

<<二十几岁女人必备的人脉资本>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁女人必备的人脉资本>>

13位ISBN编号：9787563927470

10位ISBN编号：7563927476

出版时间：2011-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李杰

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<二十几岁女人必备的人脉资本>>

### 内容概要

本书从十二个方面阐述了如何发展人脉、经营人脉以及维护人脉，教你如何绘制属于自己的人脉地图，告诉你如何拥有好人缘，如何扩大人际关系，结合具体案例总结出切实可行的实战方法。

## <<二十几岁女人必备的人脉资本>>

### 书籍目录

- 第1章 二十几岁女人要具备招人喜欢的魅力
- 第2章 二十几岁女人必须重视的人
- 第3章 二十几岁女人必须慎交的人
- 第4章 二十几岁女人拓展人脉的九个渠道
- 第5章 二十几岁女人要掌握的人脉沟通术
- 第6章 二十几岁女人要主动积累人脉
- 第7章 二十几岁女人越优秀越受人关注
- 第8章 二十几岁女人要懂的人脉经营潜规则
- 第9章 二十几岁女人如何消除戒备赢得信任
- 第10章 二十几岁女人需警惕人脉中的雷区
- 第11章 二十几岁女人投资人脉宜走长线
- 第12章 二十几岁女人获得人脉支持的策略

## <<二十几岁女人必备的人脉资本>>

### 章节摘录

版权页：苦恼的文映雪开始审视自己了。

站在镜子前，她看到了自己糟糕的形象：一头枯燥的头发、黝黑的皮肤、宽大的T恤……难怪自己只能受到异性表面的夸赞，他们却从未对自己有过实际表示。

于是文映雪决定彻底改变自己，她要让自己变成一个内外兼修的女人。

不久之后，身边的人都感受到了她的变化：枯燥的蓬蓬头变成了柔顺的直发；水嫩白皙的皮肤仿佛吹弹可破；得体的小套装显示着她优雅的曲线……过去总是赢得他人口头赞美的文映雪一下子成为人群里真正的焦点，过去对她的内在美赞不绝口的女人们有了强烈的危机感，现在的文映雪充满了自信，脸上总是挂着灿烂的笑容，身边也有了追求者。

随着时间的流逝，也许你美丽的内心会让你渐受欢迎，但是时间不等人，如果你想要迅速获得他人的肯定，希望大家能够在第一时间发现你的魅力，你一定要迅速地让自己成为他人眼中过目不忘的亮点。

那么，如何才能让他人早一点发现你的魅力呢？

(1)认真审视自己的外在形象要做到这一点，最重要的是要学会包装自己。

“他不注重我的外表，他看重的是我那颗善良的心。

”“老公说了，只要我开心快乐就好，身材不好没关系。

”如果一个女人总是用这样的话来安慰自己，那么感情的危机迟早会出现，不要奢望男人不重视你的外表，也许你的贤惠、温柔让他大为欣赏，但是每个男人都有一双“善于发现美”的眼睛，因此，作为女人，千万要时刻注重自己的外在形象。

(2)善于发现自己的优势，扬长避短现代社会，每个女人都讲求个性，也许你会说：“只要是我自己喜欢的，穿着舒服就行，没有必要为了取悦他人而‘折磨’自己。

”这种想法的确很有个性，但是，当你无法吸引别人的目光时，也就无法让人发现你的内在美了。

不过，只要你愿意做出改变，根据自己的个人形象来穿着打扮，将自己的优势充分体现出来，这样就能在与人接触的第一时间给别人留下好印象，这远比你在不注重形象的情况下好得多。

(3)注意细节看看那些新时代的白领女性们，她们总是把自己收拾得非常精致有型，让人感觉不到一丝一毫的邋遢。

头发总是一丝不苟，润泽如玉；衣服上的配件总是那么恰到好处；不管是淑女、成熟还是休闲的风格，无一不体现着她们对细节的注重。

二十几岁的女人想让自己的打扮别出心裁、吸引他人的眼球，细节的装饰就显得尤为重要。

我们可以从众多的服饰中找到适合自己款式和风格，然后多准备一些能够完美搭配的小饰品，让穿着更显特色。

但是一定要注意把握一个度，不宜过多，也不能太显单调，同时也要注意场合的搭配，这样才能显现出自己高雅、独到的品味。

总之，一个女人拥有内在美固然重要，但是也要注重一定的外在美。

如果你是一个外表邋遢、不修边幅的女人，即使你拥有绝世完美的内在，也无法让人产生亲近你的欲望。

要想拥有招人喜欢的魅力，首先就要让自己拥有外在美，然后再去展现自己的内在美，相信你会很快成为受人欢迎的“魅力女神”。

在人际交往中，我们时常会遇见这样一种女人，她们虽然不是特别漂亮，但举手投足间却能让人感觉到隐隐流露出的涵养、聪慧与宽容，这就是女人的修养。

一个女人的美不仅体现在漂亮的脸蛋、华丽的服饰上，更体现在得体的礼仪、优雅的谈吐举止上，女人要想美得彻底，就一定不能只重视靓丽的外表而忽略丰富的内涵。

做人要有修养，做女人更要有修养。

18世纪末的政治家、思想家勃客曾经说过：“教养比法律还重要……它们甚至可以推动道德，或促成道德，或完全毁灭道德。

”在成为高雅女性的重要因素中，修养可以说是最高的追求和境界，它赋予女人一种神韵、一种魅力

## <<二十几岁女人必备的人脉资本>>

、一种气质和一种品位。

一个女人，如果她拥有姣好的面容、完美的身材、华丽的服饰，却胸无点墨、穿着不搭、言行粗俗，那么，她的美便流于肤浅，而肤浅的美自然经不起时间的考验。

所以，女人要想美得彻底、美得长久，就一定要修炼自己的内涵，让自己成为一个有修养的女人，并随时随地地表现自己的修养。

“不美丽是女人绝对不可以容忍的事情，但没修养绝对是男人不可以容忍的事情。

”一个女人可以不漂亮，可以不美丽，甚至也没多少气质，但是不能没有修养。

很多女人看上去十分美丽，但是她们的行为无比粗鲁，往往惹得男人望而却步、心生厌恶。

相反，那些相貌平常，但言谈和举止上富有修养的女人却常常能赢得男人的心。

修养是女人的第一妆容。

一个行为端庄、处事得体的女人，总是让人心情愉悦的。

她可以不是最漂亮的，甚至脸上还不幸地长了点小雀斑；她可以穿着普通，甚至出身还有些卑微；她可以有不幸的生活、伤心的往事……但这些都是次要的，主要的是，只要这个女人有修养，她的人生便是成功的，因为修养是一种内在品质，它能让女人赢得尊重。

美国有一位行为心理学家，他在研究女性招人讨厌的各种行为时，归纳出了23种令人生厌的举止：

经常对自己的命运及生活遭遇表示出抱怨。

喜欢扮演心理分析家的角色，对任何人的言行，都要做出分析，寻找动机。

骄傲自大，以夸耀掩饰自己的怯懦无能。

拒绝尝试新事物及新经验，不肯改变。

## <<二十几岁女人必备的人脉资本>>

### 编辑推荐

《二十几岁女人必备的人脉资本》：对于二十几岁的女人来说，专业知识是利刃，人际关系是秘密武器。

人脉在一个人的成就里扮演着重要的角色，是一个人一生最大的财富。

一个人能否成功，不在于你知道什么，而在于你认识谁。

个人要想改变自己的命运，必须有足够的人脉资源。

<<二十几岁女人必备的人脉资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>