

<<成功只和自己比>>

图书基本信息

书名：<<成功只和自己比>>

13位ISBN编号：9787563921331

10位ISBN编号：7563921338

出版时间：2009-9

出版时间：张笑恒 北京工业大学出版社 (2009-09出版)

作者：张笑恒

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功只和自己比>>

### 前言

打工皇帝唐骏说：“论成功，如果与比尔·盖茨和陈天桥比，我可能永远比不上，但我和自己5年前、10年前比，我是成功的；论打球，我永远比不上姚明，但我觉得今年比去年进步得多。

”人的一生是努力追求成功的一生，那么成功的意义究竟是什么？

答案就是比昨天的自己优秀。

依据自己的实际情况，脚踏实地地努力，每天进步一点，不断地加强自己，不断地优化自己，而不是盲目地要求自己达到某位成功人士的标准。

让自己每天进步一点，日积月累，坚持不懈，必定会积跬步而至千里。

每天成功一点，坚持到底，必定会厚积薄发。

你只需要有与自己较劲的劲头，只需要比昨天的自己出色，以今天的我超越昨天的我，那么每天都会有全新的收获。

## <<成功只和自己比>>

### 内容概要

成功并不意味着你要比其他的人都强，而是比从前的自己更出色。

你的成绩比从前进步了吗？

你的工作比过去更称心吗？

你的生活比从前更美好吗？

你的身体比过去更健康吗？

你的家庭关系比从前更和谐吗？

美国作家威廉·福克纳说过：“不要竭尽全力去和你的同僚竞争。

你应该在乎的是，你要比现在的你强。

”回头看看从前的自己，这会让你相信你有能力让自己过得更好！

人的一生是努力追求成功的一生，那么成功的真义究竟是什么？

答案就是不断比昨天的自己优秀。

依据自己的实际情况，脚踏实地地努力，每天进步一点，不断提升自己，不断优化自己，而不是盲目地要求自己达到某些成功人士的标准。

## <<成功只和自己比>>

### 书籍目录

第一章 不必赢过别人，但不能输给自己1. 成功没有可比性2. 千万不要跟你的偶像去比3. 你得允许有人比你优秀4. 要有与自己较劲的劲头5. 跟别人的今天比，不如跟自己的昨天比6. 掂量一下自己究竟有几斤几两7. 只需比昨天的自己出色8. 输了不可耻，可耻的是就这样一直倒下9. 最大的敌人是你自己10. 不肯定自己会赢的人，永远不可能成功第二章 成功可以复制，前提是你必须做自己1. 王老吉的陷阱：切忌盲目模仿2. 成功没有模仿秀：成功不是简单复制得来的3. “山寨”再疯狂，也走不出仿冒的阴影4. 盲目羡慕别人的优越，终会失去自己5. 找到自己的资源和优势6. 找准属于自己的位置7. 保持本色，成功就是做自己8. “跟随”的技巧所在：模仿进去，创新出来9. 别人的不足就是你的突破点10. 树立个人品牌，提高影响力第三章 汲取成功人士的成功经验1. 别人的优秀会妨碍你的进步吗2. 别陶醉于庸人的羡慕3. 与其临渊羡鱼，不如退而结网4. 你的成功只是比别人来得晚一些5. 借嫉妒激发你的上进心6. 鸟笼里养不出雄鹰，不要总活在自己的小天地里7. 永远要跟比你更成功的人在一起8. 有一个优秀的对手，才能有优秀的自己9. 经验比成功来得重要第四章 不怕起点低，超越自己就是成功1. 没有富爸爸也没有关系2. 长得不漂亮也没关系3. 学历不够高也没关系4. 过去不等于未来5. 不拿自己的短处与别人的长处比6. 越努力的人越有运气7. 不怕平庸，怕的是不去找平庸的原因8. 一切困难都是为了让我们的更强大9. 必要的时候，适当自抬身价10. 想成功，就先把自己想象成一个成功人物11. 给自己创造一个改变命运的机会第五章 方向比速度更重要1. 勤奋努力不一定会成功2. 英雄就是做他能做的事3. 每个人都有自己的成功方式4. 你的增长点在哪里5. 成功，重在发挥自己的优势6. 尊重自己的个性，做自己最擅长的事7. 摆错位置，永远是庸才8. 职业规划比努力更重要9. 明天的人生就是今天选择的结果10. 找准起点，还要点燃热情第六章 警惕你的致命劣势第七章 让目标催着你向前第八章 罗马不是一天建成的，成功是磨出来的第九章 找到自己真正想要的成功

