

<<聪明女人必备的99个说话技巧>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人必备的99个说话技巧>>

13位ISBN编号：9787563923502

10位ISBN编号：7563923500

出版时间：1970-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：牛苏放

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明女人必备的99个说话技巧>>

### 前言

一个优秀的女人是一本书，美丽的容颜就是封面，优雅、悦耳的话语就是内页的核心。她的言谈举止，一颦一笑，都充满了诗情画意般的温馨。她醉人的袅袅软语，总是能绵绵地漾起灵性和内涵。

正所谓“三寸之舌，强于百万之师；一人之辩，重于九鼎之宝。”自古至今，语言就充满着独特的魅力和无穷的力量，它作为人际交流必不可少的工具在人类历史的长河中一直发挥着不可替代的作用。

会说话的女人，总能让朋友喜欢她们，陌生人很想亲近她们，因为她们很懂得什么时候该去赞美别人；她们懂得在别人说话时给予最大的认同，最会倾听对方心底的声音；她们懂得如何巧妙地用问题来引导别人，让别人尽情地诉说，并从对方的叙述中获得自己需要的信息；她们懂得在工作或生活中，游刃有余地展示幽默语言的魅力，令人由衷折服；她们懂得用委婉含蓄的话语，坚持自己的原则，又不会让朋友受到伤害；她们懂得在说话的时候，给予对方最热切的希望，能够激励听者浑身充满力量，全力以赴去达成某一件事情；她们懂得让微笑常挂于脸上，给人留下亲和、自信、谦虚好学的美好印象。

当然，女人说话的本领并不是来自天赋，而是通过用特有的敏锐洞察力去感悟，在生活的每一个片段中不断地搜寻、提炼，最终把它与自己的生活融会贯通，进而应用于人际交往过程中的。

## <<聪明女人必备的99个说话技巧>>

### 内容概要

女人已经完全以独立自主的姿态活跃在各个社会阶层。各行各业当中，她们拥有自己的事业，自己的交际圈，她们已经成为社交舞台上的主角。在这个广阔的空间里，她们怎样装扮自己、怎样说话、怎样办事.....这些都对她们的人生、事业、生活有着至关重要的影响。生活中，有些女性有能力有知识.就是因为缺乏“嘴巴上的功夫”，不受欢迎；工作业绩出色，却因为不善言谈不会沟通.在职场失去了一次又一次的晋升机会；她们性格温婉、漂亮大方，却不善表达而得不到美好的爱情和婚姻。

## <<聪明女人必备的99个说话技巧>>

### 书籍目录

第一章 女人长得漂亮不如说得漂亮长得漂亮，愉悦的是眼睛；说得漂亮，愉悦的是身心。

一个女人可以长得不漂亮，但是一定要说得漂亮。

无论什么时候，渊博的知识、良好的修养、文明的举止、优雅的谈吐、出口不凡的表达，一定可以让她活得足够漂亮。

1. 女人首先应该是一个赞美家2. 像交际花一样去说话3. 运用自我介绍变身焦点美人4. 人美，“场面话”也要说得美5. 会说话的女人讨人喜欢6. 文雅的谈吐让女人更有魅力7. 通过电话传达出你的气质美8. 矜持女性美，说话谨慎才美丽9. 优美的声音比容貌更让人迷醉10. 女人有“才”，方能妙语连珠11. 女性日常交谈实用技巧第二章 有亲和力的女人人缘好亲和力是发自内心的一种感染力，是人生性随和、性格淡然、保亲和力是发自内心的一种感染力，是人生性随和、性格淡然、保持平常心的一种表现。

社交场合中，有亲和力的女人更有人缘，因为她让人感觉面善，相处起来舒服、自然，所以总能营造出一种和谐的交际意境。

12. 说话时常用“我们”13. 言语热情的女人受欢迎14. 爱打招呼的女人朋友多15. 语带谦虚，女人的礼貌不应忽略16. 幽默的女人最有亲和力17. 女人要把安慰的话说到朋友心里18. 河东狮吼并不好，学会控制情绪19. 微笑是女人最动听的语言20. 与长辈谈话关键是一个“敬”字21. 说话多绕个弯子，少碰个钉子22. 鼓励的话要多说第三章 求人办事用好女人天生的独特优势“男女平等”的口号已经喊了几十年了，虽然女人有时确实会因为性别而遭遇不公，但是不要忽略了女人的性别优势。

