

<<100个成功的职业规划>>

图书基本信息

书名：<<100个成功的职业规划>>

13位ISBN编号：9787563716470

10位ISBN编号：7563716475

出版时间：2008-8

出版时间：旅游教育出版社

作者：于反 编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100个成功的职业规划>>

### 前言

人生就像一个舞台，每个人都在这个舞台上表演着属于自己的剧目。

在涉入职场之前，人人都对工作有着美丽的憧憬，往往怀着焦急和企盼等待着穿上笔挺干练的职业装。

可是当我们站到了工作的门槛前才发现，准备起跑的自己与那个最想要的结果仿佛隔着几重门。

想象中的成就、地位、荣誉距离我们那么遥远。

为了梦想中的舞台，我们遍尝了酸甜苦辣，经历了风吹雨打，我们知道自己不会幸运地一步登天。

挫折中，我们收获了经验。

可是，我们依然困惑。

现在我们所有的就是我们梦想中的舞台吗？

我们倾泻出全部心力、用一生之中最美好的时光、一天之中最珍贵的光阴去面对的工作是我们内心真正的渴望吗？

为什么我们在取舍之间犹豫不决？

我们等到了生命中的鲜花和掌声了吗？

我们一步一步循规蹈矩、按部就班地走来，这就是工作的全部吗？

是否有捷径可走呢？

当我们以一个成功者的姿态出现时，我们不禁扪心自问：我有自己理想中的成就吗？

我们已经习惯了终日忙碌的工作，只有从工作中挣脱出来，才会闭上眼睛去设想未来。

当许多华美的图画齐齐掠过脑际时，我们才会遥记起曾经汹涌澎湃的梦想。

成功的人生，就是梦想成真的人生。

可是，如果我们总让这些梦想停留在不切实际的幻想阶段，它便永无实现的可能。

我们已在追逐梦想的道路上跋涉了很久，为什么梦想依然遥不可及？

蓦然回首，我们也许会发现已走过了太多的岔路，甚至已经忘记了自己的目标。

分析成功者的足迹，我们不难发现，树立一个正确、切实可行的目标，并为了这个目标的实现而不断努力奋斗，只要我们肯吃苦、肯努力，再加上一点好运气，愿望就一定能实现。

## <<100个成功的职业规划>>

### 内容概要

“如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。

”职业规划就像人生的灯塔，它召唤着你、引导着你向它靠拢。

有了它，你才知道自己将走向何方。

成功的案例是职场人士进行职业规划的最好范本。

它能让你少走弯路，避免无谓的牺牲，在最短的时间内胜利到达终点。

## <<100个成功的职业规划>>

### 作者简介

于反，知名图书策划人，北众图书策划中心首席策划。

主要研究方向为员工激励和潜能开发方面。

策划或著有《与公司一起成长》《你胜任吗》《妥协》《大赢局——中国明星企业成功经营案例》等

。

## &lt;&lt;100个成功的职业规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 选择适合自己的职业 案例001 职业规划,抢占先机 案例002 兴趣为事业引路 案例003 天生我材必有用 案例004 池莉不屈的文学之路 案例005 “万能”发明家 案例006 与航天事业结缘 案例007 奔向梦想的生活 案例008 享受安利人生 案例009 笨孩子的成功路 案例010 绽开羞涩的笑脸第二章 快速跨入职业门槛 案例011 我值100万 案例012 告诉自己“没问题” 案例013 打工妹的编辑梦 案例014 一枚钉子的威力 案例015 不让专业绊住脚 案例016 别让专业成为求职限制 案例017 周为的健力宝情结 案例018 跨出人生的第一步 案例019 你刮胡子了吗 案例020 宁做“鸡首”,不做“凤尾” 案例021 先就业,后择业 案例022 小企业里也能干大事 案例023 学学姚明做人 案例024 应聘“老外”秘书 案例025 珍视实习中的学习机会 案例026 找“工作”还是找“工作的地方” 案例027 压力之中显本色 案例028 你能把梳子卖给和尚吗 案例029 敲开一扇扇机会之门 案例030 音乐网站实现人生梦想第三章 职场快速成长秘诀 案例031 从小事情走向大成功 案例032 把工作变成游戏来做 案例033 内外兼修的王煜磊 案例034 为了公正的待遇 案例035 不可能中的奇迹 案例036 一步步地实现目标 案例037 英语是我的职场阶梯 案例038 成长为真正的大厨 案例039 永远做个不可或缺的人 案例040 你每天出售什么 案例041 调整心态,把握机会 案例042 谁的利益更重要,朋友还是公司 案例043 我和上司的非寻常关系 案例044 舍“车”保“帅” 案例045 让老板作决定 案例046 声音的魅力 案例047 带着诚意“改过自新” 案例048 与鬼上司共舞 案例049 摘下你的面具 案例050 风光职业的背后 案例051 不怕丢面子才有新的人生路 案例052 从头”开始起步 案例053 美丽的女孩美及他人 案例054 连级跳的人生 案例055 中国人同样可以干得出色 案例056 潇洒魅力助成功第四章 晋升的策略 案例057 勤奋成就梦想 案例058 策划和经营非凡人生 案例059 改变形象巧升职 案例060 临危受命的复苏计划 案例061 把艰巨任务当成晋升机会 案例062 甩掉压力,轻装上阵 案例063 帮上司就是帮自己 案例064 良禽择木而栖 案例065 “笑”傲职场 案例066 从做库房工开始 案例067 奥利拉的快速晋升之道 案例068 琐事中的机会第五章 成功跳槽的秘诀 案例069 清晰的目标,迂回的道路 案例070 跳槽不是年轻人的专利 案例071 选择要有连续性 案例072 重新寻找属于你的“奶酪” 案例073 让风险投资成为事业支柱 案例074 打通你的秘密通道 案例075 工资三年翻一番 案例076 看准机会就跳槽 案例077 实事求是的回报 案例078 自己帮助自己成功 案例079 利用优势做转行资本第六章 职业危机的自救术 案例080 保住职位的秘诀 案例081 是金子到哪儿都能发光 案例082 在挫折中奋起 案例083 颠覆自己,改变生活 案例084 好友变上司,是去还是留 案例085 不必害怕被“炒鱿鱼” 案例086 新官上任,慢烧三把火 案例087 危急时刻,裁员还是加薪第七章 女性职业转型的秘诀 案例088 改变能创造一切 案例089 和着心灵的节奏起舞 案例090 托尼的职业生涯再造 案例091 用歌唱成就新的人生 案例092 择业与创业 案例093 先包装,后就业 案例094 命运总是青睐于挑战者第八章 新兴行业的发展前途 案例095 在律师行业里闯出新路子 案例096 “网上秘书”悄然兴起 案例097 公关事业大有可为 案例098 大胆地迈入精算师行列 案例099 猎头顾问——别人的职业规划师 案例100 家政业中的新契机——涉外保姆

