

<<当世界无法改变时改变心态>>

图书基本信息

书名：<<当世界无法改变时改变心态>>

13位ISBN编号：9787563933563

10位ISBN编号：7563933565

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：白智慧

页数：240

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当世界无法改变时改变心态>>

### 内容概要

这个世界唯一不变的就是变化。

人的一生总要遇到许多问题：困厄、失败、诱惑、排挤、磨难、毁誉、流言、贫困……也总会遇到一些给你带来麻烦的人：异己、对手、强者……

其实，这些问题并不可怕，关键是我们应该怎样看待它们，我们应该对人生中的伤痛和挫折抱有怎样的心态。

境由心生。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。

”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”

一个乐观的人。

会生活得很轻松快乐；一个悲观的人，则会被自己想象的压力击垮。

活得艰难而又痛苦。

有头脑的人，善于调整自己的心态，不管处于一个什么样的环境，都让自己保持着阳光的心态，能够经受得住暴风骤雨的吹打而不倒不垮。

不然，在我们遭遇不好的环境时，心态不好。

消极自弃，使原本可以轻松面对的事情变成了不可逾越的高山深谷。

所以，贫穷苦难、生不逢时、命运多舛、流言蜚语都不可怕，怕的是自甘沉沦、心态消极！

## <<当世界无法改变时改变心态>>

### 书籍目录

第1章 乐观一点：没有过不去的坎，只有放不下的心

找到通向罗马的大路

怯懦者永远突破不了困境

压力塑造人生

别认为自己是被生活遗弃的败者

能屈能伸才是大智慧

翻越就是进步

第2章 潇洒一点：不管命运给你什么，安之若素

别败给自己的内心

越淡泊越丰盈

明天依然美好

多给自己一点安慰

即使负重，依然抬头

淡然面对一切

第3章 自信一点：人之所以能，是相信能

第4章 自爱一点：悦纳不完美，心灵才自由

第5章 自控一点：耐得住寂寞，受得了诱惑

第6章 陶然一点：把伤痛化为前进的动力

第7章 淡定一点：强者心里，危机就是危险的机会

第8章 平和一点：对话化解对抗，阳光融化冰川

第9章 坦然一点：是非审之于己，毁誉听之于人

第10章 超然一点：玉有微疵还是玉，金被蒙尘不失色

第11章 随缘一点：缘随心生，心随缘定

第12章 包容一点：世界无界，心容则容

第13章 志气一点：天助不如自助，生气不如争气

第14章 坚忍一点：忍难者必能奋斗，忍苦者必能甘美

## <<当世界无法改变时改变心态>>

### 章节摘录

版权页： 找到通向罗马的大路 成功的路一定会存在于某一个方向。

如果我们失败了，只是我们找错了方向：只要我们继续努力。

一定会找到通向成功的正确道路。

胡适说过：“大胆假设，小心求证。

”留给人们的哲理思考就是：打破禁锢思维的定式，大胆尝试、探索创新，在尝试与探索中寻求解决问题、达成目标的方法与途径。

正所谓“世上无难事，只怕有心人”，无论遇到多么大的困难与阻碍，无论经历过多少次挫折与失败，你都要相信：没有什么事情是不可能做到的，只要坚持不懈、寻求探索，不断积累经验、尝试新方法，就一定会找到实现理想的途径。

正如华罗庚所讲：“困难也是如此，面对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧凿，能进一寸进一寸，能进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。

”《伊索寓言》中有一个小鳄鱼探索新生的哲理故事。

在一个水塘中，生活着一群鳄鱼，它们早已习惯了水塘的宁静与祥和，过着非常舒适的日子。

可是，这一年夏天大旱，每天都是烈日炎炎，水塘中的河水明显地在一天天地减少。

面对这种情形，大家都非常忧虑，担心有一天水被蒸发干，大家无法再生存下去。

这一群鳄鱼也梦想着如果自己可以游到一片新的水域多好啊！

可因为它们祖祖辈辈都是生活在这个水塘中，虽然知道在遥远的地方会有新的水域，但它们认为自己是不能长途跋涉，突破风险去寻找新的水域的，所以这一群鳄鱼就每天都在水塘中哀叹，并且每天都在祈祷上天降雨。

一天，一只小鳄鱼说：“我很小的时候爷爷对我讲过，在一个遥远的地方，有一个比这个水塘还要大几十倍的河塘，我们在这里等待无法预知的未来，不如去寻找那个大水塘吧。

”这时，鳄鱼群的长辈们说：“小孩子，你真是天真啊！

去寻找大水塘，这怎么可能做到呢？

我们都不知道它在哪个方向，也许我们还没有见到大水塘是什么样，就早已在无法预知的迁徙中死去了。

我们只有在这里等，也许有一天干旱就会结束了；如果干旱一直持续，那这便是上苍对我们命运宣判的结局。

”小鳄鱼听了长辈们的话，坚持说：“四面八方，总有一个方向是大水塘存在的方向，一个方向走不对，我可以继续走第二个方向，我相信：只要我找对了方向，就一定可以找到大水塘。

”说完。

小鳄鱼就头也不回地出发了。

后来，旱情愈加严重，水渐渐被蒸发干了，这个水塘中的鳄鱼家族全部灭亡了。

唯有那只寻求新生的小鳄鱼，在经历了迷途、艰险之后，终于到达了新的水塘，开始了自己的新生活。

在这个故事中，如果小鳄鱼在最初的抉择中没有坚定的希望，那么它还有机会寻得一片新的天地吗？

如果小鳄鱼在出发之后的迷途与艰险中放弃希望，那么它又怎能获得最终的成功呢？

小鳄鱼的言语与行动告诉我们：成功的路一定会存在于某一个方向，如果我们失败了，只是我们找错了方向；只要我们继续努力，一定会找到通向成功的正确方向。

因此，当我们在为理想奋斗的路途上受到阻碍时，一定要坚信：没有什么是不可能的，只是我还没有找对方法。

## <<当世界无法改变时改变心态>>

### 编辑推荐

《当世界无法改变时改变心态》是一本改变自己的书，翻开《当世界无法改变时改变心态》开始一段非比寻常的旅程吧。

<<当世界无法改变时改变心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>