

<<女人口口相传的育儿经>>

图书基本信息

书名：<<女人口口相传的育儿经>>

13位ISBN编号：9787563924554

10位ISBN编号：7563924558

出版时间：2010-9

出版时间：北京工业大学出版社

作者：朱五红

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人口口相传的育儿经>>

### 前言

对于女性来说，养育宝宝是一件特别辛苦的事情。

除了要面对怀孕时的不适外，还要经受生宝宝时的疼痛。

虽然如此，但大多数的女性宁愿经受这些生理上的不适与疼痛，也要含辛茹苦地孕育自己的宝宝。

这便是母性的伟大所在！

因此，当人们在公园里或者在街道上看到散步的准妈妈时，她们的脸上总是写满了幸福的笑容，丝毫让人们看不出孕期给生活带来种种不便的痕迹，这是由于一种对新生命即将到来的期待，一种发自内心的母爱使然。

因而在“漫长”的孕期当中，一切艰辛都显得那么不在话下、统统都会被克服，只因心中有一份期待存在，再大的孕期反应、再笨重的身体也是一种快乐。

然而，从小生命呱呱落地的那天起，还来不及享受过多的喜悦，现实生活中的种种难题已经扑面而来。

家里一改往日的洁净，变得凌乱不堪，尿布、小衣服、奶瓶……到处都是宝宝的用品。

宝宝的哭声则成了出生以后听得最多的“乐曲”，尿布没有湿，刚刚吃了奶，宝宝却还在无休止地哭闹……面对生活的转变，角色的转换，的确让初为人母的女性有点措手不及。

望着心爱的宝宝，妈妈是否会感到一种无助呢？

其实，不是宝宝难养、不好伺候，每个宝宝的成长都离不开这个过程。

养育宝宝的旅程是每个新手妈妈都要面对的，在这条路上，除了有喜悦、幸福，还会有迷茫，会有厌烦，更会有彷徨。

## <<女人口口相传的育儿经>>

### 内容概要

本书分为三大部分，第一部分从备孕、孕期、待产三个阶段分别介绍了女人口口相传的怀孕攻略，为孕育一个健康宝宝提供了全面、科学的指导；第二部分从宝宝出生至一周岁，逐月介绍了宝宝在婴儿期的变化特征、喂养知识、护理常识以及保健知识，为抚育婴儿期的宝宝作出了十分详细和关键性的指导；第三部分主要介绍了一至三周岁幼儿的抚育，其内容除涉及幼儿的食物喂养、日常护理、安全防护外，还涉及幼儿早期情绪管理、能力培养等方面的知识。通过阅读和掌握这些知识，就可以为培养优秀的宝宝打下良好的基础。

## <<女人人口口相传的育儿经>>

### 书籍目录

导读上篇 口口相传的怀孕攻略 第一章 孕前准备 女性孕前要做的10大准备工作 孕前调理  
 要注意的5个细节 孕前必知的8大怀孕迹象 孕前如何补叶酸 女性患哪些疾病不宜怀孕 第  
 二章 孕期须知 孕期必知的7大危险征兆 不必紧张的10个孕期小变化 如何正确与胎儿对话  
 抚摸胎儿的4种方法 如何进行音乐胎教 孕期饮食调理的3大原则 孕期生活起居要注意  
 哪些 孕期性生活要注意的4个要点 孕期需给宝宝准备的出生用品 第三章 待产知识 什  
 么时候去医院 待产妈妈须知的分娩要诀 入院待产需准备哪些妈妈用品 “瓜”熟“蒂”还  
 不落怎么办中篇 口口相传的婴儿抚养经 第四章 新生儿的抚养 A.新生儿特征 新生儿的  
 生理特点 B.新生儿喂养 初乳滴滴赛珍珠 新生儿的母乳喂养 7招解决母乳不足 新生儿  
 的人工喂养 C.新生儿护理 洗澡是一件大事 如何给新生儿换尿布 使用纸尿裤的6个要点  
 新生儿要谨防尿布疹 新生儿护理要注意的细节 不必紧张的新生儿异常 新生儿常见疾  
 病的处理 如何给新生儿用药 D.新生儿保健 新生儿的抚触 第五章 两个月婴儿的抚养  
 A.婴儿特征 满月婴儿的特点 B.婴儿喂养 满月婴儿的母乳喂养 满月婴儿的人工喂养  
 C.婴儿护理 满月婴儿的衣着护理 洗澡仍是每天的必修课 不同季节的护理要点 满  
 月婴儿常见的异常 D.婴儿保健 婴儿体操 满月婴儿体操的具体做法 第六章 三个月婴  
 儿的抚养 A.婴儿特征 第3个月婴儿的特点 B.婴儿喂养 第3个月婴儿的母乳喂养 第3  
 个月婴儿的人工喂养 第3个月婴儿的混合喂养 C.婴儿护理 第3个月婴儿的尿便管理 第3  
 个月婴儿的护理要点 第3个月婴儿的常见疾病 D.婴儿保健 第3个月婴儿体操的具体做法  
 .....下篇 口口相传的幼儿抚养经

## <<女人人口口相传的育儿经>>

### 章节摘录

插图：2~3岁宝宝的生活自理能力，就是要学会独立用勺吃饭、拿杯子喝水、会洗手、会穿脱简单的衣裤等，然而刚开始时宝宝不会穿衣服，袖子伸不进，纽扣扣不好。

在宝宝学习自理能力技能的过程中，爸爸妈妈应给予适当的鼓励，树立宝宝的自信心，让宝宝懂得自己的事情自己做。

宝宝在提高能力的同时，也培养了勇于面对困难，敢于克服困难，去争取成功的抗挫能力及独立做事，有始有终的好习惯。

这种坚强、独立、自信，正是适应未来社会的高素质人才的良好个性品质。

2~3岁的宝宝已处在语言表达的阶段，加上他有了许多生活的经历和认识了各种事物，这个时期教宝宝把话说完整，并且说得有条理一些，是完全可以做到的。

这个阶段宝宝的语言能力的发展会产生一个飞跃，发生质的变化，爸爸妈妈要把握住这个时机对宝宝进行良好的语言训练，和宝宝可以一起做语言复述的游戏，如妈妈小声对宝宝说：“今天我们一起去麦当劳。

”叫他将话传给爸爸。

这种游戏简单有趣，宝宝乐意参与。

复述的语言从短到长，不一定要求宝宝复述完整，主要是激发他说话的兴趣。

带宝宝到户外活动时，就看见的情景提问，让宝宝回答，这非常有利于宝宝语言表达能力的发展。

在宝宝能说完整简单句的基础上，可以教他说由两个简单句或三个简单句组成的复合句。

如“我先吃一口饭，再吃一口菜。

”“爸爸看书，我和妈妈玩。

”这种句子说得越多越好。

## <<女人口口相传的育儿经>>

### 编辑推荐

《女人口口相传的育儿经(全彩色版)》编辑推荐：北京军区总医院附属八一儿童医院花少栋博士郑重推荐，实用、贴切的育儿宝典，一本告诉你如何孕育、培养聪明宝宝的必备图书。

br 在养育宝宝的过程中，妈妈该做什么、不该做什么呢？ br 如何才能根据宝宝生长发育的规律和特点，科学合理地养育宝宝，让宝宝健康、快乐地成长呢？ br 养育宝宝的确不是一个简单的过程，而是一个艰辛又充满挑战和需要学习的过程：当然，这又是一个温馨又充满爱意的过程。

<<女人口口相传的育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>