

<<摆脱错误的思考>>

图书基本信息

书名：<<摆脱错误的思考>>

13位ISBN编号：9787563929740

10位ISBN编号：7563929746

出版时间：2012-3

出版时间：北京工业大学出版社

作者：魏新

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<摆脱错误的思考>>

内容概要

由于人的思考缺少科学的思维指导，容易在不知不觉中成为一种习惯，易陷入错误的思考陷阱中，诸如前例依赖症、未来缺乏症等。这些易将人的思维引向死路的思考习惯病，导致工作效率降低，遇事没有一个很好的对策等。在《摆脱错误的思考》中，作者魏新不仅针对这些症状开出了非常有效的处方，还对人的思维进行了深入的阐述，提出了科学的、切实可行的思维模式，《摆脱错误的思考》可助你从根本上解决思维问题，从而提高解决问题的能力和创造力。

<<摆脱错误的思考>>

书籍目录

- 第一章 常见的错误思考模式
 - 第一节 人类思维的认知偏误
 - 第二节 不可不知的思考陷阱
 - 第三节 思考僵化导致思维惯性
 - 第四节 不健康思维造成的亚健康
 - 第五节 抑郁情况下的错误思维
 - 第六节 固守认知的思维定式
 - 第七节 囿于成见的前例依赖症
 - 第八节 不重思考的思考不足症
 - 第九节 沉湎过去的未来缺乏症
 - 第十节 无力应变的变化恐惧症
 - 第十一节 固有的局限性思维
 - 第十二节 如何打破消极思维模式
 - 第十三节 解决问题应遵循的一般思路
- 第二章 开发和利用思维资源
 - 第十四节 思维是人类最宝贵的资源
 - 第十五节 启迪思维是提升智慧的途径
 - 第十六节 形象思维使认识和创新变简单
 - 第十七节 发挥想象，突破解决问题的缺口
 - 第十八节 逻辑思维透过现象看本质
 - 第十九节 辩证思维以动态的眼光看问题
 - 第二十节 灵感是创新思维的起点
 - 第二十一节 发散思维的展开型思考方法
 - 第二十二节 逆向思维是重要的思考能力
 - 第二十三节 联想思维可以举一反三
 - 第二十四节 系统思维能够由要素到整体
 - 第二十五节 正确的思考加速走向成功
 - 第二十六节 只要转换思维就能改变人生
 - 第二十七节 好的思维才能取得最佳效果
 - 第二十八节 让思维的触角无限延伸
 - 第二十九节 通过活动促进右脑功能的发挥
- 第三章 摆脱错误思考的策略
 - 第三十节 运用想象探索未曾存在的事物
 - 第三十一节 从兴趣中激发形象思维
 - 第三十二节 想象能把你推向预期目标
 - 第三十三节 视觉化思考的训练步骤
 - 第三十四节 由已知求未知的演绎推理法
 - 第三十五节 据结果推原因的回溯推理法
 - 第三十六节 寻找共同规律的辘合显同法
 - 第三十七节 逻辑思维与共同知识的建立
 - 第三十八节 运用逻辑思维提取和甄别信息
 - 第三十九节 辩证看待问题的对立统一法则
 - 第四十节 真理和谬误只有一步之遥
 - 第四十一节 在偶然性中发现必然性
 - 第四十二节 辩证地对待困境与坎坷

<<摆脱错误的思考>>

- 第四十三节 世间苦难未必都是坏事
- 第四十四节 强与弱是可以互相转化的
- 第四十五节 机会往往和困境连在一起
- 第四十六节 拓宽思路才能创造新点子
- 第四十七节 拆掉头脑中的“霍布森之门”
- 第四十八节 突破禁锢思想的“路径依赖”
- 第四十九节 别再死守过去的老经验
- 第五十节 超越常规不拘一格地思考
- 第五十一节 独立思考是创新思维的助手
- 第五十二节 创新思维始于敢为天下先
- 第五十三节 正确的答案并非只有一个
- 第五十四节 通过与人交流碰出智慧火花
- 第五十五节 让思维的羽翼打开心灵
- 第五十六节 在无关之中找到相关联系
- 第五十七节 学会以点带面的思维方法
- 第五十八节 发散性思维的发散性创造
- 第五十九节 把事情整个反过来想一下
- 第六十节 不要陷入思维的死胡同
- 第六十一节 倒过来想可以拓展思维广度
- 第六十二节 反转型逆向思维法
- 第六十三节 转换型逆向思维法
- 第六十四节 缺点逆用思维法
- 第六十五节 互为因果的反面求证法
- 第六十六节 问题改变后就便于驾驭
- 第六十七节 倒后推理做出的计划
- 第六十八节 从反向刺激消费者购买欲
- 第六十九节 像锁链那样展开来联想
- 第七十节 抓住事物间的相似性
- 第七十一节 跨越时空的相关联想法
- 第七十二节 由事物的对立性引发联想
- 第七十三节 灵感突发的即时联想法
- 第七十四节 大胆激发创造性联想
- 第七十五节 学会从整体上把握事物
- 第七十六节 对要素进行优化组合
- 第七十七节 将材料进行综合的方法
- 第七十八节 以他人之长补自己之短
- 第七十九节 制订计划后再付诸行动
- 第八十节 将整体目标分解的技巧
- 第八十一节 利用关联性解决问题

