

<<父母最想知道的亲子心理学>>

图书基本信息

书名：<<父母最想知道的亲子心理学>>

13位ISBN编号：9787563927357

10位ISBN编号：7563927352

出版时间：2011-6

出版单位：北京工业大学

作者：张尚国

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母最想知道的亲子心理学>>

内容概要

《父母最想知道的亲子心理学》从众多家长的需求出发，从心理学角度分析了家庭教育中常见的一些心理现象及背后规律，对不同年龄段孩子常见的“不良行为”进行了心理解读，并提供了切实可行的应对措施。

本书语言简洁流畅，内容丰富有趣，可读性强，理论性与实践性兼具。

书中精选了大量贴近生活的事例，阐述了很多家长教育孩子的成功经验和失败教训，能让读者在阅读中大有收益。

阅读本书，可有效提升父母运用心理学知识科学育人的能力，让读者在教畜孩子方面做到事半功倍。

<<父母最想知道的亲子心理学>>

书籍目录

第一章 心理健康是孩子一生幸福的基础培养孩子的健康心理比培养孩子的健康身体更重要，因为心理健康关系孩子的体格发育、智力发育和人格完善，是孩子顺利成长的要素。

孩子只有具备了健康的心理，才能挑战未来，走向成功。

心理健康，孩子聪明身体棒爱是孩子的第一需求孩子的心理也易“感冒”吃好喝好并不能代表孩子心理健康对孩子的心理多操一份心，孩子就会健康十分杜绝不良的教养方式，孩子心理才健康别让家庭“生病”为孩子营造和谐的家庭氛围第二章 健全人格是孩子身心发育的关键一环一个人如果个性开朗、随和、有弹性、适应力强，有智慧、有理想，会思考又能积极实践，品行端正、没有不良习惯，观念正确、态度正当，不偏不倚、不卑不亢、情绪平衡，有爱心、能体谅别人，就应该算得上有“健全人格”的人，受人欢迎和喜爱的人，而这也正应该是父母教养子女的目标，相信父母都希望自己的儿女能成长为身心健全的人。

爱孩子，就要放手学会容忍，学会克制耐心“等待”，孩子会得到更多不要剥夺孩子品尝苦果的机会孩子的责任心是培养出来的培养孩子的同情心让孩子有一颗感恩的心教育即生活，生活即教育对孩子的“挫折教育”必不可少千万不要“贿赂”孩子规则一旦制定，就必须执行第三章 给孩子一面“自我认知”的镜子在这个世界上，每个人都是独一无二的，都有自己的优缺点。

自信的孩子容易看到自己的优点，并懂得发扬光大；自卑的孩子喜欢盯住自己的缺点不放，非但不喜欢自己，还可能讨厌自己。

父母应引导孩子发现自己的闪光点，尤其是自己在“学习”与“分数”之外的优秀品质和优良性格。喜欢自己的孩子最快乐让孩子确信自己是最棒的让孩子感受到自己的巨大潜力不要随意给孩子贴标签孩子你会成功，但要经历失败的考验让孩子自己解决问题每个合理的梦想都能成真让孩子在不断尝试中成长细心观察，发现孩子的潜能只有想得到，才能做得到第四章 得到尊重的孩子，心理才会更健康

“小人物”也有大自尊尊重孩子，让他独立选择自己的人生父母要学会向孩子“示弱”不要侵犯孩子的“隐秘”世界顺应天性，尊重个性给予孩子充分的信任对孩子要指导，不要唠叨不要让孩子背上沉重的包袱家庭教育切忌自相矛盾与孩子一起讨论人生大事温和与理解是沟通的润滑剂第五章 在风雨中成长的孩子，更具竞争力大自然是孩子成长的最佳环境让孩子在风雨中成长给孩子自由，父母也获得自由激发孩子对家务事的兴趣只有去亲自实践，才能健康成长培养孩子战胜困难的意志力适当给孩子制造一点麻烦给孩子找一个“对手”让孩子独自面对挫折和打击不断接受挑战，才能更强激发潜能，创造无限可能第六章 巧用赏识和批评，把握孩子心灵跷跷板表扬要具体，认可要及时没有惩罚就没有教育激励比批评更有效批评要注意方式方法心理制裁法需要巧妙运用一句话影响孩子的一生先处理情绪，后处理事情打不是“亲”，骂不是“爱”一次拥抱，胜过十次说教孩子不是货，不要随意“货比三家”巧用爱的语言，杜绝语言暴力把餐桌当作爱的课堂严格孩子的行为，宽容孩子的感受用表情和动作向孩子表达爱第七章 想要孩子心理健康，父母心理一定要健康父母是孩子的最好榜样让孩子感受到父母的爱父母有耐心，孩子才会有耐心不做缺席的父母给教育加入幽默的“调料”孩子在变，父母也要变对孩子的兴趣感兴趣坚持与孩子一起“悦读”不把无端的焦虑表露在孩子面前让孩子的心中永远充满阳光多感恩，少抱怨学会分享，让烦恼顿减，让快乐倍增第八章 小孩子大心理——解读孩子行为背后的心理成因孩子没主见，鼓励孩子多作决定孩子爱动，须分清是“好动”还是“多动”孩子胆小，不要吓唬也不要溺爱孩子好攻击他人，及时干涉并采取措施孩子喜欢“搞破坏”，不要盲目制止孩子做事磨蹭，不能只是强调时间观念孩子犯错屡教不改，必要时可当头棒喝孩子注意力不集中，指导要有的放矢孩子爱撒谎，家长应该多反省孩子没有朋友，帮助孩子提升交友技巧孩子叛逆，注意沟通技巧孩子恋父（母），性别教育须及时孩子沉迷奖赏，杜绝一味的物质奖励

