

<<低调做人密码>>

图书基本信息

书名：<<低调做人密码>>

13位ISBN编号：9787563920105

10位ISBN编号：7563920102

出版时间：2008-12

出版时间：北京工业大学出版社

作者：万小遥

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<低调做人密码>>

前言

孔子是中国古代伟大的思想家和教育家，在中国文化史上有着不可动摇的地位。据说有一次，孔子在鲁桓公的庙里参观，看见一种倾斜而不易放平的容器，就向守庙人询问道：“这是什么容器？”

”守庙人说：“这大概是人君放在座位右边的一种器具。”

”孔子说：“我听说这种器具空着的时候倾斜，装进一半水就正立着，灌满了就翻倒了。”

”接着他回头对学生说：“灌水吧！”

”学生就舀水灌进容器里面，水灌到一半，容器就正立着，注满水就翻倒了，空着的时候就倾斜。

孔子喟然长叹：“唉，哪有满了不翻倒的呢？”

”见此，他的学生子路问道：“请问保持富贵的地位，如同保持水满而不翻一样，有什么办法呢？”

”孔子说：“自己聪明智慧要保持愚笨的样子，功劳盖天下，要保持谦让的样子，即使勇敢而力气盖世，也要保持怯弱的样子；财富拥有全天下，要保持谦让再谦让的样子。”

”孔子的这番话深刻地说明了“物极必反”的中庸之道。

在现代社会，我们所说的低调做人其实就是孔子所倡导的中庸之道。

但是，很多人却没有悟透低调做人的妙处，他们凡事张扬、骄横跋扈、不可一世，然而，这样的结果会是怎样的呢？

从下面这些人的人生结局我们就能略知一二：才高八斗，学富五车的杨修被曹操所杀；用兵“多多益善”的韩信成为刘邦集团的刀下鬼；用诗歌征服了大唐国民却被大唐朝廷舍弃的李白。

在现代社会里，低调做人更容易被人接受，显露锋芒则容易招来祸害。

事实上，低调是一种大智慧，它不是自卑，不是怯懦，不是软弱，不是无能，不是退缩，而是清醒中的嬗变、理智中的圆滑、愚钝中的机智。

学会低头，并且低得恰到好处，是一种处世的艺术。

它能使我们从低处走到高处，从幕后走向前台，能使我们的人生从平凡走向精彩。

本书从8个方面深刻而全面地阐述了低调做人的重要性、必要性。

即学会低头，才能出头；大智若愚、大巧若拙；荣辱不惊，淡泊名利；隐忍宽容，豁达大度；主动示弱，不骄不狂；管住舌头，沉默是金；舍得有限，赢得无限；不急不躁，心态平和。

这些都是前人处世的智慧结晶，是赢得好人缘的法宝，是获得事业成功的金科玉律。

朋友，当你逐页阅读此书时，相信你能够从中收获做人、处世的智慧。

它能帮助你和谐人际关系、成就事业、改变命运，并一步步走向成功的巅峰。

<<低调做人密码>>

内容概要

本书从8个方面深刻而全面地阐述了低调做人的重要性、必要性。即学会低头，才能出头；大智若愚、大巧若拙；荣辱不惊，淡泊名利；隐忍宽容，豁达大度；主动示弱，不骄不狂；管住舌头，沉默是金；舍得有限，赢得无限；不急不躁，心态平和。这些都是前人处世的智慧结晶，是赢得好人缘的法宝，是获得事业成功的金科玉律。

<<低调做人密码>>

作者简介

万小遥，黄冈师范中文专业，在学校任教10年，在文化公司做过编辑、编辑部主管，后专职从事创作。

擅长写作领域：心理励志、家庭教育、职场励志。

出版作品：《给心灵洗个澡》、《莫生气》、《活的是心情》、《年轻人要懂得的说话艺术》、《年轻人要掌握的处世哲学》、《培养孩子良好行为的66个方法》、《培养孩子自尊自信的66个方法》、《低调做人密码》等。

