

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

图书基本信息

书名：<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

13位ISBN编号：9787563927883

10位ISBN编号：7563927883

出版时间：2011-7

出版时间：北京工业大学

作者：苏山

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当你扛不住的时候应该读的故事>>

### 前言

每个人都希望自己能够活得快快乐乐、轻轻松松，相信这也是每个人心中的一个梦。

然而，在现实社会中，压力无处不在，要想活得健康快乐，需要一番悉心经营才有可能实现，难怪很多人都有一样的感慨：真有些扛不住了啊！

回想以往的生活，太多灰色的日子，太多蒙尘的记忆，太多的悲伤、失望与痛苦，所有这些是否都是压力所造成的？

有些人迈过了这道坎，但有些人却被压力压垮了。

一个人能不能快乐地生活并不在于他受到多大的压力，而在于他怎样对待压力，也就是说人们拥有怎样的生活，完全取决于他面对压力的态度。

压力是我们每个人在生活中必须应付的难题。

一个懂得生活、懂得如何管理压力的人，不会让自己被压力击垮，更不会让自己陷入痛苦与不幸的泥沼中，而是将压力视为人生拼搏的动力，利用压力获取人生的幸福快乐。

播下一种心态，收获一种性格；播下一种性格，收获一种行动；播下一种行动，收获一种人生。

你的心态积极，就能主动去面对压力，把压力看成朋友，与压力共舞。

善于管理压力的人，能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松活泼，能把苦难的经历变得甜美珍贵，能把烦琐的事项变得简单可行。

倘若你的才华还没有得到承认，与其选择生气，不如选择争气；生气容易导致自暴自弃，争气却能让人奋发进取。

倘若你的才华还没有得到承认，与其选择抱怨，不如选择宽容；抱怨容易导致灰心丧气，宽容却能让人心旷神怡。

倘若你的才华还没有得到承认，与其选择消极，不如选择积极；消极容易导致每况愈下，积极却能让人与时俱进。

倘若你的才华还没有得到承认，与其选择辩解，不如选择超越；辩解只能证明过去，超越却能让人赢得未来。

世界太大，生命太短。

因为走在一条充满太多的欲望和太多的理论的人生路上，所以你必须学会远离压力，寻找幸福的方向，要正确看待与管理自己的压力，才能创造属于自己的快乐与幸福！

本书是一本能给你希望与力量之书，从求学、职场、创业、管理、爱情婚姻、亲人、子女教育、健康、为人处世以及幸福10个方面来列举有助于你摆脱迷茫、缓解压力的故事。

在经历人生的跌宕起伏之后，你若仍能守住生活的平衡，仍能为所爱之人遮风挡雨，才能真正拥有希望、快乐、力量和宁静。

作者写这本书，就是希望帮助正在面临困难与艰辛的人们，扛住生活的压力，勇敢面对人生挑战，相信风雨过后一定会见到美丽的彩虹。

## <<当你扛不住的时候应该读的故事>>

### 内容概要

压力是每个人在生活中必须面对的难题。

一个懂得生活、懂得如何控制压力的人，是不会让自己被压力击垮，更不会让自己陷入痛苦与不幸的泥沼中，而是将压力化为人生拼搏的动力，利用压力争取人生的成功。

《当你扛不住的时候应该读的故事》是一本能给你希望与力量之书，从求学、职场、创业、管理、爱情、婚姻、亲人、子女教育、健康、为人处世以及幸福10个方面讲述有助于你摆脱迷茫、缓解压力的故事。

在经历人生的跌宕起伏之后，你若仍能守住生活的平衡，仍能为所爱之人遮风挡雨，才能真正拥有希望、快乐、力量和宁静。

作者苏山编写这本《当你扛不住的时候应该读的故事》，就是希望帮助正在面临困难与艰辛的人们抗住生活的压力，勇敢地面对人生挑战，相信风雨过后必将是艳阳天。

## <<当你扛不住的时候应该读的故事>>

### 书籍目录

#### 第一章 求学——人生路上的负重之行

在绝望中寻找希望  
锅底法则  
痛苦过去即是快乐  
世界冠军的求学岁月  
盛世无弃才，祖国需要我  
好强让我不放弃  
打工为妹妹挣学费  
坚强的女孩，坚强的心  
假如给我三天光明  
齐白石挂角读书

