

<<野外探险旅行必备手册>>

图书基本信息

书名：<<野外探险旅行必备手册>>

13位ISBN编号：9787563926800

10位ISBN编号：7563926801

出版时间：2011-4

出版单位：北京工业大学

作者：文龙

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外探险旅行必备手册>>

内容概要

野外探险旅行是对体能、技能和知识的考验，也是很多蛰居都市的人乐于选择的一种休闲方式。

野外探险旅行需注意什么？

在野外如何生存？

遇到危险怎么办？

· · · · · · 所有这些，都是《野外探险旅行必备手册》要馈赠给您的礼物。

<<野外探险旅行必备手册>>

书籍目录

第1章 出发前的准备工作 / 1 第一节 出发前需了解的常识一、了解途经地区的背景情况 / 2 二、获得相关信息的方式 / 3 三、行程的安排 / 4 第二节 野外活动的着装一、野外活动着装概述 / 5 二、野外活动服装的种类 / 6 三、野外活动雨具的选择 / 8 四、野外活动鞋子的选择 / 8 五、野外活动袜子的选择 / 10 第三节 灯具的选用一、灯具类型 / 11 二、灯具的选购 / 12 三、电池的选择 / 13 第四节 刀具的选用一、刀的种类 / 14 二、砍刀的种类及使用 / 15 三、磨刀的方法 / 16 第五节 帐篷的选用 / 17 一、帐篷的种类 / 17 二、挑选帐篷的方法 / 18 第六节 睡袋的选用 / 20 一、挑选睡袋时的注意事项 / 20 二、睡袋的清洗和保养 / 22 三、防潮垫 / 23 第七节 背包的选用 / 24 一、打包的技巧 / 25 二、打包的注意事项 / 26 三、正确背负背包的方法 / 27 第八节 出发前应准备的其他物品 / 28 一、报纸 / 28 二、红霉素眼膏 / 28 三、缝衣针和线 / 28 四、鱼钩和鱼线 / 29 五、除湿祛痛膏 / 29 六、行李绳 / 29 七、塑料袋 / 29 八、高锰酸钾 / 30 九、酒精 / 30 十、可乐瓶 / 30..... 第2章 野外探险旅行基础知识 第3章 野外露营 第4章 野外饮食 第5章 探险类型综述 第6章 意外情况的处理

<<野外探险旅行必备手册>>

章节摘录

版权页：山地地形比较复杂，尤为常见的是碎石坡路，这时旅游鞋就显得力不从心了，极易导致脚部甚至腿部的伤痛。

因此山间行走时应选择结实的鞋子，鞋底要厚，底部有大而深的轮胎形花纹，可以起到很好的防滑作用；鞋底用硬橡胶制成，在碎石及不平坦的路面上能有效地防止崴脚和对脚底的伤害；鞋帮要高且较硬，可以起到支持脚踝的作用，给脚踝提供舒适的支撑，而且水不易浸入鞋内，这种鞋通称为登山鞋。

登山鞋的鞋面通常用牛皮或1000D尼龙面料制成，真皮本身有一定的防水透气功能，尼龙面加防水透气膜也可起到同样的作用。

在选购登山鞋和徒步鞋时要注意以下几项原则：1.根据准备参与的活动进行选购根据参与活动的强度、地形、路况等决定鞋子的种类。

如果参与的活动比较多样化，也就意味着需要几种不同类型的鞋来适应活动，千万别指望一双鞋能带给你全面的功能，穿着徒步鞋总不能去登雪山或是去攀岩吧。

穿登山鞋无外乎去登低海拔的山或是进行山间的穿越、野营活动。

在选择时可考虑轻量型的登山鞋或徒步鞋，高帮或低帮的选择要根据路况来决定。

鞋底的防滑和耐磨总是一个矛盾，所有的鞋子都只是在这两者之间做到一个平衡而已。

通常来说，登山鞋更注重耐磨及对脚的支撑性上，所以相对来讲会不太防滑。

徒步鞋有些不使用V底，更强调在防滑的基础上相对耐磨，但这只是相对的，这样的鞋底和登山鞋的V底比起来在耐磨性上总是要差一些的。

如果是经常在北方山区登山，那V底无疑是个好选择，如果喜欢在南方的山水间徒步旅行，一也许你应该更多的考虑防滑。

<<野外探险旅行必备手册>>

编辑推荐

《野外探险旅行必备手册》：野外探险旅行的必备工具书，告诉你实用的野外生存技巧。尽享野外探险旅行的乐趣，领略大自然的惊险与刺激。

<<野外探险旅行必备手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>