

<<好人缘来自亲和力>>

图书基本信息

书名：<<好人缘来自亲和力>>

13位ISBN编号：9787563929672

10位ISBN编号：7563929673

出版时间：2012-3

出版时间：北京工业大学出版社

作者：魏新

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好人缘来自亲和力>>

内容概要

《好人缘来自亲和力》从职场亲和力、社交亲和力、礼仪亲和力、语言亲和力、个性亲和力、诚信亲和力、异性亲和力、家庭亲和力和邻里亲和力9个方面，向你全面而具体地阐释了凭借亲和力赢得好人缘的策略，告诉你怎样做才会使你更有“人缘”，为你的生活工作带来更多的成功机会！

《好人缘来自亲和力》由魏新编著。

<<好人缘来自亲和力>>

书籍目录

第一章 职场亲和力：结交好人缘的法宝

- 培养亲和力才能广受欢迎
- 做一个有亲和力的职场人
- 融入集体才有亲和力可言
- 身在职场说话要加考虑
- 要有足够的魅力吸引别人
- 以谦恭的态度约束自己
- 不要随口议论别人的隐私
- 与资历老的同事和睦相处
- 不要给自己的脸上贴金
- 展现与人同甘共苦的亲和力
- 忠诚敬业也是一种亲和力
- 化解矛盾彰显你的亲和力
- 放下仇恨才能重拾友情
- 低调的人总是讨人喜欢
- 亲和力在细节中体现

第二章 社交亲和力：构建人脉支撑系统

- 自信是社交成功的基础
- 亲和力来源于尊重他人
- 宽容气度最具亲和力
- 信任别人达到心灵相通
- 嫉妒会扼杀社交亲和力
- 朋友间保持适当的距离
- 用说服技巧显示亲和力
- 热情是社交亲和力的保证
- 多给别人以激励和鼓舞
- 雪中送炭胜过锦上添花
- 忍耐是一门社交必修课
- 始终保持一颗平常心
- 尊敬那些不喜欢你的人
- 人际交往切忌背后论短长
- 入乡随俗是亲和力的体现
- 朋友之间要经常联系
- 亲和力有助于提升竞争力

第三章 礼仪亲和力：展示出优雅的品位

- 初次见面怎样展现亲和力
- 不要忽略分手的方式
- 让得体的着装显示出气质
- 通过握手抢占交际的主动
- 记住别人的名字很重要
- 一定不要忘了说“谢谢”
- 缺少客套话就缺少亲和力
- 守时的人给人留下好印象
- 用餐礼仪细节不能忽视
- 用语幽默使你更有亲和力

<<好人缘来自亲和力>>

微笑展示的亲和力是社交名片

第四章 语言亲和力：最具感染力的名片

怎样增强说话的亲和力

说话要懂得委婉

会倾听最易获得好人缘

管好自己的嘴巴——别乱说

顺着别人的脾气说话

不善言谈也要保持微笑

拒绝别人要讲究艺术

学会巧妙地赞美他人

第五章 个性亲和力：彰显你的个人魅力

对照九型性格解析自己

不放弃自己的内在特质

有效掌控自己的情绪

自信带来的亲和力效果

培养和发挥乐群性格

性格亲和力是无形的魅力

让乐观性格伴随你一生

第六章 诚信亲和力：打造道德人格品质

诚信打造德商品牌

如何赢得真诚的人缘

让人感受到你的真诚

承诺前想好是否能做到

坚持行动不空想白说

不要事事依赖别人帮助

帮助他人等于帮助自己

第七章 异性亲和力：帮助你赢得异性缘

不要混淆友谊与爱情的概念

对待异性友谊要多一点理性

尊重女性要体现绅士风度

与男性交往的原则和技巧

独立的女人最有魅力

怎样和你的恋人说话

学会正确散发自己的魅力

第八章 家庭亲和力：亲情家园凝聚温馨

有事没事常回家看看

对待父母语言要温和

爱孩子首先是尊重孩子

二人世界需要互相欣赏

多给家人一些关怀和爱

不要让金钱玷污亲情

别忘了你的兄弟姐妹

宽容让亲情更精彩

第九章 邻里亲和力：让邻居能够喜欢你

真正把邻居当成你的朋友

邻里之间要懂得礼尚往来

走街串巷时杜绝说闲话

<<好人缘来自亲和力>>

别打扰邻居的日常生活

<<好人缘来自亲和力>>

章节摘录

第一章 职场亲和力：结交好人缘的法宝身在职场具有亲和力，意味着你必须始终保持自信和阳光的状态。

具有亲和力的因素很多，不过对多数人而言，一些基本因素还是相同的，它包括融入集体、态度谦恭、忠诚敬业、与人同甘共苦等诸多方面。

培养亲和力才能广受欢迎亲和力最早是属于化学领域的一个概念，是指一种原子与另外一种原子之间的关联特性，但现在越来越多地被用于人际关系领域，用来比喻使人亲近、愿意接触的力量。

