

<<教育孩子要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<教育孩子要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787564020293

10位ISBN编号：7564020296

出版时间：2009-3

出版单位：北京理工大学

作者：刘洪峰

页数：256

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教育孩子要懂心理学>>

前言

家庭教育其实是一门家长与孩子互动的艺术，家长一定要熟知孩子的心理活动，不能让孩子口服心不服，否则再严厉的教育也是苍白无力的。

家长在教育孩子的过程中，一定要熟知孩子的心理，并懂得一些家教心理学，学会趋利避害地让孩子健康发展。

犹太教育学中讲过，切勿威吓孩子，要么罚他，要么饶他，非打不可时，就使用一棵小草。

著名的心理学家杰丝·雷尔说：“称赞对温暖人类的灵魂而言，就像阳光一样，没有它，我们就无法成长开花。

但是大多数人只是敏于躲避别人的冷言冷语，而我们自己却吝于把赞许的温暖阳光给予别人。

”所以，要多称赞你的孩子，而不是只盯着孩子的短处和不足，虽然你想让孩子“飞”得更高，但是你得先让孩子能够起飞才行，所以赞美、夸奖孩子无疑是起飞之前的一段“助跑”，只有这样，你的孩子才能步入成功的殿堂。

台湾著名女作家三毛在散文《一生的战役》中写道：“我一生的悲哀，并不是要赚得全世界，而是要请你欣赏我。

”其中的“你”指代的不是别人，正是她的父亲。

父亲在一天深夜读到了三毛的这篇文章后留条给她：“深为感动，深为有这样一株小草而骄傲。

”三毛看到这句话

<<教育孩子要懂心理学>>

内容概要

在孩子的成长过程中，心理的发育和生理成长发育同等重要；在孩子不同的年龄阶段，都会有不同的心理特点和问题，学龄期的孩子更是步入了竞争的行列，他们需要有独立的心理、思维、行为，这时家长要做的是当他们取得成绩时表扬、肯定他；当他们失落时，家长要鼓励、支持他，而不是一味地保护或漫骂。

爱的表达方式有很多，只要我们肯多花点时间，多用点心思，多点沟通，多点理解，相信我们的孩子一定能够健康茁壮地成长。

<<教育孩子要懂心理学>>

书籍目录

第一篇 懂得听，孩子才会说 第一章 “小人物”也有大自尊 “小人物”也有大自尊 尊重：美国孩子的特殊心理 “营养” 不要侵犯孩子的“隐秘”世界 嘲笑，会瓦解平等的关系 尊重孩子，让他独立选择自己的人生 给孩子留面子，做一个“糊涂”的家长 家长的尊重越多，孩子越成熟 心理测试：你的孩子自尊心有多强？ 第二章 孩子需要一处“野地” 让孩子进行自我塑造 警惕“暗示生短” 激发孩子信心的阿拉丁神灯 孩子都有依赖他人的心理 多给孩子逆向关怀 让孩子闯一闯——孩子需要磨练 让孩子感受到你的肯定 心理测试：从色彩看孩子的性格 第三章 孩子心中，有个失真的自己 孩子会学着给自己一个定位 孩子都有解不开的“情结” 孩子的困惑都源于“固定角色” 帮助孩子从固定角色中解放自己 自负，膨胀的“优越感” 怎样期望对孩子有积极影响 抓住机会让孩子自立 表扬，让孩子看到自己的与众不同 “自动化”教育：变孩子的被动为主动 心理测试：你的孩子属于敏感的人吗？

第二篇 懂得说，孩子才肯听 第一章 抛弃固有的“父母心态” 不要事事都替孩子做主 拿孩子做比较，只会越比越差 第二章 有些话，不适合挂在嘴边 第三篇 懂得做，孩子才接受 第一章 不让对话变争吵 第二章 蹲下来，教育孩子 第三章 别让暴力成为他的“家丑” 第四篇 能接受，孩子才会懂 第一章 厌学：源自怯懦的逃避心理 第二章 偏执：远离坐标的自负者 第三章 悲观，是对世界的错误解读 第四章 自私，心无他人的孤独情绪 第五章 正确应对孩子的叛逆 第六章 网瘾：只为找到一个家

<<教育孩子要懂心理学>>

章节摘录

第一章“小人物”也有大自尊“小人物”也有大自尊“小人物”也有大自尊，但是尊重孩子，并不是对他们百依百顺，而是要把孩子看成一个独立的个体，让孩子和家长站在一个平等的高度上。

说话时，家长要学会“蹲下来”和孩子说话，借此在彼此心里搭建起沟通的桥梁。

自尊是孩子成长的“助跑器”，孩子一旦失去了这种动力，有可能会毁掉一生。

虽然有些家长知道要尊重孩子，但是总会在一些具体环节上误入禁区。

孩子的自尊心忽视不得很多家长常常对孩子说：“你怎么这么不听话呢”、“你就不能全做对一次，非得错一道题”、“你看人家蒙蒙，每次考试都拿第一”……也有些家长往往管不住自己，经常责骂孩子，对孩子发火，有时甚至施以暴力。

这只会适得其反，不仅会吓到孩子，还会使孩子对学习产生恐惧和厌烦心理。

家长在教育孩子时，要注意保护孩子的自尊心，对他们抱有信心，言语不能过于激烈，以防刺激孩子幼小的心灵。

实践证明，宽松、没有负担的环境，对孩子的学习和成长都是十分有利的！

<<教育孩子要懂心理学>>

编辑推荐

《教育孩子要懂心理学》讲述了优秀的父母会根据孩子的心理特点，因势利导地去引导孩子对事物产生兴趣或改正缺点，他们更注重呵护孩子心灵的健康，不管是对孩子实施惩罚或是加以赞赏，都以心理健康为第一衡量标准。

打骂和强迫孩子，是最蠢笨的教育方式。

我们爱孩子，但我们更应该懂孩子！

我们都希望自己的孩子朝气蓬勃、青春、阳光！

教育孩子首先必须了解孩子的心理和特点，绝不能把自己的意愿强加在孩子身上，否则，会事与愿违，导致孩子自卑、自闭、不自信，甚至因此毁掉孩子的一生。

<<教育孩子要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>