第一图书网, tushu007.com

<<思想家论人的修养>>

图书基本信息

书名：<<思想家论人的修养>>

13位ISBN编号：9787563928705

10位ISBN编号：7563928707

出版时间：2011-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：晓树

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<思想家论人的修养>>

前言

中国古代“四书”之一的《大学》语日：“古之欲明明德于天下者，先治其国，欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知，致知在格物。
” 修身是根本，格物、致知、诚意、正心是修身的基础，而齐家治国平天下是修身的目的。
归根到底，格物、致知、诚意、正心和修身都属于修养的范畴。
“修养”一词本意包括修身养性、反省自新、陶冶性情和涵养道德。
修养，从广义上看是指人们在政治、道德、学术和技艺等方面进行的勤奋学习和涵养锻炼的功夫，以及经过长期努力达到的一种能力水平或思想境界；从狭义上看，“修养”通常是指思想品德修养。
思想品德修养是以人的政治态度、思想意识和道德品质为基本内容的。
修养的本质如同人的性格，最终还是归结到道德情操上。
修养的基础是内心的对话，人在这种对话中既是自己的原告，又是自己的辩护者和法官。
修养之于心，其重要犹如食物之于身体。
修养，简单地说就是修身养性。
修身是为使心灵纯洁；养性是通过自我反省，使身心达到完美的境界。
古代儒家多指按照其学说的要求培养完善的人格，使言行合乎规矩。
修养就是要不断提高文化艺术素质，培养高尚的品质和正确的待人处世态度。
源静则流清，本固则丰茂；内修则外理，形端则影直。
为了更好地融人这个社会，处理好人际关系，我们必须具有良好的个人修养。
修养就是要求个体在心灵深处进行自我认识，自我解剖，自我教育和自我提高。
个人修养作为一种无形的力量，约束着我们的行为。
一个人只有具有良好的个人修养，才会被人们尊重。
当然，个人修养的内容并不是一成不变的，它随着个人经验的积累也会变得更加充实。
良好的修养最能体现一个人的品位与价值，一个有很高个人修养的人，才是最具有个性和人格魅力的。
当今，市场经济把每个人都推向市场，利益驱动越来越影响人与人之间的关系，虽然如此，非功利因素在建立健康和谐的人际关系中依然显得非常重要。
一个人的乐观程度，情绪控制的能力，认识他人情感的能力以及交往能力等，都是其自身修养的重要内容，它对加深沟通交流，提高人格魅力有着举足轻重的作用。
一个人的修养体现在他言行举止的细节之中，一个人的良好修养，不是天生的，而是在生活、学习甚至磨炼中日积月累形成的。
良好修养形成的途径有很多，其中读书是重要的一环，而直接品味古今中外思想家用心血结晶成的金玉良言，无疑对提高个人修养是极有益、极有效的一种选择。
本书分为12个部分，从多个角度来阐释修养的内涵。
编者撷取了古今中外思想家——有的虽不是思想家，但其言论闪烁着思想的光辉，我们也酌情选择——关于修养的精彩言论，以飨读者，从而帮助我们充实精神世界，陶冶心灵家园，提高自身修养，获得丰满人生。

第一图书网, tushu007.com

<<思想家论人的修养>>

内容概要

修养，简单地说就是修身养性。
修身是为使心灵纯洁；养性是通过自我反省，使身心达到完善的境界。
修养就是要不断提高文化艺术素养，培养高尚的品质和正确的待人处世的态度。
源静则流清，本固则叶茂；内修则外理。
形端则影直。

