

<<改变孩子一生的100个行为细节>>

图书基本信息

书名：<<改变孩子一生的100个行为细节>>

13位ISBN编号：9787563931798

10位ISBN编号：7563931791

出版时间：2012-8

出版时间：北京工业大学出版社

作者：郭志刚

页数：276

字数：255000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变孩子一生的100个行为细节>>

### 内容概要

孩子行为习惯不好时，不及时予以纠正，就会直接影响孩子的成长，甚至造成恶果。

《改变孩子一生的100个行为细节》由郭志刚编著，《改变孩子一生的100个行为细节》选取孩子常见的100个行为细节，包括正确的行为与不良行为，通过许多真实的家教案例，生动且详细地讲述了父母培养优秀孩子的各种方法。

## <<改变孩子一生的100个行为细节>>

### 书籍目录

#### 第一章 让亲子关系更和谐的9个秘诀

- 细节1：正确对待孩子的“不听话”
- 细节2：两种方法让孩子不再胡搅蛮缠
- 细节3：三种方法避免孩子过分黏人
- 细节4：当孩子漠视父母的意见时怎么办
- 细节5：不能事事以奖赏激励孩子
- 细节6：如何让孩子从“小皇帝”变成“小平民”
- 细节7：如何避免孩子“窝里横”的情况
- 细节8：轻松应对孩子的叛逆行为
- 细节9：让孩子喜欢和家长交流

#### 第二章 8招改变孩子日常不良做事行为

- 细节10：如何让孩子变成“小细心”
- 细节11：改变孩子懒惰的不良习惯
- 细节12：如何让孩子做事爽快起来
- 细节13：及时阻止孩子小偷小摸的不良习惯
- 细节14：如何教育孩子不说脏话
- 细节15：让孩子明白撒谎是可耻的行为
- 细节16：当孩子“破坏”物品时家长怎么办
- 细节17：如何让孩子不再做事半途而废

#### 第三章 改变孩子不良性格行为的13种方式

- 细节18：怎样教孩子专心做事
- 细节19：如何帮助孩子战胜自卑心理
- 细节20：让孩子变得活泼开朗起来
- 细节21：鼓励孩子和家长一起劳动
- 细节22：引导孩子用积极乐观的心态看事情
- 细节23：孩子跌倒了，让他自己站起来
- 细节24：改变孩子急躁的毛病
- 细节25：父母应及早帮助孩子树立自信心
- 细节26：孩子的自立自强离不开正确的激励
- 细节27：如何教育孩子反省自身
- 细节28：如何让孩子变成“小勇士”
- 细节29：怎样提高孩子的生活适应能力
- 细节30：保留孩子率真的天性

#### 第四章 提高孩子情绪的11种方法

- 细节31：家长如何教孩子应对焦虑心理
- 细节32：当孩子有愤世嫉俗的想法时怎么办
- 细节33：让孩子拿得起放得下
- 细节34：家长应正确对待男孩哭鼻子的现象
- 细节35：如何让孩子变得稳重起来
- 细节36：让孩子能够严于律己，对自己负责
- 细节37：教孩子看待事物不能有偏见
- 细节38：如何让孩子远离虚荣心
- 细节39：正确对待孩子“发脾气”
- 细节40：父母怎样应对情绪变化大的孩子
- 细节41：鼓励孩子对事物提出自己的疑问

## <<改变孩子一生的100个行为细节>>

### 第五章 让孩子成为社交达人的16个交际方法

- 细节42：如何让害羞认生的孩子大胆起来
- 细节43：让孩子学会礼貌待人
- 细节44：如何让“小霸王”变得乖巧起来
- 细节45：教孩子学会与人分享
- 细节46：家长如何面对孩子的“人来疯”现象
- 细节47：让孩子学会微笑待人
- 细节48：如何让孩子谦虚做人
- 细节49：让孩子有团队合作的意识
- 细节50：如何让孩子成为热情好客的人
- 细节51：让孩子成为有责任心的人
- 细节52：让孩子的心胸变得宽广起来
- 细节53：如何消除孩子的嫉妒心理
- 细节54：让孩子学会尊重别人
- 细节55：如何让孩子言而有信
- 细节56：让孩子改掉爱欺负人的毛病
- 细节57：让孩子学会说“不”

### 第六章 培养孩子良好消费理财行为的14个秘诀

- 细节58：如何帮助孩子形成正确的物质观
- 细节59：如何教育孩子正确看待广告
- 细节60：帮助孩子养成存钱的好习惯
- 细节61：鼓励孩子靠自己劳动挣零用钱
- 细节62：教孩子成为理财小能手
- 细节63：引导孩子成为小收藏家
- 细节64：教孩子成为节约小达人
- 细节65：教孩子体验做“小会计”的乐趣
- 细节66：让孩子学会讲价钱
- 细节67：教育孩子“要用正当手段赚钱”
- 细节68：如何改掉孩子爱占小便宜的毛病
- 细节69：如何让孩子学会废物再利用
- 细节70：让孩子体会创业的苦与乐
- 细节71：引导孩子形成正确的金钱观

