

<<青春就是一个坑>>

图书基本信息

书名：<<青春就是一个坑>>

13位ISBN编号：9787563931811

10位ISBN编号：7563931813

出版时间：2012-9

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：267

字数：264000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春就是一个坑>>

### 前言

有人说，青春是一首歌，高唱拼搏与进取；也有人说，青春是一面旗，高扬理想与追求。青春时期，是一个追梦的时期，一个敢想敢干的时期；青春时期，怀揣再多的期待也不过分，可以天天奔忙，四处游荡；青春时期，可以自豪地冲锋陷阵，指点江山；青春时期，可以大声将爱说出口... 青春是美丽的，是浪漫的，是动人的，有如新绿的原野、初绽的花朵、喷薄而出的朝阳。她是万里征途的第一步，是人生舞台的开场锣鼓，是生命主旋律的第一节音符。

不懂得珍惜青春的人，只能虚度人生，到头来只能倚门望夕阳，临镜悲白发，空发一通“枉入红尘若许年”的感喟。

韶华易逝，青春易老，不要让“我要是有钱.....”“早知道这样，我就.....”成为我们日后的锥心之痛。

要用成熟的思想认识和正确的态度来对人生进行一个合理的规划，那样才能在通往成功的道路上走得更坚定。

“明日复明日，明日何其多？

我生待明日，万事成蹉跎。

世人苦被明日累，春去秋来老将至。

朝看水东流，暮看日西坠.....” 不管是年轻还是衰老，流逝的时光都不会重来，你可以把握的，是稍纵即逝的每个当下。

重新审视自己的青春，找到最真实的自己、最宝贵的精神和最应该坚持的信念，以反观现实的生活，获得沉淀的潜能。

本书真诚地告诉处于青春时期的人哪些是该珍惜的，哪些是该放弃的，哪些是值得去为之挥洒热情和汗水的..... 你可以像野草般任意生长，然后在岁月的洗礼中枯萎，也可以像一棵迎风招展的小树，最终成为栋梁之材，希望本书可以为你这棵小树施肥、浇水，让你最终成为栋梁。

## <<青春就是一个坑>>

### 内容概要

青春是万里征途的第一步，是人生舞台的开场锣鼓，日正生命主旋律的第一个乐章。同时，青春也是易失的，流逝的时光不会重来。

你可以把握的，是每个稍纵即逝的当下。

《青春就是一个坑：年轻人最需要的青春能量书》真诚地告诉处于青春年华的人应该做些什么，不应做些什么。

哪些是该珍惜的，哪些是该放弃的，哪些值得去为之挥洒热情和汗水。

从学习、进取、抉择、责任、挫折等几个方面，详尽讲解青春，为你奠定人生的坚实基础。

## &lt;&lt;青春就是一个坑&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章学习：青春是学习的黄金季，要抓住机会储备知识改变命运，勤奋成就未来 将来想从事什么行业，从现在开始就要关注它的发展 学习不求样样精通，但求一技在手 先学习知识，再考虑学习技艺 学习无须跟风，要从自己感兴趣的入手 再多的证书也没有多掌握一种本领更实在 第二章进取：美好的明天是等不来的，要用行动去争取 青春经不起一再蹉跎，要抓住时间积极行动 坐在那里空想，永远没有成功的希望 要想改变现状，最快的办法就是付诸行动 选择合适的方法，可以获得更好的结果 制订了计划就要一步步向计划迈进 要努力选对方向，方向错了越努力离梦想越远 每天多做一点点，终会造就成功大厦 第三章抉择：机遇不会青睐任何人。

要比别人往前站一步 年轻莫图虚华，要知进取 你总会不再年轻，要好好把握机会 前途光明了，“钱途”自然就来了 成功的路千万条，但你只能选择一条 别人的建议可以参考，但不能作为自己选择的决定指标 选择自己最适合的位置，才会发出耀眼的光芒 环境不会因人而变，要努力去适应 第四章责任：找借口实质是推卸责任。

遇到问题要多找方法 对工作认真负责的人，才是最大的赢家 想要实现自我价值，就必须承担起应尽的责任 一个勇于担当的人，能让自己的个人魅力征服所有人 与其找借口，不如琢磨下一步该如何做 把承担责任视为证明自己的最好方式 在其位就要谋其政，不要找任何借口推托 一切工作都能够带来机遇，只要你对它负责 具有强烈责任感的人，才能够造就完美的细节 不仅要做好别人要求你做的，还要主动做好需要你做的 逃避责任，会让自己丧失机会和前程 第五章挫折：人生之路荆棘密布，要勇敢地走下去 遭遇失败时改正错误继续前行，才能赢得下一次的胜利 只要勇敢地接受痛苦，就算身临绝境也会感到幸福 将失败与困难踩在脚下，定能赢得最终的胜利 挫折的终点是成功，要迎接挫折、战胜挫折 抱怨只能延误时间，关键时刻要在危机中找到转机 只要有信心，一切“不可能”都将变成“可能” 有时转换下思维，也许会重现“柳暗花明” 换一种思路解决问题，劣势也能变优势 在迷茫中给自己一份希望，目标就会变得清晰 第六章退让：青春不能太气盛，该弯腰的时候要懂得弯腰 能急流勇退者，才是真正的强者 现实充满坎坷和荆棘，要懂得收敛锋芒 学会弹性处世，该弯腰时一定要弯腰 控制自己的情绪，没有人喜欢乱发脾气的人 盲目冲动损伤元气，适时妥协才能强大 眼里能容得下沙子，接受身边的不公平 第七章心态：人生不如意十之八九，要学会微笑面对 有了好心态，好事自然来 放低姿态，为自己积蓄起跳的能量 人生都有缺陷，但你可以在缺陷中寻找完美 时刻保持乐观情绪，是克服抱怨的最好办法 堵死我们的并不是路，而是自己 把工作视为游戏，就能享受到它的乐趣和精彩 我们的能力是有限的，有很多东西不必太在意 从从容容地迎接一切挑战 第八章情绪：他人手中的牌未必好，别再怨天尤人 自寻烦恼 抱怨的最大受害者是你自己 闭上抱怨的嘴，坚定地告诉自己：“这没什么” 人生的轨迹不能用他人的标尺来衡量 怨天尤人只会徒增烦恼，做好自己才能演绎精彩人生 如果无法改变别人，最好的办法就是改变自己 用积极的思想代替抱怨，一定会有好命运 放弃抱怨，在内心坚定一个“赢”的信念 不要抱怨自己没有的，要看到自己拥有的 遇到问题不要抱怨，机会往往隐藏在问题当中 抱怨的习惯，注定了失败的命运 自暴自弃只会彻底输掉，为自己鼓掌才能创造奇迹 第九章健康：年轻虽然是资本，但也不能透支 好好爱自己，别让身体承载太多 病从口入，要管好自己的嘴 年轻时的运动锻炼是对未来健康的储蓄 钱换不来健康，不要为赚钱而玩命工作 紧张抑郁有损健康，要学会放松自己 工作固然重要，但要懂得劳逸结合 第十章情感：幸福婚姻不仅需要爱情。

