<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

图书基本信息

书名: <<改变孩子一生的8种教育智慧>>

13位ISBN编号:9787563719990

10位ISBN编号:7563719997

出版时间:2010-7

出版时间:旅游教育出版社

作者: 孙宏艳

页数:219

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

内容概要

孙宏艳是一位优秀的儿童研究者,也是一个出色的独生女的母亲,她将自己多年潜心钻研形成的理性与感性结合起来,提出了好父母必备的8种教育智慧:要天天向上、要善于沟通、要把德商放在首位、要教会孩子休闲、要培养孩子好习惯、父母要成为盟友、要关注孩子的幸福指数、要注重质量时间,等等。

毫无疑问,这8个忠告都是让孩子获得幸福不可缺少的法宝。 可以说,父母如果具备这样8种教育智慧,就是孩子获得幸福的根本保证。

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

作者简介

孙宏艳,中国青少年研究中心少年儿童研究所所长,副研究员。 兼任中国青少年研究会副秘书长及少年儿童专业委员会副主任,中国少先队工作学会少年儿童专业委员会副秘书长。 全国青联委员。

先后主持了"多元文化与青少年的成长"、"少年儿童行为习惯与人格的关系"、

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

书籍目录

第1种智慧:好父母要天天向上一、网络时代挑战父母的教育智慧 1.生活在月球上的人 2.从"代沟"到"短路"二、青春期与更年期的对抗增加了教育难度 1."中年剪刀" 2."十字路口" 三、好父母需要不断成长 1.现代家庭教育的特点 2.好父母首先要向孩子学习 3.好父母要具备的6个教育理念 四、好父母要做的功课 功课一:测一测您是否是天天向上的父母 功课二:记住孩子心理发展的几个重要阶段 功课三:了解儿童应当享有的权利 功课四:尊重孩子的做事方式(案例讨论) 小结第2种智慧:好父母要善于沟通一、亲子沟通深刻地影响着孩子的发展 1.46.2%的父母严重丧失与孩子沟通的能力 2.亲子沟通影响孩子的心理健康 3.亲子沟通影响孩子的伙伴关系 4.亲子沟通影响孩子的学业成绩 5.亲子沟通影响孩子的社会适应能力 二、亲子沟通的三大障碍 1.没有认识到亲子交流的价值 2.没有时间交流 3.缺乏沟通技巧 三、孩子为什么爱和陌生人说话 1.网络聊天成为孩子们交流的新方式 2.孩子喜欢与陌生人说话的五个原因 3.四类孩子最容易沉迷网络 四、与孩子有效沟通的技巧 1.尊重是沟通的前提 2.学会用身体语言沟通 3.发现孩子的感受并共情 4.学会赞扬孩子 5.给予具体指导而不是说教 五、好父母要做的功课 功课一:测一测您会和孩子沟通吗?

功课二:注意避免10个沟通误区 功课三:了解鼓励和称赞的区别 功课四:陪孩子做他们喜欢的 事(案例讨论) 小结第3种智慧:好父母要把德商放在首位 一、决定人生成败的不是实力而是道德 1. 2.德商比智商更重要 二、儿童道德发展的特点 1.儿童道德发展的基础 2.知情 成功的"二八定律" 意行缺一不可 三、孩子必须具备的道德智能 1.爱的能力 2.、诚实守信 3.责任一心 4.共同生活的 能力 5.自制力 四、好父母要做的功课 功课一:测一测您会培养孩子的德商吗 功课二:了解儿童 道德发展的六个阶段 功课三:扩展阅读:《美德,初入职场的试金石》 功课四:一位父亲写给大 学生儿子的信(案例讨论) 小结第4种智慧:好父母要教会孩子休闲 一、会休闲也是一种能力 1.休闲 不是简单的休息 2.休闲使人的潜能最大化 二、孩子的休闲出了什么问题 1.休闲时间仅是成年人的60 % 2.近半数孩子只能和父母一起玩 3.半数以上的孩子只能在家玩 4.休闲活动自己说了不算 三、谁 剥夺了孩子休闲的权利 1.学习压力成了休闲的最大杀手 2.成年人错误的儿童观 3.缺乏休闲文化和 技能 4.休闲场所不符合孩子们的需求 四、好父母要做的功课 功课一:测一测您是否关注孩子的休 闲状况 功课二:了解家庭休闲的方向 功课三:了解体闲的3个原则 功课四:借个孩子去旅行(案例 讨论) 小结第5种智慧:好父母要培养孩子好习惯 一、习惯养成是家庭教育的根基 1.小习惯决定大人 生 2.习惯养得好,终身受其福 3.习惯养成的关键期 4.培养习惯是家庭养育的重要内容 二、家庭习 惯养成的两个原则 1.习惯培养要尊重孩子的主人地位 2.习惯培养要按层次进行 三、给父母的五条 培养建议 1.注重第一次 2.要求越具体越好 3.行为训练是重要环节 4.多提倡自我教育 5.必要的惩 罚是辅助手段 四、好父母要做的功课 功课一:测一测您是否了解习惯养成的方法 功课二:"儿童 参与权"的8个阶梯 功课三:学习使用"正强化法"培养好习惯 功课四:按照科学规律培养良好习 惯(案例讨论) 小结第6种智慧:好父母要成为盟友 一、新"哥德巴赫猜想":一加一等于几 1.高学 历的父母为什么教育不好自己的孩子 2.南辕北辙的夫妻,矛盾的家庭教育二 L、缺乏联盟的夫妻会破 坏孩子的成长 1.形成自卑、自责的人格特征 2.形成焦虑、矛盾的人格特征 3.影响孩子的生理和心 理发育 三、情感联结而不是态度联结 1.夫妻联盟的四项基本原则 2.夫妻联盟的四个基本方法 四、 好父母要做的功课 功课一:测一测您是否能建立有效的父母联盟 功课二:四类家庭的诊断与对策 功课三:创造双赢的夫妻沟通 功课四:从"母子联盟"到"夫妻联盟"(案例讨论)小结第7种智慧 :好父母要关注孩子的幸福指数 一、身在福中不知福 1.少年已识愁滋味 2.关注孩子的情绪健康 二 幸福是怎样丧失的 1.幸福指数影响健康 2.幸福指数影响成绩 3.孩子为什么不快乐 4.谁降低了孩 子的幸福指数 三、幸福是自找的 1.自助幸福菜单 2.父母也要管理好自己的情绪 四、好父母要做的 功课 功课一:测一测您是否会调节情绪 功课二:了解儿童常见的几种情绪问题 功课三:学会用 深呼吸法缓解情绪 功课四:幸福人生的首要习惯是积极的心态(案例讨论) 小结第8种智慧:好父母 要注重质量时间 一、质量比长度更重要 1.亲子时间也需要技巧 2.您的质量时间有多少 3.亲子时间 的质量在降低 二、避免亲子时间的四个误区 1.亲子时间成了教育时间 2.亲子活动全部由父母安排 3.亲子活动就是陪孩子玩 4.亲子时间一定要专门安排 三、小细节赢得质量时间 1.让孩子参与家庭事 务 2.晚饭后的电视剧时间 3.陪孩子一起读书 4.陪孩子安全上网 5.和孩子一起旅游 6.亲子音乐时