#### 第二章 职场——这一路你在为谁工作

第九次敲门  
琴师与歌唱家  
排在最后  
“南征北战”求职记  
“农民工司令”李有贵  
去留之间的故事  
好品质更加重要  
义务劳动换来的正式工作  
贡献自己的才智就能得到赏识  
你不懂“水上漂”功夫

#### 第三章 创业——一番奋斗一番打拼

学艺不如“偷”艺  
你在为谁工作  
收获金钱也收获快乐  
开轿车送盒饭的“老板”  
坚韧的推销员  
从担货郎到大老板  
捡破烂捡出来的亿万富翁  
“垃圾哥”收废品年入百万  
12年创业路，成就94亿美元身价

#### 第四章 危机管理——风雨过后是彩虹

诚信危机  
兔子与胡萝卜的故事  
换个角度切苹果  
曲突徙薪的故事  
把粮食留给敌人  
“小天鹅”的“末日管理”  
“买糖”式的激励  
小豹断尾  
从头再来  
善于用“短”变“长”  
在人造卫星上做广告  
使销量增加18倍的广告

## <<当你扛不住的时候应该读的故事>>

### 第五章 爱情与婚姻——爱恨难却的选择

不哭，是因为更懂你

失落的爱情

爱你，才走在你的左边

穷困的浪漫

男孩与女孩

情与爱的选择

爱的代价

再划掉一个

用头脑敲开爱情门

爱的救赎

“七年之痒”中的男人女人

爱情像洋葱：剥下去，总会让你泪流满面

### 第六章 亲人——心灵的栖息地

家是什么

老题新问

父母之爱

小木盒见证的至爱亲情

一辈子的陪伴

母子情

母爱最伟大

想念外婆

无私的哥哥

长姐如母

爱自己的家人

爱，原是一种无法衡量的东西

### 第七章 教育——走近孩子的内心世界

每次只追前一名

冠军的秘密

给孩子自由的空间

爱迪生的童年

舒乙先生回忆父亲老舍

拿破仑的缺憾

教育也是摸索着来的

敢为天下先的宋嘉树

让孩子展开想象的翅膀

为孩子朗读

珍贵的礼物

改变一生的赞美

### 第八章 健康——无论如何都不能放弃

身残志坚天地宽

歌声与舞蹈

轮椅上的勇士

好军医面对生死

抗癌明星乔榛

一定要站起来

钢琴上的黑白左右手

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

逆境是强者的学校

单腿美人鱼

第一个聋哑影后

沃尔玛总部的残疾秘书

感动中国的德国盲人姑娘

第九章 为人处世——一生的学问

让他三尺又何妨

截冠的公鸡

生气是用别人的过错来惩罚自己

一跤跌出别样人生

拥有诚实，就能拥有一切

喜时之言多失言，怒时之言多失礼

跳河的兔子

三只家畜

画上的瑕疵

第十章 幸福——就在你身边

少点欲望，让自己的生活变得安宁

四个妻子

幸福就在当下

鱼儿寻找大海

幸福失落在耐不住的等待中

天使与诗人

习惯了幸福

一道数学题

百万富翁与乞丐

雷蒙的顿悟

真实的温暖

让她牵挂也是爱

## <<当你扛不住的时候应该读的故事>>

### 章节摘录

版权页：雷用忠出生时，他的父亲就已经瘫痪了，一个家庭的全部担子，由他妈妈一人承担。

两年后，妹妹雷菊花出生，贫困的家庭又多了一张嘴。

妈妈在几亩薄地上收的粮食全家人糊口都不够，更谈不上维持日常开支了。

儿时的雷用忠，在家里听到最多的声音，就是妈妈的叹息和哭泣。

雷用忠10岁那年的春天，妈妈对他说：“娃儿，家里这样拖着不是办法，我出去打工给你们挣学费吧！”