本书《思想家论人的修养》撷取了古今中外众多思想家关于修养的精彩言论，从多个角度阐述了思想的内涵，以帮助读者充实精神世界，陶冶心灵，提高修养，获得更加完美的人生。

第一图书网, tushu007.com

<<思想家论人的修养>>

书籍目录

自我与完善——修养的基础
思想家语录
故事驿站
杨震的“四知”
曾国藩的慎独
知识延伸
松下幸之助的魅力
天道与公德——修养的坐标
思想家语录
故事驿站
给我一个承诺
老外捡垃圾
知识延伸
卢梭与《爱弥儿》
品性与德行——修养的核心
思想家语录
故事驿站
宁为玉碎，不为瓦全
以诚立身的司马光
知识延伸
资本主义世界追求精神完美的代表——富兰克林
现实与理想——修养的磨砺
思想家语录
故事驿站
浮生若茶
立足现实实现梦想
知识延伸
千古绝唱《离骚》
天赋与努力——修养的动力
思想家语录
故事驿站
天才离不开勤奋
古人努力学习的故事
知识延伸
蔡元培的五育并举
求知与文艺——修养的方式
思想家语录
故事驿站
颜真卿学书
大师临摹学生的画
知识延伸
爱因斯坦与相对论
言行与气度——修养的表现
思想家语录
故事驿站

第一图书网, tushu007.com

宋庆龄守诺
王位传给谁
知识延伸
洪应明与《菜根谭》
善恶与正义——修养的力量
思想家语录
故事驿站
黄帝战蚩尤
唤醒善良
知识延伸
雨果与《巴黎圣母院》
荣辱与祸福——修养的考验
思想家语录
故事驿站
献给失败者的最高荣誉
司马迁忍辱著书
知识延伸
贝多芬的《热情奏鸣曲》
权责与义利——修养的尺度
思想家语录
故事驿站
两袖清风
奉公守法
知识延伸
培根的《人生论》及其思想
崇高与卑微——修养的高低
思想家语录
故事驿站
顶天立地一昆仑
谁是大丈夫
知识延伸
古代“家教规范”——《颜氏家训》
进退与洒脱——修养的境界
思想家语录
故事驿站
严子陵拒官
鼓盆而歌
知识延伸
李贽的《焚书》及其思想

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：某些人所追求的只是徒具外表的敏捷。
为了炫耀工作的效率高，就把并未结束的事草草了结。
然而这种做事往往是了而不结，使一件早该收尾的事，却不得不周旋重复几次。
所以我所熟识的一位精明人常告诫这种性急者：如果更耐心些，我们的事就会进行得更快。
然而另一方面，真正的敏捷又确实很有价值。
如果说金钱是商品的价值尺度，那么时间就是效率的价值尺度。
因此对于一个办事缺乏效率者，必将为此付出高昂代价。
据说斯巴达和西班牙族人是行事迟缓的。
因之有一句谚语说：“我宁愿采用西班牙式的死亡。
”那也许能让死亡来得慢一些吧。
当你听取别人介绍情况时，最好首先耐心听，而不要急于半途插话。
因为话头一被打断，陈述者就不得不把旧题重复一遍。
所以那些乱插话者，甚至比发言冗长者更令人生厌。
敏捷而有效率地工作，就要善于安排工作的次序、分配时间和选择要点。
只是要注意这种分配不可过于细密琐碎。
善于选择要点就意味着节约时间，而不得要领的瞎忙却等于乱放空炮。
做事常可分为三步——筹备、审议、执行。
为了提高工作效率，审议时博采众论、集思广益是必要的。
但筹备和执行的人手动应当尽可能地少而精。
在把一件计划交付审议之前，先准备一个草案也能有助于提高效率。
即使这一草案在审议中完全被推翻，这也意味着事情获得了进展，因为这就否定了不合理的方案。
这种否定正如被燃后的草木之灰对于田地，还是有利于植物生长。
说话哕嗦也是浪费时间的，而善于抓住论题的实质，不使之漏掉，却能节省时间。
周密审辨的修辞有助于提高效率，正如松快合适的衣着有助于奔跑。
最浪费效率的修辞，恐怕无过于那种老一套长篇大论的套话了。
而且这种套话虽然貌似谦虚，实质却总是掩盖着浮夸矫饰。
但所当注意的是，假如面前遇到一个心持反对意见者，言论却有必要谦和而避免坦率。

第一图书网, tushu007.com

<<思想家论人的修养>>

编辑推荐

《思想家论人的修养》修养的基础是内心对话，人在这种对话中既是自己的原告，又是自己的辩护士和法官。
修养之于心地，其重要犹如食物之于身体。
破译人类情感密码的经典解读，充实精神，陶冶心灵，提高修养，犀利敏锐的人性剖析，冷峻严谨的历史思考。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com