

<<气度>>

图书基本信息

书名：<<气度>>

13位ISBN编号：9787563930654

10位ISBN编号：7563930655

出版时间：2012-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：臧龙松

页数：294

字数：282000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气度>>

前言

很多人都知道气场能够帮助自己获得成功，却不知道它为什么能起到这样的作用，知其然而不知其所以然。

其实道理很简单：要想提高自己的气场，首先得提高自己的气度。

气度，是气场的内在本质和外在的表现形式。

相信你也能想象，一个没有气度的人，又谈何气场、谈何通过气场来获得成功呢？

如果你觉得还不够相信我的话，不妨来想一想下面这些问题：怯懦的人，他有气场吗？

斤斤计较的人，他有气场吗？

心态悲观消极的人，他有气场吗？

常常半途而废的人，他有气场吗？

类似的问题还有很多，最终你可以得出这样一个结论：没有气度，就不会有气场。

一个人与其追求表面上的气场，不如深入其中，从气度的修炼开始，由内而外，让自己成为人际交往中的“气场王”。

气度的书面解释是气魄和度量的结合体。

很显然，这种解释过于抽象，我们很难进行深刻的理解，而且和现实结合得不够紧密，我们即便理解了也很难对其进行有效的提升，对于我们的生活和自我的改变很难起到比较有效的作用。

实际上，气度可以分为很多个方面，涉及的内容也很多。

本书将对这些内容进行一次梳理。

通过本书的内容，你可以知道要想提高自己的气度，必须从以下这些方面入手：胆识、度量、心态、坚忍、从容、舍得、挫折、情绪、言辞、幽默、自信、形象、处世、欣赏、能力。

有时候，改变人生并不需要你做多么伟大的事情。

或许只是一本书，或许只是别人的一句话，或许只是一次沉默的思考。

我们不知道自己人生的拐点在哪里，但并不表示我们可以放弃寻找。

本书内容多，是想让你获得更多；内容杂。

是想让你的思维更具备扩散性。

我们认为，这对你来说是一件莫大的好事。

衷心希望看到本书的你能够有一个巨大的改变，有如丑小鸭变白天鹅，小青蛙变帅王子。

从而能更容易地获得人生的成功、幸福和美丽。

<<气度>>

内容概要

气度，是一种胸襟和风度，也是一种人生的境界，一个人的气度决定了他的精神和事业的高度，也决定了他是否能够拥有一个幸福和美丽的人生。

臧龙松编著的《气度——决定人生成败的内在品质》立足于气度的养成，从有胆识、有度量、好心态、懂坚忍、能从容、善舍得、抗挫折、会排解、善言辞、懂幽默、有自信、重形象、善处世、懂欣赏和有能力这十五个方面入手，为你深入解读这种决定你人生成败的内在品质。

相信《气度——决定人生成败的内在品质》能让你在阅读中找到重塑自我的方法，开启一个靓丽辉煌的人生篇章。

作者简介

臧龙松，国际营销管理顾问中国企业培训专家，中国实战派营销专家，具有丰富实战经验的销售专家、心态教练、优秀讲师，全球华人销售类10强讲师之一，赢动力国际教育集团总裁臧龙松国际营销策划掌门人，担任众多家企业的营销顾问，畅销书籍：《冠军销售》《人情销售》《执行没有任何借口》核心课程：“营销定位”“终端营销”“金牌经理人”，“总裁领导力”“总裁执行力”“绝对成交：面对面销售技巧”“一线万金：电话销售”“做一名优秀的员工：执行没有任何借口”“金牌店长特训营”“卓越团队特训营”“巅峰团队：魔鬼训练营”“赢的动力：商战特训营”“经销商订货会”“超级秀场指挥官”“超级导购”。

<<气度>>

书籍目录

第一章 有胆识，气度的要义绝不是怯懦

别为了“保全”而保守

打破思维的窠臼

“为人所不敢为”的魅力

冒险，也是一种气度

看淡尝试的成败结果

随波逐流的人难有气度

气度需要你不断地自我挑战

第二章 有度量，斤斤计较是种气度疾病

看到宽容的力量

转个身，让事情过去

不要寻找“报仇的快感”

改变“酸葡萄”心理

世界没有那么多“不公平”

时常反思自己

“蘑菇定律”下无谓的计较

第三章 好心态，框定你成功的气度地图

达观心态，提高你沟通的气度

“值得信赖”的品行为好心态引路

表现你内心的热忱

用生命的潜能激活你的心态

拷问自己：我的信念在哪里

力戒贪欲，保持心态平衡

第四章 懂坚忍，在等待中彰显气度

放低姿态的勇气，这个得有

张狂的个性要不得

认清“屋檐”

得理也饶人

争一时之长短没有意义

坦承自己的弱点和不足

出头露面，也得场合

第五章 能从容，气定神闲决定你的气度指数

不要去登你下不来的高度

别让输赢左右你的心境

不说大话，不做绝事

你只能“讨好”一部分人

更换一个合适的目标

看到失去与获得的轮回

换种方法让自己变主动

第六章 善舍得，气度需要智慧的外在支撑

雪中送炭，是善良更是智慧

“留白”的气度，你可能不懂

小事，能不计较就不计较

敢舍得，会舍得

真正的气度藏于“傻气”之中

<<气度>>

舍不得小牺牲，如何换来大收获

从今天起，拿自己开开玩笑吧

第七章 抗挫折，气度需要“打不败”的精神

遇到挫折，抬起头去面对

正视现实才能坦然面对一切

找准自我，看个明白

别让惯性思维给你使绊子

不要好高骛远，做自己能做的事

忘掉挫折前的阳光，承受孤寂

第八章 会排解，别让情绪走入“死角”

