

<<生存手册>>

图书基本信息

书名：<<生存手册>>

13位ISBN编号：9787563717934

10位ISBN编号：7563717935

出版时间：2012-1

出版时间：旅游教育出版社

作者：科林·托厄尔

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生存手册>>

### 内容概要

英国皇家海军陆战队是皇家海军的精英突击队，是一支受过强化训练的专业部队，能在世界上任何一个地方作战——无论是陆地、海上还是空中，有着延续300多年的英勇传统。

本书作者系英国皇家海军陆战队作战生存教官，带你了解在陆地、海洋、沙漠、丛林及寒冷气候等所有你能体验或想象到的极端境遇下如何生存。

专业的生存技能，让你在美妙而充满突发状况的大自然中能无畏挑战、理性应对。

## <<生存手册>>

### 作者简介

科林·托厄尔1977年加入皇家海军后，在第22特种空勤团（22 Regiment SAS）担任作战生存教官。

30多年来，一直从事向英国陆军、海军、皇家海军陆战队和空军的军人讲授陆地、海洋、沙漠、丛林和寒冷气候条件下的生存技能—以及囚禁中的生存和行为。

他为理查德·布兰森爵士的热气球环球飞行尝试提供生存训练、装备和救援协调，在英国和其他国家试验、评估和指导特种生存装备的使用。

## <<生存手册>>

### 书籍目录

#### 1 出发之前

- 做好自身准备
- 练出个好身体
- 精神上的准备
- 为旅程做好计划
- 行动计划备急表
- 了解你将要面对的环境
- 温带环境
- 热带环境
- 高山环境
- 沙漠环境
- 寒冷环境
- 海洋环境
- 挑选合适的装备
- 挑选好物品
- 挑选好背包
- 科学的户外穿着
- 生存挑战——在荒郊野外
- 睡袋与帐篷
- 吃在旅途
- 野营炉
- 救生盒

#### 2 旅途之中

- 寻找出路
- 地图与识图
- 获知你的方位
- 寻找路线
- 没有指南针如何导航
- 自然导航
- 天气对旅程的影响
- 天气现象
- 了解当地的天气状况
- 行进
- 徒步行进
- 过河
- 攀登
- 极端的生存挑战——在高山上
- 在雪地上行走
- 利用驮畜
- 四轮驱动
- 皮艇和独木舟
- 筏的制作
- 游泳

#### 3 露营

- 关于露营的基本知识

<<生存手册>>

安排露营场地

保持清洁

生火

生火的要素

碳化布和生火盒

火的种类

点火和生火

极端的生存环境——沙漠求生

摩擦生火

手工技能

人造绳

天然绳索

打结

使用切割工具

4 避身所

5 水和食物

6 紧急情况下

7 急救

附录

### 章节摘录

版权页：插图：第二天早上，杜·普莱西和飞行员考斯特·马肯杜纳特决定步行4天去马翁求救。他们的计划一开始就错了——马翁实际上在他们西部300公里（190英里）处，而向东有一些村落要近得多。

他们曾尝试靠太阳来辨别方向，但是，他们没有大砍刀可以在茂密的灌木丛中劈出一条路。

他们不得不追踪大象的足迹寻找水源，有时也遇到大象，并且每晚都听见狮子的吼叫。

到星期六时，他们一共走790公里（56英里），但是，弯弯曲曲的行程使他们离出事地点仅仅30公里（20英里）。

尽管错误不断，他们还是在接下来的一天找到了一个猎人盖的小房子。

他们尝试用无线电与官方联系，却一次又一次失败，最后，还是一架直升机在3月6号星期一找到了失事飞机，才将众人送去医院急救，至此，他们总共在事故后熬过了6天。

## <<生存手册>>

### 编辑推荐

《生存手册》编辑推荐：英国DK公司行销全球的超级畅销书，已被改编为多国文字，英国皇家海军陆战队30多年战斗生存教官权威力作，精美全彩插图步骤版，易学易用。

全球户外运动者、背包客人手一册的必备经典，背包客户外求生秘籍，英国皇家海军陆战队绝境求生权威教程：在森林中遇到熊怎么办？

在雨中该如何生火？

在鲨鱼经常出没的海域陷入困境怎么办.....遇上种种户外生存困境，我们该如何脱困？

全书将告诉你在全球任何一个户外地点都适用的最简单有效的生存法宝。

生存必备：练好身体、添置装备、做好探险计划.....安营扎寨：选择最佳营地、搭建蔽身场所.....旅

途导航：不管有没有指南针，不管在白天还是在晚上，都告诉你如何导航.....户外生存：寻找水源、如何生火、如何寻找和烹制野外食物.....绝境求生：如何临时制作工具、如何紧急自救、如何在陆地或海上发起营救行动、如何施放求救信号。

<<生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>