<<低调做人密码>>

书籍目录

第一章 学会低头，才能出头 对人恭敬，就是尊重你自己 人应该自重，但不能自以为是 给人面子，就是给自己一份厚礼 给人留余地，就是给自己留生路 唯有埋头，才能出头 以“屈”处世，靠“伸”显才 保持低调，做一个受欢迎的人 不固执，善于听取他人的意见 尊重他人，才能获得他人的尊重 收敛锋芒，掩盖锐气 注重细节，恪守交友之道 多与领导交流，不要敬而远之

第二章 大智若愚，大巧若拙 做事认真，处世不较真 不做过头事，不说过头话 大智若愚，大巧若拙 比别人聪明，但不能炫耀 学会装“傻”，糊涂有时比清醒更重要 远离“小人”，不与出尔反尔者为伍 “制造假象”，不暴露自己真实的意图 居安思危，防患于未然 嗅觉要敏锐，一叶可知秋 满招损，谦虚的人有福 放低姿态，谨言慎行 适可而止，见好就收

第三章 荣辱不惊，淡泊名利 荣耀越高，头越要低 荣辱不惊，淡泊名利 只有无争，才能无忧 心态平和，不嫉妒他人 莫得意，得意之时就是失败之日 守住平常心，正确对待赞美 乐意接受批评，虚心接受意见 不要派头，丢掉虚荣的“面子” 不贬低他人，不抬高自己 不吝啬赞美，多肯定他人 多重视他人，少标榜自己 以人为师，不要好为人师

第四章 隐忍宽容，豁达大度 吃一次亏，就积一份德 心胸豁达，要有容人之量 克服憎恨，宽恕伤害过自己的人 吃亏人常在，能忍者自安 及时抽身，退一步海阔天空 多反省自己，少怪罪他人 韬光养晦，夹着尾巴做人 不以硬碰硬，要能屈能伸 睁一只眼闭一只眼，不揭人之短 顺他人之意，做自己的事 多谦让，少争斗 敢作敢当，勇于承担责任 善待他人，要有雅量

第五章 主动示弱，不骄不狂 以柔克刚，用柔弱保全自己 与其征服，不如让对手信服 多交友，少树敌 信任他人，才能被他人信任 主动示弱，不逞匹夫之勇 不骄不狂，看淡自己的优势 遇事多找方法，少找借口 广结善缘，与人和睦相处 勿自高自大，要做到谦卑 要戒骄戒躁，不自满自得 不是自己的功劳，就不要占有它 与人交往，贵在交心 注重身教，正人先正己

第六章 管住舌头，沉默是金 话要说得少，但要说得巧 管住舌头，沉默是金 做个好听众，就能赚得好人缘 不传播流言，闲聊也要讲道德 把握好批评的分寸，不羞辱他人 多一些理解，少一些牢骚 接受有益的忠告，真话胜过谎言 以情动人，以理服人 承认不足，不为自己的错误辩解 善待他人，不搬弄是非 献计要讲策略，不把意见强加于人 把握分寸，开玩笑要恰到好处 多一点鼓励，少一点批评

第七章 舍得有限，赢得无限 迎合对方，才能获得支持 付出真情，才能收获真心 帮助他人，就是帮助你自己 大义第一，不计较个人得失 学会选择，懂得放弃 拿得起，还要放得下 凡事莫强求，最重要的是适合 减少欲念，才会活得轻松 不贪财，祸不来 不恋荣华富贵，才能获得平安 为别人着想，别人也会为你着想 投之以桃，才能报之以李 个人利益事小，团队利益事大

第八章 不急不躁，心态平和 抑制愤怒，平衡情绪 不冲动，不率性而为 不急不躁，随遇而安 主动示好，温和胜过暴戾 注重修身，性格影响事业 放低起点，才能走向高处 己所不欲，勿施于人 少一些怨恨，多一些感激 公心对人，平心对事 忠诚胜过智慧，切忌频繁跳槽 待人热情，不虚情假意 少生气，多沟通 脾气好，命运就好

