好与异性的关系，其中包括大部分的男性。

事实上，与异性交往是一个最起码的人际交往艺术。

然而在现实中，相比女人而言，男人与异性交往往往缺乏艺术性，这是因为男人对于女人心理缺乏了解的缘故。

不可否认，男人始终有些粗枝大叶，最为主要的是男人的心没有女人的心易感，因此，在心理了解与心灵感受方面不如女性细腻。

同时，由于男人性格上有自高自大的倾向，也容易导致其忽视女性心理感受。

在这种情况下，男人往往会有难以明白女人的感觉，往往等到彼此关系出现了矛盾方才感叹：“女人心，海底针。

”此时怅惘，未免太迟了吧。

在生活中，大多数的矛盾产生都源自于心理沟通不畅。

有些是因为不明对方心理而导致的，有些则是未能采取正确的方法满足对方的心理需求而导致的。

如果要去探究的话，你就会发现社会生活中大部分的矛盾与问题都有心理因素的参与。

一旦任何一方的心理产生障碍，就必定会产生矛盾，随之这种心理沟通不畅的影响越来越大，最终就会激化矛盾，使得事情走入失败的境遇。

心理诱因下的矛盾，唯有及早地了解才能化解。

男人了解心理学就要立足于心理活动的把握，以心理学的观点指导生活，为自己的人生排忧解难。

其实，不仅与异性交往要懂得心理学，生活的其他方面也同样需要懂心理学。

从恋爱、婚姻到与朋友、同事共处，从职场打拼到人际关系处理都离不开与心理学打交道。

懂得心理学的人能够把事情做得更加圆满。

有人认为心理学是一门深奥的学问。

其实不然，心理学是一门生活的学问，其中的理论来自于生活，是对生活中心理现象的普遍认识。

比如心理学中关于“晕轮效应”的论述，就多能从生活中看到相应的例子。

晕轮效应其实是一种以偏概全的主观心理臆测，同时也是一种常见的心理现象。

生活中有了“晕轮效应”，人们的认知和评价就会出现偏差，了解了这些，人们的行为可能会更加理性些。

其实，心理学并不深奥，因为心理学既来自于日常生活，又是指导生活的学问。

《男人要懂心理学》立足于科学理论，着眼于生活实践，通过对生活中常见心理现象的观察分析，结合现代心理学知识以及男人在生活中常遇到的问题，为男人的职场生涯、恋爱婚姻、人际交往、家庭关系等方面提供有效的心理学建议和支持。

书中撷取大量心理学实例，采用浅显易懂的语言对生活中的心理现象进行深入剖析，让枯燥的心理学理论变得生动、有趣、实用。

## <<男人要懂心理学>>

### 内容概要

无论你是领导别人或被别人领导；无论是与同事或者好友交往；甚至谈恋爱，哄老婆，处处离不开心理学。

李锦清编著的《男人要懂心理学》立足于科学理论，着眼于生活实践，通过对生活中常见心理现象的观察分析，结合现代心理学知识以及男人在生活中常遇到的问题，为男人的职场生涯、恋爱婚姻、人际交往、家庭关系等方面提供有效的心理学建议和支持。

《男人要懂心理学》中撷取大量心理学实例，采用浅显易懂的语言对生活中的心理现象进行深入剖析，让枯燥的心理学理论变得生动、有趣、实用。

## <<男人要懂心理学>>

### 书籍目录

#### 第一篇 职场中的心理学

##### 第一章 求职离不开心理学

“眉目传情”勇闯面试关  
求职面试常见“高级”错误  
让考官喜欢上你的好办法  
在面试中谈“薪”论“价”  
求职面试不能说的话  
测试：你的求职能力如何？

##### 第二章 巧妙把握职场心理

做同事喜欢的搭档  
办公室里赢取人心的妙招  
教你明白“话外之意”  
把握好职场开玩笑的艺术  
保持距离才能最美  
与同事化敌为友  
测试：你与同事的关系如何？

##### 第三章 职场男士需解压

职场不合群者压力过大  
解读男人的“压力源”  
职场、生活中的“心病”及应对方法  
幽默让职场更轻松  
享受快乐，职场另类解压法  
测试：工作压力小测试

#### 第二篇 人际关系心理学

##### 第一章 心理障碍要自知

有趣的人际心理现象  
透视并改善害羞心理  
欣赏自己，远离社交恐惧  
人们最讨厌的几个性格特点  
测试：你的人际交往障碍

##### 第二章 人际关系处理的心理技巧

教你准确揣摩他人心理  
如何结交比你身份高的人  
交际中善用“冷热水效应”  
心理妙招化解冲突  
测试：你处理人际关系的能力如何？

##### 第三章 深入人心的语言艺术

寻找同陌生人交谈的突破口  
学会说“谢谢”  
如何一语勾心  
学会说“没关系”  
争当“喜鹊”，成就语言高手

## <<男人要懂心理学>>

测试：你的语言表达能力如何？

### 第三篇 朋友间的心理学

#### 第一章 结交朋友，见“心”识人

男人应知交友之道

给别人喜欢自己的理由

让别人迅速成为你的朋友

石多真玉少友多知己稀

7种朋友值得交往一辈子

测试：你对朋友的真诚度

#### 第二章 与朋友相处需要把握分寸

距离是朋友的氧气

与朋友交往红绿灯

朋友情绪低落如何安慰

4招应对愤怒

测试：你和朋友相处得愉快吗？

### 第四篇 恋爱中的心理学

#### 第一章 透视女人的择偶心理

女人择偶心理面面观

男人不解风情再好也白搭

男人最吸引女人眼球的本钱

夸夸其谈的男人易加强女人戒备心

测试：你的择偶标准是什么？

#### 第二章 恋爱中的心理密码

女人的口是心非，你听懂多少？

男人看女人易产生错觉

爱情应该有的9种感觉

恋爱成功的10大关键

测试：你的恋爱心理正常吗？

#### 第三章 追求女人的心理技巧

小招数揭发女人的“假正经”