不管是倾倒众生的柔媚，还是让人折服的雍容典雅，都可以成为女人办事时的优势，聪明的女人怎能不善加利用呢？23. 会哭的女人有“糖”吃24. 柔和的言辞更有威力25. 示弱也是一种智慧26. “将心比心”才有说服力27. 在晓之以理时，莫忘动之以情28. 女人的委婉让人感动29. 言语真诚的女人容易获得支持30. 向人借钱时怎样“张口”31. 巧用“女色”说话第四章 “逆耳”的话女人也应说得富有人情味苦口的良药虽然利于病，但人们也只有迫不得已时才吃。

逆耳的忠言也一样，虽然利于行，但恐怕也极少有人愿意听。

所有人的耳朵都是嗜“甜”的，聪明的女人会为逆耳的忠言巧妙地包上一层糖衣，让其变得富有人情味。

32. “逐客令”也要下得具有“人情味”33. 先肯定后批评，不要让批评成为负面力量34. 巧妙拒绝男上司的暧昧行为35. 批评别人时，要单独对他说36. 不要总是“心太软”，巧妙拒绝同事37. 跟老板说“不”，一定要有技巧38. 拒绝别人不妨来点儿小手腕39. 有不同意见，学会巧妙表达、得体地反驳40. 用请教的方式提建议41. 拒绝，让微笑代言42. 情到浓时，如何拒绝男友的性要求43. 拒绝求爱要恰到好处第五章 女人要学会少说、多听、常点头那些滔滔不绝，不给别人说话机会的女人永远不会受欢迎。

上帝为什么要让人长一个嘴巴，两只耳朵，就是要让人多听少说。

当然，常点头也不是毫无主见地附和对方，而是懂得揣摩对方意图，迎合对方心理，不做无谓的争执或者辩论。

44. 会倾听的女人讨人喜欢45. 做好配角，让对方多说话46. 不争论的女人受欢迎47. 必要的时候保持沉默48. 聪明的女人眼睛会说话49. 掌握有效倾听的技巧50. 善于捕捉“弦外之音”51. 插嘴懂方法，有缝恰当钻52. 尝试倾听，让女人成为现代的“信息富翁”53. 学会倾听上司的话第六章 动用“糖衣炮弹”赢得升迁资本对于真的炮弹，人们通常具有较强的防御和抵抗能力，但“糖衣炮弹”却使更多的人变成了俘虏。

可见，“糖衣炮弹”的杀伤力有多强。

如果女人能将此运用在说话的技巧上，尤其是在与上司沟通的过程中，将为自己赢得更多升迁的资本。

54. 如何说话以防止被“炒”55. 向上司提建议，而不是提意见56. 想让老板为你加薪，怎么开口57. 上司“嗜甜”，女人有招58. 必要时向老板说点“体贴话”第七章 轻启朱唇“偷”男人心第八章 幸福婚姻在女人嘴巴上第九章 女人可心直但不能口快



## <<聪明女人必备的99个说话技巧>>

### 章节摘录

2.像交际花一样去说话 中国有句俗话说得好：“一句话说得让人跳，一句话说得让人笑。”同样的语言，表达方式不同，结果就大不一样。

漂亮的交际花所以能赢得众人的喜欢，主要是由于她们懂得说话分场合、对象，有分寸，能够娴熟地运用语言艺术，用出色的言谈技巧应对形形色色的人。

女人不妨多学学交际花的本领，使自己成为一个能言善辩的女人，从而进一步增添自己的魅力。

一位女士十分痛苦地用手捂着牙痛部位，询问营业员是否有治疗牙疼的速效药。

营业员找出一种药后告诉该女士，这是癌症和术后患者止疼的特效药，还一再强调治疗癌痛效果很好。

那女士听后勃然大怒：“喂，你是怎么卖药的？”

我是牙痛，又不是癌症，推荐这种药诅咒我吗？”

说完，那位女士愤然离开了药房。

说话也要讲究艺术，常言道：“见人说人话，见鬼说鬼话。”

很多女人会认为这句话是用来批评别人的油滑、投机、不诚恳的。

但是，若想成为一个能言善辩的女人，你就要重新看待这句话。

“见人说人话”，就可以和“人”沟通；“见鬼说鬼话”，就可以和“鬼”沟通。

见人说鬼话，见鬼说人话，那么就无法沟通了。

在职场有过十几年经验的吴姿春深深懂得如何跟不同的人说不同的话。

对于性格豪爽，喜欢直来直去的人，她说话绝对不会含糊其辞，拐弯抹角；对于说话比较喜欢缓和的人，吴姿春就会委婉地说出自己的想法或建议。

## <<聪明女人必备的99个说话技巧>>

### 编辑推荐

你可以不漂亮可以不性感，但你不可以不会说话。  
会说话比会做事更重要，女人的幸福就在你“舌头”上！

<<聪明女人必备的99个说话技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>