

## <<你为什么越忙越穷>>

### 图书基本信息

书名：<<你为什么越忙越穷>>

13位ISBN编号：9787564020132

10位ISBN编号：756402013X

出版时间：2009-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：张静宇

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你为什么越忙越穷>>

### 前言

“最近忙什么呢？”

不知从何时起，这句话成了人们日常生活中的问候语。

老相识见面会这样问，亲朋好友打电话会这样问，QQ、MSN上聊天时第一句话还是这样问。

“忙”似乎成了人们生活的一种形态。

“忙”，照理说应该是好事。

“忙”能体现一个人的能干，体现一个人生活的充实，也能体现一个人在社会上的重要位置，“忙”还是成就事业的基础。

可是，大多数时候，人们虽然在忙着，却不知为何而忙，不懂应该怎样忙，漫无目的地忙来忙去也见不到成效，结果，陷入了越忙越穷、越穷越忙的境地。

## <<你为什么越忙越穷>>

### 内容概要

我们可以看到，每天早上，地铁口处挤着蚂蚁般密密麻麻的“上班族”，虽然个个都穿得整洁光鲜，而脸上的神情却是麻木的。

他们手中提着刚在路边小店买来的早点，脑子里想的却是一天里要忙碌的事情。

我们还可以看到，在大城市中，夜晚八九点钟写字楼里依然灯火通明，九十点钟公交车上还是那么拥挤。

自愿加班已经成了当今白领的家常便饭，对于上班族来说，加班没有理由。

随着时代的快速发展，越来越多的人被卷入了“穷忙族”的圈子。

他们没有经济基础，完全靠白手起家。

他们为了在大城市里有个栖身之地而忙，为了避免因公司效益不好被裁员而忙，为了自己或亲人生病不把积蓄花空而忙，为了孩子入托入学不断攀升的天价费用而忙……然而忙是忙了，不知不觉间他们却又发现，越忙房价越高，越忙物价越涨，越忙就业越难，而时间越忙越少，工资越忙越低，身体也越忙越差。