某人对另外一个人具有的友好表示，通常就形容这个人具有亲和力。

亲和力是人际关系能力的综合体现。

它一方面表现为主动控制人际交往，另一方面表现为被其他人所认可。

亲和力强的人具有与人为善的心态。

他不把人假定成丑恶的、讨厌的、难缠的，他假定人是善良的、有趣的、讲理的。

这样，在与他人交往时，他就会采取一种主动、友善、接近的态度，在他的感染下，对方也会采取相同的态度，双方的交往就会感到愉快和轻松。

一般而言，有亲和力的人在他人眼中有两个特点：有益，无害。

有益是指能给人带来实际的利益或者心理上的舒适感；无害是指攻击性不强。

也就是说，这样的人有一些确实的优点，同时并不是完美无缺的，因为完美无缺的人会使他人产生距离感，减少亲和力。

人们都愿意和亲和力强的人交往。

如果某个人在与他人交往中表现出傲慢、冷漠、拒人于千里之外，那么会使他人感到不快、别扭、受到侮辱，因而不愿意和他交往；如果某个人在和他交往时表现出害羞、胆怯、缩手缩脚，那么，他人和他打交道时也会觉得不那么舒畅，虽然不会引起他人的厌恶，但也影响人际交往的质量，无法达到心灵的共鸣。

如果一个人有很强的亲和力，与他人交往时不但能够容易沟通，顺利地实现双方的愿望，而且会使双方感到愉快。

一个人之所以表现出很强的亲和力，是因为他对自己、对他人具有很强的理解能力。

“知人者智，自知者明”，知人固然不易，然而知己更难。

在古希腊戴尔菲神庙的铭文上写着“认识你自己”几个大字，这表明一个亲和力很强的人对人对己都有很强的理解力和洞察力。

他能够知道自己是一个怎样的人，知道自己的优点和缺点，对自己既不夸大也不妄自菲薄。

同时，他对他人能够体察入微，认识到每个人都会有自己的个性、爱好和禁忌，在与他人交往时，不把他人看得过于高大，以致使自己害怕，同时又能尊重他人。

亲和力使人类产生巨大的凝聚力，在现实社会生活中发挥着不可估量的作用。

亲和力加速了一个人的社会化过程，使他从诞生之日起就浸泡在关怀、爱护的亲情之中，一点一滴地受到熏染。

亲和力有利于个体的身心健康，减少心理障碍产生的概率。

人们社交的范围越广，精神生活就越丰富，亲和力就越强，心理发展就越平衡。

亲和力是培养良好个性、求取知识、获得事业发展必不可少的重要条件，是建立友谊、发展友谊的坚强动力。

只要亲和力动机纯正，就会赢得许多朋友，就会在人生的道路上一帆风顺。

每一个人都是独立存在的个体，都有自己的思想和个体的独特性，在脾气、性格等方面都会存在一定的差异，有的人比较内向，有的人比较外向，有的人善于谈吐，有的人沉默寡言，有的人暴躁冲动，有的人沉着冷静……但是，人与人之间是存在共性的，人在社会中不是孤立的，谁也不可能脱离了他人而单独地生活在这个世界上，人的存在是各种关系发生作用的结果，人正是通过和他人发生作用而发展自己，实现自己的价值。

人与人之间的隔膜只能阻碍人际关系的发展。

<<好人缘来自亲和力>>

现代社会中，许多人都会觉得自己离别人越来越远，人与人之间的亲和力越来越少了，相互之间的隔膜却越来越多了，仿佛有一层无形的“膜”在彼此之间，越隔越远。

过远的距离产生了，沟通交流也就相对地少了，隔膜就像一座大山横亘在人的心理距离上。

那么，在当今这个竞争激烈的社会，怎样培养亲和力，使我们在交往中广受欢迎呢？

第一，尊重别人不会尊重别人的人，往往得不到别人的尊重。

因此，学会一些日常的礼节、礼貌是很必要的，正所谓“礼多人不怪”。

尊重他人，首先要理解他人。

一个能深入理解他人的人，其人际亲和力自然就增强了。

每个人都有自己特定的成长环境，而他所生长的家庭环境和社会环境给他的自我意识打下了一个烙印，对人会有自己的独特的看法。

这些观点在和其他人交往的时候，都会影响到对他人的评价。

当他是从自己的世界观、人生观和价值观去评价他人时，就无法深入理解他人的内心深处的感受。

所以在洞察自我的基础上，在人际交往的实践中，他不断地放下自己固有的价值观，能耐心地倾听来自他人内心深处的声音，便会看到一个与自己不同的全新的内心世界。

在不断地重复这样的过程中，他的自我意识就会扩张，对人的理解能力也在增强。

<<好人缘来自亲和力>>

编辑推荐

《好人缘来自亲和力》是一本教你拥有好人缘的实用手册。
是什么让别人愿意与你沟通交流？
是你的财富？
你的外表？
还是你的智慧？
都不是。
真正吸引他们的是你的亲和力。

<<好人缘来自亲和力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>