

<<A型血的自我说明书>>

图书基本信息

书名：<<A型血的自我说明书>>

13位ISBN编号：9787564019235

10位ISBN编号：7564019239

出版时间：2009-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：罗京生

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<A型血的自我说明书>>

前言

人类有4种血型：O型、A型、B型和AB型。

美国科学家彼德·达达姆博士认为，人类的血型是在进化中逐渐形成的。

在寒冷的年代，由于草原上可供吃用的东西匮乏，游牧部落不得不去适应新地形所能提供的新食物。新的饮食结构出现，人的消化系统和免疫系统也会随之有所变化，随之而来的就是血型也会有所变化。

历史最为悠久的血型是O型，大约出现于公元前6万至公元前4万年之间。

当时的尼安德特人吃的是简单的饭食，如野草、昆虫和从树上掉下来猛兽吃剩下的果实等。

而4万年前出现的克鲁马侬人以狩猎为生，在他们猎光了所有的大野兽后，便从非洲向欧洲和亚洲转移。

A型血约出现在公元前2.5万年至公元前1.5万年之间。

当时我们以果实为生的祖先逐渐变成杂食，农耕逐渐成为住在现今欧洲土地上的人们的主要生产方式，开始驯养野禽野兽，人的饮食结构随之发生变化，因而A型血随之出现。

<<A型血的自我说明书>>

内容概要

这本书为您详细地介绍了A型向人的性格、爱情婚姻、人际交往、事业财富、健康养生等方面的内容。

也为您介绍与A型血人的相处之道，共事之道。

无论您是不是A型血的人，打开这本书，都会发现受益良多。

了解您自己，了解您周围的人，就从这本《A型血的自我说明书》开始吧！

第一招，教你发挥血型的优点，克服与生俱来的不足，迈向人生新起点；第二招，教你找到最适合自己的朋友，结交一生相托的情谊；第三招，性格决定命运，你想要怎样的命运？一切都在自己手中；第四招，教你点燃爱情之火，寻找幸福的伴侣；第五招，教你选择适合自己的职场生活，走向成功之路；第六招，认清自我，确定目标，教你走向成功的必备素质；第七招，纷杂的人际关系怎样处理？教你职场与生活中的与人相处之道；第八招，君子爱财，取之有道，教你发掘人生中的每一桶金；第九招，完美从改变开始，审视自我是改善自我的前提；第十招，健康是一切的保障，教你打理出健康的自己。

<<A型血的自我说明书>>

作者简介

罗京生 第四军区大学毕业，现为航天七三一医院主任医师。

<<A型血的自我说明书>>

书籍目录

第一章 算的逻辑——A型血人的性格大揭秘 善于精心测算的A型人 从福特看A型血人的典型个性
A型血人拒绝吃“独食” 总会有一点“言不由衷” 人群里的敏感“天线” 不断改良就是A型血的招牌
A型血人善“拖”的行事风格 典型的完美主义者 总结与建议第二章 与谁共处——A型血人和其他血型人的关系
A型和A型：潜伏危机的“同型”者组合 A型和8型：需要距离上的磨合 A型和AE3型：相亲相爱一家人
A型和O型：容易产生心灵共鸣 总结与建议第三章 血中注定——A型血人不同性格下的命运之道
谦恭型性格的A型血人 自私型性格的A型血人 谨慎型性格的A型血人 低调型性格的A型血人
融合型性格的A型血人 完美型性格的A型血人 总结与建议第四章 恋爱密码——A型血人的爱恋规律大公开
A型血人的爱情之火 A型血男女恋爱之好恶 谁和A型血人天生一对 A型血人星座爱情攻略
总结与建议第五章 天赋作怪——A型血人适合从事的工作和职业 探索A型血人的职业特质
A型血人严谨、坚韧、顽强的职场精神 社会名人职业中的A型血人 生意场上的A型血人
A型血人星座职场全攻略 总结与建议第六章 职场策略——A型血人的人际关系大总结
找准自己的定位 开发创造力与磨炼毅力 善用团队合作精神 A型血人的职场相处之道
总结与建议第七章 人脉金矿——A型血人的人际关系大总结 A型血人的人际交往逻辑 办公室里的A型血人
我的好朋友，同事是A型血 A型血人在处理人际关系时应注意的事 总结与建议第八章 财富密码——A型血人的经商理财秘诀
A型血人的取财之道 A型血人的理财秘诀 敏锐的市场嗅觉 “才子型”的创业家
发掘自我的潜力 总结与建议第九章 致命弱点——A型血人需要改变的性格弱点
A型血人敏感多疑 过分追求完美和不自信 深受影响的“影子血型” 不敢表现自己
保守和裹足不前 总结与建议第十章 健康之路——A型血人关于健康须注意的事 A型血人的聪明吃法
A型血的人怎样通过进食减肥 A型血人的压力与运动蓝图 拒绝疾病来找茬 血型与医疗的学问
A型血人的心理健康 总结与建议