<<摆脱错误的思考>>

章节摘录

版权页:第一节 人类思维的认知偏误人类的思考是件很奇妙的事情, 认知这种思考的行为或过程可以使我们快捷地处理海量信息。

举例来说, 每当我们睁开眼, 我们的大脑就不断受到所见事物的刺激。

我们可能有意识地思考着某一具体的事物, 然而我们的大脑却处理着成千上万的潜意识想法。

不幸的是我们的认知并非尽善尽美, 有时我们会潜意识地制造出判断偏差, 这就是心理学上所称的认知偏误。

认知偏误不受年龄、性别、受教育状况以及智力等因素的影响, 每个人都会遇上。

认知偏差中有些很显著, 有些却不常见, 但它们都趣味十足。

了解人类思维的常见错误, 可以帮助我们有效摆脱错误的思考, 从而使我们的认识更接近于真理。

那么, 在人类的思维系统中, 究竟有哪些认知偏差呢?

一、安慰剂效应安慰剂效应, 又名伪药效应、假药效应、代设剂效应, 源自拉丁文placebo, 意即“我将安慰”。

它是指病人虽然获得无效的治疗, 但却“预料”或“相信”治疗有效, 而让病患症状得到舒缓的现象。

因为安慰剂效应, 它让你觉得吃了药病就会好, 于是你的精神状态就好了起来, 免疫系统的效力也就增强了, 所以就有可能使病情好转。

使用安慰剂时容易出现相应的心理和生理效应的人, 被称为安慰剂反应者。

这种人的人格特点是: 好交往、有依赖性、易受暗示、自信心不足、好注意自身的各种生理变化和不适感、有疑病倾向和神经质。

现实生活中安慰剂效应随处可见。

几个很少接触乡村环境的城里人到野外郊游, 到达山腰时, 他们为眼前清澈的泉水、碧绿的草地和迷人的风景所深深吸引。

休息时, 其中一人很高兴地接过同伴递过来的水壶喝了一口, 情不自禁地感叹道: “山里的水真甜, 城里的水跟这儿真是没法比!”

”水的主人听罢笑了起来, 他说, 壶里的水是城市里最普通的水, 是出发前从家里自来水管接的。

这种现象说明, 我们在对现实进行分析的时候, 很明显地掺杂了很多个人因素, 包括我们的期望、经验和信念等。

安慰剂效应的心理学意义在于, 当我们精神饱满的时候做事效率就高, 而萎靡不振的时候效率就低。

比如, 我们在一般情况下提不动的重物, 在精神状态特别好的时候就可能提得动。

这就是精神的力量, 因为你处在极度亢奋之中, 将你机体所有的能力都提到了极限, 包括免疫系统。

二、承诺升级承诺升级是指人们对已失败的事情继续进行坚持。

例如, 对“挑战者号”航天飞机灾难事件的调查, 就显示出了一种承诺升级的现象。

当时航天飞机升空的决策尽管受到一些人的质疑, 但是决策者仍然在那个灾难性的日子里作出了这个决策。

为什么决策者对错误的决策继续增加承诺呢?

因为他们不想承认他们最初的决策存在某些缺陷, 他们不是去寻求新的代替方案, 而是简单地增加他们对最初方案的承诺。

再比如, 你用半辈子的积蓄来做一笔生意, 6个月后, 事实证明这必将是个亏本买卖。

逻辑上来说你应当减少损失并终止生意, 但实际上由于你已经注入了你半辈子的积蓄, 你会决心将其进行到底, 并投入更多的资金希望生意运转起来。

实际上, 我们在生活中总是不断在作着各种各样的决策。

决策活动会出现各种偏差, 承诺升级倾向就是其中的一种。

它是指人们一直固守着某项决策, 尽管有明显证据表明该决策是错误的。

例如, 一位男士4年来一直和一位女士保持约会关系, 尽管他也承认他们两人并不十分和谐, 但他还是决定将要和这位女士结婚, 问起原因, 他回答: “在两人关系里我已经投入了太多太多。”

<<摆脱错误的思考>>

”很多证据表明，当个体感到自己要对失败负责时，就会对这一失败活动增加投入。也就是说，他们会花钱填无底洞，为了表明自己最初的决策并非错误，并因此而避免承认自己犯了错误。

心在等待，这种等待该如何解释。

我们手中有冠冕堂皇的理由，慢慢平静下来，终究会放下的，至于究竟需要多久，不得而知。

承诺的代价是，升级之后就是惨重得让你无法承受的代价。

对于固执的人尤其如此，所以，不该再轻易承诺，更不该草率地追加承诺。

三、双曲贴现双曲贴现指的是人们相较于延迟和复杂的结局更倾向于简洁及时的。

针对人类的决策过程，人们已作了许多研究，发现有相当多的因素对其有影响。

有意思的是，在决定要作出什么样的选择时，拖延的时间才是最重要的因素。

简单来说，大多数人会选择今天拿20美元，而不是一年后的今天拿到100美元。

事实上，立刻拿到的钱可能比以后拿到的钱数量还多，因为同样数量的钱，在今天的价值一般要比以后的高。

假设利率是9%，那么聪明的人肯定知道当前拿91.74美元和一年后拿100美元是没有多大区别的。

然而，一个人为了更快地得到利益愿意牺牲多大，是愿意一年后拿100美元还是现在就拿50美元，或者40美元？

是他的利益预见？

<<摆脱错误的思考>>

编辑推荐

《摆脱错误的思考》由北京工业大学出版社出版。

<<摆脱错误的思考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>