

<<改变你一生的心灵法则>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生的心灵法则>>

13位ISBN编号：9787563933884

10位ISBN编号：7563933883

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：219

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变你一生的心灵法则>>

### 前言

人生有起有伏，有成功也有失败，有欢笑也有泪水。

有的人平淡了一生，有的人绚烂了一生，有的人幸福了一生，有的人痛苦了一生。

在纷纷扰扰的世界中，有繁华，有平淡；有喧嚣，有宁静；有善良，有丑恶，有五光十色的诱惑，也有金钱与权力的争斗。

如何在纷繁复杂的社会竞争中游刃有余、脱颖而出，是每个人都关心的话题。

一个人想要在生活中如意、在职场中通达，没有沮丧。

没有失意，确实需要有对命运的运筹帷幄，对生活的独特感悟，对事业的热情执着，对世界的理智认识。

只有做一个生活中的智者，才能叩响命运之门，才能在直面前方的惊涛骇浪时处变不惊。

成功与失败之间，幸福与挫折之间，甜美与苦痛之间，到底存在怎样的联系？

到底怎样才能正确地把握人生，少走弯路，找到成功的捷径？

其实，成功本来就没有捷径。

只有在摸爬滚打中才能体会，真正的成功是一种顽强不息的生命力，是一种坚持，一种容忍。

在众多有关社会学、人类学、成功学的研究中，无不揭示着个体人生运动的轨迹，以及对个体生命产生影响的各种积极的、消极的因素。

通过对这些因素精确把握，能够更准确、更清晰地认识生活，认识世界，认识人生。

本书以一些研究结果为基础，用大量、丰富的案例作为佐证，归纳提炼出一些能够改变人生、改变命运的重要“法则”，如辐射法则、羊群效应法则、蝴蝶效应法则、多米诺法则等。

本书共七章，包含了近百个心灵法则，分别从命运、生活、爱情、职场、财富、创业、处世等方面详细地解析了处理复杂多变问题之道，它的最大价值就是教你如何解决问题和麻烦，因而，本书是一部能够使人净化心灵、奋发向上的佳作。

## <<改变你一生的心灵法则>>

### 内容概要

在纷纷扰扰的世界中充斥着各种诱惑，如何在纷繁复杂的社会竞争中游刃有余、脱颖而出，是每个人都关心的话题。

《改变你一生的心灵法则》以研究结果为基础，用大量、丰富的案例作为佐证，归纳提炼出一些能够改变人生、改变命运的重要法则，《改变你一生的心灵法则》详细地解析了处理复杂多变问题之法

则。阅读《改变你一生的心灵法则》，会让你的心灵得到净化和升华，让你有奋发向上的力量，让你的人生从此与众不同。

## <<改变你一生的心灵法则>>

### 书籍目录

#### 第一章 命运掌控在自己手中

我们每个人都是一个追梦者。

在人生的旅途中，我们努力追寻幸福与满足。

然而，人生漫漫，命运无常。

人有得意之时，必有失意之日，你也许总会遇到这样或那样的不幸，总会慨叹命运的不公。

其实，命运是公平的，因为一切都掌控在自己的手中。

不要庸人自扰，只要掌握了命运的准则，平凡也能铸就伟大。

抛开顾虑，迎接生命的挑战，搏出美好的明天，收获完美幸福的人生。

因果法则：因果关系是世间永恒的法则

相关法则：万物相关，抓住那个联系点

行动法则：有付出就会有回报

显现法则：坚守信念，终将实现理想

吸引法则：吸引美好，奇迹就会出现

机会法则：机会总是留给有准备的人

当下法则：把握人生，活在美丽的当下

错误法则：人不能犯两次相同的错误

幸福法则：幸福就是你有什么

古特雷法则：成功的过程就像接力赛

吉格勒法则：气魄大方可成大

#### 第二章 做生活的智者，谱写幸福的人生

生活是多姿多彩的。

一个人除了要做事业上的强者，还要做生活中的智者。

生活多变，情绪无常，如何控制内心复杂多变的情绪，活出自己的精彩？

这些生活法则，能让你摒弃杂念，重新认识自己，从而开始开心、快乐的生活，与幸福常伴。

除草法则：心无杂念，向梦想出发

情绪法则：冲动是魔鬼

辐射法则：你的人品会“传染”

替换法则：抹掉痛苦，重拾美好

习惯法则：成功是习惯使然

承诺法则：坚守承诺，履行责任

放松法则：用微笑面对压力

爱自己法则：爱己才会爱人

美好法则：“美”不等于“好”，勿以貌取人

近因法则：最新的认识，左右你的思考

#### 第三章 将爱情进行到底

每个人的一生都要经历一段刻骨铭心的爱情，在爱情火花碰撞的那一刻，能给你带来美妙的心灵震撼。

可是，在现实面前，爱情似乎变得不堪一击。

为了维护一段美好的感情，你不得不学会放下，懂得牺牲。

在婚姻和爱情中，没有对与错，宽容、谅解、沟通才是感情的润滑剂。

在争吵中试着各退一步，你会发现，原来天空很蓝，是自己蒙住了双眼。

只要相爱，每一天都是初恋。

<<改变你一生的心灵法则>>

.....