在经济高速发展的初期，会出现两极分化的现象，随着经济的进一步发展，这种现象会逐渐消失。在这段时期中，穷忙的人们所承受的压力会越来越大。

那么，“穷忙”的人们该如何走出这样的循环呢？

国际投资大师巴菲特说：生活的关键，是要弄清为谁而工作。

生活与工作似乎永远都不可能绝对地割裂开来，在彼此的交融间，二者才变得更有意义。

生活是生活，工作是工作！

社会压力打破了生活与工作原有的规律，把很多人抛向了穷忙。

造成穷忙的因素有很多方面，改变穷忙状态的方法也不只一条，关键是找到问题的所在，运用恰当的策略，这样才能不会永远穷忙下去。

如何摆脱穷忙，或许从书中可以找到答案。

但愿本书的面世能对正在“穷忙”的人们有所裨益。

## &lt;&lt;你为什么越忙越穷&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 你是穷忙族还是富闲人 第一章 越穷越忙、越忙越穷的“穷忙族” 有一个词语叫“working poor” “穷忙族”=比“月光族”更穷+比“过劳模”更忙 “80后”是穷忙族的主力 月薪上万也是穷忙 世界都在穷忙中 测试一下你是否属于“穷忙族” 第二章 越富越闲、越闲越富的“富闲人” 躺着也挣钱 “以钱挣钱”胜过“以人挣钱” 除了娱乐还是娱乐 生活精致得近似奢华中篇 沦为穷忙族的N个原因 第三章 忙得把自己的箭射到了别人的靶子上 竞争激烈使人窒息 个人欲望在膨胀 职业锚丢进了沼泽地 跟着一个笨老板 安于日薄西山的企业与边缘化的位置 只顾拉车，没有抬头看路 不把自己当干粮 一点儿责任也不愿意承担 不把小事放心上 打一枪，换一个地方 第四章 空有一身蛮力 碰到了职业的“天花板” 舍不得手中的权力 错把固执当坚持 听不进别人的意见 不懂得休息的作用 不会利用贵人的力量 忙不到点子上 第五章 率性而为乱拍板 随随便便夸海口 犹犹豫豫不作决定 聪明反被聪明误 舍不得放弃 好斗成性 胜不过自己的脾气 太容易改变自己的立场 第六章 太把自己当回事 沉溺于自我 任性而为，难成大事 叛逆也要有分寸 优势即劣势 总是幻想玩弄世界于股掌 鼻子翘到了天上 过于相信自己 太在乎别人的评价 第七章 以为每一天都是好日子 满足于已有的成就和荣誉 总认为可以找到~劳永逸的捷径 强弓易折 过日子大手大脚 平时不烧香，急时抱佛脚下篇 成为富闲人的N种路径 第八章 找到属于自己的跑道 找对鱼池钓大鱼 与狼共舞方显英雄本色 公司牛，你才能牛起来 贴近核心业务线 心有多大，舞台就有多大 你认为自己有多重要就有多重要 再坚持一下就能够成功 尽职不仅是一种态度 第九章 培养四两拨千斤的智慧 把握好进与退的尺度 补齐短板，让长板更长 用力不如用心 你为别人着想，别人才会为你着想 会哭的孩子有奶吃 一次只做一件事 第十章 作决定要谨慎而及时 勇于承担，但不要逞能 果断而不草率 错过机会等于白忙 大不了从头再来 有些原则是必须坚持的 战略、细节要两手抓 关键时刻冒点险 第十一章 自信而不自傲 要想关键时不掉链子，就要经常充电 改变可以改变的，接受可以接受的 地低为海，人低为王 宽容成就你的事业 诚信，是一种无形的资本 你不是为别人而活 合作更见成效 第十二章 留出你过冬的粮食 舒适的生活总是暗藏着各种危机 你并不总是最好的 健康比金牌、财富更重要 好日子也要当苦日子过 储存人脉胜过储存黄金

## <<你为什么越忙越穷>>

### 章节摘录

不把小事放心上海尔集团总裁张瑞敏说：“把每一件简单的事做好就是不简单。

把每一件平凡的事做好就是不平凡。

”现实生活中，有些“穷忙族”在做事时往往会忽略一些细枝末节的小事，或者是因为忙得顾不过来，或者是认为小事太小，不足为重。

因而失去了很多重要的机遇或者酿成了重大的差错。

在行动之初，对每一个事件都值得给予关注。

它们都是你工作或生活中的一个有机组成部分，若对它们给予足够的关注，其结果将会非常不同。

就像一个好父母能从孩子的细小行为或不重要的言谈中，看到与其密切相关的东西。

如果这些行为被忽视了，那么将会失去一个培养孩子能力的重要机会。

若你认为宏图大略才是真正的大事，而那些“无关战略”的事情根本不值得关注，那么，很可能将有一大堆“小事”给你带来一连串麻烦，导致你的重大机会被破坏，直至宏图大略化成泡影。

老张当初曾是一家电器公司的区域经理，他最擅长的便是搞外联，和经销商喝酒拉关系是他的强项，各种营销理他也能谈得头头是道，可不知怎么搞的，业绩却总是搞不上去。

在他自己看来，总是觉得自己负责的市场已经做到了呕心沥血，心里也一直觉得自己是一名杰出的销售人员，是销售界的业务明星。

难道是总公司的支持政策迟迟不能到位，成为了他举步维艰的罪魁祸首么？

其实不然，老张在实际工作的时候和他上面所想的根本就不一样，他每天工作就是混混沌沌的，手下的业务员出门干了什么他根本无从所知，也不去询问，心里自然没数。

## <<你为什么越忙越穷>>

### 编辑推荐

你可以穷，可以忙但绝不可以“穷忙”。  
灵活变通是改变“穷忙”的根本人生大智慧尽在《你为什么越忙越穷》！

<<你为什么越忙越穷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>