## &lt;&lt;成功只和自己比&gt;&gt;

## 章节摘录

1. 成功没有可比性如果要比财富，也许你永远也比不上比尔·盖茨；如果要比篮球，也许你永远也比不上姚明。

可是如果你发现今天和昨天的自己，和5年前、10年前的自己相比，已经进步了，你就是成功的。

成功没有可比性，自己才是衡量成功与否的标尺。

如今大家都爱把易建联和几年前的姚明放在一起作比较。

无论是球场上的表现还是学英文的速度，大家都把姚明当成易建联的标杆。

易建联的潜质是有目共睹的，也许他的手感和姚明不相上下，但在综合素质上，易建联和早已习惯NBA赛场风雨的姚明相比，确实还存在一定的差距。

姚明的身高有2.26米，这是他立足NBA的关键因素之一，但易建联的身高只有2.12米，这样的身高在NBA联盟没有任何优势；从赛场上的角色来看，姚明打中锋，抢篮板是他的主攻方向，易建联是大前锋，主要靠中投；最后一点就是，如今很难找到一支球队，能像火箭当初对姚明那样有耐心和信心来对待易建联。

但没有人会说姚明是成功的，易建联是失败的。

因为时间、机遇造成了两人的差距，现在的姚明已经成为NBA的全明星球员，易建联却仍然未成为球队的主力。

易建联在成长、在进步，但确实没法与姚明相提并论。

现在的易建联不过是站在了二万五千里长征的起点上，在拥有了NBA这片肥沃的土地之后，易建联必须靠自己的力量去争取充足的阳光和水分，找到适合自己的位置，而不是以他人的标准为榜样。

只有摆脱姚明无形的压力，易建联才有希望在NBA“易”飞冲天。

每个人都有自己的道路，与其做“姚明第二”，不如开创一个“易建联第一”。

就像宇宙中无数运行的天体一样，每个人都在按照自己的轨迹不停地运动。

然而，许多人并没有找到自己生活的坐标系，而总是参照别人的标准来生活。

别人追求什么他也追求什么，别人制订一个目标，他也用这个目标来要求自己，到最后，即便是自己已经取得了很大的进步，仍然看不到，仍然备受打击。

不是别人有法拉利跑车，你也必须拥有才叫成功；不是别人坐拥上亿身价，你也必须拥有才叫成功；不是别人开了一家世界连锁企业，你也拥有才叫成功。

沃伦·巴菲特、比尔·盖茨有数百亿美元的财产是成功，我们有几万元人民币的存款也是成功；克林顿、奥巴马当总统是成功，我们找到一份适合自己的工作，并取得一些成绩也是另一种意义上的成功。

曾经有一个年轻人闯入了美国汽车工业巨头福特的视线，福特很欣赏这个年轻人的才能，想帮助他实现梦想。

问过年轻人的梦想之后，福特吓了一跳，因为这个年轻人居然想要拥有1000亿美元。

要知道，这个数字是福特现有财产的100倍！

“你为什么要这么多钱？”

福特问。

年轻人想了一会儿说道：“说实话，其实我也不知道要那么多钱干什么，只是我觉得只有那样才算是成功。

”福特说：“拥有那么多钱未必是好事，你应该再考虑考虑你的想法。

”5年后，福特再一次见到了那个年轻人。

年轻人对福特说他想创办一所大学，现在已经有了10万美元，还少一半。

于是福特帮助了年轻人，而年轻人再没提那1000亿美元的事。

8年后，年轻人经过努力创建了著名的伊利诺伊大学。

他就是本·伊利诺伊。

成功没有固定的标准，但许多人却被别人的标准所束缚。

大多数人或许都会发现：自己前面有一个导师，他给我们指引道路，告诉我们什么是幸福，并帮助我

## <<成功只和自己比>>

们定义成功。

这个导师其实并不只是一个人，而是一类人，他们往往都是那些身份高贵、坐拥财富的人。

成功跟财富没有必然的联系，跟所要达到的别人的标准也没有联系，成功是一种自我进步和自我实现的状态和过程。

只要你用自己的标准来衡量自己，不断地实现既定目标，那么你就是成功者。

<<成功只和自己比>>

编辑推荐

<<成功只和自己比>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>