

<<学会放弃>>

图书基本信息

书名：<<学会放弃>>

13位ISBN编号：9787563926947

10位ISBN编号：7563926941

出版时间：2011-5

出版时间：北京工业大学出版社

作者：汪建民，李汝良 编著

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会放弃>>

前言

当生活琐事使我们疲惫，当名利诱惑使我们浮华，当失败的打击使我们怅然，当爱恨的交织使我们纠结……现实的林林总总一旦成为压迫生命的负荷，我们就应当学会放弃。

有时候，放弃是必要的，放弃，是为了更好地得到。

每天，我们都在匆匆忙忙地为生存疲于奔命，时光流转间，生命已背负了岁月所积淀的太多的重荷，这时候，我们应该放慢脚步，对过去的人和事、财和物进行审视，放下该放下的，让轻松的心情陪伴我们继续前行。

大雪漫天的天气，面对积压在枝丫上的厚雪，有些树木会将枝条向下弯曲，以便让积雪从身上滑落下来。

这种弹性生存的本领，使得它们在恶劣的雪天里完好无损地幸存了下来。

而那些没有这种本领的树木，树枝因承受不住不断增厚的积雪，都被压断了。

这种自然界的现象值得我们深思。

树枝弯曲，不是因为屈服，不是因为认输，而是为了放弃枝丫上的积雪，是为了自己可以在恶劣的环境中得以无损的生存，是为了自己可以在冬去春来的季节里勃发生机！可见，学会放弃是多么重要。

随着岁月的流逝，阅历的增加，再回首那些当年耿耿于怀难以放下的事情，我们会恍然大悟：那些萦绕心间的事情如今真的不再重要。

时间的洪流沉淀了一切，岁月的风尘吹散了过往，许多东西都已成过眼云烟，变得微不足道了。

而当年，背负它们前行的岁月，却让我们承受得极艰难。

<<学会放弃>>

内容概要

本书是一本阐释快乐生活的圣经，一部拥有幸福人生的秘笈！

放弃娇艳花朵，撷聚在丰硕果实；放弃美味佳肴，拥有健美身材；放弃个人恩怨，成就伟大理想；放弃浮世虚名，铸造高洁品行……放弃该放弃的，你就会获得最大的成功。

我们都在匆匆忙忙地为生存疲于奔命，时光流转间，生命已背负了岁月所积淀的太多负荷。这时候，我们应该放慢脚步，对过去的人和事、景和物进行审视，放下该放下的，让轻松的心情陪伴我们继续前行……

<<学会放弃>>

书籍目录

第一章懂得放弃，人生有失就必有得

懂得放弃才是真智慧

生命之舟要轻载

退一步海阔天空

放下烦恼，快乐人生

对自私说“不”

有失就一定要有得

大弃大得，小弃小得

第二章放弃错爱，才能获得真挚情感

爱情贵在选择

当婚姻的红灯亮起

远离婚姻生活中的雷区

挥剑斩向已逝的爱

走在婚变的路上

分手也是快乐的

第三章放弃名利，心灵才得以安宁

欲望是人生的枷锁

壁立千仞，无欲则刚

把握好你的无价之宝

放弃名利，成就大德

心也要经常保洁

知足者必常乐

一切都是你的，一切都不是你的

第四章放弃成见，才会得到真正的朋友

真诚朋友不可少

以真心换真心

山不过来，我过去

朋友就是生活中的阳光

给友情保持温度

.....

第五章 放弃自卑，才会获得自信人生

第六章 放弃悲伤，生活才会一片光明

第七章 放弃贪念，才会获得幸福人生

第八章 放弃过去，才会拥有美好未来

第九章 放弃虚荣，才会展现真实自我

第十章 放弃抱怨，心境才会豁然开朗

第十一章 放弃仇恨，才会得到别人的宽容

第十二章 学会放松，工作才会顺心如意

<<学会放弃>>

章节摘录

版权页：琼斯果断地把即将倾倒的托盘倒向自己，保证了顾客的利益。

在某个特定的时刻，只有敢于舍弃，才有机会获取更长远的利益。

即使你不得不遭受难以避免的挫折，你也要选择最佳的失败方式。

在欧洲，有一首流传很广的民谚：为了得到一根铁钉，我们失去了一块马蹄铁；为了得到一块马蹄铁，我们失去了一匹骏马；为了得到一匹骏马，我们失去一名骑手；为了得到一名骑手，我们输掉了一场战争。

为了一根铁钉而输掉一场战争，这正是不懂得及早放弃的恶果。

人的一生，需要我们放弃的东西很多。

古人云，鱼和熊掌不可兼得。

如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。

几十年的人生旅途，会有山山水水、风风雨雨，有所得也必然会有所失，我们只有学会放弃，才能拥有一份成熟，才会活得更加充实、坦然和轻松。

比如大学毕业分手的那一刻，当同窗数载的朋友紧握双手、互相轻声说保重的时候，每个人都止不住泪流满面……放弃一段友谊固然会于心不忍，但是每个人毕竟都有各自的旅程，我们又怎能长相厮守呢？

固守着一位朋友，只会挡住我们人生旅程的视线，让我们错过一些更为美好的人生经历。

学会放弃，我们就有可能拥有更为广阔的友情天空。

放弃一段恋情也是困难的，尤其是放弃一场刻骨铭心的初恋。

但是既然那段岁月已悠然遁去，既然那个背影已渐行渐远，又何必留恋纠缠？

如果放开心胸，学会放弃，或许一切又将会是柳暗花明。

决定放弃或者选择，将左右人一生的成就。

一个人要想学会选择，学会放弃，关键是要做到不能患得患失，要善于分清眼前利益和长远利益，能够果断地舍卒保车。

面对纷繁复杂的世界和物欲横流的社会，懂得放弃的人会用乐观、豁达的心态去对待没有得到的东西。

他们每天都有快乐和愉悦的心情伴随左右。

而不懂得放弃的人，只会焦头烂额地乱冲，他们不仅最终未能达到目标，而且每天都将陷于得失的苦恼之中。

<<学会放弃>>

编辑推荐

《学会放弃:三千烦恼皆抛下》阐释人生取舍的智慧传授生活幸福的秘诀，放弃错爱，才能获得真挚情感；放弃名利，心灵才会得以安宁；放弃成见，才会得到真心朋友；放弃自卑，才会获得自信人生；放弃悲伤，生活才会一片光明；放弃贪念，才会获得幸福人生；放弃过去，才会拥有美好未来；放弃虚荣，才会展现真实自我；放弃抱怨，心境才会豁然开朗；放弃压力，工作才会顺心如意。

<<学会放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>