### 第七章 培养孩子良好学习习惯的14种方法

- 细节72：创造条件鼓励孩子多阅读
- 细节73：让孩子喜欢上背诵
- 细节74：让孩子养成课前预习的好习惯
- 细节75：和孩子一起制订科学合理的学习计划
- 细节76：让孩子养成记笔记的好习惯
- 细节77：家长如何锻炼孩子的学习毅力
- 细节78：生活中如何培养孩子的观察力
- 细节79：怎样教孩子认真做事
- 细节80：用“效率教育”提高孩子的学习成绩
- 细节81：家长怎样提高孩子的创新意识
- 细节82：家长怎样激发孩子的求知欲
- 细节83：教孩子学会从错题中总结教训
- 细节84：如何帮助孩子应对厌学情绪的困扰
- 细节85：家长如何对待孩子的逃课行为

## <<改变孩子一生的100个行为细节>>

### 第八章 让孩子规律生活的8个行为良方

细节86：纠正孩子边吃边玩的坏习惯

细节87：如何应对孩子的偏食行为

细节88：让孩子吃饭时学会细嚼慢咽

细节89：如何规范孩子的吃零食行为

细节90：鼓励孩子独立作息

细节91：让孩子的睡眠规律起来

细节92：让孩子喜欢上体育运动

细节93：如何教孩子自己增减衣物

### 第九章 让孩子快乐成长的7个健康行为

细节94：如何帮助孩子拥有良好的坐、立、行、睡姿

细节95：教孩子学会预防近视

细节96：如何帮助孩子保护牙齿

细节97：怎样应对孩子爱咬人的坏习惯

细节98：怎样解决孩子好动的毛病

细节99：如何避免孩子成为“小结巴”

细节100：如何消除孩子的“恋物情结”

## <<改变孩子一生的100个行为细节>>

### 章节摘录

细节9：让孩子喜欢和家长交流 佳文的女儿笑笑聪明又漂亮，虽然只是个小学三年级的学生，却“饱读诗书”，是社区里有名的小神童。曾有年轻的父母来问佳文是如何教育孩子的，佳文只是笑着回答道：“我和笑笑爸工作忙，没什么时间管她，就从小把她扔到书堆里，可能是书读得多了，了解的知识自然也就多了吧。

” “这样就可以了吗？”

”很多家长不太相信她这话，可又觉得很有道理，纷纷表示回家在自己孩子身上试一试。

能被家长们称赞会教育孩子，佳文当然高兴，可在家长们看不到的地方，佳文也在为如何教育笑笑而苦恼着。

“笑笑，告诉妈妈，最近都看了哪些书？”

”有一次，佳文下班回家看见笑笑正在看书，便想着趁这个机会和她谈次心，没想到，笑笑只是抬了抬头，便漠然的回答道：“没什么，和平时一样。

” “是吗？”

”佳文再一次失望的露出一抹苦笑。

笑笑虽然从小就聪明懂事让家里人少操很多心，但她却从不和人亲近，不管问她什么问题，都爱搭不理的，佳文从没听她说过心里话，虽然有时候她也会对家里的事情发表一些看法，但佳文觉得，那其实并不是她真正想表达的。

在这个竞争激烈的现代社会中，父母最大的感悟可能就是一个字：忙！

忙着工作，忙着应酬，忙得焦头烂额，却从没想过在孩子身上“忙一忙”。

而这也正是导致孩子不愿与父母交流、交心的主要原因。

父母有没有想过，当你开始感觉同孩子沟通是件麻烦事，或根本腾不出时间和孩子讲话的时候，孩子其实也在渐渐发生变化。

当父母一次又一次敷衍孩子的问题，面对孩子的提问不是训斥就是表现出一副厌烦的样子时，孩子渐渐的就不再把父母当成亲近的人，心里的话自然也就不愿意同父母分享。

于是在父母的眼中，孩子的性格变得不再乖巧，甚至有些抑郁。

故事中的笑笑就是这样。

笑笑爸妈因为工作忙，从小就把笑笑“丢”进了书堆，虽然在书的海洋中笑笑增长了知识，但和父母却不再亲密，不管妈妈问什么、说什么，她都不想坦率地把心里话讲出来。

这对孩子的成长是极其不利的。

那么，父母该如何做，才能使孩子坦率的把心里话与父母分享呢？

其实，孩子考虑事情是很单纯的，只要父母先迈出一步，努力一把，便能如愿以偿，听到孩子的心声。

。

……

## <<改变孩子一生的100个行为细节>>

### 媒体关注与评论

孩子行为习惯不好时，不及时予以纠正，就会直接影响孩子的成长，甚至造成恶果。  
——卡尔·威特

<<改变孩子一生的100个行为细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>