

## <<人生都是上坡路>>

### 图书基本信息

书名：<<人生都是上坡路>>

13位ISBN编号：9787563931019

10位ISBN编号：7563931015

出版时间：2012-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：250

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生都是上坡路>>

### 内容概要

武庆新编著的《人生都是上坡路——成就人生高度的85条智慧忠告》内容简介：人生就是一个不断攀登、不断上升的过程。

虽然在这个过程中可能会有坎坷崎岖，可能会有弯路岔口。

但是最终的成功是不会对你吝啬的。

因为人生总是在走上坡路。

只要你拥有强者的心态、坚持自己的观点、勇于冒险、敢于相信、不轻言放弃、注重细节，那么你的人生就会始终保持着一种持续向上的动力。

你就能不断地由成功走向成功。

《人生都是上坡路——成就人生高度的85条智慧忠告》着眼于人生成长和发展。

从生活的困顿和厄运中汲取营养，给读者以最强劲的成长动力和成功指南。

## <<人生都是上坡路>>

### 书籍目录

#### 第一章 拥有积极的心态，才能冲破人生的艰难险阻

- 忠告1 只要心态是积极的，黑暗的世界也会变光明
- 忠告2 坚强的自信心，往往能使平凡的你做出惊人的事业
- 忠告3 从自卑走向、自信，不断成就自我
- 忠告4 心态塑造未来，积极的心态铸就辉煌的人生
- 忠告5 告诉自己：我很重要
- 忠告6 紧紧握住毅力和信念的利剑，胜利终会属于你
- 忠告7 贫富不由上天注定，而是源于个人的心态

#### 第二章 人生的命运不由上天注定，而是掌握在自己手里

- 忠告8 思想决定人生的高度，心有多高人生就会有多高
- 忠告9 行为是思想的花朵，成功是努力的回报
- 忠告10 成功源于强烈的企盼，要想成功先点燃成功的欲望
- 忠告11 有了成功的欲望后，还要立刻行动
- 忠告12 孕育于心中的梦想是现实的秧苗，要用心去培育它
- 忠告13 人生都是上坡路，要有在逆境中行走的准备
- 忠告14 要多挖掘自己的潜能，展现自己的风采
- 忠告15 思想不是凭空而来，需要敏锐的眼光来为它指路
- 忠告16 人生之旅不是想去哪就去哪，要提前规划好旅程

#### 第三章 人生没有不可能的事，相信奇迹就能创造奇迹

- 忠告17 把“怎么可能”变为“怎样才能”时，奇迹或许就会出现
- 忠告18 要尝试新的人生，充分利用现在的条件不断突破
- 忠告19 处于人生低谷时，仍然要执著于梦
- 忠告20 抱必胜的信念，一切皆有可能
- 忠告21 想得到梦寐以求的东西，必须有迫切的愿望、决心和要求
- 忠告22 给自己适当的压力，把体内潜藏的能量激发出来
- 忠告23 正向思维能力并不是只有天才才拥有，所有人都可以具备

#### 第四章 人生旅程中定会有风暴，要有信心去战胜和克服

- 忠告24 有信念的人能经得起任何风暴的考验
- 忠告25 恐惧是个可怕的幽灵，要征服它、消除它
- 忠告26 世上本无事，不要把大量的精力浪费在那些没有必要的恐惧上
- 忠告27 人性的弱点并不‘可怕，顽强的毅力即可摧毁它
- 忠告28 心理牢笼是自己营造的，靠自己的意志力去冲破
- 忠告29 人生之路不可能一帆风顺，强者不以境制心，而以心制境
- 忠告30 人无法预知未来，但应小心谨慎

#### 第五章 勇于坚持自己的观点，就能打开成功的大门

- 忠告31 专注于一个目标，才能够获得成功
- 忠告32 坚持走自己的路，敢于做别人不敢做的事
- 忠告33 创新是普通人与天才之间的桥梁，谁拥有创新思想谁就会成为赢家
- 忠告34 准确给自己定位，把自己的能力扎根于最适合自己的土壤里
- 忠告35 选择了面前的一条路，就要坚定不移地走下去
- 忠告36 眼前的诱惑可能妨碍今后更多的获得，人生之路要往远看
- 忠告37 遇事不能停留在“想”或“说”上，要拿出行动去“做”。

