

<<超级花草茶>>

图书基本信息

书名：<<超级花草茶>>

13位ISBN编号：9787563915699

10位ISBN编号：7563915699

出版时间：2006-5

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李晶

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超级花草茶>>

### 内容概要

营养学专家推荐的15种清新淳朴、养颜健身的花草茶，让您拥有精致完美的人生！

现今，都市女性中正悄悄掀起一股“喝”鲜花香草茶美容的时尚热潮。

花草之美，在于可以赏心悦目，更在于娱乐口舌。

在漫长的文化传承过程中，花草正逐渐从大自然中化身为与人类生活息息相关的“守护天使”，随着人类回归自然的呼声越来越高。

古老的药方更日益焕发出新的活力。

营养学家认为，常喝花草茶，可调节神经，提高人体免疫力；其中有些花草更可有效淡化皮肤的斑点，延缓皮肤衰老。

以花草为茶，借天然之力，改善体质、容颜，是智者的做法。

孕育种子的鲜花和吸收雨露精华的香草，具有柔和而持久的疗效。

本书精心选择了15种常见的花草。

为你破解其流芳千年的奥秘；并针对现代人最容易遇到的健康问题，推出简便易行的DIY花草茶冲泡法，让你闻香品茶，在享受口舌和视觉盛宴的同时，轻松排解健康“炸弹”，做城市中的“绿色一族”。

你不妨现任就来一杯清新淳朴的花草茶，和缓生活的步调，养颜养心，唤醒身体深处沉睡的美丽精灵！

<<超级花草茶>>

书籍目录

前言拈“花”惹“草”的幸福玫瑰 终极浪漫传说百合 润肺专家薄荷 旷野清风金盏花 闻香识女人罗勒 九层的营养洛神花 消暑仙子迷迭香 海洋之露茉莉花 中国往事百里香 柔和的勇气菊花 气质美人千日红 冬季恋歌鼠尾草 穷人的药草香蜂草 诗样的植物薰衣草 宁静的香水植物洋甘菊 高贵的花朵

<<超级花草茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>