

<<推倒阻碍思维的墙>>

图书基本信息

书名：<<推倒阻碍思维的墙>>

13位ISBN编号：9787563931330

10位ISBN编号：7563931333

出版时间：2012-7

出版时间：北京工业大学出版社

作者：余力

页数：262

字数：289000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推倒阻碍思维的墙>>

前言

现实生活中，许多人总是爱问同样一个问题：为什么同样是人，有的人大有作为，而有的人却一生碌碌无为？

到底是什么在决定一个人的命运呢？
是身高、长相、家庭背景或学历吗？

显然不是的。

前面所说的一切表面上看来都在决定我们一生的命运，但实际上这些对我们的影响远没这么大。全世界有太多的成功人士，他们既没有良好的家庭背景，又没有极高的学历，甚至长相也不尽如人意，但是他们却获得了成功，拥有了财富、名誉、地位，为社会作出了伟大的贡献。

固然，导致他们获得成功的因素有很多，但有一点是不容忽视的，那就是他们对人对事均有着正确的思考方式。

其实，人之为人，与动物最大的区别就在于我们自身的思考。

为什么人们经常说思路决定出路呢？

这是因为每个人的思维都会存在一定的盲区，难以跳出固有的窠臼。

成功的人，则会突破自己的思维瓶颈，另辟蹊径，用一般人想不到的方法来解决问题，找到出路。

而不成功的人，大多数不是因为能力不够或努力不够，而是因为缺乏突破性思考方式，人生观和价值观出现了偏差。

所以，无论如何努力，只要思路得不到改变，一切都是白费。

这就是本书所要讲述的主旨要义。

本书以独到的眼光、深入浅出的笔触告诉人们，只有推倒隐藏在思维里的一堵堵无形的“墙”，你才可以获得成功、快乐和幸福。

衷心希望本书能对你的人生有所裨益。

<<推倒阻碍思维的墙>>

内容概要

现实生活中，许多人总是爱问同样一个问题：为什么同样是人，有的人大有作为，而有的人却一生碌碌无为？

到底是什么在决定一个人的命运呢？
是身高、长相、家庭背景或学历吗？
显然不是的。

《推倒阻碍思维的墙》(作者余力)以独到的眼光、深入浅出的笔触告诉人们，只有推倒隐藏在思维里的一堵堵无形的“墙”，你才可以获得成功、快乐和幸福。

衷心希望《推倒阻碍思维的墙》能对你的人生有所裨益。

<<推倒阻碍思维的墙>>

书籍目录

第一章 思路一变天地宽

惯性思维是前进途中的一个羁绊
成功属于最先打破常规的人
墨守成规并非万全之策
跳出“非此即彼”的思维怪圈
不要总是直线思索
做人要随机应变
旁敲侧击达到目的
不要一条道儿走到黑
一条路不适合自己，就改换另一条路
“拐弯抹角”有效果
换一个地方也许更适合你
思路决定财路

第二章 打破“规则”方能成就大事

画地为牢是愚蠢的行为
冒险免不了失败，但不冒险就一定失败
故步自封只会自取灭亡
冒险是一种对自我的突破
勇于向权威挑战
打破常规，就是创造机会
不要让传统的想法冻结你的心灵
做别人想不到的事
改变观念才能改变命运
合理的规则很重要

第三章 改变想法，就能改变活法

心态的改变就是命运的改变
人生失意不失态
今是而昨非，知过即改
沙漠里也能找到星星
自己的抉择自己掌握
每个人都会失败，不同的是对待失败的态度
把困难当做人生的转机
苦难是成功道路上的垫脚石
绝不向困难低头
在困难中磨炼自己

第四章 没有策略就做不好事情

做正确的事比正确地做事更重要
不值得做的事不值得做好
主动去做正确的事
想走“红运”，先主动从不起眼的小事做起
大事留给上帝，我们只注意细节
善于安排的人，永远不会喊忙
及时作总结
从经验中提炼出有价值的规律
把精力倾注在你的优势上

<<推倒阻碍思维的墙>>

要学会与他人合作

有些“借口”是必要的

正确的方法比执著的态度更重要

第五章 与别人计较不如和自己较劲

跟别人生气是一种不健康的心态

容易生气只能证明自己愚蠢

尊重是赢来的，而不是逼来的

心中不要常怀怨恨

争得有能力，让得有风度

舍弃恶争恶斗的念头

从别人眼中找到真实的自我

舍弃怨天怨地，选择主动努力

可以输给别人，不能输给自己

第六章 人脉源自正确的观念

佛靠金装，人靠衣装——视觉印象很重要

不要把意见强塞给他人

给别人留足面子

“感情投资”应该是经常性的

做个守口如瓶的智者

自尊不妨有点“弹性”

学会妥协是人生的重要一课

愚亦有智

不要轻易“见面熟”

