

<<定局-决定人生成败的16个关键>>

图书基本信息

书名：<<定局-决定人生成败的16个关键>>

13位ISBN编号：9787563913602

10位ISBN编号：7563913602

出版时间：2007-3

出版时间：北京工业大学出版社

作者：方华

页数：307

字数：293000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<定局-决定人生成败的16个关键>>

内容概要

中国人自古强调的“天时”、“地利”、“人和”，正是对确定成功局势的最好的诠释。

你现在所处的局面占了这三项的哪一项或者几项呢？

可以毫不夸张地说，占的优势越多，你的成功“定局”就会越好，你离成功也就越近。

反之，如果这三项一项也不占，那你就应该警醒，因为此时的你已处于一个相当不利的局面，要想成功，就必须努力摆脱现状的困扰，营造有利自己的“成功定局”。

《定局——决定人生成败的16个关键》为你全面而透彻地解决人生成败的16个关键点，使你无论置身何时何地，都能够处于一个有利的局面，掌握住成功的趋势！

<<定局-决定人生成败的16个关键>>

书籍目录

第一章 心态决定成败的局势 1. 积极的心态 2. 消极的心态 3. 心态决定一切 4. 好心态创造好人生 5. 改变心态才有美好的未来 6. 不要被心灵束缚 7. 做自己心灵的舵手 扭转不利局势的技巧 建立积极心态的5个方法 平衡心态的6个方法 培养成功心态的20条经验 成功人士的10种心理品质

第二章 情绪决定成败的局势 1. 为什么情绪会失控 2. 成功者善于控制情绪 3. 成功者需要情绪的约束力 4. 与怒气对话 5. 清扫情绪垃圾 6. 勿被情绪摆布 7. 一步步消除忧虑 扭转不利局势的技巧 情绪锻炼的5个方法 获得好情绪的11个方法 改变生气状态的6点建议 宣泄怒气的7个步骤

第三章 目标决定成败的局势 1. 确定成功的奋斗目标 2. 目标专一才能进取 3. 目标引导成功 4. 做一个伟大的梦想家 扭转不利局势的技巧 制订目标应参考的4个因素 制订目标应遵循的5个原则 快速达成目标的9个步骤

第四章 行动决定成败的局势 1. 成大事需从第一步开始 2. 只有行动才能成功 3. 只有行动才有灵感 4. 比别人先行一步 5. 改掉拖延的恶习 6. 比别人更努力 扭转不利局势的技巧 行动的3个要点 比尔·盖茨的11条行为准则 成功人士的5个建议

第五章 信心决定成败的局势

第六章 品格决定成败的局势

第七章 细节决定成败的局势

第八章 时间决定成败的局势

第九章 人际关系决定成败的局势

第十章 思考决定成败的局势

第十一章 选择决定成败的局势

第十二章 眼力决定成败的局势

第十三章 健康决定成败的局势

第十四章 诚信决定成败的局势

第十五章 说话决定成败的局势

第十六章 潜意识决定成败的局势

<<定局-决定人生成败的16个关键>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>