

<<感谢窘境>>

图书基本信息

书名：<<感谢窘境>>

13位ISBN编号：9787563932856

10位ISBN编号：7563932852

出版时间：2012-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：232

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感谢窘境>>

前言

人生在世，难免会遇到各种窘境。

生命就是一次次的蜕变过程。

唯有经历各种各样的处境，才能拓展生命的厚度。

感谢窘境，正是由于它的存在，才使得我们的生命充满了机遇和挑战，充满了转折和收获。

感谢窘境，正是由于它的存在，才让我们学会对屈辱抱着一种积极的态度，受到打击和嘲笑，不再愤恨难消，而是借此来锻炼自己的心性和品格。

感谢窘境，因为它磨炼我们的同时也在成全我们，正是它让我们成长、成熟、成功，它让我们懂得宽恕别人，心怀感恩。

窘境是上帝送给我们的礼物，感恩是我们对世界的馈赠，懂得感谢窘境，是一种真正的智慧。

与其抱怨泥土，不如欣赏星星的美丽；与其抱怨玫瑰的刺，不如欣赏花朵的艳丽；与其抱怨生活的悲哀，不如怀抱希望生活下去。

我们对世界的看法，是我们的心反射出来的。

乐观地对待世界。

世界就会乐观地对待我们。

庆幸自己曾经遭受过磨难，因为这正是我们脱颖而出的动力。

庆幸遇到窘境，因为正是它使我们变得杰出和伟大。

在生命的岔道口，让生命转个弯，感谢窘境，我们就会看到“柳暗花明又一村”的新景象。

<<感谢窘境>>

内容概要

武庆新编著的《感谢窘境--走出逆境的智慧》讲述了：与其抱怨泥土，不如欣赏星星的美丽；与其抱怨玫瑰的刺，不如欣赏花朵的艳丽；与其抱怨生活的悲哀，不如怀抱希望生活下去。

在生命的岔道口，让生命转个弯，感谢窘境，我们就会看到“柳暗花明又一村”的新景象。

《感谢窘境

--走出逆境的智慧》从生活中的各个方面入手，面对现代严峻的生活，帮助我们打开慧眼，认清自我，战胜自我，完善自我。

让我们学会坚强、学会感恩、学会乐观、踏实地生活。

<<感谢窘境>>

书籍目录

- 第1章 感谢逆境，让我们在磨砺中提高
在顺境中修行，永远不能成佛
在与对手的交锋中完善自己、成就自己
在逆境中学会忍耐，等待时机
无论处境有多艰难，都要充满信心去战胜
在逆境中不断超越自己，终将取得成功
上司的苛刻会让我们更谨慎、更有激情
- 第2章 感谢困厄，让我们变得更坚强
坚守信念，以坚韧去迎战困苦
不断挑战自我，激发自身无限潜能
在重重困厄中勇于探索，定能找到通向成功的大道
遭遇困厄时要勇往直前
遭遇困厄时不要怨天尤人
困境面前要能屈能伸，能忍则忍
- 第3章 感谢危机，让我们懂得未雨绸缪
以淡定的心态面对危机
时刻做好接受危机、迎战危机的准备
对于潜伏的危机，要保持警惕，做好防范
只要不放弃希望，就能够重新振作
换一个角度看待危机，也许就会发现新的希望
- 第4章 感谢低谷，让我们学会积极面对人生
接受命运安排的同时，更要自强不息
在人生的境遇中，没有不能攻克的难关
看淡名利得失，轻松快乐地享受生活
让灿烂的笑容为人生播撒光芒
艰辛的生活中给自己一点鼓励与安慰
突变面前不失前进的动力与信心
- 第5章 感谢穷困，给了我们追求财富的梦想
贫穷并不可怕，可怕的是习惯贫穷
被贫穷困扰时，给自己制定“上上”追求
运用智慧和潜能，突破贫穷的樊篱
把握突破贫穷的时机，果断出击
内心强大才不会在贫困中潦倒或毁灭
不放弃自我，在贫困中抓住人生的转折点
- 第6章 感谢缺陷，让我们学会自爱
缺陷并不丑陋，要敢于重新审视自己
缺陷是因为上帝也嫉妒你的芬芳
认清现实，寻找属于自己的路
接受自己，缺陷可以通过努力来弥补
行动之前告诉自己：“我能行！”
把身体上的伤病转化为一种前进的动力
放弃幻想，努力寻找新的闪光点
- 第7章 感谢创伤，让我们获得更多
每一种创伤，都是一种成熟
人生漫长曲折，摔一跤没什么

<<感谢窘境>>

受伤后及时反省，调整自我
摆脱伤痛的阴影，继续努力前行
所有痛苦都是过眼烟云
变伤痛为动力，赢得人生中的美丽和幸福

第8章 感谢流言，让我们变得心胸豁达

流言是不真实的，不要为此而伤神
流言袭来时淡然处之
不要纠缠于流言蜚语
面对流言，糊涂和宁静比聪明和喧嚣要好得多
坚持走自己的路，别在意别人说什么
流言面前保持沉默，让流言不攻自破

第9章 感谢毁誉，让我们清醒地认识自己

把毁誉当作前进的动力
看淡毁誉，轻松生活
自得其乐，漠视敌视，享受生活
忍耐一时的怨气与委屈，才能为以后开疆拓土
受人诋毁时不要抱怨

第10章 感谢诱惑，让我们学会洁身自律

战胜本我不盲从，提升面对诱惑的控制力
忍住寂寞，远离温柔甜蜜的陷阱
交友要慎重

远离繁杂，编织属于自己的简单世界

第11章 感谢舍弃，让我们学会知足常乐

今日有舍，明日才能有得
欲望是心灵背负的重担
真正满足于已经得到的东西
唯有放下名利重负，才能飞得更高、更远
抛开名利的争夺，让自己活得简单一点
不要过分追逐名利

第12章 感谢强者，让我们不甘于平凡

找到差距，勇敢地向强者看齐
要变成强者，必须不断地学习
要成为强者，需要每天进步一点点
将弱势转化为一种提升自我的潜力
要学会洗耳恭听
地位卑微不能限制我们的拼搏

第13章 感谢异己，让我们学会包容与接纳

要学会接纳与自己不同的人
先认真聆听别人的观点再作思考判断
排斥异己导致失败
容纳异己，才能认识到自己的不足

第14章 感谢排挤，让我们学会适应环境

主动沟通，消除排挤
新环境中难免受到排挤，要学会适应
掌控好情绪，平和面对排挤
受到排挤，首先考虑应对方式

<<感谢窘境>>

<<感谢窘境>>

章节摘录

<<感谢窘境>>

编辑推荐

《感谢窘境:走出逆境的智慧》教你不论面对逆境还是顺境,都应该用感恩的心态和博大的胸襟去从容地面对。

<<感谢窘境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>