<<父母最想知道的亲子心理学>>

章节摘录

版权页：孩子是无邪的，他们应该在快乐、和谐的家庭环境中成长。父母不要认为孩子小，就什么都不懂，自己的一些行为不会对孩子产生影响。其实这种想法是错误的，父母们不应该私自剥夺了孩子本应该享有的快乐。

在家庭氛围的营造上，德国的家长做得特别出色。

他们从来不会苛求孩子取得好成绩，必须拿第一；他们也从不轻易对孩子发脾气，夫妻之间也总是和睦相处，即使吵架也绝不会让孩子知道；他们懂得给孩子自由，让孩子为自己的事情做主；关于孩子的个人事情，他们也从来不会干涉，都是让孩子自己作决定……他们认为：一个缺少和谐、没有平等、“战火不断”、缺乏关爱的家庭，不能培养出身心健康的孩子。

然而，多数的中国家长在家庭气氛的营造上好像逊色很多：孩子放学回到家，多数家长对孩子说的第一句话就是“赶快去做作业吧”！

孩子的每次考试成绩公布后，家长们或喜或悲，把孩子的成绩看得像生命一样重要，有很多家庭都会弥漫着“硝烟”，甚至还会有暴力剧上演。

中国的家长很少与孩子一起娱乐，即使家长同孩子一起游戏，往往对孩子都是采用命令语气，使孩子不能在游戏中得到快乐……心理学家表示，不和谐的家庭氛围对孩子的成长很不利，更不利于父母对孩子的教育。

因为心理学家通过大量的实验表明，孩子只有在和谐的氛围中才会冷静下来，进行认真思考，这样才会理解父母的一片苦心，从而愿意听父母的话，喜欢与父母合作。

相反，在充满紧张情绪或者被训斥的情况下，孩子不能进行理智思考，这个时候，孩子的语言和行为缺乏理智，很可能故意与父母作对，找理由欺骗父母。

李老师担任四年级的班主任，一段时间后，她发现班里有个孩子性格有些孤僻，从来不会主动与同学接触，每天上完课，就趴在课桌上睡觉。

有时别的同学来找他玩，他不但不理，甚至还表现出不耐烦的神情，因此，班里的同学都不愿意跟他接触。

更为可怕的是，他常常在自己的日记里表露出轻生的念头。

李老师经过认真调查才知道，这个学生父母之间的感情一直很不好，常常为了一点小事就大吵大闹，甚至是大打出手。

因此在这个“战火不断”的家庭中，这个孩子一直都过着担惊受怕的生活，不知道哪一会儿父母就会吵闹，根本体会不到家庭的温暖和关爱，所以经常会感觉生活很没有意义。

<<父母最想知道的亲子心理学>>

编辑推荐

《父母最想知道的亲子心理学》：不要幻想亲子专家可以替代你成就孩子，因为父母的行为决定孩子的成长。

面对孩子，当你用任何方式、方法、手段、技巧……都无法解决问题时，可以试着翻开《父母最想知道的亲子心理学》，看看书中是怎么处理的……中国父母培养优秀孩子的实用方案，一份特殊的礼物，一份真诚的心灵关爱，亲子关系是每个人来到世间的第一个人际关系，它对每个人的身心健康都是十分重要的。

<<父母最想知道的亲子心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>