

<<优化你的欲望>>

图书基本信息

书名：<<优化你的欲望>>

13位ISBN编号：9787563917945

10位ISBN编号：7563917942

出版时间：2007-7

出版单位：北京工业大学

作者：沈方玉

页数：259

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优化你的欲望>>

### 内容概要

求知欲，求生欲，情爱欲，权力欲，虽然不是与生俱来的，但可能伴随人的一生；占有欲，交往欲，取胜欲，享受欲，有人看似清心寡欲，实则欲火中烧。

我们可以有欲而求，但却必须优化欲望。

舍弃卑劣欲望，坚守高尚欲望，才能让欲望不再困惑你。

本书专为受制于种种欲望的人们而作。

它通过中外历史与现实中的典型实例，多层次、多角度地揭示了欲望的可塑性，帮助你克服各种不良的欲望，引导和保持合理的欲望，以开启你处于欲望起伏之中的人生。

## &lt;&lt;优化你的欲望&gt;&gt;

## 书籍目录

1欲望促使你想得到一切 1.欲望，就是得到你想要的一切 2.幸福和快乐是满足欲望的最好药剂 3.摆脱我们心灵深处的魔性欲望 4.超越自我，才能驾驭财富 5.名望是一种欲望的满足 6.不要把远大抱负斥为狼子野心 7.抑制冲动，把欲望变成“作为” 8.“作为”成功了，人就感到快乐 9.欲望有时像做梦 10.本能是产生欲望的内驱力

2敞开成就欲望的大门 1.别对成就欲望的机遇关上门 2.根据自己的特长，确定方向和目标 3.想赢得赞许，就要有个积极的心态 4.知心懂欲才能进步成长 5.时刻以健康向上的标准要求自己 6.大凡成功者，优化欲望必先修炼做人

3掌控了命运也就把握了欲望 1.能掌握命运的人，自然也能掌握欲望 2.有野心而无善心，是做人的悲剧 3.要有“十年面壁图破壁”的精神 4.做大做强你的野心和欲望 5.刘备建功立业有一招 6.司马懿：拿你没有的那一面和你较量 7.武则天以忍圆大梦 8.尼克松：生活的目标应该比生活更重要 9.欲望如游戏，懂规则的人得道 10.改变命运就在敢于敲门的那一刻

4别被“潘多拉”诱惑住 1.爱情妙就妙在情感“饥渴” 2.潘多拉就是那个“激活人间欲望”的美女 3.把美色作为欲望，是一个陷阱 4.爱欲是朵诱惑人的美丽的花朵 5.羞怯是优化爱情欲望的最好方式 6.你是那个对着青蛙“许愿”的女人 7.爱应是一种抑制野性情感的关怀

5你的愿景决定你的人生 1.知识结构决定你要成为什么样的人 2.抛弃自卑，想方设法达到自己的目的 3.没有什么欲望是不可能的 4.一定要有誓不罢休的“龙马精神” 5.心态决定欲望 6.蚂蚁的哲学：不把房子建在沙滩上 7.把干大事业的欲望转化为坚强的内驱力 8.自卑是个压抑“抱负和欲望”的恶魔 9.你的未来取决于你的憧憬 10.欲望须有节制，不可伤及他人 11.别因为自卑而与成功失之交臂

6欲望使人毁灭，也使人成功 1.有自信的愿景，更要有现实的本事 2.我们都是那种味道鲜美、待价而沽的鱼 3.大丈夫只需流芳百世，不可遗臭万年 4.欲望能使人成功，也能使人毁灭 5.曾国藩的欲望之道：识时务，知进退 6.慢点，稳点，你会发现已经走得很远了 7.急功近利只能是南柯一梦

7你自己就是那座寻找的“金矿” 1.你要寻找的那座“金矿”，其实就在你自己身上 2.有无“野心”决定人生的辉煌与平庸 3.一个有大欲望的人，不仅重过程而且重结果 4.满足自己的欲望，更要满足他人的欲望 5.造成欲望烦恼的不是别人，而是我们自己 6.若要占有欲望，先要负起做人的责任 7.欲望也要与时俱进 8.优化欲望，应该有自我反省的能力 9.只要你愿意，你可以成为欲望的主人 10.积极的心理暗示，能让你创造奇迹 11.自尊是建立在他人的尊敬之上的 12.欲望，不是想出来的，而是做出来的 13.好的计划是你实现欲望的保证 14.不给欲望留余地的人，无异于一只不留余地的狼

8要出人头地，就做块“闪光的钻石” 1.以德择友 2.和诤相济，以诚为贵 3.满招损，谦受益 4.和有学问有修养的人在一起 5.和而不同，就是恰到好处地对待自己和别人 6.以德报怨是交往欲望的应世策略 7.要想了不起，身边就要有了了不起的人 8.要别人给你“添彩”，你必须是块“闪光的钻石” 9.对无意义的问题“装傻”，是聪明人的做法 10.与欲望共生，不仅能“双赢”，更能“超赢”

9欲望是“狼”，忍欲是一种智慧 1.过多的欲求带不来快乐和满足 2.欲望是“狼”，忍欲是一种智慧 3.每个人生难题都是让你发挥创造力的机会 4.掩盖自己的锋芒，达成欲望愿景 5.对人对事要讲分寸，过分就是过失 6.嫉妒多由某种欲望而产生 7.知识、才能、智慧是实现人生追求最锐利的武器 8.把琐事和杂念统统抛在一边 9.能做到心灵宁静，那么万事都能学会 10.艺术是人欲望的一种替代性满足 11.欲望忠告：“十个指头按不住跳蚤”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>