<<低调做人密码>>

章节摘录

第一章 学会低头，才能出头 对人恭敬，就是尊重你自己 当我们恭敬地对待身边的每一个人时，也能获得他们的尊重。

文学家爱默生曾说：“宁可让人待己不公，也不可自己非礼待人。”的确，无论对谁，无论权势显赫，抑或是身份卑微，我们都没有轻慢他人的权利。当我们恭敬地对待身边的每一个人时，也能获得他们的尊重。

可是在现代社会里，很多人并没有明白“对人恭敬，就是尊重你自己”这句话所蕴藏的深刻道理。他们一方面希望获得周围人的尊重、爱戴，一方面却用自己手中的权势去打压、排挤那些威胁到自己地位、利益的人，或者是散布流言蜚语去中伤别人。不管是采用哪一种方式，都是不理智的行为。因为用高压或欺骗的手段也许能够获得他人对你一时的尊敬，但这种尊敬不会长久，也不会出自对方的真心。

只有先弯下腰，恭敬地对待他人，才能获得他人真心的爱戴。

下面这个小故事讲的就是这个道理。

古时候，有一位姓徐的官员被朝廷派到杭州为官，有一天他管辖的一位姓张的小吏到他家来拜访，他用接待宾客的礼节请小吏就座。

恰好有个书吏从外面进来，见到这种场面便慌忙避开。

等到客人走后，书吏进来对这位姓徐的官员说：“姓张的那个小吏是你的下属，受你这么体面的接待，是不是有些过分了？”

没想到这位官员说：“在公府，有地位高低的区别；而在家里，就应有主客之分。

我们这些身居要职的人，只要做到清正廉洁，下属就自然会敬服，何必用威势和骄横来压制他们，以此来树立自己的尊严呢？”

书吏听完感到十分惭愧。

显然，这位姓徐的官员的做法是值得称道的。

他在恭敬地对待下属的同时，也为自己赢得了尊重。

正如《圣经》中耶稣说：“你愿别人怎么待你，你就应怎么对待别人。”

如果不用自身良好的品行去赢得尊重。

而想用辱骂讥讽等方式来赢得他人的恭敬，这是不可能的，这样的人最终不但不会获得他人的尊重，还有可能因为自己的狂傲而带来祸害。

三国时，有个叫祢衡的人，自持才高，走到哪里都希望别人对他恭恭敬敬，礼让三分，如果稍有不逊，便破口大骂。

一天，他来到曹营，以为曹操会对他施大礼，让高座，敬重三分，没有想到曹操对他的态度与一般谋士并无二样。

祢衡觉得自己没有受到应有的礼遇，于是便要为自己讨个说法。

他在曹操面前把魏军中机智过人的谋士、勇不可当的将军都贬得一文不值，说“荀彧可使吊丧问疾，荀攸可使看坟守墓，程昱可使关门闭户，郭嘉可使白词念赋，张辽可使击鼓鸣金，许褚可使牧牛放马，乐进可使取状读诏，李典可使传书送檄，吕虔可使磨刀铸剑，满宠可使饮酒食糟，于禁可使负版筑墙，徐晃可使屠猪杀狗；夏侯惇称为完体将军，曹子孝呼为要钱太守。

其余皆是衣架、饭囊、酒桶、肉袋耳。

祢衡视别人为无用之物，却吹嘘自己“天文地理，无一不通；三教九流，无所不晓；上可以致君为尧、舜，下可以配德于孔、颜。

岂与俗子共论乎！”

