

<<阳光女孩>>

图书基本信息

书名：<<阳光女孩>>

13位ISBN编号：9787563919390

10位ISBN编号：7563919392

出版时间：2008-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：红妹子

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;阳光女孩&gt;&gt;

## 前言

阳光是可以传递快乐的语言无论是16岁的花季，20岁的雨季，还是24岁起雾的时光，这时的女孩总是那么富有朝气，那么神采昂扬。

这是人生最美好、最幸福的黄金时代，似旭日一样充满生机，如江河一样充满活力，像鲜花一样充满魅力。

“青春无丑女”，青春是最美丽的、最浪漫的、最纯情的。

青春是诗的韵律，青春是梦的音符。

青春的女孩有太多太多彩色的梦，也有太多太多的希望。

青春的手臂是那样稚嫩，却总想拥抱整个世界。

青春犹如可以尽情绽放的红玫瑰，可以全身心地释放自己而不必有太多的顾虑；青春可以尽情地泛舟爱河，却不用担心自己不是一个好水手。

因为年轻，所以总有那么多挥之不尽的精力；因为年轻，所以个个挥洒着活力，张扬着个性，舞动着青春；因为年轻，所以总有那么多取之不竭的活力。

有的是似火的热情，有的是如水的柔情，有的是迷人的浪漫。

总之，青春的女孩个个都那么美。

青春是火，青春是诗，青春是歌，“我要一如既往地追求我的美丽，我的浪漫”，这就是阳光女孩的宣言。

阳光，是一种心情，一种能量；阳光，更是一种语言，一种可以听得懂的语言，一种可以传递快乐的语言。

懂得快乐的秘密不在于获得更多，而是珍惜所拥有的一切。

你会觉得自己是那样地受到上天的恩宠，是那样幸福地生活在这个世界上。

这是一份阳光的心境，更是你快乐的始点。

一个阳光的女孩能够掌握自己快乐的钥匙，她不期待别人使她快乐，反而能将快乐与幸福带给别人。

她情绪稳定，能为自己负责，和她在一起是种享受，而不是压力。

女孩生来是多种多样的，深沉的女孩犹如一湖好深好深的水，活泼的女孩犹如夏日里一场好爽好爽的雨，温柔的女孩恰如一棵好柔好柔的柳，聪慧的女孩该是天际一颗好明好明的星，阳光的女孩更是一道好美好美的风景……快乐，其实就是静下心来去感受、去发现。

一杯咖啡、一个手势、一个眼神、一句问候都会是冬日里的一缕阳光，都会使快乐溢满心田。

阳光心态使你产生向上的力量，使你充满喜悦，生气勃勃，沉着冷静，心想事成。

阳光女孩富有朝气，活力四射，轻松活泼，是一道美丽的风景，焕发出一种由里及外的魅力。

拥有阳光，就掌握了快乐和幸福的钥匙，你的人生就会处处阳光明媚，莺歌燕舞，从而你也拥有了一个幸福美好的人生。

你快乐的钥匙在哪里？

在别人手中吗？

快去把它拿回来吧！

做一个阳光女孩，开心每一天，浪漫这一生。

## <<阳光女孩>>

### 内容概要

阳光心态使你产生向上的力量，使你充满喜悦，生气勃勃，沉着冷静，心想事成。  
阳光女孩富有朝气，活力四射，轻松活泼，是一道美丽的风景，焕发出一种由里及外的魅力。  
拥有阳光，就掌握了快乐和幸福的钥匙，你的人生就会处处阳光明媚，莺歌燕舞，从而你也拥有了一个幸福美好的人生。

你快乐的钥匙在哪里？

在别人手中吗？

快去把它拿回来吧！

做一个阳光女孩，开心每一天，浪漫这一生。

## <<阳光女孩>>

### 书籍目录

前言第一章 社会——我们生活中的世界在我们这个时代做父母——一种艰难的冒险教育的目标：什么是成年？

危机中的教育？

今天的女孩在哪儿？

女孩儿不一样，男孩儿也这样男孩和女孩究竟如何不同？

培养阳光女孩的十项基本原则——自信和自我价值感第二章 女性生理——一种讨论出来的疾病荷尔蒙的冲击青春期总是来得太早——为什么？

月经周期——一个奇迹和女性打交道以史为鉴看女性生理药物是男性化的对月经和月经周期的不尊重

第一次月经人们和妇科医生的联盟导致了严重的后果女孩子青春期的心理发展培养阳光女孩的十项基本原则——成为一个完美的女性第三章 美丽理想模式——个性发展的障碍总也不够漂亮了解自己的状况

节食使人愚蠢男孩也有这种情况大多数男人喜欢丰满些的女性“让我们杀死芭比娃娃”……培养阳光女孩的十项基本原则——关于美丽与和谐第四章 您的女儿从您那儿学习如何处理关系问题父母是生动直观的榜样当火冒三丈时您的立足点在哪儿？

您往何处去？

母亲和父亲的教育方法各有一套我们在无意识中教给了女儿什么？

女孩子如何学会跨越隐形的障碍母女——特别的一对改善您与青春期反抗的孩子的沟通如何避免争吵的情况培养阳光女孩的十项基本原则——提高独立和处理关系的能力第五章 未来——职业与履行义务之间的坎坷之路典型的女性生活：一点家务、一点孩子父亲的支持作用巨大自信而不自私！

上学使女孩变笨吗？

最好以后能合理而不是现在？

迷惘地走向未来？

培养阳光女孩的十项基本原则——为了一个充实的未来

<<阳光女孩>>

章节摘录

## <<阳光女孩>>

### 编辑推荐

《阳光女孩》将以通俗易懂的语言，向你娓娓道来一个阳光女孩该有的特质。

<<阳光女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>