

<<求人不如求自己>>

图书基本信息

书名：<<求人不如求自己>>

13位ISBN编号：9787563920310

10位ISBN编号：7563920315

出版时间：2009-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：王明华

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<求人不如求自己>>

前言

相信命运的人随波逐流，最终被命运扼住了喉咙；相信自己的人却主动出击、自强不息，最终战胜了命运，实现了自己的梦想。

很多时候，我们必须学会借助外力。

同学、朋友、亲人，甚至那些自己不认识的人。

借助外力，也是一种能力。

但是，更多的时候，求人不如求自己。

因为你的人生态度决定了你的人生高度。

你的行为决定了你是否能获得幸福，决定了你在自己选择的道路上能够走多远。

在人生的舞台上，你是舞者，不是看客。

人生是一个不断认识自我、征服自我和超越自我的过程，也是一个不断展现自我的过程。

依靠自己。

才能获得更加充实的人生。

本书以“求人不如求自己”为核心理念，从如何认识自己开始。

全面阐述了如何靠自己来经营成功人生的哲学。主要内容包括：如何让自己独立起来：如何面对选择和利用自己的强项：如何经营自己的“野心”：如何充实自己的智慧：如何靠自己从困境中走出来：如何决定自己的命运：如何培养自己的成功个性：

<<求人不如求自己>>

内容概要

每个人的一生都会经历许多事情，但任何事情都不会是一帆风顺的，总会有一些麻烦伴随着我们，大凡此刻，我们都会为了解决难题和发泄内心的情绪而求助于人。

也许事情最后在别人的周旋下圆满地解决了。

但我们也在这个过程中失去了坚强和自信。

要知道这两样东西是我们赖以生存的支柱。

不论才干大小，资历高低，成功都将取决于此。

《求人不如求己》以“求人不如求自己”为核心理念，从如何认识自己开始。

全面阐述了如何靠自己来经营人生。

请相信自己吧!求人不如求自己。

成功其实就离我们不远。

<<求人不如求自己>>

书籍目录

第一章 自己才是人生舞台真正的主角 过何种生活，全在于自己 人生如舞台，关键靠自己 你就是舞者，不能是看客 幸福成功路，靠自己踩出 机遇瞬间过，靠自己把握 激情最重要，努力先投入 梦想靠努力，成功靠积累

第二章 认识自己是成功永恒的主题 先认识自己，再讨论生活 完成对自己的定位 认识自己是安身之本 从四个层面中找到自我 思想决定为人 正视自己的缺点 自省是大智大勇 不去反省，等于停止进步 每天总结自己

第三章 自尊者自立，自助者天助 靠谁都不如靠自己 相信自己是自立的前提 信念就是一粒种子 信心能够创造奇迹 态度决定人生高度 自尊者才能够自立 要成功先要征服自己 培养自己的自信心

第四章 每个人都需要有特立独行的个性 成功者的个性总是鲜明的 个性是我们生存的关键 看重自己的个性魅力 不妨有些傲气 有个性的人能独立思考和判断 做自己命运的主宰

第五章 充实自己的企图心 梦想——长途旅行者的精神助推器 野心——搏击长空的心理起搏器 激情——执行进攻性项目必备的第一武器 勇气——胆小的人注定与精彩无缘 乐观——斩杀困难和挫折的利剑 毅力——逆境中冲出重围的有力保障 目标——时刻瞄准靶心 冒险——生命运动从本质上说是一种探险

第六章 人要靠自己活着，而且必须靠自己活着 依赖是成功的最大障碍 要克服独立自主的障碍 怎样才能养成独立的习惯 成大事者拒绝依赖他人 人必须靠自己活着

第七章 看清人生的本质 人生就是与困境周旋 成功就住在失败隔壁 成功肯定不在半路上 在挫折面前学会变通 耐心地等待一个春天 宿命，只是弱者安慰自己的借口 如果你是懦夫，那你就是自己最大的敌人

第八章 必须要有清晰的理想和目标 理想是激发潜能的动力 培养对于成功的崇高的信念 点燃自己的希望之灯 少追求物质多追求理想 确立人生之旅的航向 将眼光盯准一个目标 清楚地知道自己想要什么 只要有梦就有实现的一天