对这个目空一切的狂徒，曹操当然不会收留。

于是祢衡又去见刘表。

在刘表那里，他觉得自己仍然没有受到应有的尊重，于是又骂骂咧咧，刘表只好让他走人。

<<低调做人密码>>

祢衡又来到了黄祖那里，没几天，老毛病又犯了，见谁都不顺眼，见谁骂谁。

这次，黄祖没有容忍他的狂妄，让手下人一刀结束了他的性命。

平心而论，祢衡是有才华的，他理应获得人们的尊重，但是，他狂傲的性格，使他不懂得尊重任何人，而是到处辱骂他人。

一个不懂得尊重他人的人，即使满腹经纶，又怎么能赢得别人的恭敬呢？

所以，要想他人恭敬地对待自己，我们就应该先真诚地善待他人。

人应该自重，但不能自以为是。自己重不重要，得由别人评价，那种自我感觉良好又到处吹嘘的人，只会得到别人的冷遇和白眼。

生活中，无论我们从事的是什么职业，无论处在什么样的社会地位上，我们都应该自重、自尊。这是做人的最基本的原则。

但是，自重不是自傲，更不是狂妄自大。

一只苍蝇停在大象的背上。

苍蝇见大象对自己的到来没有任何反应，便说：“喂，伙计，我来了好半天了，你一直没有反应，现在我决定走了，你舍得吗？”

“你什么时候来的，我根本不知道，你走了，我也不会觉得失去了什么，请随便！”

大象听后，冷冷地说。

人，应该自重，但如果你和这只苍蝇一样，过分自重，于是在别人的眼里，你就是自傲，而自傲的人，常会遭到他人的耻笑。

自己重不重要，得由别人评价，那种自我感觉良好又到处吹嘘的人，只会得到别人的冷遇和白眼。

在非洲广袤的大草原上，狮子被尊为万兽之王。

有一天，狮子在自己的领地上巡视时，遇到一条正在寻找猎物的狼。

狮子为了要让狼知道自己是万兽之王，就向这条狼大吼道：“狼，你说一说，在这儿谁是万兽之王？”

狼惊慌地回答：“大……大王，您就是万兽之王啊！”

狮子听后，很满意地继续向前巡视去了。

过了一会儿，狮子遇到一只在矮树上采水果吃的狒狒：狮子为了要让狒狒知道自己是万兽之王。

又向狒狒大吼道：“狒狒。

你来说说，在这儿谁是万兽之王？”

狒狒很害怕地回答：“大王，当然是您，您就是万兽之王！”

除了您之外，还能有谁呢？”

狮子听了十分得意，优哉游哉地继续巡视它所管辖的草原王国。

不久，狮子又遇到一只大象，大象正在大口大口地吃着树上的叶子。

狮子为了要让大象知道自己是万兽之王，便向大象大吼道：“大笨象，在这儿谁是万兽之王？”

大象听了并不回答，继续忙着吃它所卷下来的树叶。

狮子恼羞成怒，用力地狂吼一声，跳到大象的身旁：“喂，本大王在跟你说话，你是聋子还是哑巴呀？”

大象仍是一言不发，突然转过身来，用长长的鼻子卷起狮子，猛力向上一扔，将狮子甩向远方的一棵大树，把狮子撞得鼻青脸肿。

狮子从地上爬起来，夹着尾巴艰难地走回来，向大象说道：“我只是想讨论一下谁是万兽之王而已，你不知道答案也就算了，又何必动粗呢？”