<<A型血的自我说明书>>

章节摘录

第一章 算的逻辑——A型血人的性格大揭秘善于精心测算的A型人A型血的人仿佛天生就有着心测算的意识。

他们遇事往往费尽心思地去衡量计较。

有人总结四种血型的心理特征：A型：算了说——常常内心算计好了再去做某件事。

B型：算说了——比较率性随意，做事常常模模糊糊，可为可不为。

AB型：说算了——性格具有双重性。

常常两方面都能接受。

O型：说了算——比较有主见，热心于发表意见。

做事冲动热血。

由此可见，A型血的人是典型的心理测算型。

凡事都要算一算，心里有了定论才去付出行动。

A型血人的“算”体现在各个方面，方向和内容可能会有所区别，但“算”是肯定的。

这就使A型血人通常是谨慎的，谦恭的，低调的，他们会观察好一切才做出论断。

绝不会出现武断，模糊不清，爱出风头的事。

在大的方面，A型血人对待一件事的思考缜密而且慎重，他们不会轻易做出决定或付诸行动。

他们会对全过程认真计算，更多的考虑不利的方面，甚至作最坏的打算。

A型血的人做事业，总是精打细算，步步为营，会为每一种可能的状况做准备，为自己未来的发展做全盘的考量。

由于A型血人敏感的神神经触角，他们往往会观察到别人不易察觉的情况，先觉地启动自我保护程序，常常会比别人想到的可能性多，做出的防患措施完备。

从另一个方面说，他们也会敏感地感知发展的潜力因子，把握住成功的机遇，依靠自己的聪明才智最终取得不朽的成就。

因此，A型血的成功人士，往往比其他血型的人，更具有稳健的根基，更具有发展的眼光，故而会常立于不败之地。

与其他血型不同，对于人生，A型血人总是有自己比较多的思考。

他们不像B型血人和AB型血人那样模糊随性，也不像O型血人那样乐观冲动，他们看问题比较多的会考虑到比较悲观的一面，会为自己的未来计算的更多。

但是由于内心追求完美的倾向作祟，他们往往会越计算越悲观，这也就是A型血人大多容易陷入悲观主义的原因所在。

德国是一个A型血人占主体的国家，整个德意志民族都沾染了这种A型血气质。

我们来看德国人的整体气质，这个气质是符合A型血人的气质特征的。

他们的哲学非常发达，大多拥有缜密的思维，喜欢思考人生，但是很容易对人生抱有悲观的念头。

像康德、黑格尔、费尔巴哈、马克思等，这些伟大的哲学家，为人类的哲学发展做出了巨大的贡献，他们可以说是整个哲学史的支柱。

正如米兰·昆德拉说的那句著名的犹太谚语：“人们一思考，上帝就发笑。”

这些伟大的哲学家用他们细致精密的思维激活了整个人类的大脑。

而尼采、叔本华、海德格尔等这些哲学家给我们的启示，也不容小觑。

这里面也许有悲观，也许有倔强，也许有妥协，但是都已成为我们宝贵的精神财富。

我们不是每个人都能成为哲学家。

哲学家也无法完全勾画出我们每个人的人生。

A型血人的精心测算的思维方式也许会成就一代伟人。

也许会成就一番事业，但是切记，我们千万不要沦入A型血人常有的悲观主义当中，勇敢地面对生活的挑战，这才是我们的人生。

也许说这些大而空的东西，你会感觉很不实际，但确实有很多A型血人都会陷入其中。

人总是有理想的一面和现实的一面。

<<A型血的自我说明书>>

理想的一面上，A型血人可能是悲观的，但是现实的一面，他们往往会积极的。

这就表现在生活的小事上，热衷于算计的A型血人是其他血型的人难以想象的。

A型血人的“精心测算”不仅仅是表现在这种大事上面，在生活中的每一个小细节上，我们都会发现他们精于算计的特点。

在小的方面，A型血人会敏感地注意生活中的每一个细节以及可能出现的情况，并做好预防准备，力求完美，每一件小事都要做到万无一失，而且往往乐此不疲。

比如一个A型血的人兴致勃勃的报名参加了单位组织的旅游活动，刚报完名可能就后悔了，他也许会抱怨说，怎么某位同事也去啊，她去也就算了，怎么还安排和我一组啊？

她人虽然很热情，就是有的时候太不通人情世故了，要是到时我要带什么好吃的好玩的，肯定会让她先享受的。

不行，钱已经交了，我不能打退堂鼓，对了，我去的时候我就少带些好吃的算了，反正最后要被吃完的！

这样的A型血人通常会在一旁的人们笑得很无奈。

有一个朋友说到他学生时代发生在宿舍几个同学之间的故事。

一个宿舍几个人一起出去吃饭。

大家决定喝点酒。

但是其中有两个人不喝酒。

等到结账的时候是AA制，当大家算每人应该花多少钱的时候。

其中不喝酒的一个人就说到：“我们两个人没有喝酒，是不是应该把酒钱扣除啊？”