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

光 7.和孩子说笑话 四、好父母要做的功课 功课一:测一测您的亲子行为是否科学 功课二:父亲们请留出您的"家庭时间" 功课三:优化亲子时间的四个途径 功课四:他为什么仇恨父亲(案例讨论) 小结十年磨一剑(后记)

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

章节摘录

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

后记

这本书终于在大家的共同努力下付梓了。

欣喜之余,笔者也感慨万千。

掐指算来,笔者进行少年儿童研究工作已经20多年了,专职研究少年儿童也已经10多年了。

这些年来,我在工作中学习,在学习中成长。

我供职的中国青少年研究中心为我提供了良好的成长平台,使我能够在这10多年里作为主要负责人承担了多项少年儿童研究课题,例如,教育部"十五"课题、团中央青少年与青少年工作课题"少年儿童行为习惯与人格的关系研究"、"独二代饮食习惯的状况与教育对策研究"、"少先队组织与工作状况研究"、"国家中长期教育改革与发展规划纲要推进素质教育研究"、"中日韩小学生生活习惯比较研究"、"未成年人网络成瘾状况及对策研究"。

此外,还连续四年每年一次进行中日韩美高中生国际比较研究,分别为生活意识与状况、消费意识与 状况、权益意识与状况、学习意识与状况,进行了"当代少年儿童发展状况"每5年一次的对比研究 ,等等。

几乎每一项课题成果的发布都受到新华社、人民日报、人民网、新浪网、中国教育报、中国青年报、 光明日报、北京青年报等国内主要媒体的关注,课题的研究结论也多次被其他国内外媒体转载。 而且,这些课题研究也结出了硕果。

"少年儿童行为习惯与人格的关系研究"出版了7本相关书籍,分别是《教育就是培养好习惯》《良好习惯奠定健康人格》《培养幼儿好习惯》《小学生的21个好习惯》《好习惯好人生》《好习惯是怎么培养出来的》《中学生习惯养成策略》。

我们还出版了几本全面反映少年儿童发展状况的少儿蓝皮书,如《儿童健康生活的六个要领》《儿童的名字是今天》《中国少年儿童权益状况研究报告》。

对此,我心怀感恩,正是中国青少年研究中心给了我承担责任的机遇,给了我成长的契机,使我能够从学习者转化为研究者,并且对少年儿童研究工作充满了热情。

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

媒体关注与评论

让儿童获得幸福是儿童教育的根本目标。

这8种教育智慧都是让孩子获得幸福不可缺少的法宝。

可以说,父母如果具备这样8种教育智慧。

就是孩子获得幸福的根本保证。

——著名教育专家 孙云晓父母自身的行为在教育中具有决定意义。

不要以为只有你们同孩子谈话,或教导孩子、命令孩子的时候才是在教育孩子、在你们生活的每一瞬间,甚至当你们不在家的时候,都是在教育着孩子。

- ——苏联教育家 马卡连柯如果孩子在儿时错过了学习数学和英语,以后再学也是完全可以的。
- 但是,若10岁之前不能学会做人,之后再学也很难成为一种习惯,这会影响孩子的一生。
 - ——韩国前教育部长、首尔大学教授 文龙鳞

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

编辑推荐

《改变孩子一生的8种教育智慧》:父母的教育智慧决定孩子的成长高度。

浓缩家教专家实战经验;传授聪明父母教育法则。

<<改变孩子一生的8种教育智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com