真是一点幽默感都没有……”生活中，也不乏如狮子一般的人。

他们眼里只有自己，狂妄自傲，不知道天外有天，人外有人，因此，被撞得“鼻青脸肿”就是件很正常的事情了。

当然，自重是很有必要的。

但是，自重的前提是谦虚，而不是到处张扬，自以为是。

<<低调做人密码>>

否则，就会像寓言中的苍蝇和狮子一样，本以为自己走到哪里都会受到高规格的“接待”，却没有想到遭到的是人们的厌恶。

给人面子，就是给自己一份厚礼。如果你是个不在乎面子的人，那么你肯定没有好人缘；如果你是个只顾自己面子，却不顾别人面子的人，那么你总有一天会在“面子”上吃亏。

在现代社会里，一个懂得交际艺术的人，即使他知道自己观点是完全正确的，在说服别人接受他的观点的时候也会力求保住对方的面子，并以此为切入点让别人接受自己的观点。

结果，别人自然会认为他是宽容的、明智的绅士。

那些认为自己掌握着真理，拼命找别人过错和缺点的方式去说服别人，甚至威胁别人的人是粗暴无礼的蠢人。

即使他说的是事实和真理，也没有人会接受这种沟通方式，因为他已经深深地伤害了别人。

可见，人人都爱面子，你给别人面子，就是给自己一份厚礼。

人们总是竭尽全力来保持颜面。

不少人为了面子的问题，可以做出常理之外的事。

如果你是个不在乎面子的人，那么你肯定没有好人缘；如果你是个只顾自己面子，却不顾别人面子的人，那么你总有一天会在“面子”上吃亏。

人人都有自尊和虚荣心。

因此，为了自尊和虚荣，有些人可以吃暗亏，但就是不能吃“没有面子的亏”。

如果我们想在社会交际中如鱼得水，就不能在公众场合率直地批评别人，而要用一些委婉、含蓄的方式表达自己的意思，这样，既保住了别人的面子，又为自己挣了面子。

这种情形在朋友聚会时尤其常见。

张小姐去朋友家吃饭。

进餐时，宾主聊起了一条高速公路的修建问题。

张小姐强调，公路的进度一再推迟，是有关方面的一个严重错误；而朋友则不同意，认为那条公路本来就不该建。

两人你一言我一语，话赶着话，争论越来越激烈。

后来那位朋友把问题扯到“很多人自私心重，没有环保意识”上面，显然是在批评张小姐。

张小姐怕再争论下去无法收场，便开始缓和下来，婉转地说：“可能我们的看法永远也不会合辙，可是，那没什么大不了的，也许我们都是对的，也许我们都是错的，这也是未可知的事。”

张小姐的一席话，不仅给自己搭了台阶，也顾全了朋友的面子。

避免双方争论不休，扩大矛盾，影响感情。

试想，如果张小姐意气用事地与朋友争下去，结果会如何呢？

而退一步，朋友只会更加尊重她，而不是觉得自己丢了面子。

很多时候，朋友之间发生争论，并不是不了解对方，而是有失沟通造成的。

这时候争论的双方切不可怒制怒。

最好的方式是主动给自己找台阶下，又不伤害朋友面子，要多加解释，设法沟通或者道歉、劝慰，与朋友达成共识。

然而，遗憾的是，在生活中很多人都无法像张小姐那样，能“给人面子”，从而得罪了他人，也为自己以后的失败埋下祸根。

这些人常犯的毛病是，自以为对某事有见地，自以为有口才，一遇到机会就高谈阔论，把别人批评得一无是处，他自己则痛快至极，却不知自己强要了“面子”，就有、可能在最后失去面子。

希望别人给你面子，则应该先做到以下几点：第一，批评他人时，要给对方留面子。

只有糊涂的人在与他人交往的过程中，才会把话说死、说绝，不给自己留余地。

例如：“你真笨。

如果换了我，早就搞定了。

”“你难道没长脑子吗？

动手前先想想呀！

”如此种种，相信谁听了都不会开心。

<<低调做人密码>>

人人都爱惜自己的面子，而这样带有侮辱性的语言，显然是极不给人面子的一种表现。

第二，帮助他人时要给他人面子。

帮助他人时要真诚、自然，不要让人觉得是一种负担，是一种“人情债”。

偶尔也要接受他人的帮助，这样“礼尚往来”，对方才会觉得自己有面子，从而也会给你更多的面子。

第三，荣誉给上司和同事。

在工作中取得骄人成绩，不要忘了把这些功劳让给上司和同事，让他们与你一起分享喜悦，切忌独自享受鲜花与掌声。

例如说：“如果没有领导的支持和同事们的齐心协力，我就无法取得今天的成绩。”