#### 忠告38

有时真正的陷阱会伪装成机会，不要盲目相信表面现象

#### 第六章 人生之巅无限高，旅程中必须有冒险的勇气

## <<人生都是上坡路>>

忠告39 人生处处有风险，一定要有面对风险的勇气

忠告40 英雄气盖山河，敢笑珠峰不高

忠告41 雄心是成功的前提，雄心越大就会对目标越执著

忠告42 冒险与机遇并存，敢于冒险才能赢得机遇

忠告43 人生因为有对手的存在才精彩，要为自己寻找一个强劲的对手

忠告44 只有勇于尝试的人，才能冲破人生难关

忠告45 只有放手去做才能成就伟大事业

第七章 世上最大的敌人就是自己，处于逆境时先战胜自我

忠告46 做任何事情都会面临困难和挫折，要坚信自己能够战胜一切

忠告47 在强者面前，逆境不会持久

忠告48 面对失误只有责任，毫无借口

忠告49 遇到问题别说难，先问自己是否已竭尽全力

忠告50 抱怨不会使问题得到解决，只会让问题不断累积

忠告51 只要努力去想办法，问题就一定有其解决之道

忠告52 拥有坚强意志，挫折也会退避三舍

第八章 成功就在下一刻。

千万不要放弃

忠告53 人生的光荣不在于永不言败，而在于能够屡败屡起

忠告54 只要尽职尽责，就会惊讶地发现：我做到了！

我成功了！

忠告55 确定自己的人生目标，而后有计划地向前进

忠告56 战胜自己，做生活中的勇士

忠告57 适时调整，做好迎接挑战的准备

忠告58 要想成为人上人，就要付出比别人多几倍的汗水

忠告59 确定了人生方向之后，就要为之付出全身心的努力

第九章 困难面前要有勇有谋，三思而后行

忠告60 任何时候都不要掉以轻心，凡事小心谨慎为上

忠告61 直面困难，勇敢向困难说“不”

忠告62 遇事多考虑，就能避免一些不必要的差错

忠告63 只有从身边的小事做起，才能成就大事

忠告64 做事要理智，不能为所欲为

忠告65 遭受屡战屡败的打击之后，还要有再挑战一次的勇气

忠告66 成功需要储备，储备越充足成功的概率就越大

第十章 做个决断的高手，做事绝不瞻前顾后

忠告67 机会往往会在犹豫中溜走，该出手时就要果断出手

忠告68 左右为难只会失去更多机会

忠告69 果断的个性，能使你在遇到困难时勇往直前

忠告70 目标是发展的方向，有了目标才会勇往直前

忠告71 面对危机时不放弃，才会越挫越勇

忠告72 机遇千载难逢，一旦到来要果断出手抓住

忠告73 懂得主动创机会，才能赢得成功

第十一章 行动成就梦想，没有行动梦想等于零

忠告74 成功的关键在于：行动，马上行动！

忠告75 勤于动手和善于思考的人，定能找到好方法

忠告76 机会不是等来的，要靠自己创造

<<人生都是上坡路>>

忠告77 遇到困难不逃避，想办法才是关键

忠告78 问题面前要处处留心，注意找寻方法

忠告79 方法总比困难多，人生没有解决不了的难题

忠告80 主动寻求方法的人，机会会自动走到他的面前

第十二章 成功的秘密隐藏在细节中，人生不可忽视细节

忠告81 成功往往是以小博大，小智慧可以带来大财富

忠告82 细节 虽小价值高，不要因为它的渺小而忽视它

忠告83 要比别人更优秀，必须在小事上下工夫

忠告84 注意细节 是一种日积月累的习惯，要从小培养这种习惯

忠告85 连锁事都处理不好的人，人生很难成功

## <<人生都是上坡路>>

### 章节摘录

园丁回答说：“您只是看到别人美丽的草地，却很少去整治自己的草地！”这句话使康惠尔恍然大悟，他想，5年来我只是去要求别人，为何我不提升自己的能力去建立这所大学呢？

此后，他积极探求人生哲理并向人们讲演，由于他的演讲发人深省，因而备受欢迎，7年后，他赚得了800万美元，终于建立起一所大学。

如今，他建立的高等学府，依然矗立在费城，并且闻名世界。

康惠尔的成功，不仅源于他的善良，更源于他的卓越。

这则故事正应了中国的一句俗语“求人不如求己”。

遇到困难你总是想求助别人，殊不知，你自己才是自己最靠得住的那座金矿。

那么，我们该怎样将自己的金矿开发到最大值呢？

1.智慧：持久的远景目标和规划 在脑海深处，对自己未来的发展方向要有一个稳定的远景目标和规划。

有志者立长志，无志者常立志。

确立了目标后就要牢牢地把握这一目标，但无论何种情况，只要你的目标是正确的，就要坚定不移。

动摇目标的消极思想一产生，理性的声音就会立即把它驱逐出去。

碰到困难要消灭它们，千万不要因为畏难心理而高估它们。

2.勇气：宣传自我，广交朋友日常生活中应注意自己的着装，因为良好的仪表会给别人带来良好的印象，微笑也是宣传自我的法宝。

你的微笑也会感染到别人，使他人快乐。

大胆向别人展示自己，让别人了解你是广交朋友的前提。

朋友可以给我们带来温暖，提升我们的自信。

正所谓，“以铜为镜可以正衣冠，以史为镜可以知兴替，以人为镜可以知荣辱。

”真正的朋友就好比一面镜子，使我们了解自己，塑造自己。

.....

## <<人生都是上坡路>>

### 编辑推荐

《人生都是上坡路：成就人生高度的85条智慧忠告（经典励志读本）》告诉你不败于任何逆境的人生态度和思考方式。

没有什么不可能，没有人可以为你的人生划定上限。

每个人的人生都是上上签，即使现实给了你很多的无奈和落寞，即使生活给了你很多的欺骗和谎言你的人生依旧在走上坡路，只要你还没放弃。

<<人生都是上坡路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>