后来这位朋友发现，这个人就是一个典型的A型血的人。

与A型血人一同做事，我们通常会发现他们喜欢按部就班，做事极有条理，其原因就是他们会事先算好每一个细节，统筹安排全局。

这样的人做事即使不是很出色，也往往让人挑不出错来。

正如我们在本章开头所说的那样，A型血人的算计是他们的一种天生的思维方式，并不是一定具有攻击性，有时候正是由于这种算计使得A型血人敏感甚至有一些偏执，甚至使自己受到伤害。

所以我们千万不要因为A型血人的这个性格特点而排斥讨厌他们，他们是很善良的，很多时候都会为好朋友的你算好一切。

只要跟A型血的人打好关系，也许你会少了很多麻烦。

从福特看A型血人的典型个性一如既往，坚忍不拔是A型血的人的典型特征。

A型血的人具有一种执着的精神。

不论什么事情只要他们认准了，就一定要达到目的。

即使有再大的困难也无法阻挡他们想要取得成功的信念。

我们知道A型血的人凡事都喜欢算一算，一旦他们认为某件事值得去做，那么就很少放弃，即使功败垂成，也会继续卷土重来。

这种坚忍不拔的精神往往是一个人成功的关键所在。

世界上很多成功的大人物往往都具有这种特性。

而这种特性是A型血的人所普遍具有的。

汽车大王亨利。

福特也是A型血的典型代表。

亨利·福特是福特汽车公司的建立者，也是世界上第一位使用流水线大批量生产汽车的人。

这种新的生产方式使汽车成为一种大众产品，它不但革新了工业生产方式，而且对现代社会和文化起了巨大的影响，因此有一些社会理论学家将这一段经济和社会历史称为“福特主义”。

亨利·福特生性顽强，极具进取心和挑战意识。

在他13岁那年夏天，他看到了无轨蒸汽机，非常感兴趣，于是开始自己研究内燃机。

从那时起。

他把自己关在储蓄室里，经过多年的反复摸索，终于设计并制造了一台牵引机。

这就是福特的第一个正式发明。

<<A型血的自我说明书>>

凭借着第一次的胜利，福特决定去开辟自己梦寐以求的事业。然而事业的起步并不是一帆风顺的，创业的路程是坎坷不平的。但是A型血的他并没有丧失信心，数年之后，他又凭着自己顽强的毅力，在图纸上发明了汽车。后来福特搬到了底特律，到爱迪生照明公司当工程师。为了使研究工作的时间更充裕。他总干夜班。当时他的月薪只有45美元，生活非常拮据。即使这样，为了做实验，他仍旧不辞辛苦，到处去买割草机、真空管、旧车床以及其他材料。1899年夏天，在底特律市市长和一批有钱人的参与下，底特律汽车公司成立了。福特如愿以偿地担任了公司的机械主管和总工程师。福特开始了公司创业的风险路途。他辞去了已经工作了八年之久，并且有稳定职务和收入的爱迪生照明公司的工作。然而，第一次的投入并没能给福特带来成功的喜悦。由于设计的思路并没有适应市场的需要，导致汽车成本居高不下。在公司面临困境的条件下，朋友们发生了严重的意见分歧。这种情况下，福特不得不辞职，离开了公司。底特律汽车公司的失败是惨痛的：在仅仅制造了20辆汽车后，这家公司因亏损了近9万美元而倒闭。A型血的人能忍耐多次失败的打击，正是这种品格才使得福特在多年努力之后，终于走向了成功的道路。没有这种坚毅的精神，没有一往直前的不懈努力，只能碌碌无为于常人之中。福特并没有因为第一次的失败而丧失信心，他仍然谋求在汽车上的发展，并付出了比以往更大的努力。

他把研究的重点放在如何加大汽车的马路上，并不断改进汽车的性能。这一时期，他亲自驾驶着自己新研制的汽车，多次参加了美国汽车大赛，创造出了出色的成绩。赛车的胜利使他被人们称为“全美第一流的司机”，一些杂志称他为“速度之魔”。福特的第二家自己的公司，亨利·福特公司的主要产品就是他的赛车。但不久他的资助者就迫使他离开了亨利·福特公司。1903年，福特以2.8万美元的资金与其他11位投资者建立了福特汽车公司。他新设计的车只用了39.4秒就开过了一英里，当时的一个著名的赛车运动员将这辆车命名为福特999型，并带着它周游美国，终于使得福特赢来了全美的名声。其实这样的例子比比皆是。这样的A型血人往往就生活在我们身边。有一位叫张火丁的京剧演员，为了学戏，她用自己数年如一日的行动，注释了A型血人的一如既往和坚忍不拔。2007年伊始，人民大会堂第一次为一个京剧演员举办了演唱会。而这次演唱会是一场极具特色的个人交响京剧演唱会。张火丁，创造了京剧界的又一个奇迹。作为当今梨园程派青衣第一人。她独特的人，格魅力把越来越多的青年观众吸引进京剧剧场，甚至有评论把她称为梨园中的“王菲”。

<<A型血的自我说明书>>

编辑推荐

如何处理好人际关系？

究竟谁是你的最佳伴侣？

如何找到你的财富密码？

究竟怎样才能健康长寿？

《A型血的自我说明书》将给你一切答案。

<<A型血的自我说明书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>