别让坏情绪“传染”你

学会不在意

没事别跟自己过不去

看开，不是看破和看透

走出你的“心理牢笼”

嫉妒，是你的心理在走钢丝

自我暗示的力量不容忽视

第九章 善言辞，能说会道是一种气度的保障

说话也有“首因效应”

远离无谓的争论

掩饰，把言辞错误降到最低

善待他人的尴尬，巧妙解围

把批评变成鼓励来说

第十章 懂幽默，机智诙谐才能彰显气度

忧郁，是幽默的杀手

你可以学会的幽默方式

制造幽默的快捷键

巧妙“反击”，避免生涩局面

风趣幽默，也要讲究格调

适度玩笑，让你表现得得体

第十一章 有自信，打好完美气度的基础

你接纳自己了吗

站在自己一边

换个思维方式看待自己

你就是自己的“拿破仑”

不看轻自己，谁敢说卑微

每个人都有优势

失败后，要学会另起一行

第十二章 重形象，用外在诠释内在

正式场合，需要正式的着装

整洁，个人形象的最低标准

有承必诺，气度的内在要求

微笑，气度不请自来

一句谢谢表现你的“感恩”

举止得体，你真的做到了吗

关注细节，营造你的完美气度

第十三章 善处世，为你的气度不断加分

<<气度>>

太自私的人没气度

“和”字为先，气度不难

小心把自己给“算计”了

别把苛求当成要求

不说过头话，不做过头事

盲目自荐往往伤及气度

第十四章 懂欣赏，气度绝对不是自高自大

欣赏的前提是容人之长

没有自我认识，如何欣赏他人

懂得倾听别人的声音

好为人师不如拜人为师

谈话时少夸耀自己

虚心接受别人的批评

不要太把自己当回事

第十五章 有能力，夸夸其谈者往往零气度

忘掉“不可能”，突破瓶颈

即便是土豆，也要做最漂亮的

做“人才”，更要做“专才”

别让自己的大脑“饿”着

走出去，外面的世界更精彩

用正确的信念积极思考

<<气度>>

章节摘录

版权页：如果你面对一个骑自行车游西藏的人，你会有什么样的感想呢？

敬佩？

感动？

还是被他身上的魅力所吸引？

如果让你用两个字评价一下这个人，你会选择什么词汇呢？

勇敢？

厉害？

还是气度？

也许，最贴切的可能就是气度这个词了，并且你很快就能联想到“气度不凡”。

是的，对于那些敢做别人不敢做的事情的人，我们总是心怀敬佩，无条件地拜服于他们身上散发出来的魅力和气度。

毫无疑问，敢于冒险的魅力给气度加了很多分，让站在我们面前的这个人变得更加立体、更加具有吸引力。

那么对于想拥有气度的你来说，你是否具备这样的魅力呢？

如果你没有明确的答案，先不要着急回答这个问题，还是来看看别人的魅力是什么样的吧。

在这个方面，我们不得不提这样一个年轻人，他值得很多人向他学习。

一天，某公司总经理向全体员工宣布了一条纪律：谁也不要走进八楼那个没挂门牌的房间。

但是，他没有解释为什么。

此后，真的没人违反这条“禁令”，尽管很多人都心存疑惑，但他们谁都没有越雷池一步。

三个月后，公司又招聘了一批员工。

在全体员工大会上，总经理再次将上述“禁令”予以重申。

这时，只听一个新来的年轻人在下面小声嘀咕了一句：“为什么？”

”总经理听到后并没有因这位年轻人的不礼貌而恼怒，只是满脸严肃地答道：“不为什么！”

”回到办公室，年轻人还在思考着总经理为什么要这样做，其他同事劝他只管干好自己的那份差事，别的不用瞎操心，因为“听总经理的，总不会错”。

可年轻人偏偏犯了犟脾气，非要把事情弄个水落石出不可。

于是他决定“冒公司之大不韪”，走进那个神秘的房间探个究竟。

这天，年轻人爬上八楼，轻轻地叩了叩那扇门，发现没有什么异常。

年轻人不甘心，进而轻轻一推，发现原来门并没有上锁，是虚掩着的，所以轻易就打开了。

年轻人便迈步走了进去，看到房间里没有任何摆设，只有一张桌子。

年轻人来到桌旁，看到桌子上放着一个纸牌，上面写着几个醒目的大字——“请把此牌送给总经理”

。

<<气度>>

编辑推荐

《气度:决定人生成败的内在品质》内容多,是想让你获得更多;内容杂,是想让你的思维更具备扩散性。

我们认为,这对你来说是一件莫大的好事。

衷心希望看到《气度:决定人生成败的内在品质》的你能够有一个巨大的改变,有如丑小鸭变白天鹅,小青蛙变帅王子。

从而能更容易地获得人生的成功、幸福和美丽。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>