第九章 正直健康的品行是你最大的资本 诚实是品格的脊梁 要有一个开阔的心胸 内心的火焰驱使人成功 美德是心灵的除草剂 善良，是门功课

第十章 成大事者皆自律 想控制别人先控制自己 感情和理智都需要主宰 贪婪是自律的首要大敌 平淡的处世心态最真实 慎独是自我修养的一种方法 以人为镜常审视

第十一章 打造自己的个人品牌 好形象是人生的宝贵财富 形象带来的“注意力效应” 个人品牌是扬名立万的基础 好形象的真实意义是秀外慧中 现在就是一个“人可貌相”的时代 一定要做好自己的“外在包装” 有自己的独特性才能更有魅力

第十二章 每个机遇都足以改变我们的命运 机遇是一笔巨大的财富 等待机会不如创造机会 要做好迎接机遇的准备 机遇本身就带有风险

第十三章 每个人都应该是天才 创新是发展的动力之源 重视自己的“胡思乱想” 有想象力才能有创造力 留住刹那间的思维火花 掌握思维训练十种方法 全面开发你的创造力 不要让害怕出错的心理妨碍了你

第十四章 态度决定你的前途 尽职尽责是成事的根本所在 踏实工作也是一种进取 敬业程度体现了你的价值 忠诚是你生存的最大保证 责任胜于能力 不要轻视你的工作

第十五章 控制情绪，调整心态 情绪全面影响人的心理 把握情绪才能把握思想 用理性控制暴躁 学会管理自己的情绪 欢乐还是悲伤，取决于自己 坦然面对不愉快的日子 量小非君子，无度不丈夫 气度决定人生高度

第十六章 通过潜意识让自己的潜能完全爆发 限制我们的只有自己 潜意识蕴藏巨大宝藏 开发利用你的潜意识 不要强迫你的潜意识 唤醒我们身上的潜能 如何发挥最大的潜能

<<求人不如求自己>>

章节摘录

“认识你自己”被公认为希腊哲人最高智慧的结晶。

一个不断经由认识自己、批判自己而改造自己的人，智慧才有可能渐趋圆熟而迈向充满机遇之路。

认识自己是安身之本有句古语，叫做“画龙画虎难画骨，知人知面难知心”。

人心难测。

知人难，为人知更难，而要知己，则是难上加难。

所以有“人贵在自知之明”之说。

然而，一个人要想认识自己，又谈何容易？

一辈子不认识自己而做出了可悲之事的大有人在。

在今天，还有一部分青年正是由于不认识自己，不充分理解今天这个社会中的情况，而受不得一点点挫折、打击，悲观、失望、苦恼、抱怨、彷徨，终日在唉声叹气、无所事事中把时光轻易地放走。

认识自己是非常困难的。

但对自己有一个正确的认识，是做人的一个最起码要求。

对于有些人来说，自己是什么样的人，只有自己不知道。

由于难得有一个真实的参照系来评估自己，所以，他们往往能够很自信地干傻事。

请你先好好地认识自己吧！

你也许解不出那样多的数学难题，或记不住如此多的外文单词，但你在处理事务方面却有着自己的专长，能知人善任、排难解忧，有高超的组织能力；也许你的数理化差一些，但写小说、诗歌却是能手；也许你连一张椅子都画不好，但你却有一副动人的歌喉；也许……所以做人，先认识自己，认识自己的长处，如果能扬长避短，认准目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦认真地做下去，自然会结出丰硕的成果。

<<求人不如求自己>>

编辑推荐

《求人不如求己》：凡事都要靠自己，自信，自强，自立。

靠自己成就非凡人生的绝学。

求人之人缺乏自信，没有魄力，最多小发展。

求己之人顶天立地，自强不息，必成大事业。

是智不如人，还是坏习惯在作祟？

是宿命，还是自己放不下？

别总是暗自羡慕身边的成功者，其实他们也曾经和你一样，只是比你多了一份自信。

求人，低声下气；求己，扬眉吐气。

求人，是是非非，求己，简简单单。

求人，躲躲藏藏，求己，坦坦荡荡。

求人，得不偿失；求己，利大于弊。

求人，受制于人；求己，自强自立。

<<求人不如求自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>