诸如此类的话一说出口，领导和同事们都会欣赏你，因为你给足了他们面子。

在今后的工作中，你就能获得领导与同事更多的支持与帮助。

知道了人是如何注重面子，还应该尽量在社交场合给“对手”面子，必须时刻提醒自己不能做任何有损他人脸面的事情。

心理学家认为，一种行为必然引起相对的反应行为。

只要有心处处留意给人面子，你就会获得更大的面子。

给人留余地。

就是给自己留生路 如果做事太过分，没有分寸，只想着把对手往悬崖下逼，那么，先掉下悬崖的往往是你自己。

古人曾说：“凡事要留余地”。

换言之，就是无论做什么，都要为对方留一条后退之路，不能将他往绝路上逼，因为事情总是在不断发展变化的，谁也不能保证自己一辈子顺风顺水。

当你为对方留余地，也就是为自己留一条生路。

有这样一则寓言故事： 狮子发现了一只小鹿，便凶狠地向它扑去。

小鹿见状，撒腿就跑。

不料，慌忙之下，小鹿掉入一口井中。

井水离地面有两米多高。

小鹿在井水里拼命扑腾着，想跳到地面上来。

狮子跑了过来，见状便捡起一根木棍，趴在井边，使劲地扎井中的小鹿。

小鹿逃生不得，情急之下紧紧地抱住了木棍，想抓住木棍爬上来。

狮子大为恼火，它拼命往回抽木棍，想摆脱小鹿，哪知小鹿却死死抓住木棍不放。

狮子急了，为了抽回木棍，它便把身子往前倾了倾，却没想到身体失衡，一下子也掉进了水井里。

凡事都不能把别人往死里逼，而应有一颗宽容之心，得饶人处且饶人。

如果做事太过分，没有分寸，只想着把对手往悬崖下逼，那么，先掉下悬崖的往往是你自己。

春秋末期，韩、赵、魏三家分晋。

其中魏国势力最大，魏惠王野心勃勃，意图称霸天下，于是四处招贤纳士，收罗人才。

庞涓和孙臧同为当世高人鬼谷子的弟子。

两个人在鬼谷子的指导之下，文韬武略无所不习，成为当时的奇才。

但庞涓为人心浮气躁，在学艺未得大成之时，便急欲立功扬名。

于是便下山投奔魏国。

在魏国，庞涓深得魏惠王信任，授封为大将军。

他用学得的本领训练兵马，在与卫、宋、鲁、齐等国的交战中，屡战屡胜，备受魏国朝野尊重。

不久，孙臧也学成下山。

他德才兼备，智谋非凡，是个百世难遇的奇才。

下山之初，因为没有根基，所孙臧也前往魏国。

魏惠王得到消息，便征询庞涓的意见。

庞涓心知自身逊孙臧一筹，便说：“孙臧是齐国人，我们如今正与齐国为敌，他若来了，恐怕有所不妥。”

<<低调做人密码>>

”魏王说：“如此说来，外国人就不能用了？”

”庞涓无奈，只得同意让孙臧前来。

孙臧来到魏国，一谈之下，魏王就知道孙臧更有将帅之才，就想拜他为副军师，协助庞涓行事。庞涓听了忙说：“孙臧是我的兄长，才能又比我强，岂可在我的手下？”

不如先让他做个客卿。

等他立了功，我再让位于他。

”实际上，这是个计谋。

庞涓是为了不让孙臧与之争权，然后再伺机陷害。

而孙臧还以为庞涓一片真心，对他十分感激。

庞涓原以为孙臧一家人都在齐国，因而不会在魏国久留，便试探着问他：“你怎么不把家里人接来同住呢？”

”孙臧说：“家里人非亡即散，哪里还能接来呢？”

”庞涓一听，顿时一惊。

他想，如果孙臧真在魏国待下去，自己的地位可真是岌岌可危了。

<<低调做人密码>>

编辑推荐

《低调做人密码》告诉我们：学会低头，并且低得恰到好处，让你从低处走到高处，从幕后走向前台，从平凡走向精彩。

无论在职场、官场还是商场，做人低调更容易被人接受。

低调不是自卑，不是，不是软弱，不是无能，更不是退缩，而是清醒中的嬗变、理智中的圆滑、愚钝中的机智。

千百年来借调处世都是在社会丛林中生存的终极法则。

真正有智慧的人，一般都采取“守拙”的方法，以保护自己；那种聪明全露在外面的人实际上才是真正的愚拙者。

学会低头，才能出头、大智若愚、大巧若拙、荣辱不尺，淡泊名利、隐忍宽容，豁达大度、主动示弱，不骄不狂、管住舌头，沉默是金、舍得有限，赢得无限、不急不躁，心态平和。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>