第九章 清除阻碍思维的情绪垃圾

上帝不可能把什么都给你

别让坏情绪毁了你

关键时刻要沉着

别让负面的批评阻碍你

让忧虑走开

摆脱压力的困扰

撵走忧伤

走出灰暗的心境

不要压抑，更不要冲动

很多烦恼都是自找的

嫉妒的人是最悲哀的

第十章 别把成功当做一种交易

不要为虚荣牺牲了幸福

把你的期望值调低一点

活得从容就要看淡名利

不要给自己的人生加行李

别让自己活得太累

走出欲望的泥潭

贪婪之心是幸福的杀手

不要做金钱的奴隶

真正的随遇而安是一种理智的清醒

第十一章 征服自己才能征服世界

看清自己才能成就自己

<<推倒阻碍思维的墙>>

把握人性的优点

战胜人性的弱点

突破“自我设限”，超越自我

从恐惧中彻底解脱

做境遇的主宰者

不要再做平庸的跟随者

懒惰可以轻而易举地毁掉一个人

最好的结局都是自己努力的结果

仅有勤奋是不够的

挑战自己的潜能

第十二章 活出自我才是最重要的

生命，不要被别人设定

你是独一无二的你

命运掌握在自己的手中

放下虚伪，展现本色的自己

活得简单才能自由

不要陷入别人的评论中

坚持己见，不要被别人所左右

别让旁人决定你的一生

坚持本色，实现价值

当你想当的人，做你想做的事

走自己的路，活出自己的精彩

<<推倒阻碍思维的墙>>

章节摘录

版权页：画地为牢是愚蠢的行为 希伯来人有一句古老的祷告：“给我坚韧，去接受我不能改变的事。

给我勇气，去改变我能改变的事。

并给我智慧去区分它们的不同。

”要想不受规则束缚，首先要学会区分出自己该在何处使力，该在何处适可而止。

那些愤怒地跟一切限制过不去的人，经常会遇到挫折，从而变得尖酸刻薄。

他们怀有不真实的理想，把一生都花在无力改善或只能有限改善的事情上。

经常的失败会把他们打垮，使他们失去自信。

事情总是这样，那些愚蠢的人不是走这一个极端，就是走另一个极端。

与怀有“不可能的构想”相反的另一个极端就是画地为牢。

历史上最伟大的成就往往在开始时都会遭遇这种情形。

“这是绝对不可能的”这样的观点，有时候不仅会给自己带来束缚，而且还会渗入其他想有突破，但却意志不坚定的人的意识中，阻碍他们发展。

有一位名叫莱特的主教，有一次和他的朋友一起吃晚饭。

席间，主教认为耶稣很快会再度降临，原因是一切事情的本质都已被发现，而且所有可能的发明都已经被发明。

他的朋友不同意，他认为在未来50年中还会有许多意想不到的发明，比如人类会飞上天去。

“胡说八道！”

”莱特主教说，“只有天使可以飞。

”听到这样肯定的话，这位朋友的意志动摇了，他开始怀疑自己的主张，觉得自己可能已经背离了上帝，于是回到家中战战兢兢地忏悔去了。

然而，“不可能”只能限制那些意志力薄弱的人，对于有着强烈突破欲望的人，它是没有力量的。

这位主教有两个儿子，就是日后制造出世界上第一架飞机的莱特兄弟，是他们将父亲所认为的“不可能”变成了现实。

许多年来，运动家、教练、医生都认为，一个人不可能在不到4分钟的时间内跑完1英里（1英里1609.3米）。

这种说法导致很多优秀的运动员丧失了打破纪录的信心，他们觉得，既然这是人类的极限，再怎么努力也是无济于事的。

然而到了1954年，一个名叫罗杰·班尼斯特的人打破了这一断言，之后，许多运动员都能在不到4分钟内跑完1英里，这的确令人震惊。

然而，更令人震惊的是，这样的历史还在世界上各个领域不断地重演着。

“我对我真正想做的事，实在是没有什么信心……”这种话听起来不是很耳熟吗？

是的，这是现实生活中最常见的一种抱怨了。

有许多人为这种想法感到困惑，但是他们却从来没有坐下来，好好地问自己一些最简单的问题，而这些问题答案，往往会立即解决他们的困惑。

当人们抱怨不知道什么才是他们一生中最想做的事的时候，很明显，他们已经耗费了那么多岁月，来压制自己的热望，来忽视自己心里面的那一个自我。

只是为了满足别人的期望，为了和别人认为正确的生活方式取得一致，他们已经忘记自己究竟是谁。

他人的意见或自疑经常会削减一个人对自己能力的信心。

自信有时不过是一种感觉，但如果以肯定的态度去反映这种感觉，久而久之就会变成一种实在的行动。

能突破规则的人懂得先去尝试，纵使失败，也比什么都不做要好。

而且尝试得越多，他们就越会了解到自己的限制为何，同样，他们的选择也会越来越容易，越来越自然。

<<推倒阻碍思维的墙>>

<<推倒阻碍思维的墙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>