

<<潜意识>>

图书基本信息

书名：<<潜意识>>

13位ISBN编号：9787563930845

10位ISBN编号：7563930841

出版时间：2012-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：冯丽莎

页数：245

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜意识>>

前言

现实生活中，每一个人都是独一无二的。

我们之所以能够独一无二，正是因为我们通过潜意识的能量给自己的思想带来变化。

我们每一个人在潜意识里对自己的认识、对自身的定位及试图去努力实现的目标都决定着我们在这个世界上的独特的位置，决定着我们潜能力的发挥程度。

每个人身上所蕴藏的潜能都是无穷无尽的，然而能力有多少能够发挥出来，全在于我们的潜意识里对自己是一个什么样的定位。

如果在意识里把自己定位为一个有能力、有思想的人，那么就能够发挥出你所认定的一切天赋。

总之，不管我们认定自己是弱者还是强者，都会立刻影响对自己潜能的发挥。

所以，一个人潜意识的作用是非常惊人的。

能充分认识和发挥潜意识，对于我们的人生非常重要，也是我们走向成功的关键。

观察社会中各种各样的人，总有一些生活顺心、工作顺利、家庭美满的幸运儿，好像好运总是伴随在他们的左右。

其实，不必要去抱怨上天的不公平，只要我们能够清晰地认识到潜意识无所不在的力量，懂得利用潜意识的力量去塑造、引导和影响我们自身的命运。

那么，毫无疑问，这些幸运儿所拥有的东西我们一样也能够拥有。

生活中，人们所经历的困难、挫折、痛苦、不幸乃至“偶然事件”都有一个起因，但是这些消极的东西是很容易向积极的方向转化的。

对于每个人来说，有意识地把握生活，设计成功与未来的幸福、将自己的聪明才智从潜意识的深处发掘出来并运用于现实生活中，不仅是可行也是非常容易办到的事情。

总之，潜意识的神奇力量无所不在，并时时刻刻影响、塑造和控制着人类的内部与外部世界。

就像一位著名的苏联作家所说的那样：当潜意识降临时，正如在绚丽夏日的清晨，它驱散静夜的雾霭，向我们吹来清凉而醉人的微风。

恰似初恋的时候，人们会预感到神奇的邂逅，难以言说的迷人眼眸，款款娇笑与半吞半吐的感情，心强烈地跳动着。

在这一刻，我们周围的一切无不像一种迷人的乐器般微妙、精确，我们对一切的声音，甚至是生活最隐秘的、最细微的声音，都能产生绝佳的共鸣。

因此，阅读本书，学会运用潜意识的强大力量去努力拼搏，掌控自己的命运，创造辉煌的人生吧！

<<潜意识>>

内容概要

潜意识是一种神秘的存在，也是时刻在影响着人们的生活和工作的隐性力量。一个人的潜意识的作用非常惊人，充分认识和发挥潜意识的力量，是你走向成功的关键。

<<潜意识>>

书籍目录

第一章 认识潜意识力量

尝试着与自己的身体进行对话

潜意识是人生的"金矿"

怎样的意识就有怎样的人生

善用潜意识让人离成功更近

用好潜意识就要逃脱自制的樊笼

任何时候都不要低估潜意识的能量

不要对自己说"我不行"

开发和利用自己的潜意识

用潜意识来激发自己的潜能

第二章 用潜意识来坚定目标的选择

一切成就都始于积极的目标

在目标实现过程中不要强迫潜意识

除非有目标, 否则难成大事

.....

第三章 用潜意识来加强自信心

第四章 用潜意识养成良好的性格

第五章 潜意识让我们更坚韧地面对工作

第六章 潜意识让我们的生活更加积极

第七章 潜意识让我们正确面对人生成败

第八章 用潜意识的力量来完善自我

第九章 用潜意识来激发成功

第十章 用潜意识来提高生活的幸福指数

章节摘录

版权页： 尝试着与自己的身体进行对话 我们人类的思想涉及的范围非常的宽广，换句话说，人类的交际对象非常多，大自然、人类本身、其他的动物、宇宙等，都是人们乐于探索、开辟的新领地和急于抢占的制高点。

因此，我们人类谈话的对象也非常的广泛，比如恋人、家庭成员、亲戚、朋友、陌生人，有时还包括一些动物和不以生命的形式存在的伙伴，比如汽车、狗、猫、玩具和图片等。

小的时候，谁不崇拜自己当时钟爱的动画片里的人物呢，又有几个小朋友没有抱着自己喜爱的动画片里的人物、动物模型或者图片睡觉的经历？

因为当我们抱着它们睡觉的时候，会感觉自己仿佛就躺在画中人的身边，和它已经没有了任何距离感、非常亲密，现实中无法实现的梦想和意愿，此时此刻完全可以尽情地享受、去激动。

在我们的想象中，或者说在我们的潜意识中，怀抱的并不是简简单单的玩具，而是有血有肉的人物，它就躺在我们的身边，和我们谈心、交流、一起做游戏。

我们的身体是由几十万亿个细胞组成的，每一个细胞都有意识。

伯尔纳先生曾经在一本叫做《潜意识的智慧》的书里面写道："你身体里的每一个细胞都是一个小小的生物体，它只对你的想象作出反应，而不是你从口中说出的话。

比如说，我们可以把人体细胞和器官与家庭饲养的动物作个比较，假如你对一条狗说：‘小狗真的很乖，特别可爱，而且又那么的听话！

’它自然听不懂你在说什么。

但是你的想象却被传递了出去，然后是感情的交流，所以小狗就摇起了尾巴，它终于明白了你究竟在对它说些什么。

"在现实生活中，积极的人生思想意味着开发积极的情感和行为，也许种子就被种在思想中，而想象却像花一样从思想中破土而出、发芽成长，最后孕育出与想象基本一致的花朵。

此时，甚至可以集中自己的精力，想象一朵玫瑰花的样子，想象它散发出花香的时刻和迷人的味道。

如果我们想与体内的细胞建立联系，就必须借助图画语言。

打个比方，即使我们不知道胃是什么样子，也想象一下，潜意识会理解我们的所作所为。

告诉自己的胃，感谢它每天所做的一切，隔着肚皮用手抚摸它，告诉它自己非常爱它。

还可以与身体的其他器官进行同样的交流，我们会发现这样做非常有助于身体健康，最起码对我们的身体消除疲劳非常有帮助，因为潜意识会把我们的感情和想法传达给身体的每一个器官。

这样一来，各个器官就很容易享受到了安慰，这就是潜意识的力量。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>