更需要责任 婚姻不仅仅是两个人的事，而且是两个家庭的结合 开启婚姻大门时，就要做好承担责任的准备 彻头彻尾地爱一回，让回忆不再空白 如果爱一个人，就别要求他（她）完美 结婚意味着克制自己，包容别人 婚礼仪式量力而行，婚后的日子却要实实在在地过 双方差距过于悬殊，爱情可能就会成为空中楼阁 不要为了面子而失去了真爱 在感情婚姻上，意气用事带来的永远是悔恨和伤心 给对方一个解释的机会，让彼此间误会少一些 第十一章社交：想要有朋友，自己要先够朋友 人生需要有几个知心朋友保驾护航 好好珍惜身边的每一个人 友情需要呵护，别让朋友一味地宽容你 善于用慧眼慧眼看别人，就会发现他人身上的优点 尽自己最大心力去原谅别人 尽自己最大能力去帮助别人 背后说别人坏话不但会失去朋友，还有损自己形象 妒火中烧，会影响自己的人际关系 第十二章理财：钱不是越多越好，要学会理智支配 量入而出，适度地消费 人情不得疏远，善用心思巧妙应酬 能存钱的

## <<青春就是一个坑>>

时候要存些钱，以解燃眉之急 尽量不要和同事有金钱往来

## &lt;&lt;青春就是一个坑&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 知识改变命运，勤奋成就未来 在充满诱惑和处处浮躁的时代，如果真的想有所收获和成就，就应当静下心来。

珍惜学习的机会，用勤奋和知识为自己敲开成功的大门。

有人说，知识就是力量，知识可以改变命运。

这句话不知道激励了多少人从无知走向伟大，从贫穷走向富有。

在知识经济时代，通过教育提高了个人素质，并以此改变命运的例子为数不少。

有一个叫丁晓的川妹子，1976年出生于成都金堂县的一个普通农民家庭。

因为家里贫困，初中毕业后，她便辍学打工供弟弟读书。

在亲戚的安排下，她进入一所高中学校食堂打杂。

出于对知识的渴望，她买了高中课本，一有空便跑到高中教室去听课，她对英语课特别感兴趣。

就这样，在漫长的偷偷听课的近十年内，她以别人想象不到的刻苦和毅力，坚实地提高了自己的英语水平。

2001年，为了提高厨艺，拓展自己的就业空间，她报名参加了一个厨师培训班，经过半年的学习，她以第一名的成绩拿到了厨师等级证书。

此时，她发现了一个千载难逢的机会：美国一家公司正在成都招聘服务人员，应聘条件是高中以上文化，懂简单的英语。

虽然她没有高中文凭，但她自信通过多年的自学，已经具备了高中文化水平。

结果，在面试时，她凭着流利的英语口语，在众多的报名者中脱颖而出，被破格录取。

能够去美国工作，这是很多人的梦想。

当然，到了美国也不等于就到了天堂，幸运的是，英语和厨艺就是丁晓的护身符。

她以后在工作中虽然也经历了一些波折，但她最终进入白宫，成为行政办公室正式的接待人员。

当年在食堂打杂的丁晓与现今在白宫工作的丁晓，已经有了脱胎换骨式的变化，这一切全赖于她当初明智的选择。

对于有心人，“知识”的门槛并不高，在它身上投资了时间精力的人一般都可以得到丰厚的回报。

爱默生说：“只要有所事事，有所追求，人就把握住了机运的车轮。

”如果丁晓当时轻易放弃了学习的机会，或许一辈子都不太可能走出落后的乡村。

正是她的积极努力和刻苦学习，终于让生活出现了转机，不但实现了自己的愿望，也可以用更为坚实的臂膀为家乡服务，回报乡里。

罗兰有句名言：“苦难是成功途中的考验。

懦弱的人必然在苦难之下被淘汰，只有坚强的人才会走完自己认真想的路程。

”

<<青春就是一个坑>>

编辑推荐

《青春就是一个"坑":年轻人最需要的青春能量书(经典励志读本)》由北京工业大学出版社出版。

<<青春就是一个坑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>