

<<图解手诊看健康>>

图书基本信息

书名：<<图解手诊看健康>>

13位ISBN编号：9787564017149

10位ISBN编号：7564017147

出版时间：2008-11

出版时间：北京理工大学出版社

作者：赵理明，赵培军 编著

页数：128

字数：82000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解手诊看健康>>

### 前言

人常说，画树难画柳，画人难画手。

这是因为，生活中手的肢体语言最为丰富多彩，难以捕捉素描，看看敦煌和其他古壁画中千姿百态的手动作就知道。

人们工作学习，日常生活，打球练拳，选举投票，甚至连送友告别，祝福祈祷都离不开手。

可见手的动作真是千变万化。

同时，每个人都有自己的思想和性格，思维善变，又受父母遗传基因的影响，使得世界上没有完全相同的面貌和手掌，即便是双胞胎的面貌和手掌也是不一样的。

近年来，国内外有不少医务工作者，沿着古前贤之迹，在望手诊病这一领域里，从病理的角度来研究人的手与健康的关系。

## <<图解手诊看健康>>

### 内容概要

本书手诊小著就是作者几年来根据读者来电、来信和外出授课时学员的提问，把最常见的、读者易掌握的手诊知识按章整理编纂成书，为了能让读者更好的对号入座学习，笔者用计算机在大量实例手掌图片上的反射病理部位，特标示了箭头和圆圈，以期与读者共享。  
书中还附上了一些中医药方，仅供参考，若实际使用，须在中医医师的指导下进行！

<<图解手诊看健康>>

书籍目录

第一章 望手诊病的意义 一、什么是望手诊病 二、怎样学好望手诊病 三、普及推广望手诊病 第二章 观手外形诊病 一、观手掌大小形状 二、观手掌气色 三、手掌软硬及温度 四、手发抖 五、手掌与体内脏腑对应反射区 病理对照示意图 第三章 观手指甲诊病 一、指甲薄厚 二、指甲大小 三、指甲色泽 四、指甲月眉 五、指甲甲面纹路斑点 第四章 观五指诊病法 一、大拇指 二、食指 三、中指 四、无名指 五、小指 第五章 观手掌面色斑及静脉血管诊病法 一、斑点斑块 二、血管 第六章 手掌九星八卦部位划分法 一、手掌九星丘划分法 二、手掌九宫八卦划分法 三、手掌九宫八卦(九星丘)各代表意义 第七章 手掌酸碱区诊病 一、手掌酸碱区划分法 二、酸区 三、碱区 四、方庭 第八章 掌纹诊病 第九章 其他掌纹诊病 第十章 病理掌纹诊病 第十一章 望手诊病医话 第十二章 临床手诊图解分析102例

## <<图解手诊看健康>>

### 章节摘录

第一章 望手诊病的意义 一、什么是望手诊病 望手诊病就是观察一个人的手掌形状、大小、指甲、掌纹、指纹、气色、软硬等来判断一个人的健康和性格的学问。

俗话说：手是一个人的第二张面孔，自己的病历档案。

望手诊病简单易学易掌握。

临床准确率高。

熟练掌握了它能够起到关心与指导人的作用，使他（她）们不生病或少生病，做到有病防变、无病防病，能针对性地指导患者平时从日常起居饮食、心理、运动等方面来保健养生。

有时能提前发现重大疾病信号，可以指导患者去医院到某科就诊检查，以免延误病情。

二、怎样学好望手诊病 兴趣是最好的老师。

记住手掌诊病的基本常识后，就应该对朋友、家人以及周围人进行广泛的手诊实践验证。

重复是记忆的诀窍，联想是记忆的捷径，实践是记忆的动力。

须知：进修者得。

退步者惰，动摇者溃，坚持者获，成功者积。

同时，手诊爱好者及研究者还要养成善于观察，勤于总结的习惯。

比如，笔者住所门前每到周末常常会聚集一些小朋友伸手玩“石头、剪刀、布”的游戏，“石头”，“布”，“剪刀”。

其中有一个小姑娘赢的几率很高，屡次见她得意洋洋地用手指刮同伴的鼻子，以示胜利。

笔者认真留意后发现，小姑娘伸手出“剪刀”的次数频繁，而其他小朋友习惯出“石头”或“布”。

笔者反复体验后，询问小姑娘证实，其秘诀是：出“布”和“石头”容易，而出“剪刀”则要用大拇指压住小指和无名指，相对难度要大一些。

笔者询问后得知，那个小姑娘学习成绩好，聪明、善辩又伶俐。

<<图解手诊看健康>>

编辑推荐

人常说，画树难画柳，画人难画手。  
这是因为生活中手的肢体语言最为丰富多彩，难以捕捉素描。  
看看敦煌和其他占画中。  
千姿百态的手动作就知道。

<<图解手诊看健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>