

<<可变的超越>>

图书基本信息

书名：<<可变的超越>>

13位ISBN编号：9787563917037

10位ISBN编号：7563917039

出版时间：2006-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：徐文钦

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可变的超越>>

### 内容概要

“我知道在许多人眼里，我只不过是个堂吉诃德，但我总想知道人类耐受力的极限，或者说我自己潜力的极限。

这就是为什么我总是冒着生命危险不断地去探险的原因。

”著名的登山家植村直己这样回答。

登山既然具有这么神秘的魅力，这也就注定当一个人与山相逢时，必然发生扣人心弦的故事。

在本书的这些故事中，深刻揭示了这些登山英雄们内在的心态。

这些登山英雄用他们超人的忍耐力完成了登顶。

他们在充满危险的旅途中身体力行地垂直丈量了世界高峰的身高，在危险的地带中留下了坚强的生命之歌。

读探险故事，悟人生哲理！

走出校园，走出公司，走出家庭，让“探险励志书系”带你走入自然，走入快乐，走入美的心灵！

你登过山吗？

是否从没领略过山顶的风光？

你想“一览众山小”吗？

是否从没望尽过绵绵河山？

来吧，如果你想，本书会带你看遍天下奇山，阅尽人间异趣。

你还在因为害怕失败，而不敢冒险？

你还在因为不敢冒险，而与快乐失之交臂？

来吧！

超越一次自己，让户外探险爱好者的快乐读本——“探险励志书系”带你去挑战极限、拓展思维，体验人生无穷乐趣！

跌倒了——最重要的是站起来！

## &lt;&lt;可变的超越&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 从打破神话到创造神话——登山皇帝梅斯纳尔引子：前无古人的登山皇帝梅斯纳尔1. “无可比拟的震撼” 2. 前无古人的“壮举”+“创举”一、1968—1978年，从地狱到天堂1. 进入登山队的曲折过程2. 一下从天堂跌入了地狱—失去了弟弟、6个脚趾和几个手指3. 地狱与天堂只有一步之遥?二、1975—1984年，在加舒布鲁木I峰、II峰1. 符合自己的意愿——新的挑战2. 必须服从3. 以“革命性”的方式登顶4. 崩溃的极限——新的动机三、1978—1980年，从打破神话到创造神话1. 打破死亡区的神话——第一次无氧登珠穆朗玛峰2. 创造神话—单人不用供氧设备攀登珠穆朗玛峰四、登山皇帝不断突破“不可逾越的极限”的秘诀1. “从低处开始”，“逐渐适应” 2. 轻装前进五、“一切都已成为过去” 第二部分 珠穆朗玛之梦——科莱考尔和他的队友们引子：童年的梦想1. “有一天我也要登上珠穆朗玛峰!” 2. 登山者追逐的乐土3. 被激活的渴望一、令人无法忍受的地方1. 厄运难免?2. 不是人待的地方3. 来自大本营的坏消息4. “说什么也不能再在这粪堆里过夜了” 二、与死神的抗争—适应性训练1. 准备攀登装备2. 生命系于谁手?3. 实力与弱点完全暴露4. 接连遭遇僵尸5. 致命的高山肺水肿6. 整个营地都笼罩在恐慌和抑郁的气氛之中7. 比高山肺水肿更致命的高山脑出血三、生死抉择——冲击峰顶1. 终于踏上前往山顶的路2. 关键是要活着返回3. “如果遇到困难，我是否能指望他” 4. 难眠的夜晚5. 陈玉男之死6. 将加速器猛踩到最大7. 孤独感像幽灵般盘旋8. 在黑暗中攀登——严格的纪律9. 南山口以上的死亡地带10. 生死抉择11. “每一步都可能让你付出生命” 四、死里逃生——下山之路1. 哪里有氧气等着我?2. 誓死坚守诺言3. 别紧张，别紧张4. 殊死搏斗5. 悲剧上演6. 安迪到底去哪儿了?7. 伤亡记录8. 还有呼吸的“尸体” 9. 神慌意乱10. 一具“活木乃伊”蹒跚地走进营地11. 凶猛的风暴12. 死亡线上的挣扎13. 最后的旅程第三部分 誉满九州的“双子座”——李致新与王勇峰引子：命运的安排1. 《珠穆朗玛——青松》2. 什么事情都喜欢做到极致的王勇峰3. 双双加入校登山队一、不过如此——阿尼玛卿山1. 李致新心目中的王勇峰2. 什么时候才能登更高的山呢?3. 时间就是生命——接连遭遇雪崩二、登山人的精神——纳木纳尼1. 精神素养比身体素质更重要2. 救人比名利更重要三、“无业游民”进入了中国登山队四、什么比登顶更重要——珠穆朗玛峰1. 每颗石头、每块石板都代表着一个生命2. 受用一生的孤独行军3. 生死只在分秒之间4. “就是断了腿，我也要爬上去!” 5. 难忘的夜晚五、再危险也要征服它——文森峰1. 踏入“死亡地带”前的生死合同2. “一个螺旋桨不转了!” 3. 刚到大本营就尝到了南极的厉害4. 随时随地都可能被大自然吞没5. 惊心动魄的一刻6. 战战兢兢地行走在“刃脊”之上7. 生死考验六、只有尝试了才知道自己行还是不行——麦金利峰1. 遭遇10年来最大的暴雪2. “他们真是疯了!” 3. 山难频传仍然选择西壁4. “太悬乎了” 5. 8年来第一次流泪七、死也要死在顶峰上——珠穆朗玛峰1. “不登顶哥们儿干吗来了?” 2. 冒死把自己的氧气给了别人3. 横下一条心4. 命悬一线八、前所未有的压力——阿空加瓜峰1. 大部分的先驱者连尸体也未留下2. 再累也得继续赶路3. 瞬间7顶帐篷被滚石砸成了一片片碎布4. 前所未有的压力5. 当机立断九、离死亡只有一步之遥——乞力马扎罗峰1. 致命的暴雨2. 危险和麻烦不断出现3. 童话中的噩梦4. “我们回不去了，要死在这里了!” 十、没有任何理由轻视——厄尔布鲁士峰1. “我们等着好天气的到来” 2. “我们对自己的行动负责” 3. 共同抵抗死神的威胁4. 死亡线上的转机十一、从未熄灭的热情——查亚峰的洗礼1. 最后一搏2. 在专业和业余之间只有忍受力的区别3. 冒险出发4. 深不见底的裂缝5. 七大洲的目标终于完成了6. 只有安全下撤了才叫成功

<<可变的超越>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>