第四章 职场如水我如鱼

第五章 从现在开启你的财富人生

第六章 想创业，要有魄力、懂方法

第七章 为人处世，要懂操守、养心性

## &lt;&lt;改变你一生的心灵法则&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 因果法则：因果关系是世间永恒的法则 任何事情的发生，都有其必然的原因。有因才有果，有舍才有得，有付出才有回报，有耕耘才可能有收获。

人们做事似乎只重结果，却往往忽视了方法与过程。

播的种子与方法错了，怎会收获理想的果实？

成功一定有方法，失败一定有原因！

懂得并运用因果法则，物质富裕、身心健康就会变得容易。

卡洛·道尼斯先生最初为杜兰特工作时职务很低。

但现在已成为杜兰特先生的左膀右臂，担任其下属一家公司的总裁。

之所以能如此快速升迁，秘密就在于“每天多干一点”。

有人曾经拜访道尼斯先生，并且询问其成功的诀窍。

他平静而简短地道出了个中原由：“在为杜兰特先生工作之初，我就注意到，每天下班后，所有的人都回家了，杜兰特先生仍然会留在办公室里继续工作到很晚。

因此，我决定下班后也留在办公室里。

是的，的确没有人要求我这样做。

但我认为自己应该留下来，在需要时为杜兰特先生提供一些帮助。

“工作时杜兰特先生经常找文件、打印材料，最初这些工作都是他自己亲自来做。

很快，他就发现我随时在等待他的召唤，并且逐渐养成招呼我的习惯……”杜兰特先生为什么会养成召唤道尼斯先生的习惯呢？

因为道尼斯主动留在办公室，使杜兰特先生随时可以看到他，并且诚心诚意为他服务。

道尼斯这样做获得了直接报酬吗？

没有，但是他获得了前所未有的快速升迁。

如果不是你的工作，而你做了，这就是机会。

有人曾经研究为什么当机会来临时我们无法确认，因为机会总是乔装成“问题”的样子。

当顾客、同事或者老板交给你某个难题，也许正为你创造了一个珍贵的机会。

对于一个优秀的员工而言，公司的组织结构如何，谁该为此问题负责，谁应该具体完成这一任务，都不是最重要的；在他心目中唯一的想法，就是如何将问题解决。

每天多做一点，初衷也许并非为了获得报酬，但往往获得的更多。

你的现状，是你过去种下的因导致的果。

人的思想、语言和行为，都是“因”，都会产生相应的“果”。

如果“因”是好的，那么“果”也是好的；如果“因”是坏的，那么“果”也是坏的。

人只要有思想，就必然会不断“种因”，种“善因”还是“恶因”由人自己决定。

所以欲修造命运者，必须先注意和明了自己的每一个想法会引发什么样的语言和行为，由这些语言和行为会导致什么样的结果。

曾国藩是中国历史上具有影响力的人物之一，但是他小时候的天赋却不高。

有一天在家读一篇文章，重复读了许多遍却还在朗读，因为他还没有背下来。

这时候他家来了一个小偷，躲藏在屋檐下，希望等他睡觉之后再行窃。

可是等啊等，就是不见他睡觉，还是翻来覆去地读那篇文章。

贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书？”

然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去。

小偷很聪明，至少比曾国藩要聪明，但是他只能成为贼；而曾国藩却成为连毛泽东主席都钦佩的人。

那个小偷的记忆力真好，听过几遍的文章就能背下来，而且很勇敢，见主人不睡觉居然敢跳出来怒斥，教训曾国藩之后，还要背书，才扬长而去。

但是遗憾的是，他的天赋没有用在正道上，所以沦为窃贼。

世界上没有一件事是偶然发生的，每一件事的发生必有其原因，这是宇宙的根本法则，人的命运当然也遵循这个法则。

## <<改变你一生的心灵法则>>

宇宙间的万事万物，无论是有形的或是无形的，都遵从这种无限的、永恒的因果法则，都在这种因果法则作用的范围之内。

从浩瀚宇宙到芸芸众生，凡事都是有因必生果，有果必有其因，大到汽车、工厂大量排放废气致使臭氧层出现空洞，小到偷盗者招致牢狱之灾，正所谓是这世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。

善因必结善果，而恶因必有恶果。

相关法则：万物相关，抓住那个联系点。

这个世界上的每一件事情之间都有一定的联系，没有一件事情是完全独立的。

要解决某个难题，最好从其他相关的某个地方入手，而不只是专注在这一困难上。

## <<改变你一生的心灵法则>>

### 编辑推荐

《改变你一生的心灵法则》共七章，包含了近百个心灵法则，分别从命运、生活、爱情、职场、财富、创业、处世等方面详细地解析了处理复杂多变问题之道，它的最大价值就是教你如何解决问题和麻烦，因而，《改变你一生的心灵法则》是一部能够使人净化心灵、奋发向上的佳作。



<<改变你一生的心灵法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>