## &lt;&lt;100个成功的职业规划&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 选择适合自己的职业小英职校毕业后，劳务输出去日本工作了3年，回国后不久，就来到职业规划所咨询怎样找个好工作。

小英职校学的是服装设计，可对服装设计并不感兴趣。

不过在日本的这3年，她的日语学得还不错，而且性格也比较活泼。

职业规划人员就为她设计了3年计划。

第一年，找一家日资企业工作，不计薪水高低，以便在工作中能强化日语。

凭她的条件，找这样一份工作应该不难。

业余时间，进修日语及办公自动化，考出日语二级。

等考出日语二级，日语读、写都有了一定水平后，找一份日语翻译或办公室文员工作，在工作中锻炼各方面经验，熟悉日资企业的企业文化及管理理念。

业余时间，读夜大，提升自己各方面的素质。

等夜大毕业后，所在公司如有好的发展机会，则继续努力。

如发展机会不大，则可换一家公司。

如一切顺利，3年后，小英应该有一份不错的白领工作。

一年过去了，小英日语过了二级，跳槽到一家日资大公司做翻译。

在面试中凭借熟练的口语及电脑操作，在与几位应届大学生的竞争中脱颖而出。

目前，她对自己的工作很满意，也充满自信。

和她一起去日本的几位小妹妹，有的结婚生孩子不工作了，有的还在流水线上重复着简单劳动，与她相比，相差太大了。

她很庆幸听从了职业规划人员的建议。

案例点评职业规划是指个人发展与组织发展相结合，通过对主客观因素分析、总结和测定，确定一个人的奋斗目标，并为实现这一目标，而预先进行的系统安排。

它是人的职业生涯发展的真正动力和加速器，其实质是追求最佳职业生涯发展道路的过程。

职业规划的作用在于帮助你树立明确的目标与管理，运用科学的方法、切实可行的措施，发挥个人的专长，开发自己的潜能，克服发展困阻，避免人生陷阱，不断修正前进的方向，最后获得事业的成功。

职业规划的目的决不只是帮助个人按照自己的资历条件找到一份工作，达到和实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，进一步详尽估量主、客条件和内外环境优势和限制，在“衡外情、量己力”的情形下，设计出符合自己特点的、合理而又可行的职业发展方向。

“有计划不会忙，有信心不会慌，有预算不会愁”，人生之于时间、金钱、体力皆是有限的，如果能有计划地规划职业生涯，就可努力有目标，前进有动力。

虽然努力不一定会成功，但不努力一定不会成功。

年轻人设计职业规划，不可太急功近利，追求速成。

好高骛远会导致在择业中眼高手低，反而成为就业的障碍。

每一个人的兴趣爱好、能力特点都不相同，只有设计好自己的发展方向，在平时的工作中朝着自己既定的目标不断努力，不断提高，才会有美好的前程。

<<100个成功的职业规划>>

编辑推荐

《100个成功的职业规划》由旅游教育出版社出版。

<<100个成功的职业规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>