

<<改变习惯改变命运>>

图书基本信息

书名：<<改变习惯改变命运>>

13位ISBN编号：9787563917631

10位ISBN编号：7563917632

出版时间：2007-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：韩雨菲

页数：294

字数：286000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变习惯改变命运>>

### 内容概要

本书以“改变习惯，改变命运”为线索，精选了人们日常生活中232则或长或短有关习惯问题的故事，旨在让读者认知和了解：好习惯可使人生活得更好、更精彩、更成功；坏习惯则能使人的生活质量大打折扣，甚至使成功者变为失败者。

每则故事后的“命运箴言”，蕴涵着精辟的哲理，凝聚了宝贵的人生经验，给人以智慧的启示，可使人自觉地养成好习惯，改掉坏习惯。

这对读者全面提高素质、正确待人处世、实现人生理想都有重要的现实意义。

## <<改变习惯改变命运>>

### 书籍目录

#### 第一章 培养习惯，塑造未来

习惯决定命运

良好的习惯决定一生的命运

习惯关系着你做事能否成功

乐观的习惯，铸造命运奇迹

认识自己，改变自己

怀安丧志

培养敢于突破的习惯

不要掉入习惯思维的陷阱

窗外的“美景”

从容的习惯让你化险为夷

“勇敢”的鱼

“随”的真谛

树立自信的习惯，成就不凡的命运

聪慧过人但不识大体的孔融

好习惯助你成功

#### 第二章 保持健康，保持快乐

培养良好的生活习惯

良好的生活习惯是成功的根本

身体第一，工作第二

卸掉身上的枷锁

生命警钟为“工作狂”敲响

快乐，就是一种幸福

道一声“早安”

快乐的衬衣

“永不休息的鬼”

燕人吃鳖

乌龟的嘴巴

驴子和圣骨

纸筒的另一端

生活的警示

莫生气

跳蚤的悲剧

爱的双重意义

发现财富

不要装作高尚

人不可丧志

四句话

#### 第三章 脚踏实地，尽职尽责

培养良好的工作习惯

#### 第四章 以善为先，以诚待人

#### 第五章 有礼有节，有尺有度

#### 第六章 有条有理，及时到位

#### 第七章 理性节俭，避免风险

#### 第八章 敏捷清晰，敢于突破

<<改变习惯改变命运>>

第九章 敏而好学，不耻下问

第十章 高瞻远瞩，运筹帷幄

第十一章 热情积极，乐观向上

第十二章 处变不惊，平和冷静

第十三章 克服惰性，合理统筹

第十四章 原则至上，节制人生

第十五章 物竞天择，适者生存

<<改变习惯改变命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>