”妈妈这一走，就把家里的担子交给了10岁的雷用忠和8岁的雷菊花了。

一年后，妈妈给他们寄回了两千元钱，这对当时这个贫困的家庭来说，是一笔巨款。

他们用这笔钱给爸爸买了些药，也给自己买了新衣服——他们平生第一次穿上新衣服。

为此，梦里他们笑醒也哭醒过多次，因为他们想妈妈。

妈妈外出两年后，有一天终于回来了。

但兄妹俩没有想到的是，妈妈回来的时候不是给他们带回了欣喜，而是带回了一个1岁大的弟弟：原来，妈妈在外打工时遇到一位同乡，于是他们结婚了。

一个12岁的男孩和一个10岁的女孩，从此便与他们瘫痪的父亲相依为命。

14岁那年，雷用忠做出一个决定：自己到南方打工，让妹妹雷菊花继续上学。

雷用忠随着打工的乡亲们到了温州一家皮革厂。

厂方老板说他太小，不能收。

后来乡亲们帮忙说情，老板终于同意收下他。

进厂时，老板给予他特别照顾：发给他每月固定工资500元，厂方提供食宿。

月薪500元，对于当时的雷用忠来说，算是挣大钱了。

他十分珍惜他的这份工作，也从不乱花一分钱。

在一年多时间里，他就有了7000多元的积蓄，但他自己只花了50元钱，而这50元也是非花不可的：购买必需的洗漱用品。

在他出去打工的第二年，妹妹雷菊花的电话打来了：“哥，快回来吧，爹去世了！”

”接到电话，雷用忠火速踏上了的长途客车。

在父亲咽气30多个小时后，他回到了家。

到家时，他父亲躺在了堂屋的棺材里，妹妹雷菊花已哭成了一个泪人。

雷用忠含着眼泪对妹妹说：“妹，你继续读书，我还是出去打工为你挣学费！”

”在外打工的日子里，雷用忠无时不想念和担心着妹妹雷菊花。

他舍不得花钱打长途电话，就坚持给妹妹写信，叮嘱妹妹一定要刻苦学习。

他自己则一边打工，一边买了初中课本，在业余时间自学。

又一年半的时间过去了，当年的小男孩也已长到了17岁，雷用忠的积蓄已经有了1万5千元。

这时，他做出一个让大家吃惊的决定：辞掉这份难得的工作，辞职回家继续上学！

厂方得知了他的决定后，试图挽留他：“小雷，你已经是厂里的技术骨干了，我们正考虑给你加薪……你真的要辞职吗？”

”“是的，我要回家继续读书……我现在的学历是小学六年级，我要用知识改变自己的命运！”

”雷用忠这样说。

厂方依依不舍地为他送行。

2006年春季，雷用忠如愿和妹妹一起走进了学校的大门。

每次测验，他们兄妹的成绩都在年级前列。

“每个年级都是四百多名同学，他们能取得那样的成绩，已经很不容易了……他们是在怎样的压力下学习的呀！”

”一位老师这样感叹。

2008年夏天，雷用忠就要参加中考了。

九年义务教育基本是免费，如果兄妹二人考上高中，那他已经所剩无几的积蓄是否还能让他和妹妹继

## <<当你扛不住的时候应该读的故事>>

续上学？

雷用忠说：“没钱了，我就再出去打工，挣足学费后我再入学……不过，再困难，我也不会让妹妹失学了，宁愿我自己放弃学业！”

”问他为什么，他想了想：“不为什么，因为我是她哥哥，这世界上，她唯一的亲人了！”

”和谐社会中也有心酸的故事。

打工少年经历了太多的人生磨难，但他没有在蹉跎岁月中迷失自我，而是选择对知识的追求，对亲情的坚守。

他单薄的脊梁会越来越坚强，祝愿他前方的道路越走越宽阔。



## <<当你扛不住的时候应该读的故事>>

### 编辑推荐

《当你扛不住的时候应该读的故事》压力是每个人在生活中必须面对的难题。一个懂得生活、懂得如何控制压力的人，是不会让自己被压力击垮，更不会让自己陷入痛苦与不幸的泥沼中，而是将压力化为人生拼搏的动力，利用压力争取人生的成功。决定人生成败的关键因素，化困厄为机会的实用法宝。

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>