恋爱中的男人把脉女人心理

女人喜欢男人单刀直入的表白

对于内向型女人应该体贴委婉

男人打动女人的5大法门

测试：你的恋爱风格是什么？

#### 第四章 与女友相处的心理要诀

爱情保鲜的9种方法

7招让你的恋爱急速升温

让爱情更稳固的9个好习惯

纠正恋爱中常见的坏习惯

失恋后为什么会更爱对方

## <<男人要懂心理学>>

谈恋爱前两周最重要

测试：你的爱情稳定性有多高？

### 第五篇 婚姻中的心理学

#### 第一章 婚后必知的心理调适

幸福男人不会“翻旧账”

成熟男人谈结婚：不娶初恋女人

新婚女人最常见的3大心理误区

相爱容易相处难

解读女人结婚狂心理

8类最易感情破裂的婚姻

在婚姻中最重要的5句话

测试：你的心态适合婚姻吗？

#### 第二章 围城内的心理解读

男人必读的女人的心事

男人应付不了女人的“臆想症”

男人不爱说话，女人觉得更可靠

是女人就有的8个缺点

请读懂吃醋的女人

测试：你的婚姻幸福值是多少？

#### 第三章 “红灯”下的心理危机

最容易被“戴绿帽”的男人

3大心理因素让婚姻亮红灯

最伤夫妻感情的几个坏习惯

外遇病毒：4种导致女人外遇的心理

女人花心是因为缺少父爱

女人的10大“反常”行动

测试：你目前的幸福指数为多少？

#### 第四章 从心入手，稳固婚姻堡垒

好男人，要懂人更要懂心

了解女人的不安全感

男人必须知道的5大为夫之道

9大绝招让老婆永不变心

测试：你为爱情奉献的尺度有多大？

### 第六篇 家庭中的心理学

#### 第一章 家庭中的心理现象

主动亲近儿女，消除儿女“惧父”心理

透视家庭“冷暴力”心理

关爱父母，不让他们做“空巢”老人

黄昏恋的心理解析及应对

测试：你对父母的孝顺程度

#### 第二章 用“心”化解家庭矛盾

常回家看看

## <<男人要懂心理学>>

大男人如何处理家庭关系

及时赞扬孩子的成就

怎样对待坏脾气的孩子

测试：你现在的家庭和工作的关系状态如何？

第三章 突破家庭矛盾的心理防线

冷战烽火：婆媳之间的心理矛盾

婆媳难亲4大心理根源

解析中国式婆媳的心理暗战

分开住，利于减少摩擦

测试：你家的婆媳关系如何？

## <<男人要懂心理学>>

### 章节摘录

版权页：1984年，巴斯特到大学里当化学教授。

当时斯特拉斯堡大学校长有一个女儿叫做玛丽·罗伦，她长得很漂亮又知书达理，巴斯特被她深深地迷住了。

巴斯特当时的经济条件并不是很宽裕，因此生活有些穷困，但是他并不因此而感到羞怯，他鼓起所有的勇气，向玛丽进行了求爱。

首先，他给玛丽的父亲、斯特拉斯堡大学的校长、自己的上司写了一封信，信上很诚恳地表达了自己对玛丽的爱慕之情，当然，他把自己的情况全都如实相告，不加任何隐瞒。

校长是个很通情达理的人，他把这封信交给了玛丽，让玛丽自己决定。

玛丽第一眼对巴斯特的印象并不满意（巴斯特长得并不是很好看的那种人，还有一些不修边幅）。

尽管如此，巴斯特并没有对自己失去信心，他又直接给玛丽写了一封信：“我想告诉你的是，请不要过早下判断，有时候，判断下得过于匆忙，会留下遗憾的。

时间证明一切，在我不修边幅的外表之下，隐藏的是一颗纯净且对你充满爱意的真心。

”巴斯特的真诚和执着终于打动了他心爱的姑娘。

两人在不久之后成为伴侣。

案例分析：毫无疑问，玛丽同意嫁给巴斯特的原因之一，就是因为巴斯特勇敢和真诚的追求，如果他刚开始就因为自卑而放弃对玛丽的爱，那么玛丽肯定不会嫁给他。

女人在择偶的过程中，大多会处于被动的状态，即使是自己钟情的对象，女人也不会主动追求。

其实对于大多数女人来说，一个男人的外表以及是否富有，并不是其择偶的主要因素，而你是否有诚意或者是不是足够自信，在很大程度上会影响女人的决定。

因此，对于男人来说，想要追寻到自己心目中理想的女人，不妨学习巴斯特，抛开一切反面的消极心理，大胆一些，真诚一些，主动地向你理想的对象表达衷情，也许你会得到意想不到的收获。

## <<男人要懂心理学>>

### 编辑推荐

《男人要懂心理学》：每天学一点心理学·系列读本。

男人必读的心理学读本。

社会关系错综复杂，把握得好，则顺风顺水。

每天都是阳光明媚！

把握不好，就可能处处碰壁，凄风冷雨！

而这些，都与心理学有着千丝万缕的关系。

无论你是领导或是被领导，无论是与同事或者好友交往，甚至谈恋爱，哄老婆，处处离不开心理学。

<<男人要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>